

Universitat de Girona



Càtedres

Memòria 2008

Càtedra d'Esport i Educació Física



Índex


E1. Activitats	3
Curs de Postgrau	3
Curs d'Especialització	4
Les Escoles Esportives	5
II Jornades d'activitats física i salut	6
Jornada "L'entrenament de la resistència en el piragüisme"	7
E2. Altres Col·laboradors	8
E3. Publicacions	14
E4. Convenis	15
E5. Ressò extern	16
E7. Pla d'actuacions	18

Apartat E1: Activitats

Curs de Postgrau EDUCACIÓ FÍSICA A PRIMÀRIA: DESENVOLUPAMENT CURRICULAR I ESTRATÈGIES D'INNOVACIÓ DOCENT A LA LOE

Nom:	Curs de Postgrau EDUCACIÓ FÍSICA A PRIMÀRIA: DESENVOLUPAMENT CURRICULAR I ESTRATÈGIES D'INNOVACIÓ DOCENT A LA LOE
Tipus:	Activitat docent
Data:	10-10-2008 a 13-03-2009
Durada:	110
Tipus participacio:	Coorganitzadora
Coorganitzadors:	FUNDACIÓ UdG: INNOVACIÓ I FORMACIÓ
Colaboradors:	AJUNTAMENT DE BANYOLES COPLEFC. Delegació de Girona GENERALITAT DE CATALUNYA. Departament d'Educació CEIP LA DRAGA
Participants UdG:	4
Participants Externs:	26
Enquestes:	Si
Justificació:	Es pretén donar una formació específica per a l'exercici professional de la docència en Educació Física, centrada en el desenvolupament curricular, la programació docent i el disseny i execució de les sessions segons els criteris de la LOE.
Documentació:	

Curs d'Especialització: Activitat física per a les persones grans

Nom:	<p>Curs d'Especialització ACTIVITAT FÍSICA PER A LES PERSONES GRANS</p> 
Tipus:	Activitat docent
Data:	8-02-2008 a 12-04-2008
Durada:	40 hores
Tipus participacio:	Coorganitzadora
Coorganitzadors:	FUNDACIÓ UdG: INNOVACIÓ I FORMACIÓ
Colaboradors:	AJUNTAMENT DE BANYOLES CEIP LA DRAGA
Participants UdG:	0
Participants Externs:	19
Enquestes:	Si
Justificació:	Es pretén donar una formació específica per a l'exercici professional de l'Educació Física i el treball físic en gent gran.
Documentació:	

Les Escoles Esportives: Planificació, disseny i gestió

Nom:	<p>Les Escoles Esportives: Planificació, disseny i gestió</p> 
Tipus:	Activitat docent
Data:	25-06-2008 a 27-06-2008
Durada:	15
Tipus participacio:	Coorganitzadora
Coorganitzadors:	FUNDACIÓ UdG: INNOVACIÓ I FORMACIÓ
Colaboradors:	<p>AJUNTAMENT DE BANYOLES</p> <p>CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY</p> <p>FEDERACIÓ CATALANA DE BASQUETBOL</p> <p>F.C. BARCELONA</p> <p>MUSEU DARDER. ESPAI D'INTERPRETACIÓ DE L'ESTANY</p>
Participants UdG:	10
Participants Externs:	15
Enquestes:	Si
Altres activitats:	Curs d'Estiu
Justificació:	<p>El plantejament i coneixement dels aspectes generals en el disseny, la gestió i el funcionament de les activitats en les escoles esportives és d'interès per la Càtedra en l'àmbit de l'esport escolar.</p> <p>Així, com permetre conèixer els continguts de l'estudi dels diferents aspectes teòrics que s'han de valorar en la programació i la promoció, i també en l'exposició d'algunes experiències en l'organització d'escoles esportives en diferents especialitats (handbol, bàsquet, futbol...).</p>

