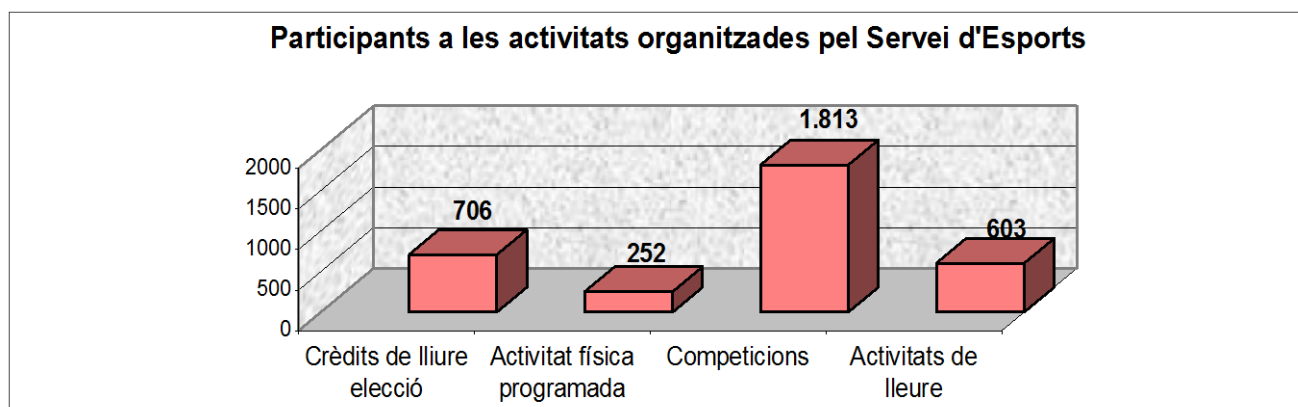


3. Activitats

Les més de 3.300 participacions en activitats del Servei d'Esports fa que cada tinguem més participants. L'oferta està organitzada en 4 grans programes:

- Crèdits de lliure elecció
- Activitats físiques programades
- Competicions esportives
- Activitats de lleure i promoció.



3.1 Crèdits de lliure elecció: 5 è Programa de Formació Esportiva

El programa amb més demanda proporcional és el de crèdits de lliure elecció. Com en les quatre edicions anteriors, la demanda ha estat aclaparadora: en pocs dies s'han esgotat les places de la majoria de grups. Aquest any hem ampliat el programa fins a 16 activitats, agrupades en 4 assignatures i 38 grups. De les 666 places n'hem emplenat 619, una ocupació del 93 % de l'oferta màxima.

La del curs 2001-2002 ha estat la primera edició amb la possibilitat d'obtenir crèdits per la Representació esportiva de la UdG que comprèn igualment el bloc pràctic i teòric. En aquesta opció s'hi ha adherit 24 alumnes per esports d'equips i 15 en els esports individuals. D'aquesta manera donem opció a aquells estudiants que representen la Universitat de Girona mitjançant la seva participació en els Campionats de Catalunya i d'Espanya Universitaris, permetent que el seu expedient acadèmic s'enllaci amb la pràctica esportiva universitària. Aquest any, s'ha iniciat dues activitats amb col·laboració amb la RESA (Residència Universitària): "Introducció al tennis taula" i "Introducció a l'aeròbic", que ens ha ofert una sala per realitzar-hi les sessions pràctiques. L'experiència ha estat positiva.

| Activitat | Inscripcions | APTES |
|--|--------------|-------|
| Activitat física i esport adaptat | 26 | 88% |
| Condicionament muscular | 120 | 95% |
| Cos, ritme i dansa | 24 | 92% |
| Introducció al ioga, tai-txí i shiatsu | 20 | 95% |
| Educació postural | 14 | 93% |
| Introducció a l'aeròbic | 16 | 94% |
| Introducció al ball esportiu | 24 | 96% |
| Introducció al piragüisme | 30 | 70% |

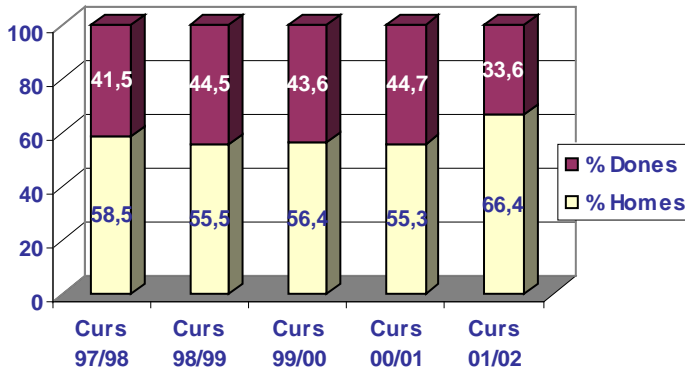
| | | |
|--|---------------------|--------------|
| Introducció al rem | 30 | 90% |
| Introducció als esports en el medi natural | 120 | 84% |
| Activitat | Inscripcions | APTES |
| Introducció al tennis | 96 | 95% |
| Introducció al tennis taula | 12 | 84% |
| Introducció al taekwondo | 24 | 96% |
| Introducció al bàsquet | 30 | 97% |
| Introducció al rugbi | 30 | 97% |
| Natació: salut i esport | 48 | 94% |
| Representació esportiva de la UdG | 40 | 100% |
| Total | 706 | 93% |

Les enquestes de final d'activitat donen de mitjana un notable alt, fins i tot en aquelles on les inscripcions no han superat les expectatives els participants les han valorat molt positivament. Aquest curs han estat valorades per sobre de la mitjana "Introducció als esports en el medi natural", "Educació postural", "Natació: salut i esport" i "Introducció a l'aeròbic".

