



**CONVOCATÒRIA 2023**

**3<sup>a</sup>  
edició**

**ETS UNA PERSONA EMPRENEDORA  
I VOLS POTENCIAR LA TEVA  
ACTIVITAT PROFESSIONAL?**

# Consolida't

**Impulsa el teu negoci**

Programa de suport a la consolidació, l'enfortiment i la reinvençió del treball autònom

**T'ofereim FORMACIÓ i ASSESSORAMENT  
ESPECIALITZAT per consolidar, enfortir  
i/o reinventar el teu negoci**

**PROGRAMA 100% SUBVENCIONAT**

**Inscriu-t'hi per a més informació: [bit.ly/Consolidat-UdG](https://bit.ly/Consolidat-UdG)**

**[udg.edu/udgocupacio](https://udg.edu/udgocupacio) | Mail: [udgempren@udg.edu](mailto:udgempren@udg.edu)**

**Universitat  
de Girona**

**UdGocupació**  
[www.udg.edu/udgocupacio](https://www.udg.edu/udgocupacio)  


Amb el suport de:

**Universitat de Girona  
Càtedra de Joves  
Emprendadors**

L'objectiu del programa és **promoure la consolidació, el creixement i la reinvençió del treball autònom** com a eina per millorar la competitivitat dels negocis de persones treballadores autònomes i evitar la destrucció d'ocupació autònoma, oferint a les persones participants les eines necessàries per tal de millorar els seus models de negoci, el puguin fer créixer i enfortir.

## PROGRAMA DE FORMACIÓ

### Formació obligatòria:

- El compte de resultats i la seva anàlisi
- Tresoreria i planificació

### Formació complementària (opcional):

- Introducció a l'activitat econòmica
- La gestió comercial i l'atenció al client
- El treball en xarxa
- La gestió eficaç del temps
- Màrqueting digital
- L'elaboració de pressupostos i la gestió econòmica
- Creixement personal
- Formació en comunicació
- Aspectes jurídics i documentals de l'activitat
- Igualtat entre homes i dones
- Prevenció de riscos laborals
- Protecció de dades
- Economia verda
- Cotitzacions fiscals, socials, ambientals i autoritzacions administratives

**PLACES  
LIMITADES**

## ASSESSORAMENT PERSONALITZAT

### BENEFICIARIS

- Persones treballadores autònomes.
- Persones treballadores autònomes econòmicament dependents (TRADE).
- Persones donades d'alta al règim d'autònoms i integrades a una societat civil privada, una comunitat de béns o una societat limitada (amb menys de 4 persones contractades i una facturació inferior a 500.000,00 euros).
- Persones que han cessat la seva activitat com a persones treballadores autònomes i volen dur a terme un nou projecte empresarial.

### CALENDARI

**Durada del programa:** del gener al desembre de 2023

**Inscripcions obertes durant tot el programa**

**INSCRIPCIONS:** [bit.ly/Consolidat-UdG](https://bit.ly/Consolidat-UdG)