II Jornades d'activitat física i salut: el sedentarisme

Nom:	II Jornades d'activitat física i salut: el sedentarisme
Tipus:	Seminari, Jornada, Conferència
Data:	26-03-2008 a 27-03-2008
Durada:	15
Tipus participacio:	Coorganitzadora
Coorganitzadors:	IES PERE ALSIUS
Colaboradors:	AJUNTAMENT DE BANYOLES SECRETARIA GENERAL DE L'ESPORT. Delegació territorial de Girona.
Participants UdG:	0
Participants Externs:	60
Enquestes:	No
Justificació:	<p>En l'actualitat és preocupant el sedentarisme que apareix a la nostre població i sobretot les conseqüències que se'n deriven. Així doncs, el motiu principal de les Jornades és posar en relleu alguns riscos existents degut al sedentarisme com la creixent obesitat, els riscos cardiovasculars o les lesions de l'aparell locomotor.</p> <p>Especialment, es vol incidir en la prevenció d'aquest tipus de malaltia, per aquest motiu es tractaran aspectes nutricionals rellevants i es parlarà de diferents dietes saludables, amb experts dels àmbits de la medicina i la fisioteràpia.</p> <p>En la vessant més pràctica, es vol donar unes idees bàsiques del que permeten tractaments fisioterapèutics com el massatge, els embenatges...</p>
Documentació:	Programa de les jornades

Jornada "L'ENTRENAMENT DE LA RESISTÈNCIA EN EL PIRAGÜISME"

Nom:	<p>Jornada "L'ENTRENAMENT DE LA RESISTÈNCIA EN EL PIRAGÜISME"</p> 
Tipus:	Seminari, Jornada, Conferència
Data:	23-05-2008 a 23-05-2008
Durada:	2
Tipus participacio:	Organitzadora
Colaboradors:	<p>AJUNTAMENT DE BANYOLES</p> <p>CLUB NATACIÓ BANYOLES</p> <p>FEDERACIÓ ESPANYOLA DE PIRAGÜISME</p> <p>FEDERACIÓ CATALANA DE PIRAGÜISME</p>
Participants UdG:	10
Participants Externs:	42
Enquestes:	No
Justificació:	<p>En motiu del Campionat d'Espanya de Piragüisme que es realitza a Banyoles els dies 24 i 25 de maig, la Càtedra d'Esport i Educació Física de la UdG organitza una jornada formativa sobre "L'entrenament de la resistència en el piragüisme", amb els components tècnics de la selecció espanyola de maratón, destacant el seleccionador espanyol de maratón, el Sr. José Andrés Román Mangas i el 9 vegades campió del món, el Sr. Manuel Busto.</p>
Documentació:	Pòster de la jornada

3eres Jornades Activitats físicoesportives en edat escolar de l'Alt Empordà

Nom:	3eres Jornades Activitats físicoesportives en edat escolar de l'Alt Empordà
Tipus:	Seminari, Jornada, Conferència
Data:	21-11-2008 a 22-11-2008
Durada:	15
Tipus participacio:	Col·laboradora
Coorganitzadors:	OBSERVATORI DE L'ESPORT DE L'ALT EMPORDÀ
Colaboradors:	COPLEFC. Delegació de Girona CONSELL COMARCAL DE L'ALT EMPORDÀ CONSELL ESPORTIU DE L'ALT EMPORDÀ CRP EMPORDÀ AJUNTAMENT DE VILAMALLA
Participants UdG:	5
Participants Externs:	30
Enquestes:	Si

Apartat E2: Altres col·laboradors

Nom:	AJUNTAMENT DE BANYOLES
Institució:	Ajuntament
Tipus Col·laboració:	<p>Difusió a través dels mitjans de comunicació i bases de dades específiques.</p> <p>Informació de la CEEF UdG al web: www.banyoles.cat</p> <p>Suport institucional en les presentacions d'actes.</p> <p>Cessió gratuïta d'espais públics (aules i instal·lacions esportives).</p> <p>Per conveni: espai físic (despatx càtedra) i secretari de la ceef.</p>

Nom:	Consell Social de la UdG
Tipus Col·laboració:	Subvenció econòmica per la realització de les Jornades de la ceef.

Nom:	COPLEFC
Institució:	Associació de Llicenciats
Tipus Col·laboració:	<p>Difusió a través dels mitjans de comunicació i bases de dades específiques.</p> <p>Informació de la CEEF UdG al web: www.coplefc.com</p>

Nom:	CLUB NATACIÓ BANYOLES
Institució:	Club Esportiu
Tipus Col·laboració:	<p>Difusió als socis i a la base de dades del club.</p> <p>Cessió gratuïta d'instal·lacions esportives.</p> <p>Informació de la CEEF UdG al web: www.cnbanyoles.cat</p>

Nom:	FUTBOL CLUB BARCELONA
Institució:	Club Esportiu
Tipus Col·laboració:	Disposició d'entrenadors i tècnics per la realització de cursos i jornades.

