

INSTRUCCIONS DE PREVENCIÓ	
CONDICIONS AMBIENTALS DELS LLOCS DE TREBALL	
Codi: IdP/001	Juliol 2018 (versió 2)

Condicions ambientals dels llocs de treball segons l'Annex III del Reial Decret 486/1997, pel que s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut en els llocs de treball

1. L'exposició a les condicions ambientals dels llocs de treball no ha de suposar un risc per la seguretat i la salut dels treballadors.
2. Les condicions ambientals dels llocs de treball no han de constituir una font d'incomoditat o molèstia per als treballadors. A tal efecte, hauran d'evitar-se les temperatures i les humitats extremes, els canvis bruscos de temperatura, les corrents d'aire molestes, les olors desagradables, la irradiació excessiva i, en particular, la radiació solar a través de finestres, llums, etc.
3. En els locals de treball tancats hauran de complir-se, en particular les següents condicions:
 - a. La temperatura dels locals on es realitzen treballs sedentaris propis d'oficines o similars estarà compresa entre 17 i 27 °C. La temperatura dels locals on es realitzen treballs lleugers estarà compresa entre 14 i 25 °C.
En el període hivernal la temperatura de l'aire dels locals tancats hauria de mantenir-se entre 17 i 24 °C, ja que es porta roba d'abric. A l'estiu al fer servir roba lleugera, la temperatura de l'aire hauria d'estar compresa entre 23 i 27 °C. Com ambient calorós es pot entendre aquell on la seva temperatura excedeix el valor límit de 27°C.
 - b. La humitat relativa estarà compresa entre el 30 i el 70%, excepte en els locals on existeixin riscos per electricitat estàtica, on el límit inferior serà el 50%.

c. Els treballadors no hauran d'estar exposats de forma freqüent a continuada a corrents d'aire on la seva velocitat excedeixi els següents límits:

1. Treballs en ambients no calorosos: 0,25 m/s.
2. Treballs sedentaris en ambients calorosos: 0,5 m/s.
3. Treballs no sedentaris en ambients calorosos: 0,75 m/s.

Aquest límits no s'aplicaran a les corrents d'aire expressament utilitzades per evitar l'estrès en exposicions intenses al calor, i tampoc a les corrents d'aire condicionat, per les que el límit serà de 0,25 m/s en el cas de treballs sedentaris i 0,35 m/s en els demés casos.

TIPUS DE TREBALL	TEMPERATURA (T)	HUMITAT RELATIVA (H _R)
Sedentaris: oficines i similars	T mín: 17°C T màx: 27°C	H _R mín: 30% H _R màx: 70% Locals amb risc per electricitat estàtica: H _R mín: 50%
Lleugers	T mín: 14°C T màx: 25°C	

TIPUS DE TREBALL	VELOCITAT DE L'AIRE		
	Ambients calorosos	Ambient amb aire condicionat	Ambients no calorosos
Sedentaris	0.5 m/s	0.25 m/s	0.25 m/s
No sedentaris	0.75 m/s	0.35 m/s	

- d. Sens perjudici del dispost, en relació a la ventilació de determinats locals en el Reglament d'Instal·lacions Tèrmiques als Edificis (RITE) i les seves Instruccions Tècniques Complementàries ITE, la renovació mínima de l'aire dels locals de treball serà de 30 metres cúbics d'aire net per hora i treballador, en el cas de treballs sedentaris en ambients no calorosos ni contaminats per fum de tabac i de 50 metres cúbics, en els casos restants, a fi d'evitar l'ambient viciat i les olors desagradables.

El sistema de ventilació utilitzat i, en particular, la distribució de les entrades d'aire net i sortides d'aire viciat, hauran d'assegurar una efectiva renovació de l'aire del local de treball.

Com aire net s'entén l'aire exterior. És convenient sotmetre l'aire exterior a filtració o a altre tipus de tractament que garanteixi una qualitat adequada de l'aire de ventilació. L'aire de recirculació que, junt amb l'aire net perceptiu, constitueix l'aire d'impulsió per la ventilació dels locals de treball, no ha de procedir de l'aire que s'extrau de les cuines, serveis, fotocopiadores i altres llocs on hi hagi una emissió important de contaminants. És a dir, l'aire extret de les localitzacions anteriors s'haurà d'expulsar a l'exterior i no es recircularà.

TIPUS DE TREBALL	RENOVACIONS D'AIRE NET, PER HORA I PER TREBALLADOR	
	Ambients no calorosos	Ambients calorosos o contaminats (fum de tabac, etc.)
Sedentaris	30 m³	50 m³
No sedentaris	50 m³	
Treballs en locals d'activitat determinada	Reglament d'Instal·lacions Tèrmiques als Edificis (RITE) i les seves Instruccions Tècniques Complementàries ITE	

4. A efectes de l'aplicació de lo establert en l'apartat anterior, hauran de tenir-se en compte les limitacions o condicionants que poden imposar, en cada cas, les característiques particulars del propi lloc de treball, dels processos o altres operacions que es desenvolupin en aquest, i del clima de la zona a la que estigui ubicat. En qualsevol cas, l'aïllament tèrmic dels locals tancats han d'adequar-se a les condicions climàtiques pròpies del lloc.
5. En els llocs de treball a l'aire lliure i en els locals de treball que, per l'activitat desenvolupada, no poden quedar tancats, s'hauran de prendre mesures per a que els treballadors puguin protegir-se, en la mesura de lo possible, de les inclemències del temps.

En els treballs a l'aire lliure, les mesures que s'adoptin per protegir als treballadors de les inclemències del temps haurien d'incloure, a més de les destinades a fer front al fred o a la calor excessius, vent, pluja, neu, calamarsa, etc., altres dirigides a protegir als treballadors davant accions perjudicials de la radiació solar, especialment la ultraviolada. Aquestes mesures poden ser l'habilitació de zones cobertes o d'ombres, la utilització de peces de roba de protecció que protegeixin tot el cos, inclòs el cap, de la radiació solar excessiva, ulleres i cremes protectores, etc., així com la informació sobre el risc de desenvolupar càncers de pell després de l'exposició excessiva a la radiació solar.

6. Les condicions ambientals dels locals de descans, dels locals per al personal de guàrdia, dels serveis higiènics, dels menjadors i dels locals de primers auxilis hauran de respondre a la utilització específica d'aquests locals i ajustar-se, en tot cas, a la disposat en l'apartat 2.

CONTROL DE CANVIS - Codi: IdP/001		
Juny 2012	versió 1	-----
Juliol 2018	versió 2	Inserció logotip nou i canvis en la maquetació