

INSTRUCCIONS DE PREVENCIÓ	
ESCALES MANUALS	
Codi: IdP/003	Juliol 2018 (versió 2)

Recomanacions segons l'Annex 1 – A del Reial Decret 486/1997, pel que s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut en els llocs de treball

1. Les escales de mà tindran la resistència i els elements de recolzament i subjecció necessaris per tal que la seva utilització en les condicions requerides no suposi un risc de caiguda, per ruptura o desplaçament de les mateixes. En particular, les escales de tisora disposaran d'elements de seguretat que impedeixin la seva obertura al ser utilitzades.
2. Les escales de mà s'utilitzaran de la forma i amb les limitacions establertes pel fabricant. La longitud màxima de les escales de mà ha de ser de 7 metres. No s'utilitzaran escales de mà i, en particular, escales de més de 5 metres de longitud, de les que no es tinguin garanties de la seva resistència. No es podrà fer ús d'escales de mà de construcció improvisada.

El primer que s'ha de considerar, abans d'utilitzar una escala de mà, és el tipus de treball a realitzar. Per treballs que precisin esforços i l'ús de les dues mans, treballs en intempèrie amb condicions climàtiques desfavorables, amb visibilitat reduïda o altres perills, han de substituir-se les escales per altres mitjans com bastides, plataformes mòbils, plataformes motoritzades, etc. Quan s'hagi d'accedir freqüentment a una lloc determinat, és millor utilitzar una escala fixa.

3. Abans d'utilitzar una escala de mà s'haurà d'assegurar la seva estabilitat. La base de la escala haurà de quedar sòlidament assentada. En el cas d'escales simples la part superior es subjectarà, si és necessari, al parament sobre el que es recolza i quan aquest no permeti un recolzament estable es subjectarà al mateix mitjançant una abraçadora o altres dispositius equivalents.

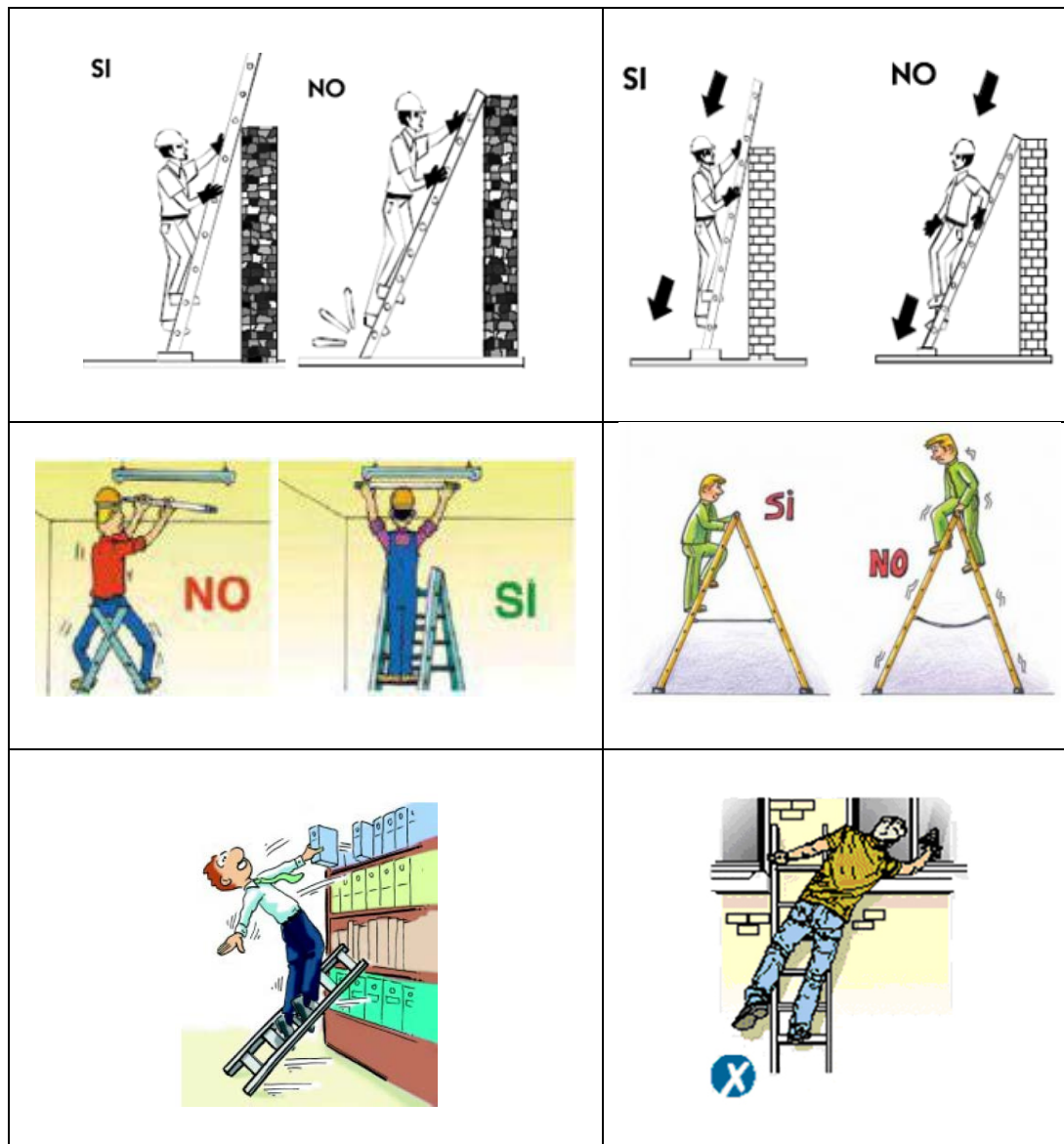
A més, en la utilització de les escales de mà és important considerar els següents aspectes:

