

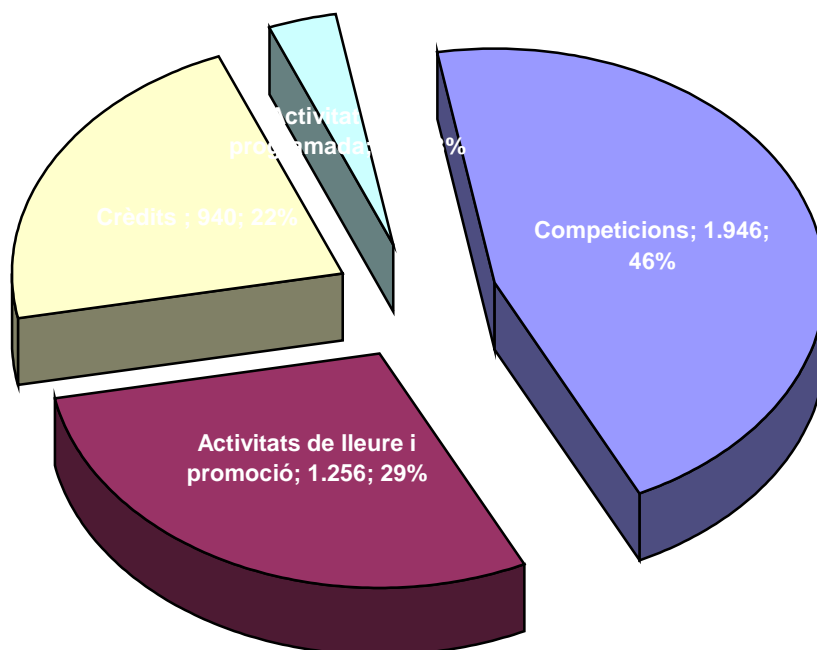
## Les Activitats

El curs 2002-2003 ha estat un curs on el Servei d'Esports hem consolidat un programa d'activitats més ampli que el del curs anterior, tant en el número d'activitats com en el número de participants, en total hem tingut .....**participants**, aixó significa un increment del ..... respecte al curs anterior on vam comptar amb..... participants.

Aquest programa el podem dividir en els següents blocs:

- **Competicions** amb 2.175 participants
- **Activitats de lleure i promoció** amb ..... participants
- **Activitats físiques programades** amb .... participants
- **Crèdits de lliure elecció** amb ..... participants

### Resum de les activitats 02/03



■ Competicions ■ Activitats de lleure i promoció ■ Crèdits ■ Activitat física programada

## Competicions

Tots el membres de la comunitat universitària: estudiants, PAS i personal acadèmic poden participar en les competicions internes organitzades pel Servei d'Esports. A la competició nocturna de futbol 7 també hi poden participar jugadors/res de fora de la UdG. Per participar a les competicions interuniversitàries cal complir els requisits establerts en cada cas.

Enguany el nombre final de participants en la competició esportiva ha estat de 2.175 esportistes.

Les competicions a la Universitat de Girona s'estructuren en:

### Competicions internes

Considerem competició interna, tota la competició que organitzem al Servei d'Esports de la Universitat de Girona adreçada als membres de la nostra comunitat universitària

Aquesta competició inclou Els campionats de Sant Narcís, els Campionats de la UdG i la Copa Primavera.

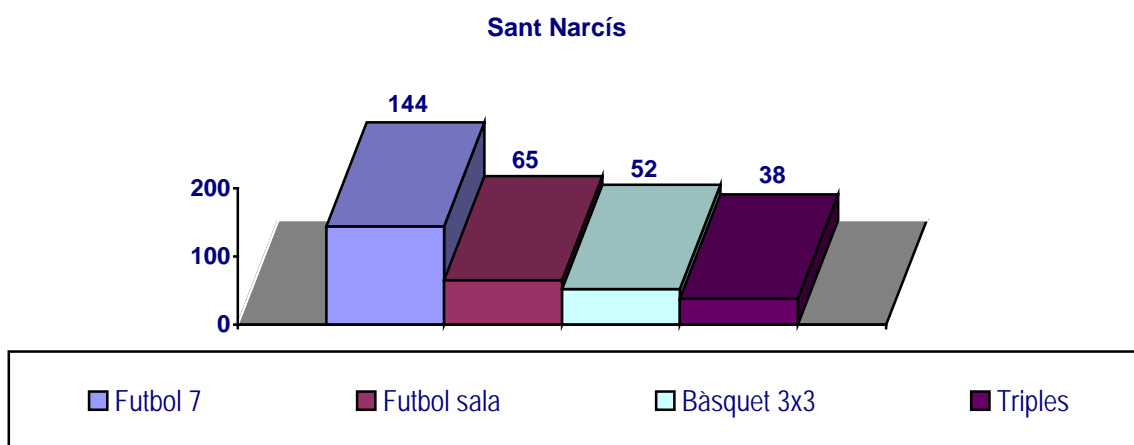
**Sant Narcís** és la primera competició que organitzem durant el curs i es fa durant la setmana anterior a les festes de Sant Narcís, amb un caire bàsicament lúdic, marca el començament de les competicions de cada curs.

