

Acte graduació 18a promoció "Màster Universitari en Promoció de la Salut", 2 d'octubre

Benvolgudes i benvolguts,
Estudiants, professors i famílies, tots els que esteu aquí.

Primer de tot, permeteu-me donar-vos l'enhorabona per la vostra graduació. Avui celebrem l'esforç i la constància que us han portat fins aquí. Alguns de vosaltres heu compaginat el màster amb la feina i sé bé què significa aquesta doble exigència: hores robades al descans, sacrificis personals i una gran dosi de compromís. Per això, el vostre èxit és doblement merescut.

També us vull felicitar per la tria d'aquest camí. Heu decidit dedicar-vos no només a curar, sinó a conèixer, investigar i promoure com podem viure més sans i amb més qualitat de vida. La promoció de la salut no és només una disciplina acadèmica; és una mirada, una manera d'entendre el món, que posa la prevenció, l'acompanyament i el benestar al centre.

Fa uns dies, al Museu de l'Empordà, vaig trobar una frase que em va semblar molt escaient per aquest moment i per al sentit de la vostra professió:

"Com haurien de ser els nostres gestos per viure, posant la vida al centre?"

En aquestes paraules hi ha la clau del vostre futur professional: la salut no es redueix a equilibrar, sinó a saber trobar els equilibris que escauen a cada persona, a cada indret i a cada moment.

Cuidem els altres, el nostre llegat i el nostre entorn.
Guarim ferides i acaronem fermament.
Estimem el passat per construir futur.
Segellem les esquerdes i apaguem els incendis sense esgotar les fonts.

Aquesta és la missió que avui assumiu com a graduats i graduades del màster: ser professionals que acompanyen, que escolten i que transformen. Sou ja part d'una comunitat que treballa perquè la salut sigui un dret i un valor compartit.

Moltes felicitats i molta sort en aquest camí que tot just comenceu.

Assumpcio Vila