

QUIN TIPUS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL HI HA?

MASCARETES

PANTALLA FACIAL

1

AUTOFILTRANTS



2

QUIRÚRGIQUES



3

HIGIÈNIQUES (ROBA)



4

PANTALLA



- Eviten **contagiar i ser contagiats**.
 - Només són reutilitzables si estan marcades amb la lletra **R**.
 - Recomanada per a **persones vulnerables**.
 - S'ha de **canviar quan està humida**.
- Eviten **contagiar**.
 - **No són reutilitzables**.
 - S'ha de canviar **quan està humida**.
- Eviten **contagiar**.
 - **Són reutilitzables**, s'han de rentar a 60°.
 - Han de complir la **norma UNE 0065** per estar homologades i ser reutilitzables.
 - S'ha de canviar **quan està humida**.
- Eviten **contagiar**.
 - S'ha d'utilitzar **simultàniament amb la mascareta**.
 - És reutilitzable, s'ha de rentar **amb aigua i sabó o amb alcohol**.

QUAN LES HE D'UTILITZAR A LA UNIVERSITAT?

AULES

Obligatori sempre



ESPAIS COMUNS

Claustres, biblioteques, sales d'informàtica...

Obligatori sempre



CAFETERIA

Obligatori sempre excepte en el moment de la consumició



DESPATXOS

Obligatori sempre excepte si estàs sol/a i pots ventilar.



PASSADISSOS

Obligatori sempre



PRÀCTIQUES ESPORTIVES

Obligatori sempre a les instal·lacions excepte en el moment de practicar l'esport



PÀCTIQUES I ACTIVITATS AMB DISTÀNCIA <1,5m.

Obligatori sempre



COM S'HA DE POSAR I TREURE LA MASCARETA?

Abans de posar-se-la, **cal rentar-se les mans** i col·locar-se-la de manera que cobreixi bé nas i boca



Un cop posada **no s'ha de tocar**. Si es toca, cal rentar-se bé les mans.



Per treure-se-la, cal fer-ho **des de les cintes** que la subjecten, sense tocar la part que pugui estar contaminada.



IMPORTÀNCIA DE FER ÚS DE LA MASCARETA

El **40%** de les transmissions son **abans dels símptomes**

