(U.P.A) UNIDAD DE PATOLOGÍAS ALIMENTARIAS

PROFESIONALES:

- Dra. Carme Mariscot Bas (Psiquiatra)
- Sr. Pau Chapur Zartmann (Psicologo)
- Sra. Begoña Aguirre Vicente (Psicologa)
- Sra. Natalia Gallart Esteve (Psicologa)
- Sra. Montserrat Serra Mart(Psicologa)
- Sra. Aysha Esteve (Psicologa)

ESQUEMA DE TRATAMIENTO

(1)ENTREVISTA INFORMATIVA O ENTREVISTA DIAGNOSTICA

(2)PRE-INGRESO

(3)HOSPITAL DE DIA

(4)GRUPOS EXTERNOS

(5)GRUPOS PSICOEDUCATIVOS DE ACONSEJAMIENTO PARA FAMILIARES

(6)GRUPOS PSICOEDUCATIVOS DE ACONSEJAMIENTO PARA AMIGOS

(7)TERAPIA FAMILIAR

(1)ENTREVISTA INFORMATIVA

- Dirigida generalmente a familiares o amigos de un posible enfermo de patología alimentaria
- Se informa acerca de las patologías alimentarias y se esclarecen dudas.
- Se le informa como actuar frente a la persona enferma.
- Se le informa sobre el funcionamiento del tratamiento

(1.1) ENTREVISTA/S DIAGNOSTICAS

- Realizadas en presencia del enfermo y de familiar o amigo responsable.
- Se les brinda información, diagnostico y modelo de tratamiento a seguir.
- Se firma el contrato de tratamiento.

(3)GRUPOS DE PRE-INGRESO

- Se evalúa el apoyo familiar y/o de responsables.
- Se evalúa en profundidad la patología alimentaria.
- Se evalúa la adaptación del paciente y familiares al tratamiento.

(3)TRATAMIENTO DE HOSPITAL DE DIA.

- Dirigido a patologías alimentarias graves tanto físicamente como psicológicamente: (Bajos pesos, vomitadores, intentos de suicidio, aislamiento social importante, agresividades físicas.
- Tratamiento principalmente con terapia grupal
- Apuntalamientos individuales.
- Tratamiento psicológico y psiquiátrico.

(4)TRATAMIENTO DE GRUPOS EXTERNOS

- Dirigido a pacientes con patologías alimentarias leves, tanto físicamente como psicológicamente (normo pesos, no vomitadoras, no intentos de suicidio, no bajos pesos, etc.)
- Tratamiento principalmente con terapia grupal.
- Apuntalamientos individuales.
- Tratamiento psicológico y psiquiátrico.

(5)GRUPOS PSICOEDUCATIVOS DE ACONSEJAMIENTO PARA PADRES

- Funcionan una vez por semana.
- Se brinda información de las patologías alimentarias, se busca concienciar al familiar del tipo de enfermedad en cuestión.
- Buscamos reforzar a los padres para obtener un papel de educadores o mediadores.
- Redefinimos el papel de los padres demoliendo la creencia de que ellos no pueden aportar nada, sino que, por el contrario pueden y deben colaborar y aprender habilidades para el afrontamiento del problema.
- Se evalúa el contexto e interacciones familiares, se evalúa hasta que punto una interacción familiar mantiene o empeora el trastorno y viceversa, si el trastorno esta perpetuando una interacción familiar anómala.
- Buscamos que los familiares tengan entendimiento, contención y apoyo: trabajando temas como la culpa, vergüenza, desesperación, angustia, impotencia, etc.
- Buscamos que los familiares compartan experiencias con el fin de disminuir el sentimiento de incomprensión y que se apoyen mutuamente.
- Se les brinda estrategias en la resolución de problemas y la reeducación del hijo.

(6)GRUPOS PSICOEDUCATIVOS DE ACONSEJAMIENTO PARA AMIGOS

- Se les brinda información sobre la patología alimentaria.
- Se les informa sobre el funcionamiento del tratamiento.
- Se les brinda estrategias y pautas básicas para ayudar a sus amigos y colaborar en el funcionamiento del tratamiento.

(7)TERAPIA FAMILIAR

- Se indica en aquellas familias que presentan un mal funcionamiento crónico el cual dificulta la evolución del paciente.

OBJETIVOS BÁSICOS DEL TRATAMIENTO DE LAS P.A

- REORGANIZACIÓN DE LAS PAUTAS ALIMENTARIAS.
- POTENCIAR Y MEJORAR LA COMUNICACIÓN BUSCANDO UNA COMUNICACIÓN DE TIPO ASERTIVA.
- MEJORAR SU AUTOESTIMA O PSEUDOAUTOESTIMA.
- BRINDAR ESTRATEGIAS DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS Y ENFRENTAMIENTO DE SITUACIONES ESTRESANTES.
- CORRECCION DE DISTORSIONES COGNITIVAS.
- MEJORAR SU AUTONOMIA.
- REINSERCIÓN DEL PACIENTE AL MEDIO SOCIAL.
- MEJORAR LAS RELACIONES SOCIO-FAMILIARES.