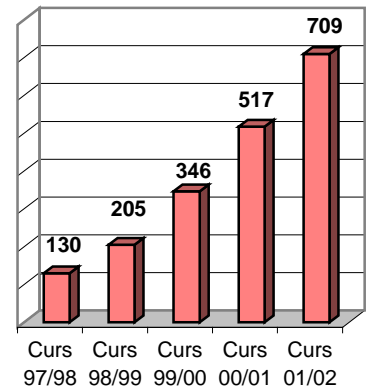
| | | | | % | |
|--------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| | | Dones | Homes | Dones | Homes |
| Condicionament muscular | 120 | 32 | 88 | 26,7 | 73,3 |
| Activitat física i esport adaptat | 26 | 11 | | | |
| Cos, ritme i dansa | 24 | 22 | 2 | 91,7 | 8,3 |
| Educació postural | 14 | 36 | -22 | 257,1 | -157,1 |
| Introducció a l'aeròbic | 16 | 18 | -2 | 112,5 | -12,5 |
| Introducció al ball esportiu | 24 | 12 | 12 | 50,0 | 50,0 |
| Intr. als Esports en el medi natural | 120 | 68 | 52 | 56,7 | 43,3 |
| Introducció al bàsquet | 30 | 6 | 24 | 20,0 | 80,0 |
| Introducció al Taekwondo | 24 | 10 | 14 | 41,7 | 58,3 |
| Introducció al piragüisme | 30 | 11 | 19 | 36,7 | 63,3 |
| Introducció al rem | 30 | 8 | 22 | 26,7 | 73,3 |
| Introducció al rugbi | 30 | 2 | 28 | 6,7 | 93,3 |
| loga, tai-txi i shiatsu | 97 | 50 | 47 | 51,5 | 48,5 |
| Introducció al tennis | 96 | 29 | 67 | 30,2 | 69,8 |

Com podeu veure a la gràfica següent, el tipus d'activitat ha marcat, només en alguns casos, la distribució per sexes de les inscripcions, a moltes activitats la participació ha estat força equilibrada.

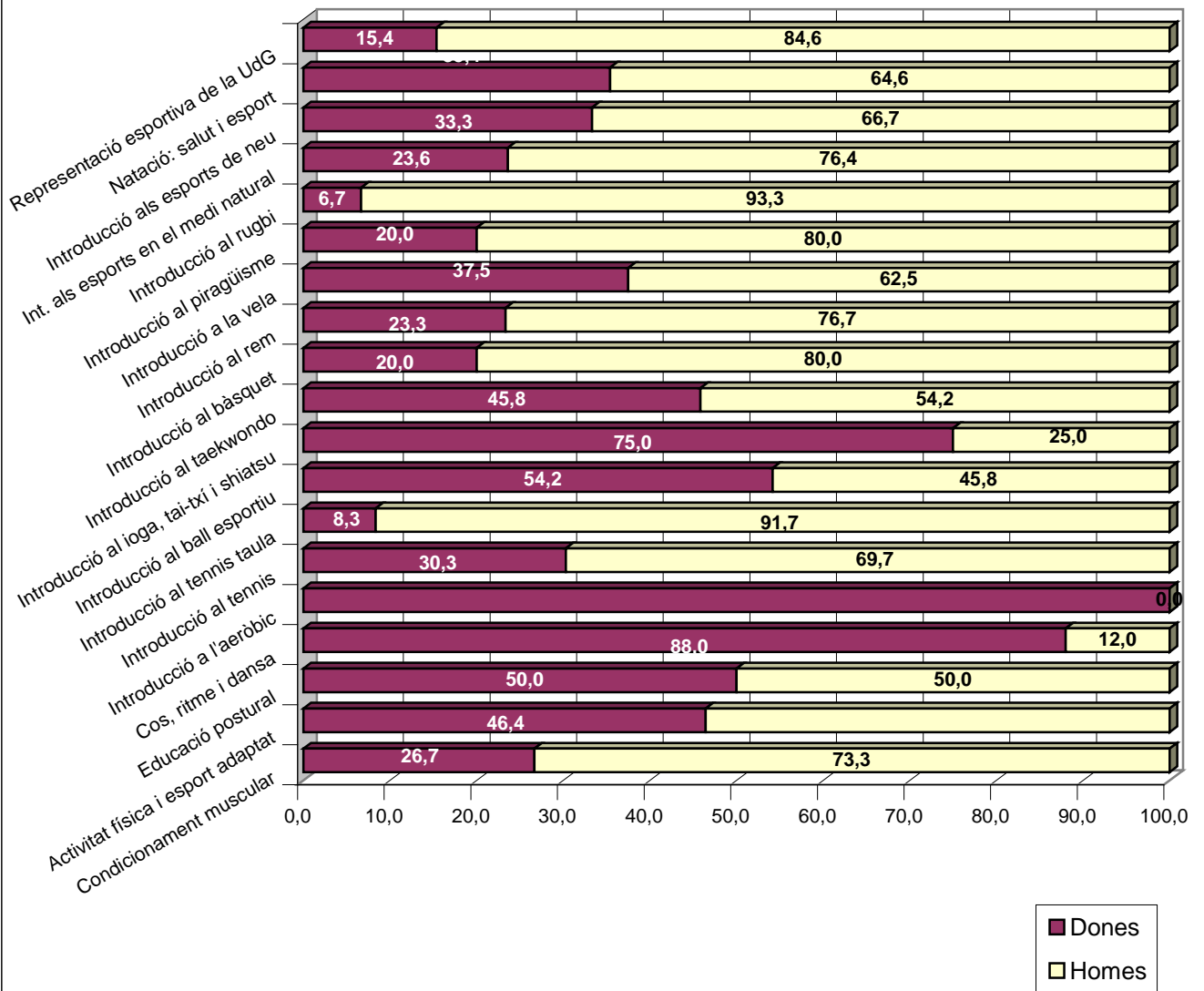
Evolució del percentatge per sexes dels inscrits en crèdits de lliure elecció