Cal destacar que totes aquestes competicions les celebrem a la Zona esportiva del campus de Montilivi

Esports d'equip: futbol 7, futbol sala, bàsquet 3x3

Esports individuals: tennis, tennis taula, concurs de triples

La participació final va ser de 299 esportistes



**Els Campionats de la UdG** son els campionats més importants de la nostra competició, que atorguen el títol oficial de Campió de la UdG en les diferents modalitats esportives.

Els campions de la UdG en esports individuals tenen la possibilitat de representar a la Universitat tant en els Campionats de Catalunya Universitaris com en aquelles modalitats dels Campionats d'Espanya Universitaris amb accés directe. Es celebren tantes modalitats com hi ha demanda per part dels participants.

Aquest curs hem celebrat les modalitats de:

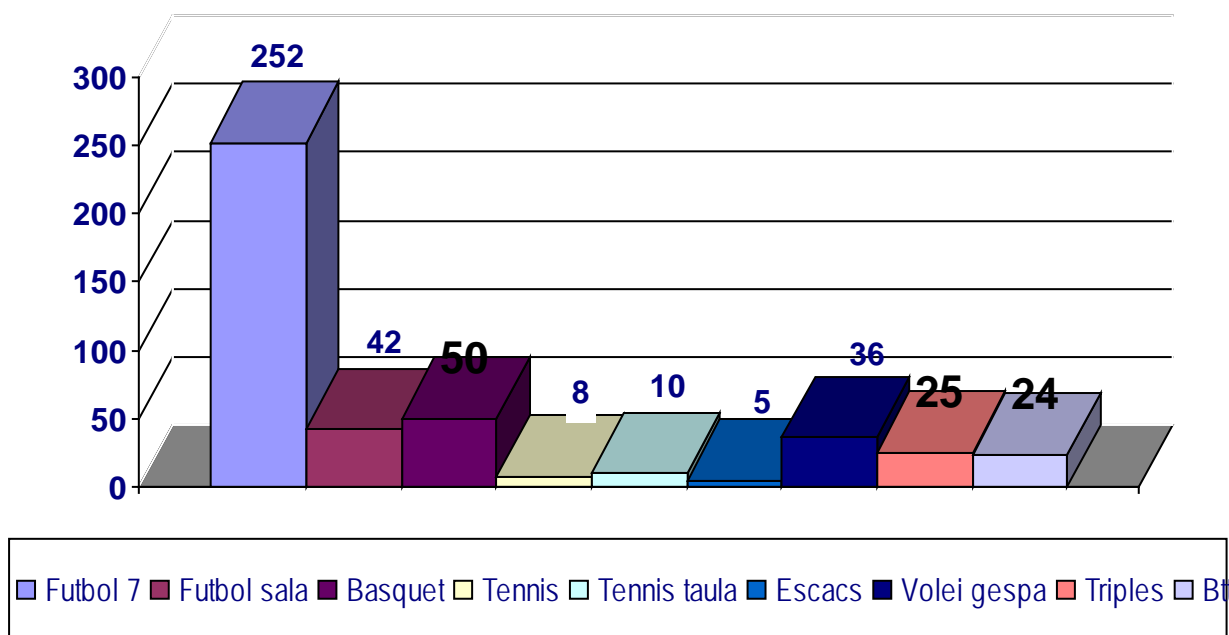
Esports d'equip: futbol 7, futbol sala, bàsquet 3x3 i volei gespa.

Esports individuals: tennis, tennis taula, btt i escacs

El futbol 7 i futbol sala, són les modalitats amb més participació. La competició és sistema lliga, s'inicia el mes de novembre i s'allarga fins el mes d'abril.