- No s'han d'utilitzar les escales de mà com passarel·les, ni tampoc pel transport de materials.
- En els treballs elèctrics o en la proximitat d'instal·lacions elèctriques, s'han d'utilitzar escales aïllants, amb l'aïllament elèctric adequat.
- En els treballs amb escales extensibles, cal assegurar-se que les abraçadores subjecten fermament.
- En els treballs amb escales de tisora, el tensor sempre ha d'estar completament estès.
- Abans d'ubicar una escala de mà, ha d'inspeccionar-se el lloc de recolzament per evitar contactes amb cables elèctrics, canonades, etc.
- Per ubicar una escala en un terra inclinat han d'utilitzar-se sabates regulables de forma que els travessers quedin en posició horitzontal.
- El recolzament de l'escala a terra sempre ha de fer-se ha través dels muntants o barres, i mai a l'esglaó inferior.
- Abans d'accedir a l'escala és necessari assegurar-se de que tant la sola de les sabates, com els travessers estan nets, en especial de greix, oli o qualsevol altre substància lliscant.
- Si la utilització de l'escala ha de fer-se a prop de vies de circulació de vianants o vehicles, haurà de protegir-se contra cops. S'ha d'impedir el pas de persones per sota.
- Durant la utilització de les escales sempre es mantindrà el cos dintre dels muntants de l'escala. L'escala només serà utilitzada per un treballador.
- L'ascens, el treball i el descens per una escala de mà ha de fer-se amb les mans lliures, de front a l'escala i agafant-se als travessers.
- No s'ha de pujar mai per sobre del tercer travesser comptat des de dalt.
- Les eines o materials que s'estiguin utilitzant durant el treball en una escala manual, mai es deixaran sobre els travessers si no que s'ubicaran en una bossa subjecte a l'escala, penjada a les espatlles o subjecta a la cintura del treballador.

- Mai s'ha de moure una escala manual estant el treballador sobre ella.
 - En la utilització d'escales de mà de tisora no s'ha de passar d'un costat a l'altra per la part superior, ni tampoc treballar a "cavall".
 - Després de la utilització de l'escala, s'ha de:
 - ✓ Netejar-la de les substàncies que poguessin haver caigut sobre ella.
 - ✓ Revisar-la i, si es troba algun defecte que pogués afectar a la seva seguretat, senyalitzar-la amb un cartell que prohibeixi el seu ús, enviant-la a reparar o substituir.
 - ✓ Emmagatzemar-la correctament, lliure de condicions climatològiques adverses, mai sobre terra, sinó penjada i recolzada sobre els muntants.
4. Les escales de mà simples es col·locaran, en la mesura del possible, formant un angle aproximat de 75 graus amb la horitzontal. Quan s'utilitzin per accedir a llocs elevats els seus muntants hauran de prolongar-se al menys 1 metre per sobre d'aquesta.
5. L'ascens, descens i els treballs des d'escales s'efectuaran de front a les mateixes. Els treballs a més de 3,5 metres d'altura, des del punt d'operació al terra, que requereixin moviments o esforços perillosos per a l'estabilitat del treballador, només s'efectuaran si s'utilitza cinturó de seguretat subjecte a un punt fix diferent a l'escala o si s'adopten altres mesures de protecció alternatives. No s'ha de transportar i/o manipular càrregues per o des de escales de mà quan el seu pes o dimensions puguin comprometre la seguretat del treballador. Les escales de mà no s'utilitzaran per dos o més persones simultàniament.
6. Les escales de mà es revisaran periòdicament. No es poden utilitzar escales de fusta pintades, per la dificultat que això suposa per la detecció dels seus possibles defectes.

És important establir un procediment de revisió de les escales, tant per a les revisions periòdiques, com per a la revisió d'abans de la seva utilització. La revisió d'abans de la utilització ha d'incloure l'estat dels travessers, sabates de sustentació, abraçadores o dispositius de fixació i, a més, en les extensibles, l'estat de cordes, cables, politges i topalls de retenció.

RECOMENACIONS A TENIR EN COMPTE:



CONTROL DE CANVIS - Codi: IdP/003		
Juliol 2012	versió 1	-----
Juliol 2018	versió 2	Inserció logotip nou i canvis en la maquetació