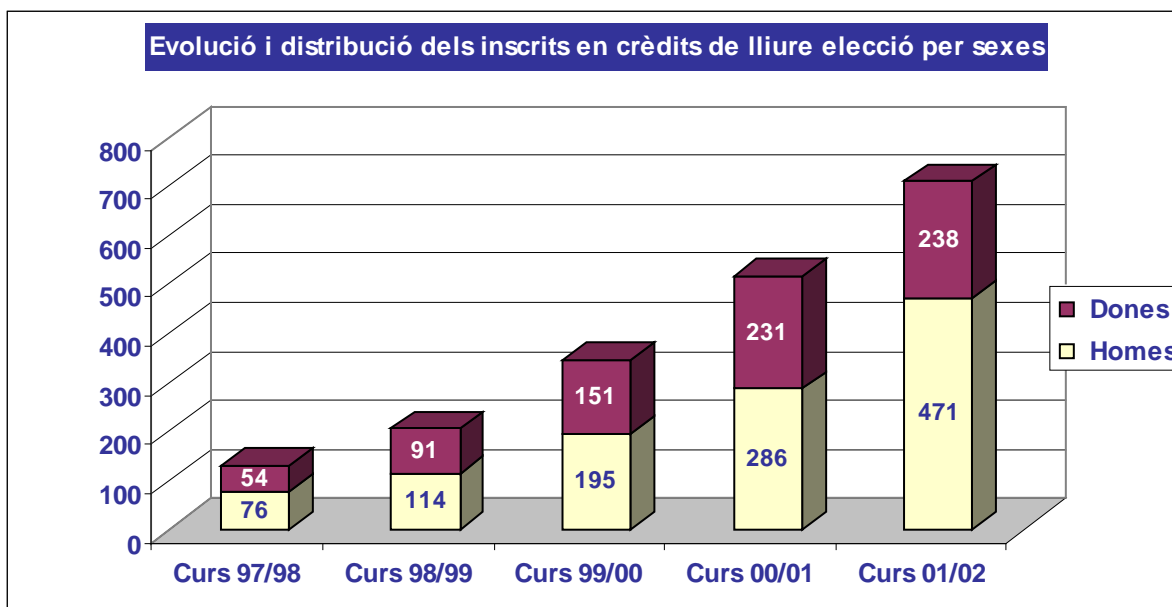


Matriculats en assignatures de lliure elecció



Distribució dels matriculats en crèdits de lliure elecció per sexe (%)



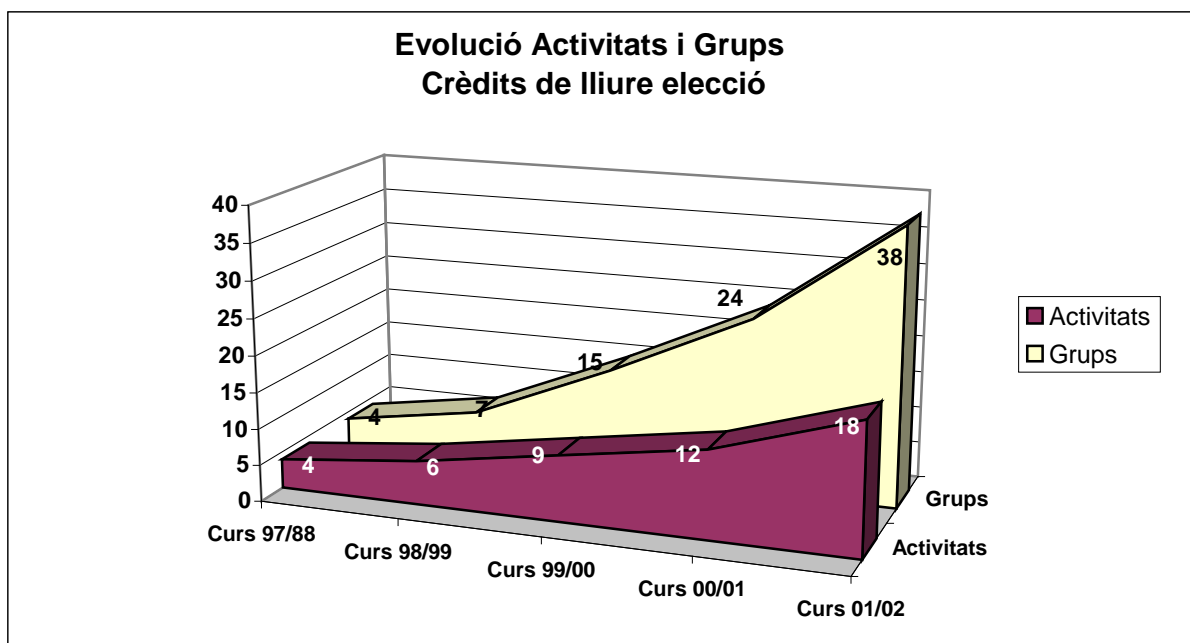


Pel que fa al bloc teòric, com els darrers cursos, els estudiants han triat 3 conferències entre les 12 que els proposàvem:

| | Conferenciant | Conferència |
|----|--------------------|--------------------------------------|
| 1 | Sete Gibernau | El mundial de 500 |
| 2 | José A. Sancha | Rugbi i tradició |
| 3 | Ricard Huélamo | Fisioteràpia i esport |
| 4 | Joan Solé | L'esport i l'entrenament de la visió |
| 5 | Piti Pinsach | La sala de <i>fitness</i> |
| 6 | Emilio Alonso | L'esport d'alt nivell |
| 7 | Jordi Sitjà | Esport, salut i qualitat de vida |
| 8 | Blanca Roman | Nutrició i esport |
| 9 | Josep A. Gutiérrez | El dòping |
| 10 | Josep Solé | Esport adaptat |
| 11 | Jordi Palomer | Esport, salut i qualitat de vida |
| 12 | Anna Pibernat | Nutrició i esport |

La conferència que ha despertat més espectacularitat ha estat la del pilot de 500 Sete Gibernau. Una barreja de curiositat i admiració ha emplenat la sala. Molts estudiants han demanat assistir-hi, tot i no estar matriculats als crèdits de lliure elecció.