D'aquestes modalitats, el futbol 7, el futbol sala i el tennis les celebrem a les nostres instal·lacions, la resta de campionats els fem en instal·lacions en conveni.

### Campionats de la UdG



La participació final en els campionats de la UdG ha sigut de 452 participants

La **Copa Primavera** és la última competició universitària del curs, es fa entre setmana santa i final de curs en futbol 7 i futbol sala i també es fa de forma integrada a les nostres instal·lacions.

Futbol 7	208
Futbol sala	57
Bàsquet	50
<b>Total</b>	<b>315</b>

## Campionats de Catalunya Universitaris

---

Cada curs l'ECU (Esport Català Universitari), format per les 11 Universitats Catalanes, convoca els **Campionats de Catalunya Universitaris** per delegació de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya. L'organització de les diferents modalitats recau en les universitats participants per consens. Per rotació cada curs una universitat catalana exerceix d'universitat coordinadora, aquest curs ha estat la Universitat de Vic.

En esports d'equip es fa una lliga a una sola volta entre les 11 universitats catalanes i en els esports individuals es celebren competicions en una, dues o tres jornades en funció de les característiques de l'esport.

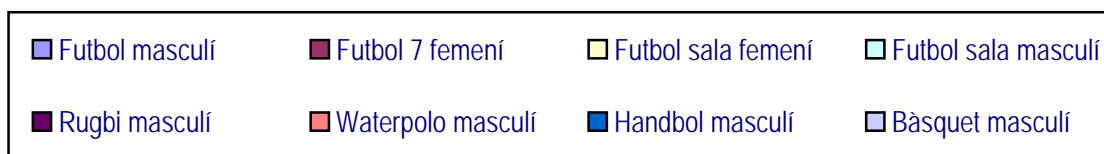
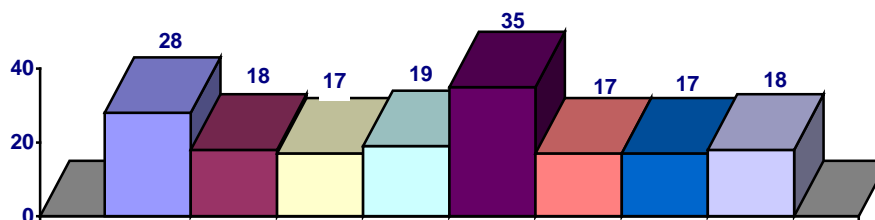
La participació de la UdG s'ha tancat amb un total de 33 medalles; 28 en esports individuals (14 d'or, 8 d'argent i 76 de bronze) i 5 en esports d'equip (4 d'argent i 1 de bronze).

Esports d'equip: futbol 11 masculí, futbol 7 femení, futbol sala masculí, futbol sala femení, bàsquet masculí, handbol masculí, waterpolo masculí, rugbi masculí, volei platja.

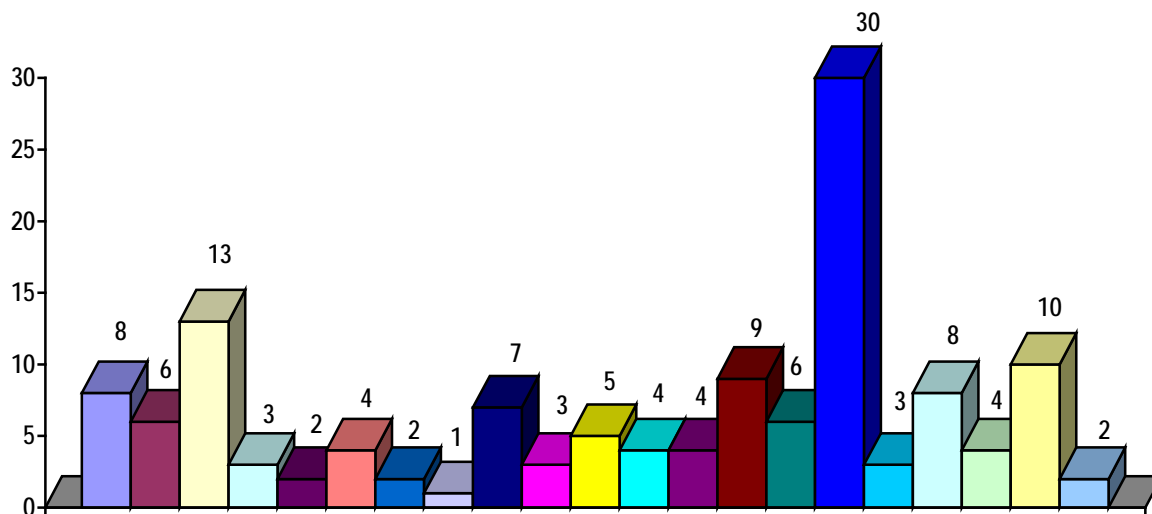
Esports individuals: atletisme, bàdminton, btt, cros, duatló, escacs, esquaix, esports d'hivern, golf, judo, ½ maratón, ½ maratón de muntanya, natació, orientació, padel, pitch & putt, raid d'aventura, rem, taekwondo, tennis, tennis taula, triatló.

