

Crida per doblar les donacions de sang d'O negatiu aquesta setmana

► El pont i les pluges fan baixar les reserves, sobretot del grup dels donants universals i de l'A-, que només té reserves per a un dia ► Farien falta unes 800 donacions d'aquest tipus per remuntar l'estoc

ALBA CARMONA GIRONA

El Banc de Sang necessita doblar les donacions de o negatiu durant aquesta setmana. El cap de setmana i les pluges dels darrers dies han fet baixar les reserves de sang, especialment les del grup o negatiu, les dels donants universals, i de les quals ahir només hi havia estoc per a un dia.

Avui a les neveres hi ha 110 bosses de sang o- per a tot Catalunya, una situació preocupant per al Banc, perquè l'òptim seria que n'hi hagués unes 600. Per revertir la situació, aquesta setmana calen uns 800 donants del grup o-, el doble dels necessaris en una setmana normal.

Per remuntar les reserves de o el Banc de Sang ha engegat una campanya informativa als hospitals i està avisant els donants habituals d'aquest grup per informar-los de la situació.

Donants universals

La sang del grup o negatiu es pot transfondre a qualsevol receptor, sigui quin sigui el seu grup sanguini, i es fa servir moltes vegades d'emergència, quan no hi ha temps per comprovar el grup de l'accidentat. Malauradament, menys del 7% dels catalans té sang del grup o negatiu. Com que la sang és una ca-



Donants, a la seu del banc a l'hospital Trueta, en una imatge d'arxiu. MARC MARTÍ/ARXIU

racterística que s'hereta, igual que el color dels ulls, des del Banc de Sang es convida totes les persones que siguin o- a donar sang i a fer-ho acompanyades d'un familiar, ja que pot ser que també tingui aquest grup.

A Catalunya, cada dia fan falta un miler de donacions per cobrir la demanda de sang dels hospitals. Globalment, el Banc de Sang té reserves per a cinc dies. A més del grup o-, també fa falta sang del grup A-, del qual hi ha reserves per a tres dies.

A més de l'hospital Josep Trueta, aquests dies es pot donar sang en diverses campanyes arreu de

la demarcació: aquesta tarda a la sala el Sindicat de Garriguella i demà al teatre municipal i al centre cívic el Rieral de Lloret de Mar. Dissabte serà el torn de Cassà de la Selva, al casal del jubilat; Sant Joan les Fonts i Ripoll, a l'ajuntament. Tota la informació sobre les campanyes del Banc de Sang es poden trobar a donarsang.gencat.cat.



El Repte UdG

suma 83 nous donants

► Els dies 2, 3 i 4 d'octubre, la Universitat de Girona s'ha sumat a una iniciativa per promocionar la salut impulsada pel Dia de les Universitats Saludables.

A través de la Unitat de Compromís Social, s'ha promogut la donació de sang i s'han aconseguit 177 donacions. 83 donants (47%) ho feien per primer cop. A més, hi ha hagut 28 persones que s'han ofert a donar-ne però, després de l'entrevista mèdica, s'han hagut de descartar.

Per campus, al Barri Vell s'han registrat 47 donacions i 20 nous donants; a Montilivi, s'han aconseguit 70 donacions i 38 nous donants; i, al campus Salut, s'han recollit 60 donacions i s'han fet 25 donants nous.

En el marc del Dia de les Universitats Saludables, també s'ha convocat el repte de la fruita amb l'objectiu de promocionar-ne el consum i promocionar els hàbits saludables entre la comunitat universitària. Per això, les persones que han fet una donació de sang han rebut una poma després de l'extracció.

Blanes i Begur promouen la reanimació cardiopulmonar

► Van acollir activitats coincidint amb el Dia Europeu de Conscienciació de l'Aturada Cardíaca

DDG GIRONA

Blanes i Begur van acollir dimarts diverses activitats adreçades a mostrar a escolars i gent gran com s'ha de reaccionar en cas d'una aturada cardíaca, coincidint amb la celebració del Dia Europeu de Conscienciació de l'Aturada Cardíaca i la Reanimació Cardiopulmonar, que és el 16 d'octubre.

A Blanes, l'entitat RCP a l'Escola, integrada per una trentena de metges, infermers i tècnics sanitaris, va instal·lar un estand informatiu a la plaça del Poble Sahrauí. La ubicació es va triar per poder comptar amb el màxim nombre de nens i nenes, que, un cop acabades les classes, van poder informar-se i practicar la reanimació



La formació a escolars de Blanes, aquest dimarts. AJUNTAMENT DE BLANES

cardiopulmonar amb ninots. A banda dels alumnes de l'escola Quatre Vents, també n'hi van haver de l'escola Pinya de Rosa i d'altres centres del voltant que van aprofitar l'oportunitat de practicar la reanimació.

Igualment, es van animar a parti-

cipar-hi els pares i mares i familiars dels escolars. Com a part de l'aprenentatge, es va explicar als escolars què és i com funciona un desfibril·lador (DEA) en cas que s'hagi de menester.

A Begur, l'Associació de Volun-

taris de Protecció Civil, amb el suport de l'Ajuntament, va organitzar dues grans accions diferents.

Al matí, a la plaça Lluís Esteva i Cruañas, es va fer una exposició de vehicles d'emergència, amb la presència de dues ambulàncies del SEM (una de Suport Vital Bàsic i una d'Avançada), una ambulància de Creu Roja Palafrugell i els vehicles de policia local i Protecció Civil de Begur.

La mostra de vehicles va ser visitada pels alumnes de la llar d'infants Ses Falgues, dels cursos de tercer i quart de primària del col·legi Doctor Arruga de Begur i un grup de gent gran del Casal d'Avis que van escoltar alguns consells per actuar en cas d'una aturada cardíaca.

L'entitat organitzadora de l'acte, creada oficialment l'any passat, disposa d'un desfibril·lador i de personal format per utilitzar-lo davant una aturada cardíaca, juntament amb una motxilla amb material sanitari.

L'agost passat, Protecció Civil ja va organitzar una campanya a favor del bany segur.

A Catalunya, es van celebrar dimarts prop de 80 activitats en 43 poblacions, convocades pel Consell Català de Ressuscitació.

El cicle de Reflexions sobre la Vida i la Mort reflexiona sobre les ciutats cuidadores

DDG GIRONA

La conferència *Societats cuidadores al segle XXI*, que tindrà lloc aquest migdia a càrrec del doctor Xavier Gómez-Batiste, posarà punt final al IV Cicle de Reflexions sobre la Vida i la Mort organitzat per Fundació Mémora, amb la col·laboració del Departament de Salut a Girona. Gómez-Batiste, expert en cures pal·liatives, abordarà el nou concepte de ciutats cuidadores-ciutats compassives, que es basa en prestar especial atenció a persones vulnerables com gent gran, alta dependència, amb malaltia avançada o en procés de final de vida, així com a les seves famílies, a través de xarxes comunitàries que permeten tenir cura d'aquest grup de persones.

El cicle Reflexions sobre la Vida i la Mort ha comptat amb la participació de professionals de la salut i dels serveis socials amb l'objectiu de fomentar i integrar el concepte de final de vida en la seva pràctica diària.