Han estat especialment ben valorades a les enquestes les conferències d'Emilio Alonso, Josep A. Gutierrez i Josep Solé.



L'evolució constant del programa de crèdits des de la seva implantació el curs 97/98 respon a una demanda creixent i a l'excel·lent valoració de les activitats per part dels estudiants inscrits.

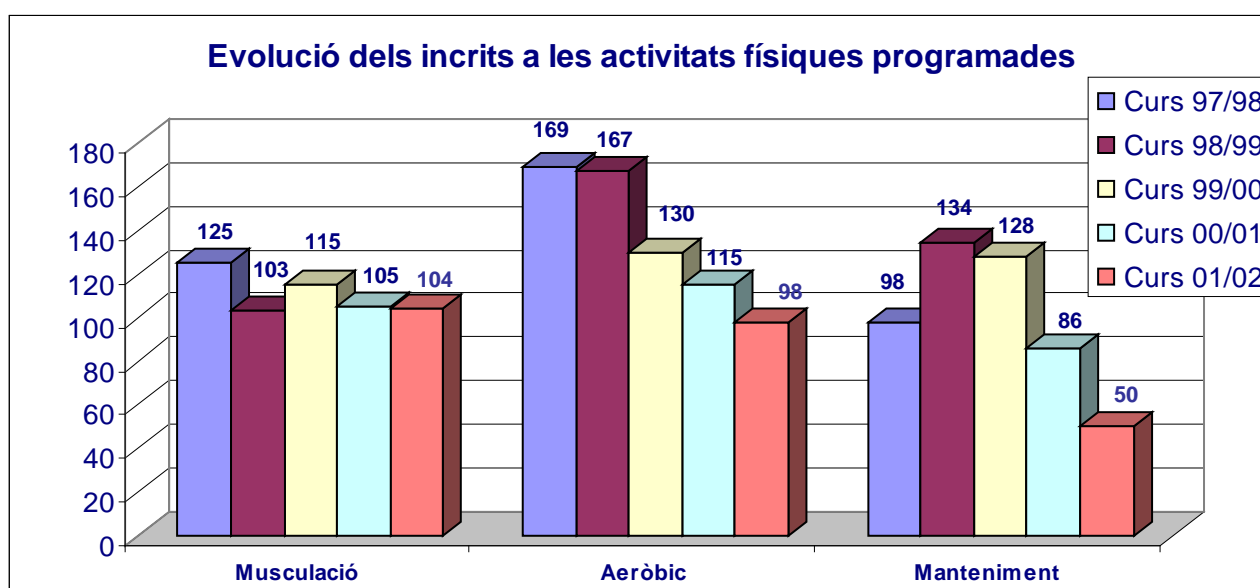
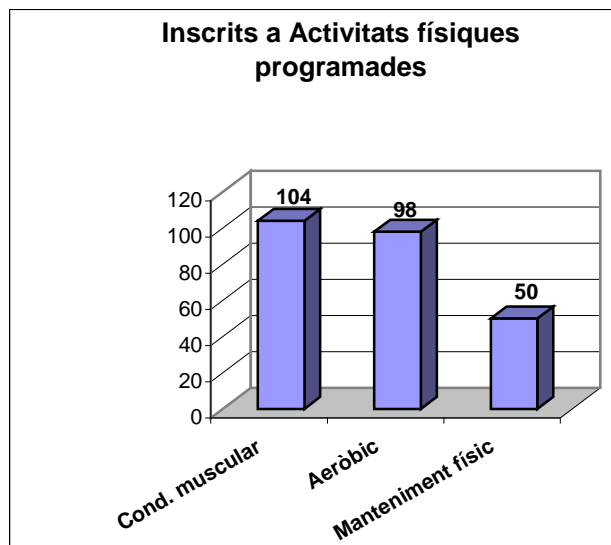
Per al curs vinent proposarem l'incorporació de 4 noves activitats, ampliant també el nombre de grups i el nombre total de places fins a 650. Estem treballant per incorporar una activitat per donar a conèixer l'esport adaptat, la representació esportiva de la UdG als Campionats de Catalunya i d'Espanya Universitaris, el ball esportiu i el tennis de taula.

3.2 Activitat física programada

En col·laboració amb l'Ajuntament de Girona, com en els darrers cursos, s'han programat grups d'aeròbic i manteniment físic en horaris de migdia i tarda al Pavelló Municipal Girona-Fontajau i al Pavelló Municipal de Santa Eugènia . Les sessions van començar la primera setmana d'octubre i s'han acabat la darrera setmana de juny, amb un total de 148 participants.

En l'activitat de condicionament muscular hi han participat 104 inscrits, la gran majoria nois, tot el contari que a aeròbic i manteniment. La inscripció a condicionament muscular posa a l'abast la utilització de la sala d'aparells tants cops com es vulgui de dilluns a divendres, fins al 30 de setembre.

Es tracta d'una activitat individualitzada on cadascú es programa la pràctica els dies i hores que li vagin millor en cada moment del curs.



Tot i mantenir-se en un nivell de pràctica significatiu la tendència és a la baixa. Per una banda la major oferta d'altres activitats per part del Servei d'Esports, especialment l'èxit del programa de crèdits de lliure elecció ha restat participats a aquestes activitats. D'altra banda la distància a la que es troba Fontajau, sobretot de Montilivi actua com a element dissuasiu de molts estudiants interessats.

3.3 Competicions esportives

També a l'hora de competir els nostres usuaris gaudeixen d'una amplíssima oferta, tant pel que fa al nivell, com a les modalitats esportives en què poden fer-ho. Tots el membres de la comunitat universitària: estudiants, PAS i personal acadèmic poden participar en les competicions internes organitzades pel Servei d'Esports.