Enguany hem organitzat a Girona el bàdminton, el Pitch & putt, i el futbol 7 femení

Participants en els Campionats de Catalunya Universitaris en Esports d'equip



Participants en els Campionats de Catalunya Universitaris en Esports individuals



Atletisme	Badminton	Btt	Cros
Duatló	Escacs	Esquaix	Esquí
Golf	Judo	Natació	Orientació
Padel	Pitch & put	Raids aventura	Rem
Taekwondo	Tennis	Tennis taula	Volei platja
Mitja marató de muntanya			

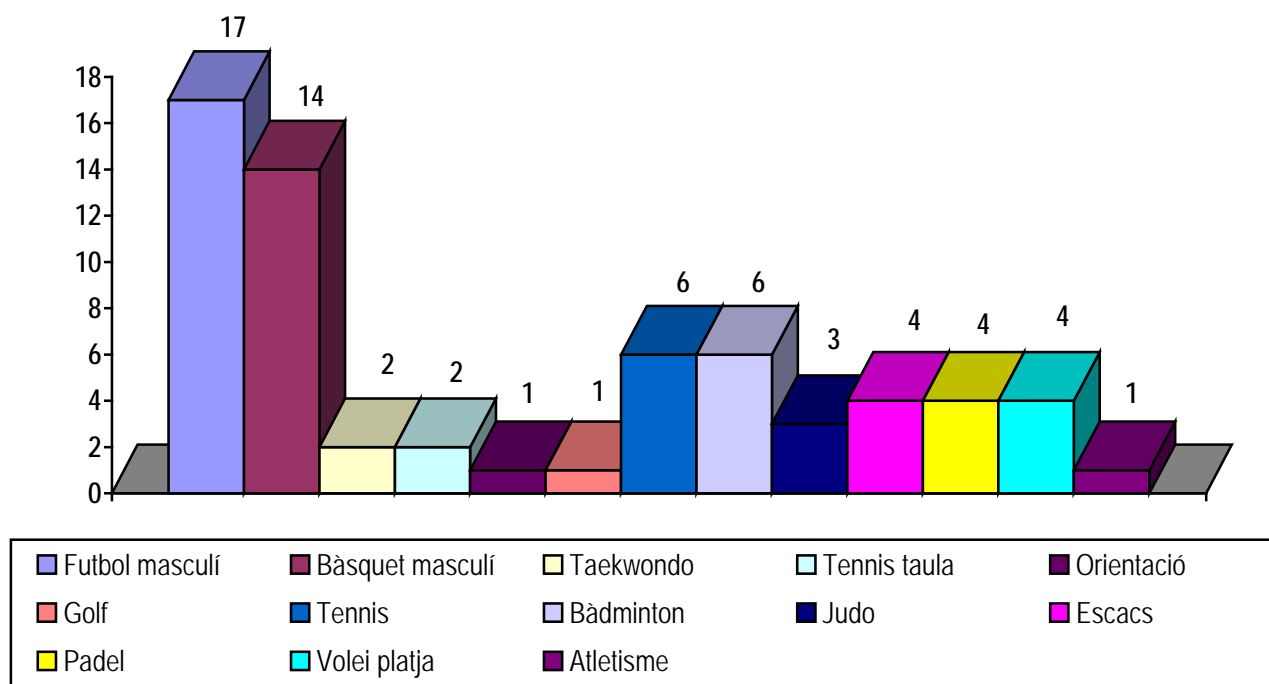
## Campionats d'Espanya Universitaris

El CSD (Consejo Superior de Deportes) convoca cada curs els *Campeonatos de España Universitarios*. Per participar-hi cal, en la majoria d'esports d'equip, classificar-se com a 1r o 2n dels Campionats de Catalunya Universitaris; en alguns esports individuals (atletisme, tennis...) demanen unes marques mínimes força exigents i en d'altres cada universitat pot participar amb un nombre determinat d'esportistes (escacs, camp a través, bàdminton, judo...), normalment no més de 4 homes i 4 dones.

