

16 d'octubre - Dia Mundial de l'Alimentació

Proclamat per la Conferència de l'Organització de les Nacions Unides per a l'Agricultura i l'Alimentació (FAO), el Dia Mundial de l'Alimentació se celebra a més de 150 països. És un dia que respon a l'objectiu de conscienciar sobre la necessitat de trobar mesures per millorar en la lluita contra la fam i la degradació ambiental, a més de conscienciar sobre la importància d'aconseguir una alimentació equilibrada, suficient i saludable.

Prop de 800 milions de persones que viuen a països en desenvolupament no tenen aliments suficients i altres 34 milions de persones que viuen a països industrialitzats pateixen contínuament la falta d'aliments necessaris per sobreviure. Aquesta situació contrasta amb l'augment en altres països de problemes de salut produïts per una alimentació excessiva i inadequada, com l'obesitat, la hipercolesterolèmia, les càries o la diabetis tipus II.

En gran part del món es viuen controvèrsies relacionades amb la producció, el processament i la distribució d'aliments, i existeixen grups de consumidors i productors que qüestionen mètodes com la cria d'animals a granges, els aliments modificats genèticament o l'ús de pesticides.

L'alimentació és fonamental per a la supervivència humana i és impossible viure més d'unes setmanes sense menjar res. A més, el menjar és un tret identificatiu de les cultures i serveix com a vincle d'unió entre la gent. L'accés a l'alimentació és un dret reconegut per la Declaració Universal de Drets Humans.

Enllaços relacionats a la UdG:

[Càtedra Internacional UNESCO pel Desenvolupament Humà Sostenible](#)

+ info:

[Resultats de la cerca amb el buscador UdG](#)