

INSTRUCCIONS DE PREVENCIÓ	
SOROLL	
Codi: IdP/005	Juliol 2018 (versió 2)

Reial Decret 1316/1989 sobre protecció dels treballadors davant els riscos d'exposició al soroll durant el treball

S'entén per soroll el so desagradable i no desitjat. So és qualsevol variació de pressió, amb respecte a la pressió atmosfèrica que es pren com a referència, que l'oïda humana pot detectar.

Dos paràmetres bàsics defineixen el soroll: la seva freqüència, entesa com el número de variacions de pressió per segon i el nivell de pressió sonora, que és l'amplitud de les fluctuacions de pressió. La unitat física en la que es mesura aquest últim paràmetre és el Pascal (Pa) però s'utilitza habitualment el decibel (dB) per simplificar el maneig de xifres relacionades amb la capacitat auditiva de l'oïda.

Els alts nivells de soroll (a partir de 80 dBA) provoquen pèrdues auditives precoces (hipoacúsies) irrecuperables, però també poden desencadenar alteracions de naturalesa fonamentalment psíquica com per exemple, angoixa, irritabilitat, cefalees o trastorns com reduccions de l'activitat gàstrica o augments de la pressió arterial.

CRITERIS DE REFERÈNCIA

ACCIONS PREVENTIVES	NIVELL DIARI EQUIVALENT	NIVELL DIARI EQUIVALENT	NIVELL DIARI EQUIVALENT
	> 80 dBA	> 85 dBA	>90 dBA o > 140 dB pico
Formació i informació	SI	SI	SI
Avaluació de l'exposició al soroll	Cada 3 anys	Anual	Anual
Protectors auditius	A qui ho sol·liciti	Tot el personal	Ús obligatori. Cal senyalitzar-ho.
Control mèdic auditiu	Cada 5 anys	Cada 3 anys	Anual
Programa per disminuir el soroll			SI

Es recomana que per a tasques difícils i complexes (oficines, laboratoris, etc.) el nivell sonor continu equivalent no superi els 55 dB i en cap cas no ha de superar els 60 dB a menys d'un metre de distància.

MESURES PREVENTIVES

Per reduir l'emissió del soroll en el origen (focus).

- Adquisició d'equips menys sorollosos.
- Fer un manteniment adient de maquinària i instal·lacions.
- Tancaments totals o parcials de les màquines i equips, o part dels mateixos, per evitar l'emissió de soroll exterior.
- Recobriment de les superfícies metàl·liques amb materials viscoelàstics per amortir les vibracions d'aquestes superfícies.
- Fixació de les màquines sorolloses al terra mitjançant ancoratges per atenuar les vibracions.

- Modificació dels processos en el sentit d'evitar aplicacions de força de menor intensitat, per exemple, cargolar en lloc de clavar, doblegar mitjançant pressió en lloc de copejar, tall progressiu en lloc de tall instantani.

Per reduir el nivell de soroll en el medi de transmissió es pot actuar de dues formes:

- Aïllar les zones o espais on hi ha màquines o equips sorollosos, interposant barreres revestides de materials absorbents de soroll entre el focus i el receptor.
- Separant al màxim l'un de l'altra, augmentant la distància.

Per reduir el nivell de soroll en el receptor:

- Disseny de tancaments insonoritzats per tot el lloc de treball.
- Proporcionar al treballador equips de protecció individual, com orelleres, taps, etc., considerant que sempre cal anteposar les proteccions col·lectives a les individuals.
- Realitzar la vigilància de la salut dels treballadors afectats, mitjançant els protocols establerts.
- Organitzar el treball establint pauses o torns rotatoris per disminuir la exposició al soroll.
- Controls ambientals periòdics del nivell de soroll.

CONTROL DE CANVIS - Codi: IdP/005		
Agost 2012	versió 1	-----
Juliol 2018	versió 2	Inserció logotip nou i canvis en la maquetació