Cal destacar les 2es medalles obtingudes aquest curs: plata en taekwondo femení amb l'Arlet Bellvehí i bronze en salt de llargada masculí amb Josep Maria Gener.

La UdG ha participat en Futbol masculí, bàsquet masculí i volei platja masculí i femení, Atletisme, bàdminton, cros, escacs, golf, judo, orientació, padel, taekwondo, tennis, i tennis taula

Campionats d'Espanya Universitaris



## **Competicions Interuniversitàries**

---

En aquest apartat s'inclouen els esdeveniments esportius que la UdG fem amb d'altres universitats, tant si els organitzem com si només hi participem.

Esports d'equip
Encontre Internacional de rugbi entre la UdG i la Univeritat de Perpinyà a Girona
Encontre Internacional de rugbi entre la Universitat de Perpinyà i la UdG a Perpinyà
Lisst 2003, Campionat Internacional de futbol masculí, bàsquet masculí i femení i voleibol masculí i femení a Bèlgica (Leuven)
1 <sup>a</sup> Regata Internacional Universitària "UNIVERSITAT DE GIRONA · BANYOLES 2003"

## **Competició open**

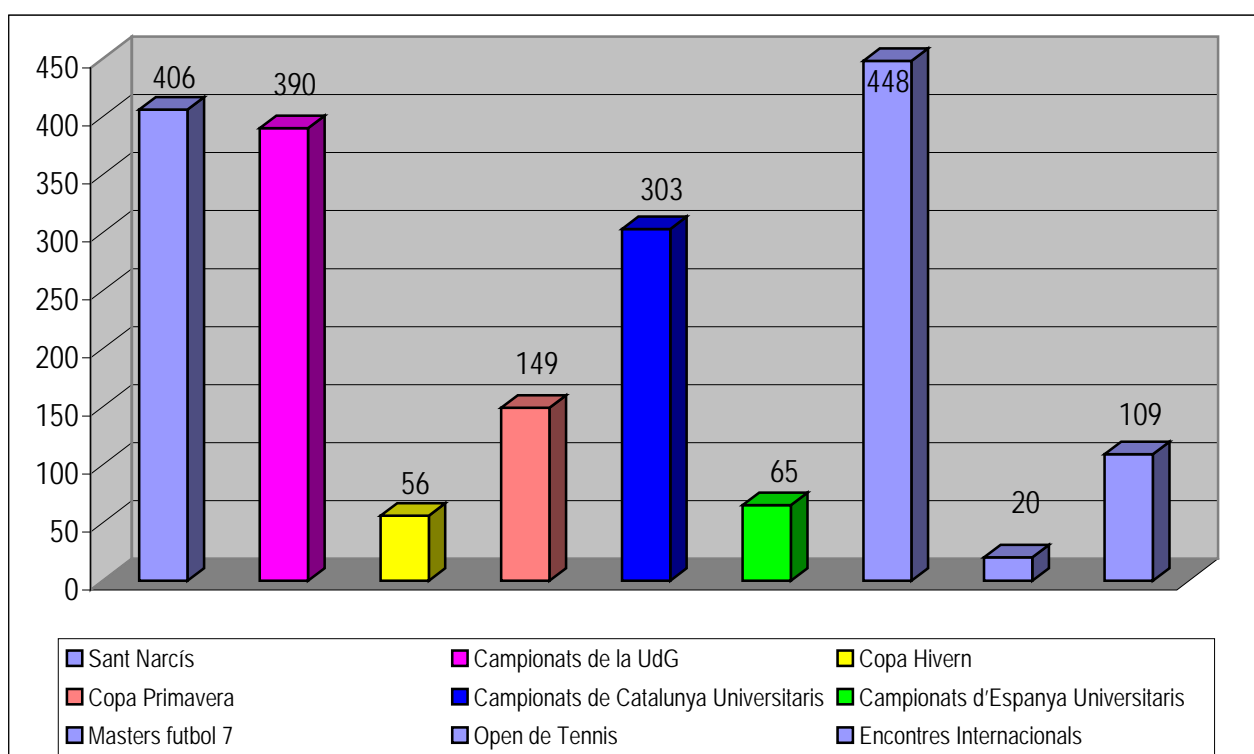
---

Aquest apartat inclou els Màsters de futbol 7 i els Open de Tennis, que són competicions que celebrem a la zona esportiva del campus de Montilivi amb participació oberta a tothom, tant si són universitaris com si no ho són.

