

INSTRUCCIONS DE PREVENCIÓ	
PANTALLES DE VISUALITZACIÓ DE DADES	
Codi: IdP/004	Juliol 2018 (versió 2)

**Disposicions mínimes de seguretat i salut per a la utilització
pels treballadors d'equips que incloguin pantalles de
visualització de dades segons Reial Decret 488/1997, de 14
d'abril i la seva Guia Tècnica**

Pantalla de visualització: pantalla alfanumèrica o gràfica, independentment del mètode de representació visual emprat.

Lloc de treball: és el constituït per un equip amb pantalla de visualització proveït, si s'escau, d'un teclat o dispositiu d'adquisició de dades, d'un programa per a la interconnexió persona/màquina, d'accessoris ofimàtics i d'un seient i taula o superfície de treball, així com l'entorn laboral immediat.

Treballador: qualsevol treballador que habitualment i durant una parat rellevant del seu treball normal utilitzi un equip amb pantalla de visualització.

La UdG adoptarà les mesures necessàries perquè la utilització pels treballadors d'equips amb pantalles de visualització no els suposi riscos per a la seguretat o salut, o si això no fos possible, perquè aquests riscos es redueixin al mínim. Aquesta protecció es relaciona amb els riscos associats a la utilització efectiva d'aquests equips, principalment els trastorns musculoesquelètics, els problemes visuals i la fatiga mental.

La probabilitat d'experimentar aquests trastorns està relacionada directament amb la freqüència i la durada dels períodes de treball davant la pantalla, així com la intensitat i el grau d'atenció requerits per la tasca. Juntament amb aquests factors n'intervenien d'altres, com la possibilitat que l'operador pugui seguir un ritme de treball propi o efectuar pauses.

Disposicions mínimes a tenir en compte: equip i entorn

1. Equip

La utilització de l'equip per si mateix no ha de suposar una font de risc.

a) Pantalla: els caràcters de la pantalla han d'estar ben definits, configurats de forma clara, tenir una dimensió suficient i disposar d'un espai adequat entre els caràcters i les línies. La imatge de la pantalla haurà de ser estable, sense fenòmens d'espurneig, llambreig o altres formes d'inestabilitat.

L'usuari de terminals amb pantalla ha de poder regular fàcilment la lluminositat i el contrast entre els caràcters i el fons de pantalla, i adaptar-los fàcilment a les condicions de l'entorn.

La pantalla ha de ser orientable i inclinable a voluntat, amb facilitat per adaptar-se a les necessitats de l'usuari. Es pot utilitzar una base independent o una taula regulable per a la pantalla.

La pantalla no ha de tenir reflexos ni reverberacions que puguin molestar.

b) Teclat: el teclat ha de ser inclinable i independent de la pantalla per permetre agafar una postura còmoda que no provoqui cansament en els braços i les mans.

Hi ha d'haver espai suficient davant del teclat perquè s'hi puguin recolzar els braços i les mans. La superfície del teclat ha de ser mat per evitar reflexos.

La disposició del teclat i les característiques de les tecles han de tendir a facilitar-ne la utilització.

Els símbols de les tecles han de ressaltar suficientment i ser llegibles des de la posició normal de treball.

c) Taula o superfície de treball: ha de ser poc reflectant tenir unes dimensions suficients i permetre una col·locació flexible de la pantalla, del teclat, dels documents i del material accessori.

El suport dels documents ha de ser estable i regulable i s'ha de col·locar de tal manera que es redueixin al mínim els moviments incòmode del cap i dels ulls.

L'espai ha de ser suficient per permetre una posició còmoda.

d) Seient de treball: ha de ser estable, i ha de proporcionar llibertat de moviments, tot procurant una postura confortable. L'alçària del seient ha de ser regulable. El respall ha de ser reclinable i tenir l'alçària regulable. S'ha de posar un reposapeus a disposició dels treballadors que el necessitin.

2. Entorn

a) **Espai:** el lloc de treball ha de tenir una dimensió suficient i estar condicionat de manera que hi hagi espai suficient per permetre els canvis de postura i els moviments de treball.

b) **Il·luminació:** la il·luminació general i especial (llums de treball), quan sigui necessària, han de garantir uns nivells adequats d'il·luminació i unes relacions adequades de luminàncies entre la pantalla i el seu entorn, tenint en compte el caràcter del treball, les necessitats visuals de l'usuari i el tipus de pantalla utilitzat.

El condicionament del lloc de treball, així com la situació i les característiques tècniques de les fonts de llum artificial, s'han de coordinar de manera que s'evitin enlluernaments i els reflexos molestos en la pantalla o en altres parts de l'equip.

c) **Reflexos i enlluernaments:** els llocs de treball s'han d'instal·lar de tal manera que les fonts de llum, com les finestres o altres obertures, els envans transparents o translúcids i els equips o envans de color clar no provoquin enlluernament directe ni produeixin reflexos molestos en la pantalla.

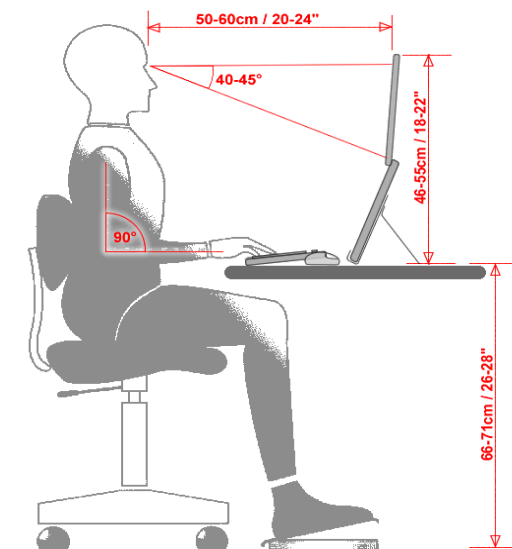
Les finestres han d'estar equipades amb un dispositiu de cobertura adequat i regulable per atenuar la llum del dia que il·lumini el lloc de treball.

d) **Soroll:** el soroll produït pels equips instal·lats en el lloc de treball s'ha de tenir en compte en dissenyar-lo, en especial perquè no pertorbi l'atenció ni la paraula.

e) **Calor:** els equips instal·lats en el lloc de treball no han de produir una calor addicional que pugui ocasionar molèsties.

f) **Emissions:** tota radiació, llevat de la part visible de l'espectre electromagnètic, s'ha de reduir a nivells insignificants des del punt de vista de la protecció de la seguretat i de la salut dels treballadors.

g) **Humitat:** s'ha de crear i mantenir una humitat acceptable.



CONTROL DE CANVIS - Codi: IdP/004		
Agost 2012	versió 1	-----
Juliol 2018	versió 2	Inserció logotip nou i canvis en la maquetació