

Per fer una estada de pràctiques o treballar a l'estranger

1. Pots aplicar per sol·licitar una feina/pràctiques a:
 1. Nacions Unides:
<https://careers.un.org/lbw/home.aspx?viewtype=SJ&vacancy=All&lang=en-US>
 2. ESCAP (Economic and Social Commission for Asia and Pacific):
<https://www.unescap.org/jobs/internships>

Qui es pot apuntar a les pràctiques:

Els estudiants de doctorat, estudiants matriculats en el darrer any del grau, o bé recent graduats, que faci menys d'un any que tenen el títol.

- **Condicions de les pràctiques:**
 - La pràctica ha de tenir una durada mínima de 2 mesos i màxima de 6m.
 - La persona que faci la pràctica no rebrà cap compensació econòmica per part de les Nacions Unides. La relació no serà laboral, per tant, no serà considerat personal de l'entitat, i per tant, no podrà gaudir dels privilegis reservats al personal de l'organització.
 - Totes les despeses relacionades amb la pràctica (viatge, allotjament, manutenció, etc.) han de ser sufragades per la persona que faci la pràctica.
 - La persona que fa la pràctica és el/la responsable d'obtenir la VISA.
 - Les Nacions Unides no es fan responsables de cap cost que tingui a veure amb accidents, malalties, etc. que es puguin produir durant l'estada de les pràctiques. Cal que tingueu una assegurança de salut contractada que faci front a totes aquestes despeses.

Eurodissea – Pràctiques professionals a l'estranger

- **Eurodissea** és un programa multilateral d'intercanvis entre regions d'Europa, posat en marxa l'any 1985, que té per objectiu oferir als joves europeus i europees la possibilitat d'adquirir experiència professional i millorar el coneixement i l'ús d'un idioma estranger, mitjançant la realització de pràctiques en empreses.
- **Finançament:** correspon a la regió d'acolliment. S'ha demanat més informació al programa el 28/1/2020.
- **On es poden fer pràctiques:** Bèlgica, Bòsnia-Herzegobina, Croàcia, Xipre, França, Georgia, Itàlia, Portugal, Romania, Sèrbia, Suïssa.
- **Durada:** entre 3 i 7 mesos, depèn de cada regió i de l'oferta de pràctiques professionals.
- **Contingut del programa**
 - Un curs intensiu de l'idioma de la regió d'acolliment
 - Pràctiques professionals en empreses
 - Una beca per cobrir les despeses d'allotjament i manutenció durant l'estada, en condicions variables segons cada regió d'acolliment.
 - Visites i activitats culturals
 - Una assegurança d'accidents, repatriació i responsabilitat civil
 - Seguiment i avaluació de les estades per part del SOC i de la regió d'acolliment

Eurodissea – Pràctiques professionals a l'estranger

Desplaçament

La beca no inclou els desplaçaments. L'organització i les despeses de viatge (transport) són a càrrec de les persones participants.

Beneficiaris

- Les persones que compleixin en el moment de presentar la sol·licitud i durant l'estada de pràctiques els requisits següents:
- Tenir entre 18 i 30
- Estar empadronat/ada a Catalunya.
- Estar a l'atur o en situació de treball precari, i estar inscrit/a com a demandant d'ocupació al SOC.
- Tenir un coneixement suficient de l'idioma de la regió d'acolliment o, si escau, d'una llengua vehicular.
- Tenir formació i/o experiència professional en l'àmbit laboral objecte de l'estada.

Per participar en el programa

- Les persones interessades han de consultar la pàgina web del programa www.eurodyssee.eu, s'han d'inscriure en el web indicat, consultar les ofertes de pràctiques i escollir les que els interessin.

Presentació de sol·licituds

Durant tot l'any.

Les persones interessades poden consultar les ofertes de la pàgina web Eurodissea periòdicament.

Cercador de beques i ajuts

- **Pots trobar moltes oportunitats per fer pràctiques, en funció de la teva edat, estudis, interessos, etc.:**
 - http://www.barcelonesjove.net/info/agenda?tid=Any&t1=All&t2=All&d1%5Bvalue%5D%5Bdate%5D=28-01-2020&d2%5Bvalue%5D%5Bdate%5D=&hs_form_build_id=hs_form_669323b70f346ae5fa2d71acdca33e09

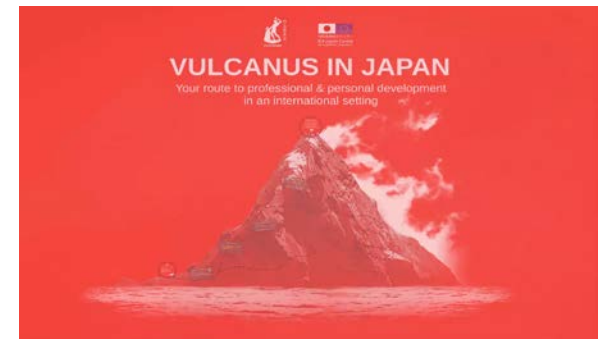
Programa Vulcanus- per fer pràctiques al Japó

Què és?

És un programa per a la realització de pràctiques industrials per estudiants de la UE/COSME al Japó.

Què inclou el programa?