- Màsters de futbol 7
  1. Màsters d'Hivern
  2. Màsters de Primavera
  3. Màsters d'Estiu
- Open de tennis
  1. Open de tennis d'Hivern
  2. Open de tennis de Primavera
  3. Open de tennis d'Estiu

## Resum de participació en els diferents campionats

Campionat	Participants
Sant Narcís	406
Campionats de la UdG	390
Copa Hivern	56
Copa Primavera	149
Campionats de Catalunya Universitaris	303
Campionats d'Espanya Universitaris	65
Masters futbol 7	448
Open de Tennis	20
Encontres Internacionals	109
<b>TOTAL</b>	<b>1.946</b>



La conclusió és que l'augment d'un 12,16 % en l'apartat de competicions, és un fet molt positiu i de cares al proper any intentarem continuar en la mateixa línia.

L'objectiu principal de cares al proper curs és:

- **Incrementar en un 100 % la participació femenina en les competicions de la UdG.**

Com a objectius secundaris:

- Potenciar els esports amb poca participació dins la nostre Universitat com poden ser el bàsquet, el voleibol.....



- Incrementar el nombre de competidors i la qualitat de les competicions.

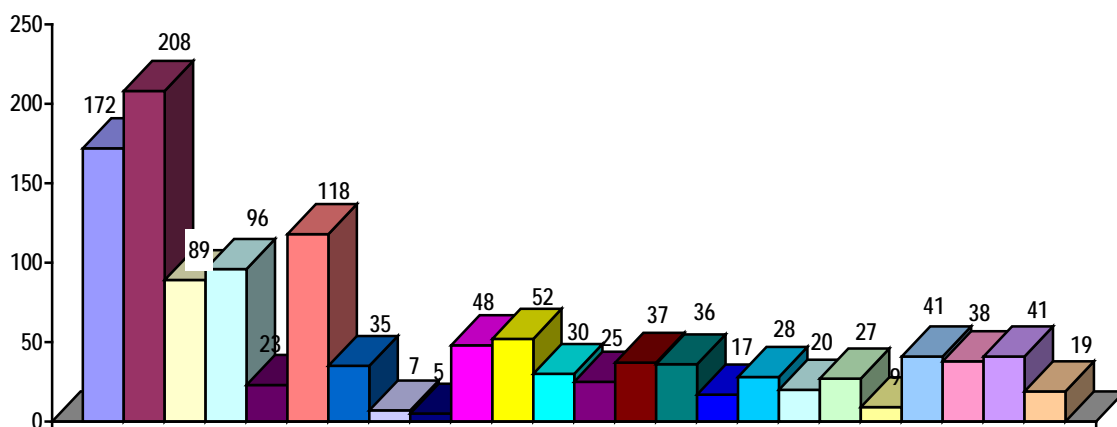
## Activitats de lleure i promoció

Enguany 1.256 participants han gaudit del programa d'activitats esportives de lleure, entre elles, l'esquiada i les caminades populars, les sortides en caiac.....

### Participants en activitats de lleure

Esquiades	172	Rugbi entrenaments	48	Fitness i c. postural	17
Caminades populars	89	Escola de tennis	52	Flexibilitat	36
Sortides a cavall	96	loga	7	Abdominals	28
Tir amb arc	118	Tai txi	5	Gimnàstica suau	20
Orientació	35	Balls de Saló	30	Steps	9
Caiac Fontajau	59	Magma	25	Spinning	38
Caiac polo	44	Karts	37	Ball esportiu	19
Caiac polo nocturn	17	Embenatge funcional	41	Coneixer BTT	30
Caiac diurn Cadaqués	12	Alim. i nutri. Esport.	41	Primers auxilis	27
Caiac nocturn Cadaqués	76	Bicicletades	23		
<b>Total:</b>	<b>1.256 participants</b>				

Participants en activitats de lleure i promoció



Esquiada	Caiac	Caminades	Cavall	BTT
Tir amb arc	Orientació	loga	Tai txi	Rugbi
Cursos tennis	Balls saló	Magma	Karts	Flexibilitat
Correcció postural	Abdominals	Gimnàstica suau	Primers auxilis	Steps
Embenatge funcional	Spinning	Aliment i nutri esportiva	Balls esportiu	



Aquest curs hem fet un increment molt important en quant a la participació en activitats de lleure i promoció ja que hem passat de 603 participants a 1.256 participants.