Nom:	CEIP LA DRAGA
Institució:	Col·legi de primària públic
Tipus Col·laboració:	Cessió gratuïta d'espai (aula i gimnàs) i material.

Nom:	OBSERVATORI DE L'ESPORT DE L'ALT EMPORDÀ
Institució:	Consell Comarcal
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing

Nom:	CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY
Institució:	Consell Esportiu
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing

Nom:	MUSEU DARDER. Espai d'Interpretació de l'Estany
Institució:	Equipament cultural
Tipus Col·laboració:	Cessió gratuïta d'instal·lacions i espais

Nom:	FEDERACIÓ CATALANA DE BASQUETBOL
Institució:	Federació Esportiva
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing Suport tècnic i administratiu en les activitats de col·laboració Informació de l'activitat de la ceef al web: www.basquetcatala.cat

Nom:	Federació Catalana d'Handbol
Institució:	Federació Esportiva
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing Suport tècnic i administratiu en les activitats de col·laboració Informació de l'activitat de la ceef al web: www.fchanbol.com

Nom:	FEDERACIÓ CATALANA DE PIRAGÜISME
Institució:	Federació Esportiva
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing

Nom:	FEDERACIÓ ESPANYOLA DE PIRAGÜISME
Institució:	Federació Esportiva
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing

Nom:	FUNDACIÓ UdG: INNOVACIÓ I FORMACIÓ
Institució:	Fundació privada
Tipus Col·laboració:	<p>Convenis específics per a la realització de Cursos d'estiu, Postgrau i Curs d'Especialització</p> <p>Difusió i mailing</p> <p>Suport tècnic i administratiu</p> <p>Preparació de material</p> <p>Avaluació i seguiment de les activitats</p> <p>Control pressupostari i econòmic de l'activitat</p>

Nom:	DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ
Institució:	Generalitat de Catalunya
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing als mestres de primària i secundària

Nom:	Secretaria General de l'Esport
Institució:	Generalitat de Catalunya
Tipus Col·laboració:	<p>Cessió gratuïta d'espais (sales) i de personal docent.</p> <p>Col·laboració i suport econòmic de diferents activitats.</p> <p>Difusió i mailing a la base de dades pròpia.</p> <p>Suport institucional en la presentació d'actes.</p>

Nom:	IES PERE ALSIUS
Institució:	Institut de secundària públic
Tipus Col·laboració:	<p>Suport econòmic a les activitats que hi ha col·laboració.</p> <p>Cessió gratuïta d'instal·lacions i espais.</p>

Nom:	UCEC
Institució:	Unió de Consells Esportius de Catalunya
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing

Nom:	UFEC
Institució:	Unió de Federacions Esportives de Catalunya
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing Informació de la ceef a la web: www.ufec.cat Inserció d'informació de les activitats de la ceef en premsa

Apartat E3: Publicacions de la càtedra i dels col·laboradors

Tipus publicacions:	Actes de congressos
Nom del congrés o jornada:	I CONGRÉS INTERNACIONAL UNIVEST " El estudiante, eje del cambio en la Universidad"
Data i lloc de celebració:	2 i 3 de Juny. GIRONA
Nom de la publicació:	CONOCIMIENTO PRÁCTICO Y PROCESOS DE REFLEXIÓN EN LA FORMACIÓN INICIAL DE LOS MAESTROS DE EDUCACIÓN FÍSICA: OPCIONES DE DESARROLLO A TRAVÉS DEL PRÁCTICUM
Data:	02-06-2008
Comentaris:	<p>AUTORS:</p> <p>Víctor López Ros. Càtedra d'Esport i Educació Física. UdG.</p> <p>Raquel Font Lladó. Departament de Didàctiques Específiques. UdG.</p> <p>Ricard Pradas Casas. Departament de Didàctiques Específiques. UdG.</p> <p>Grup de Recerca en Educació Física i Esport. UdG.</p> <p>Enllaç del document:</p> <p>http://www.udg.edu/EsportiEdFisica/Recerca/Producciocientifica</p>
Tipus publicacions:	Llibres
Autor/s:	
Títol del llibre:	L'ESPORT EN EDAT ESCOLAR
Editorial:	Diversitas; 6I. Universitat de Girona
ISBN:	978-84-8458-264-9
Comentaris:	