La gran majoria d'esportistes, evidentment, son estudiants i malauradament de forma gairebé exclusiva, homes. Tot i la discriminació positiva i el treball dedicat a promoure la participació de les dones aquesta és una assignatura pendent.

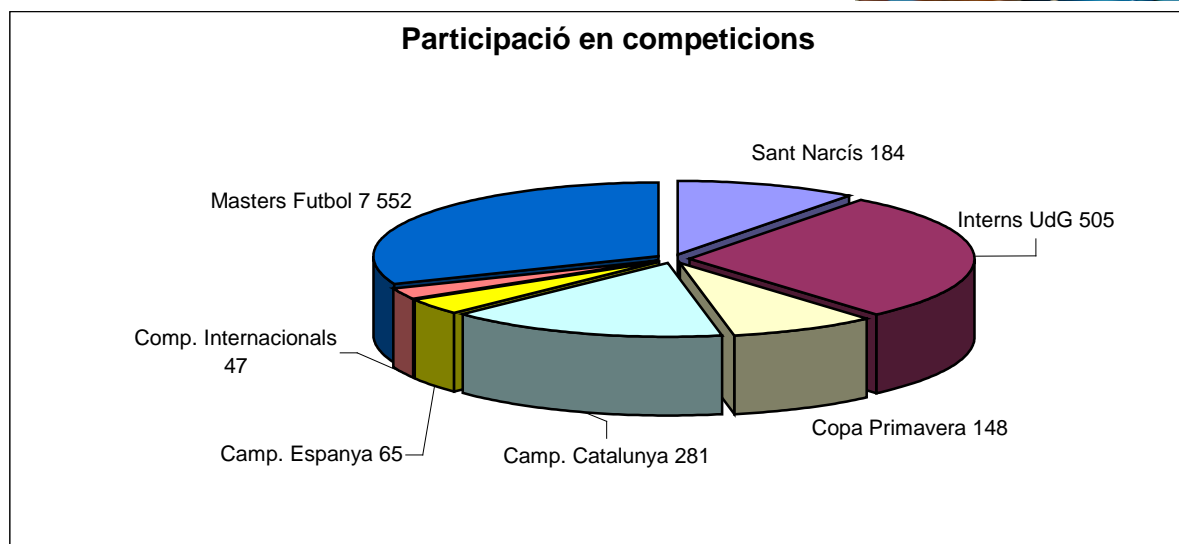
De la competició oficial: els Campionats de la UdG, surgeixen els equips i esportistes campions de la UdG que en alguns casos ens han representat en els Campionats de Catalunya i d'Espanya Universitaris. A la resta de competicions (de lleure) tothom hi te cabuda, fins i tot a les sortides internacionals.

El curs 2001-2002 han participat a les competions un total de 1782 esportistes. Això representa un decrement en relació amb els participants del curs 2000-2001. Aquest decrement és degut al nou format de les competicions internes, ja que a diferència dels anys anteriors hem fet una competició de la UdG amb lliga llarga, per tant amb molts més partits per part dels participants.

Cal destacar el "Masters" de futbol 7 una competició oberta a no universitaris amb un gran èxit de participació.

Competicions 2001-2002

| | |
|---------------------------------------|-------------|
| Sant Narcís | 184 |
| Campionats de la UdG | 505 |
| Copa Primavera | 148 |
| Campionats de Catalunya Universitaris | 281 |
| Campionats d'Espanya Universitaris | 65 |
| Competicions Internacionals | 47 |
| Masters Futbol 7 | 552 |
| Total | 1782 |

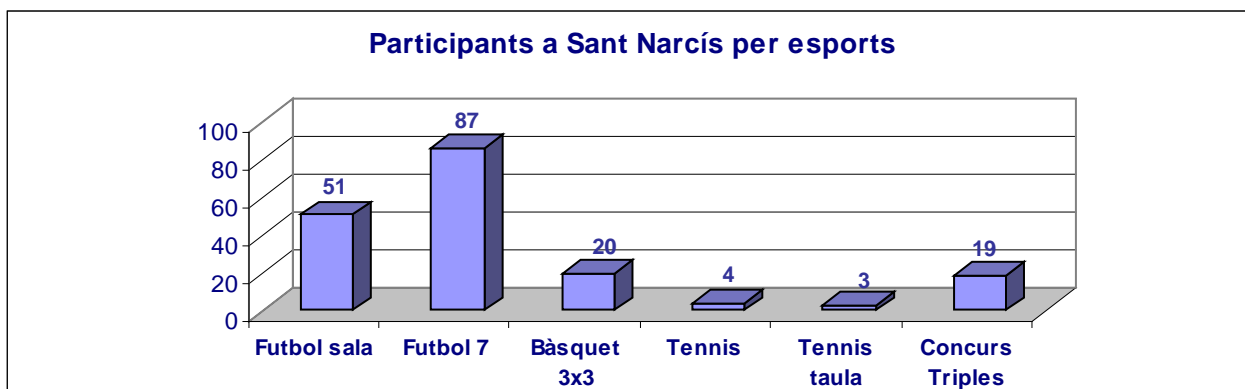


3.3.1 Competicions internes

La participació en les competicions organitzades pel Servei d'Esports s'ha estabilitzat des de que disposem de la nova zona esportiva a Montilivi. Les competicions amb més participació han estat el futbol 7 i el futbol sala aprofitant el camp de gespa artificial.

Copa Sant Narcís

El curs va començar amb la Copa Sant Narcís la tercera setmana d'octubre, competició de lleure que va reunir 184 universitaris, en les modalitats de bàsquet 3x3, concurs de triples, futbol sala, tennis de taula i futbol 7.