L'increment ha estat d'un 108,3 %. Molta part d'aquest augment és degut l'increment de participants en crèdits de lliure elecció que de forma indirecta incrementen la demanda d'activitats de lleure a través de les activitats complementàries.

Hem de destacar el gran èxit de les esquiades, hem fet 4 divendres d'esquí a la Molina on els participants tenien la possibilitat de fer dos hores de curs amb monitor tant d'esquí com d'snowboard , i la resta del dia esquiaven lliurement per La Molina.

De forma sorprenent, de les activitats d'aquest estiu, cal destacar el gran èxit que ha tingut el caiac nocturn fet en nits de lluna plena a Cadaqués, que ha desbordat les previsions i que consistia en una sortida en caiac desde la badia de Cadaqués fins una caleta, una petita caminada fins un far amb una impressionant vista de la lluna plena reflectida en el mar. Allà s'hi fa un cremat i després es torna a la cala i s'agafen els caiacs i es torna a la badia de Cadaqués.

De cares al proper curs incrementarem el nombre d'activitats de lleure i promoció, amb activitats com poden ser excursions amb quads, barrancs, més sortides amb BTT, més caminades...

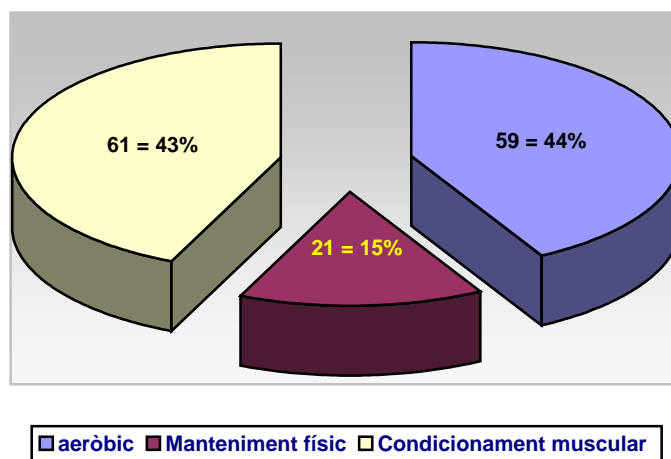
Hem notat una davallada important en la demanda dels cursos de balls, això és degut a que la gent interessada en aquest tipus d'activitat està optant per fer-ho amb format de crèdits, ja que els és més rendible.

## Activitats físiques programades

En col·laboració amb l'Ajuntament de Girona, com en els darrers cursos, s'han programat grups d'aeròbic i manteniment físic en horaris de migdia i tarda al Pavelló Municipal Girona-Fontajau i al Pavelló Municipal de Santa Eugènia . Les sessions van començar la primera setmana d'octubre i s'han acabat la darrera setmana de juny, amb un total de 80 participants.

En l'activitat de condicionament muscular hi han participat 61 inscrits, la gran majoria nois, tot el contrari que a aeròbic i manteniment. La inscripció a condicionament muscular posa a l'abast la utilització de la sala d'aparells tants cops com es vulgui de dilluns a divendres, fins al 30 de setembre. Es tracta d'una activitat individualitzada on cadascú es programa la pràctica els dies i hores que li vagin millor en cada moment del curs.

Participants en activitat física programada



Aquest curs el nombre de participants en les activitats físiques programades ha sofert una nova davallada, seguint la tendència dels últims cursos.

El fet de tenir una oferta molt ampla d'altres activitats i pel fet de fer alguna d'aquestes activitats amb la modalitat de crèdits de lliure elecció fa que cada any més estudiants optin per fer la inscripció en els crèdits en lloc de l'activitat anual.

També influeix molt el fet que els llocs on fem l'activitat està allunyat del nucli universitari, ja que tant Santa Eugènia com Fontajau queden lluny tant del Campus de Montilivi com del Campus del Barri Vell.