Apartat E4: Convenis

Institucions participants:	Fundació Universitat de Girona:Innovació i Formació Universitat de Girona
Breu descripció del propòsit del conveni:	Conveni per finançar la Càtedra d'Esport i Educació Física de la Universitat de Girona
Data de signatura:	11-02-2008
Abast temporal:	Anual prorrogable tàcitament per períodes anuals successius
Aporta Finançament extern?	Si
Import:	5000
Documents annexos:	
Institucions participants:	Fundació Universitat de Girona:Innovació i Formació Càtedra d'Esport i Educació Física de la UdG
Breu descripció del propòsit del conveni:	Col·laboració en el Curs de postgrau en Educació Física a Primària: Desenvolupament Curricular i Estratègies d'Innovació Docent a la LOE
Data de signatura:	11-02-2008
Abast temporal:	Periode de la preparació, execució i tancament de l'activitat. Febrer 2008 - Juny 2009
Aporta Finançament extern?	No
Documents annexos:	

Apartat E5: Ressò extern

Mitjà:	WEB AJUNTAMENT DE BANYOLES
Data:	23-05-2008
Títol de l'article o escrit:	Jornada formativa sobre "L'entrenament de la resistència en en el piragüisme"
Autor:	Ajuntament de Banyoles
Tipus ressò:	Premsa escrita
Documents:	www.banyoles.cat

Mitjà:	WEB AJUNTAMENT DE BANYOLES
Data:	25-06-2008
Títol de l'article o escrit:	Inicien a Banyoles el curs d'estiu "Les escoles esportives" amb 25 inscrits
Autor:	Ajuntament de Banyoles
Tipus ressò:	Premsa escrita
Documents:	www.banyoles.cat

Mitjà:	RÀDIO BANYOLES
Data:	26-03-2008
Tema:	L'IES Pere Alsius i el pavelló de la Draga acullen les segones jornades d'activitat física i salut
Participant:	Ràdio Banyoles
Tipus ressò:	Premsa oral
Documents:	www.radiobanyoles.cat

Mitjà:	RÀDIO BANYOLES
--------	----------------

Data:	26-06-2008
Tema:	25 alumnes i professionals de l'àmbit esportiu participen a Banyoles en el curs "Les escoles esportives"
Participant:	Ràdio Banyoles
Tipus ressò:	Premsa oral
Documents:	www.radiobanyoles.cat

Apartat E7: Pla d'actuació

PROJECTE D'ACTIVITATS 2009

Dr. Víctor López Ros

Director de la Càtedra d'Esport i Educació Física de la UdG.

Objectius estratègics

- 1.- Anàlisi i millora d'aspectes organitzatius i estructurals.
- 2.- Impulsar la recerca i la transferència del coneixement, especialment mitjançant l'organització d'actes, la publicació de recerques i la participació en esdeveniments científics (Congressos, jornades, etc.).
- 3.- Desenvolupament d'activitats formatives divulgatives i també científiques d'alta qualitat.
- 4.- Establiment d'acords i de col.laboracions institucionals que ajudin al desenvolupament de la recerca i de la formació.

PLA D'ACTIVITATS

1.- Activitats estructurals

1.1.- ESTRUCTURA DE LA CEEF.

Anàlisi i desenvolupament de les millores estructurals que es considerin, especialment les referides als recursos personals i a les funcions desenvolupades pels mateixos.

Manteniment i actualització de la web:

- **Ordenació i ampliació dels continguts.**
- **Millora de la Web i internacionalització segons les activitats.**

Organització i ampliació del fons documental de la Biblioteca Municipal de Banyoles.

1.2.- PROMOCIÓ DE PUBLICACIONS.

Edició en format llibre dels continguts de les **IV Jornades de la CEEF: La tàctica esportiva i la presa de decisions.**

Edició en format llibre dels continguts del **Curs de Postgrau Educació Física a Primària: desenvolupament curricular i estratègies d'innovació docent a la LOE.**

2.- Activitats de recerca, formació i relacions institucionals.

2.1.- ACORDS, CONVENIS I ALTRES COL.LABORACIONS.

- Manteniment de les col.laboracions vigents i anàlisi de possibilitats d'establiment de noves fórmules de col.laboració amb algunes de les institucions (p.e. Observatori Català de l'Esport).