Els guanyadors de les diferents modalitats han estat:

BÀSQUET 3x3
Camió
Los Pimientos Rojos

BÀSQUET 3x3
Subcamió
Aïllaments Compte

CONCURS DE TRIPLES
Guanyador
Jordi Fuentes

FUTBOL SALA
Camió
Primer Pla

FUTBOL SALA
Subcamió
ISS Pro Evolution 2001

FUTBOL 7
Camió
Masters Team

FUTBOL 7
Subcamió
Drink Team



TENNIS
Campió
David Collgros

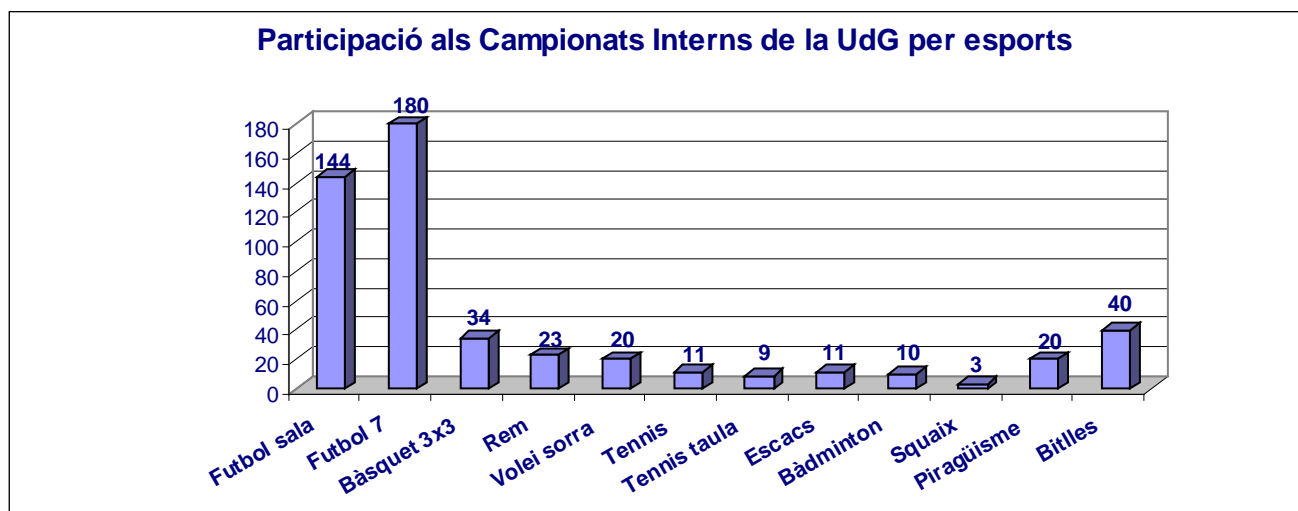
TENNIS
Subcampió
Jordi Sureda

TENNIS TAULA
Campió
Jaume Bech

TENNIS TAULA
Subcampió
Adam Fontes

Campionats de la Universitat de Girona

De novembre a abril es van desenvolupar els Campionats de la Universitat de Girona, competició oficial que corona els campions de la UdG per al curs 2001-2002 en les modalitats de bàsquet, futbol sala, futbol 7, vòlei sorra, escacs, bàdminton, tennis, esquaix, rem, piragüisme i tennis de taula.



Un total de 505 esportistes han participat enguany a la competició oficial de la Universitat de Girona.

Els guanyadors en les diferents modalitats han estat:

BÀSQUET 3x3
Campió
Poquer

BÀSQUET 3x3
Subcampió
Aïllaments Compte

FUTBOL SALA
Campió
Mefus

FUTBOL SALA
Subcampió
Electro Boys

FUTBOL 7
Campió
Txintxan



BÀDMINTON FEMENÍ
Campiona
Ingrid Santos

ESCACS
Campió
Alexandre Agustí

TENNIS TAULA
Campió
Dani Paltre

TENNIS
Campió
Jordi Paretas

ESQUAIX
Campió
Salvador Augé

VOLEI 2x2 MASCULÍ
Campió
Vicenç Cànovas/Edgar Martin

VOLEI 2X2 FEMENÍ
Campiones
Ariadna Garcia-Castany/Yolanda Fort

REM 4xS MASCULÍ
Campió
Pérez-Bosch-González-Muñoz

FUTBOL 7
Subcampió
Catenazio

BÀDMINTON MASCULÍ
Campió
Eduard Cabarrocas

BÀDMINTON MASCULÍ
Subcampió
Justo Camarero

BÀDMINTON FEMENÍ
Subcampiona
Mireia Soria

ESCACS
Subcampió
Jordi Viladrich

TENNIS TAULA
Subcampió
David Salleras

TENNIS
Subcampió
Xavi Bras

ESQUAIX
Subcampió
Santi Casadevall

VOLEI 2x2 MASCULÍ
Subcampió
Jaume Bisbe/David Ribas

VOLEI 2X2 FEMENÍ
Subcampiones
Susanna Jordan/Aida de la Higuera

REM 4xS MASCULÍ
Subcampió
Cubí-Rubio-Segura-Surroca

REM 2xS MASCULÍ
Campió
Costa - Cargol

REM 2xS FEMENÍ
Campiones
Pons - Robles

PIRAGÜISME MASCULÍ
Campió
Jordi Batlle

PIRAGÜISME FEMENÍ
Campiona
Laura Planas

TAEKWONDO
Campió
Joan Choeang Lee Verges



REM 2xS MASCULÍ
Subcampió
Viladrich - González

REM 2xS FEMENÍ
Subcampiones
López - González

PIRAGÜISME MASCULÍ
Subcampió
Xavier Cobos

PIRAGÜISME FEMENÍ
Subcampiona
Cecilia Almazan

TAEKWONDO
Subcampió
Josep M. Morera

Copa Primavera

Després dels exàmens, la Copa Primavera ha aplegat 148 participants, en futbol 7 i futbol sala.