- Un seminari d'una setmana al Japó,
- Un curs intensiu de japonés
- Poder fer pràctiques en una empresa japonesa durant 8 mesos



Programa Vulcanus- per fer pràctiques al Japó

Criteris de selecció:

L'expedient acadèmic

Coneixements d'anglès, parlat i escrit

La seva motivació

La seva capacitat d'adaptació

Què subvenciona la beca:

Rebràs un ajut de (1.900.000 yen, 15,800€) a data 27/1/2020 per sufragar les despeses de viatge i manutenció al Japó.

L'allotjament l'ofereix l'empresa acollidora, durant els 12 mesos.

El curs d'idioma i un seminari, gratuïts per a la persona becada

Programa Vulcanus- per fer pràctiques al Japó

On es poden demanar les pràctiques vulcanus?

<https://www.eu-japan.eu/events/vulcanus-japan>

Termini presentació: 20/1/2020

Estat: **tancat**

Estades: setembre 2020 – Agost 2021

Més informació:

Vídeo: https://www.eu-japan.eu/videos/vij/vij_video.mp4

 EU-Japan Centre for Industrial Cooperation 日欧産業協力センター	HEAD OFFICE IN JAPAN Shirokane-Takanawa Station bldg 4F 1-27-6 Shirokane, Minato-ku Tokyo 108-0072, Japan	OFFICE IN THE EU Rue Marie de Bourgogne 52 B-1000 Brussels, Belgium vulcanus@eu-japan.eu	www.eu-japan.eu <small>The EU-Japan Centre alone is responsible for the information contained in its communications or publications. Neither the European Commission nor the Government of Japan is responsible for any use that may be made of the information contained therein.</small>
--	---	--	--

[Pàgina web:](https://www.eu-japan.eu/events/vulcanus-japan)

<https://www.eu-japan.eu/events/vulcanus-japan>

Xarxa de suport a la mobilitat i desenvolupament professional dels investigadors amb més de 50 punts de contacte del sistema universitari i de recerca de Catalunya. Iniciativa emmarcada en l'estratègia europea de mobilitat dels investigadors de l'Espai Europeu de Recerca.

<https://euraxess.ec.europa.eu/>

Beques Canigó per a realitzar pràctiques internacionals

Requisits:

- Ser major d'edat.
- Tenir la nacionalitat d'un dels estats membres de la UE, de l'Espai Econòmic Europeu o dels països candidats a l'adhesió.
- Acreditar residència efectiva a Catalunya d'un mínim de 2 anys discontinus dins els darrers 10 anys immediatament anteriors al moment de publicació de la convocatòria corresponent.
- Tenir titulació universitària.
- Acreditar el nivell C de català. o equivalent.
- No haver estat beneficiari amb anterioritat d'una beca Canigó.
- Estar tramitant o tenir l'acceptació per a realitzar l'estada en pràctiques en una institució multilateral o organització internacional, en el moment de presentar la sol·licitud de beca. En qualsevol cas, l'acceptació esmentada haurà de ser de data anterior a la resolució de concessió de les beques.
- Que l'inici previst de l'estada en pràctiques sigui dins el període corresponent a l'any natural de la convocatòria o dins del primer semestre de l'any següent.
- No estar sotmès a cap dels supòsits de prohibició d'obtenir subvencions, de conformitat amb l'article 13 de la Llei 38/2003, de 17 de novembre, general de subvencions

Beques Canigó per a realitzar pràctiques internacionals

Més informació:

- La durada de la beca serà la de l'estada en l'organització internacional, amb un límit mínim de tres mesos i un límit màxim de nou mesos. El període d'execució de les activitats objecte de la beca s'inicia a partir de l'1 de gener de l'any de la convocatòria i ha de finalitzar abans del 31 de desembre dels dos anys posteriors a la convocatòria corresponent.
- Criteris de valoració (sobre una puntuació de 100 punts):
 - El currículum i expedient acadèmic del sol·licitant d'acord amb l'imprès normalitzat ja presentat amb la sol·licitud. Es valoraran especialment la formació a nivell internacional, les estades a l'estranger i el coneixement d'idiomes (40/100).
 - Projecte a realitzar a l'organisme internacional, d'acord amb l'imprès normalitzat ja presentat amb la sol·licitud (35/100).
 - Rellevància i interès estratègic per l'acció exterior de la Generalitat de Catalunya del projecte presentat i de l'organització internacional on es realitzaran les pràctiques (20/100).
 - Dates d'inici i finalització de l'estada proposada. Es donarà prioritat a les estades que es realitzin amb posterioritat a la resolució de la convocatòria (5/100).
 - La Secretaria d'Afers Exteriors i de la Unió Europea podrà publicar un llistat d'organitzacions prioritàries, a títol orientatiu.

Voluntariat

Cos europeu de solidaritat: https://ec.europa.eu/spain/barcelona/youth/european_solidarity_corp_ca

Beques a les institucions europees

Pràctiques a les institucions: https://ec.europa.eu/spain/barcelona/youth/traineeship_ca

Agències recerca de feina a l'estranger

- Agències recerca de feina a l'estranger
- Es tracta d'agències privades que gestionen programes de pràctiques voluntàries o obligatòries. Proposen fórmules incloent la recerca de la entitat de pràctiques segons el perfil del participant, l'allotjament, un programa de sortides culturals, un curs d'idioma, i l'assegurança.
- Exemples d'**agències**:
 - Let's live USA: <https://letsliveusa.com/>
 - EF: <http://google.ef.com>