- Establiment de diferents nivells de col.laboració amb les institucions que col.laboren en l'organització i difusió de l'activitat de la CEEF a nivell internacional; i a nivell nacional (p.e. Secretaria General de l'Esport, Diputació de Girona, Observatori de l'Esport de l'Alt Empordà, F. Catalana d'Handbol i F. Catalana de Bàsquet).

2.2.- PROMOCIÓ DE LA RECERCA I TRANSFERÈNCIA DEL CONEIXEMENT.

· *Establiment de les línies estratègiques per a la promoció i desenvolupament de la recerca des de la CEEF.*

o Desenvolupament d'un document marc que inclogui la definició dels eixos de recerca i les estratègies per desenvolupar-los.

o Iniciar el desenvolupament de projectes de recerca mitjançant els grups de recerca adscrits a la CEEF i d'altres.

· Desenvolupament de la recerca: *Estat actual de l'esport en edat escolar al Pla de l'Estany*, conjuntament amb el Consell Esportiu del Pla de l'Estany.

o Promoure la recerca en els diferents àmbits, tant en investigadors individuals com en diferents grups mitjançant la difusió d'ajuts i de beques de recerca, així com amb activitats pròpies de la CEEF.

o Desenvolupament de recerques en curs i transferència d'aquest coneixement mitjançant publicacions i/o activitats de difusió.

- ***Participació en Congressos i Jornades científiques.***

- **I Jornadas Internacionales de especialistas en Iniciación Deportiva. Ciudad Real, 23-25 d'Abril, 2009.**
- **AISEEP International Seminar. Besançon, 27-29 Maig, 2009.**
- **X Symposium Internacional sobre el Prácticum. Poio, 29 Juny- 1 Juliol, 2009.**
- **Congrés Nacional d'Educació Física. Barcelona, Febrer, 2010.**
- **Congrés Internacional de Didàctiques Específiques. Girona, 2010.**

- **Altres que es considerin rellevants.**

- **Publicacions en llibres no propis de la CEEF i en revistes especialitzades.**
 - **Publicació en revistes d'impacte reconegut.**
 - **Publicació en revistes especialitzades de caràcter divulgatiu.**

2.3.- ACTIVITATS FORMATIVES I DE DIVULGACIÓ (del 2009).

- **Cursos d'especialització i de Postgrau**
 - 4^a edició del curs de Postgrau: **Educació Física a Primària: desenvolupament curricular i estratègies d'innovació docent a la LOE.** Dirigit per la Dra. Raquel Font del Departament de Didàctiques Específiques de la UdG.
 - 🕒 **La realització d'aquest curs s'inicia durant el 2009 i finalitza al 2010, de la mateixa forma que la 3^a edició del curs ha finalitzat al març del 2009.**

- **Jornades i seminaris**
 - Jornada formativa **co-organitzada conjuntament amb IES Pere Alsius (Banyoles) i la Secretaria General de l'Esport: Activitat física i gent gran.** 5 i 6 de Maig del 2009. Banyoles.

 - Jornades formatives **"POSA'T AL DIA", co-organitzada amb l'Observatori de l'Esport de l'Alt Empordà.** Tardor 2009. Alt Empordà.

 - IV Jornades de la CEEF: **Organització i desenvolupament de les jornades internacionals de formació i de recerca de la CEEF dedicades a: La tàctica esportiva i la presa de decisions.** Desembre 2009. Banyoles.

- **Cursos d'estiu**
 - Curs d'Estiu: ***La tècnica, la tàctica i la preparació física en els esports col·lectius***. Juny 2009. Dirigit pel professor Jesús Escosa del Departament de Didàctiques Específiques de la UdG.

- **Conferències i altres activitats formatives**
 - Conferències o activitats formatives coincidint amb alguns dels grans esdeveniments esportius de la Ciutat de Banyoles:
 - ***Mentalitat i experiència en el rem de competició***. Miss Silken Laumman, amb motiu de la celebració d'una prova de la Copa del Món de Rem (29-31 de Maig) a la ciutat de Banyoles.

 - **Altres conferències:**
 - ***Les organitzacions esportives avui***. Dr. Francesc Solanellas, director de les seccions del F.C. Barcelona. Abril 2009. Banyoles

 - **Títol a determinar**. Dr. Ramon Cugat. Tardor 2009. Banyoles.

 - **Altres que es considerin en funció del desenvolupament anual d'activitats.**