Drink Team

FUTBOL 7
Campió
Pagesos d'Etiki II

FUTBOL 7
Subcampió
Kesigakorriendotumadre

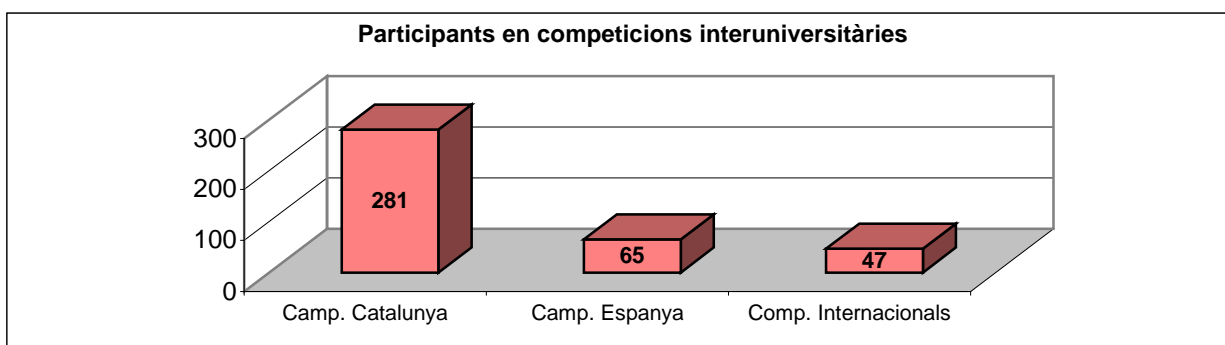
FUTBOL SALA
Campió
Drink Team

FUTBOL SALA
Subcampió
Electro Boys

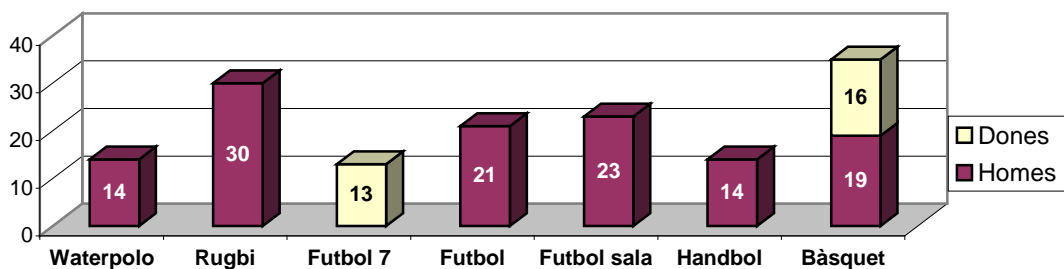
3.3.2 Competicions interuniversitàries

De novembre a maig els millors esportistes han representat la UdG en els Campionats de Catalunya i en els Campionats d'Espanya Universitaris.

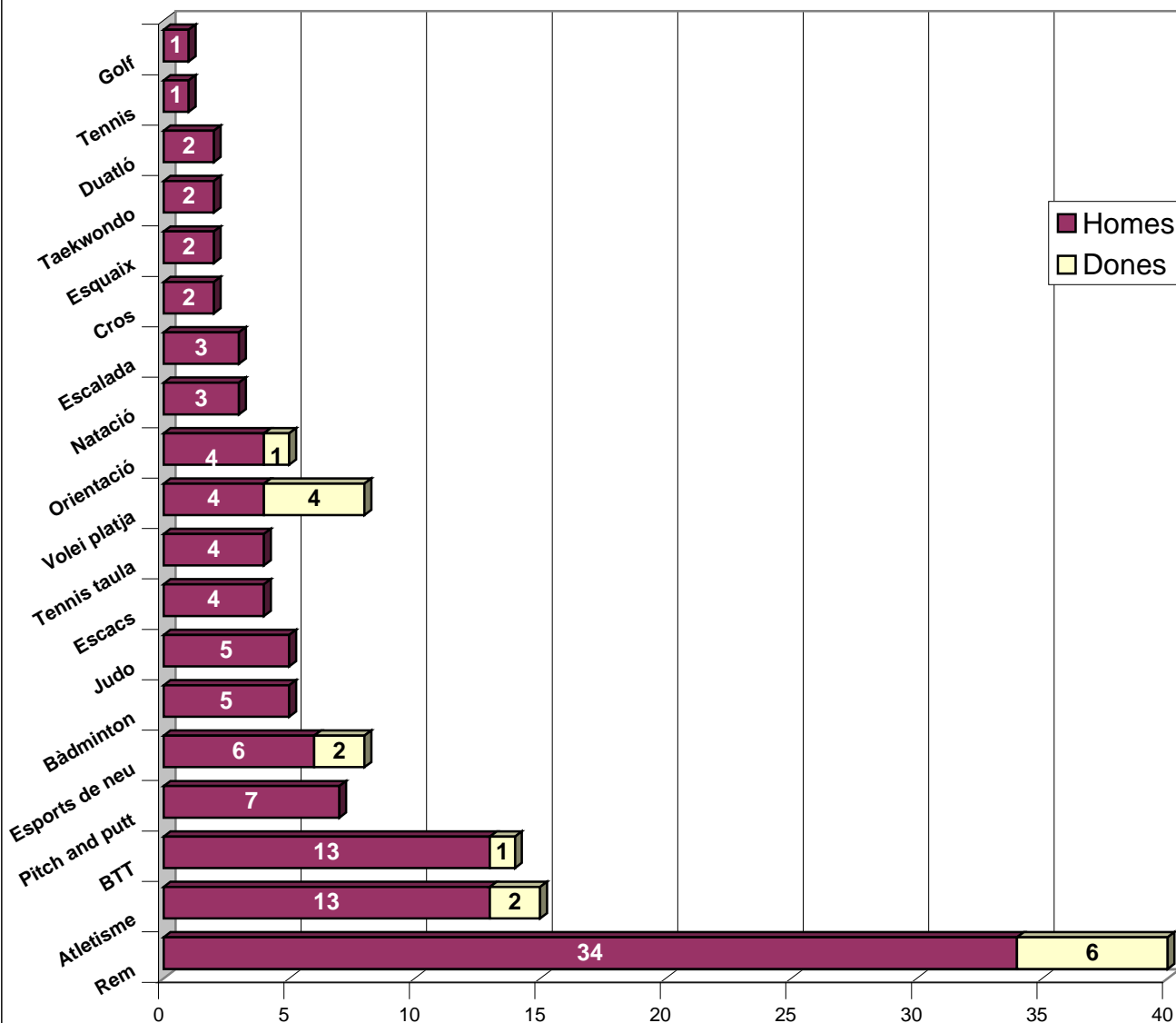
Competint entre les 11 universitats catalanes s'han aconseguit resultats molt remarcables, campions en futbol masculí, subcampions en waterpolo masculí i en rugbi masculí, així com en algunes modalitats individuals, amb medalles d'or, plata i bronze. Han participat en els Campionats de Catalunya Universitaris 2002 un total de 281 estudiants de la Universitat de Girona.



Participants en esports d'equip als Campionats de Catalunya



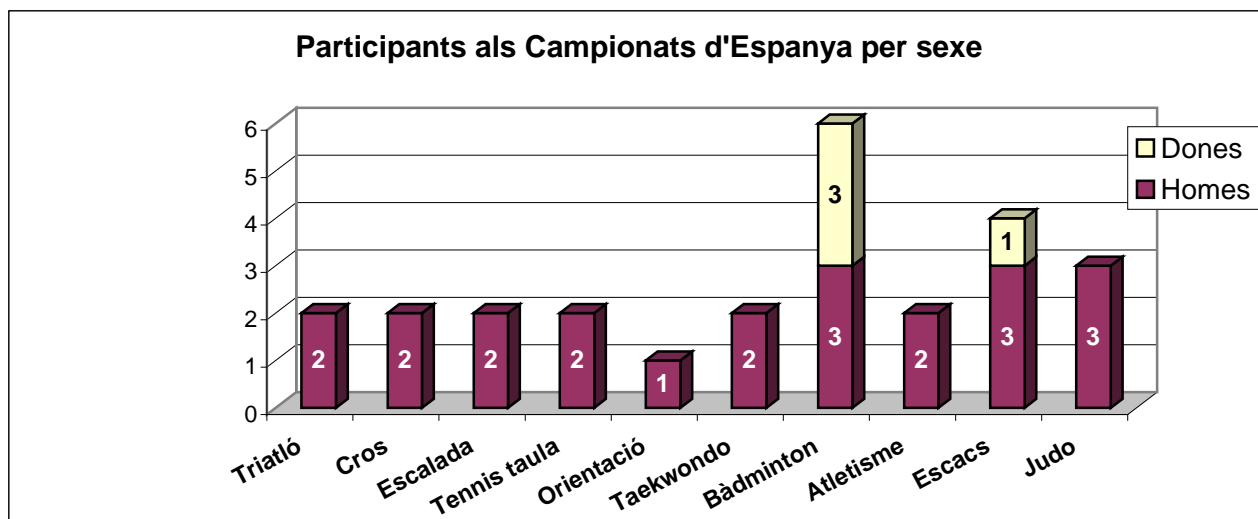
Participació en esports individuals als Campionats de Catalunya



Pel que fa a l'organització, vam repetir la celebració dels Campionats de Catalunya de rem a l'estany de Banyoles, per 5è any consecutiu. També vam organitzar el campionat de rem, de pitch & put, d'escacs i d'orientació

En l'àmbit estatal, hem de destacar la medalla d'or en la modalitat de salt de llargada masculí aconseguida per J M Gener a Saragossa i la classificació per a la fase sector dels Campionats d'Espanya Universitaris dels equips de rugbi i de futbol.

Aquest any 65 esportistes han representat la UdG en els Campionats d'Espanya Universitaris en 11 modalitats: cros, tennis, tennis taula, orientació, taekwondo, bàdminton, atletisme, escacs i judo.



La participació de la UdG a Europa ha estat representada per dos equips de futbol masculí, un de bàsquet masculí i un de voleibol femení que participaren el passat mes de febrer al LISST (Leuven International Students Sports Tournament), celebrat a la ciutat universitària de Leuven (Bèlgica). Durant tota una setmana esportistes universitaris d'arreu d'Europa competeixen i viuen en el que és, en opinió de tots els participants consultats, una experiència inoblidable que sobrepasa l'àmbit purament esportiu, destacant tanmateix la convivència intercultural de les seves jornades.

Cal destacar que vam quedar campions en el futbol.

Premi d'honor del curs 2001-02



3.4 Activitats de lleure

Més de 600 participants han gaudit del programa d'activitats esportives de lleure, entre elles, l'esquiada i les caminades populars tenen molt d'èxit. Les activitats d'estiu s'han convertit en punt de trobada del PAS i el personal acadèmic. La pujada nocturna als Àngels i les bitlles 4x4 han convocat més gent que mai, pel plaer de passar-s'ho bé, i altres activitats com les sortides a cavall i el piragüisme han pujat en quant a participació.



Pujada als Àngels

Participacions a activitats de lleure

| | |
|-----------------------------|------------|
| Esquiades | 157 |
| Caminades populars | 117 |
| Nou espiral i buenavida | 61 |
| Piragüisme | 55 |
| Sortides a cavall | 52 |
| Rugbi | 47 |
| Tapping | 36 |
| Tir amb arc | 25 |
| Escola de tennis | 24 |
| Bicicletades | 15 |
| Curs arbitratge futbol sala | 5 |
| Submarinisme | 5 |
| Total | 603 |

