



# Programa Mentoria AlumniUdG

Informació per a mentors



Aquest programa de mentoria està dissenyat per proporcionar als alumnes d'últim curs i **Alumni junior suport i orientació** en la seva transició al món laboral.

Té com a objectiu **desenvolupar les seves habilitats i competències** perquè puguin trobar feina o crear el teu propi negoci.

## OBJECTIUS DE PROGRAMA

- Donar **suport personalitzat** a les persones mentoritzades en la seva transició al món laboral, tant per compte propi com aliè.
- Donar **consells i orientació** en el seu pla de carrera o creació de la seva pròpia empresa.
- Donar l'oportunitat de **fer xarxa** per augmentar les seves connexions professionals.





Mentor

## Com pots ajudar com a mentor?

Compartint la teva experiència en el teu camp d'expertesa (comunicació, màrqueting, dret, etc.) amb el mentee.

La teva funció principal és donar-los recolzament i ajudar-los a resoldre els dubtes que tinguin per trobar l'encaix laboral o bé assessorar-los en la creació de la seva pròpia empresa, **sempre dins del teu camp d'expertesa.**

## Funcionament del programa:

- 1 Has de **definir** acuradament quina és la teva **àrea d'expertesa** per tal que els mentoritzats puguin saber en què els pots ajudar.
- 2 **Tenir disponibilitat** per assessorar a les persones, de forma altruista, com a mínim 1h hora o bé setmanalment o quinzenalment.
- 3 **Reunir-te**, virtualment, amb les persones que han sol·licitat el servei de mentoria, el dia i hora acordat.

**Les reunions són virtuals.**

## **Dedicació del programa:**

El recomanable és poder oferir **1h de mentoria a la setmana**. Si no tens aquesta disponibilitat, pots oferir 1h de mentoria quinzenalment. Si tens més disponibilitat, pots oferir més hores de mentoria a la setmana.

Cal tenir en compte que aquesta activitat no és remunerada i per tant, no rebràs una contraprestació econòmica.

## **Amb quants mentoritzats em reuniré?**

Dins de la disponibilitat horària que tu hagis fixat, t'aniràs reunint amb diverses persones durant la durada del programa, en funció de la necessitat que els usuaris tinguin de rebre assessorament en el teu camp d'expertesa.

## **Qui pot gaudir del programa?**

Els usuaris potencials són estudiants de darrer curs i Alumni junior que necessitin compartir les seves inquietuds en relació al teu camp d'expertesa.

iMPROVE  
DEVELOP  
TRAINING  
MOTIVATE  
COACHING  
iNSPIRE



## Beneficis del programa de Mentoria:

- ✓ Compartir els teus coneixements i expertesa amb persones joves.
- ✓ Col·laborar en el desenvolupament de persones.

## INSCRIPCIÓ COM ALUMNI MENTOR UdG



Envia'ns un correu a:  
[alumniudg@udg.edu](mailto:alumniudg@udg.edu)



**Aquesta activitat no té una contraprestació econòmica. És una activitat altruista per part del mentor.**



**Modalitat de les trobades: EN LÍNIA**



**Calendari:** de gener fins el juliol de 2024



# Programa Mentoria AlumniUdG

## CONTACTE

UNITAT DE COMPROMÍS SOCIAL I ORIENTACIÓ PROFESSIONAL

Mòdul 23

Campus de Montilivi

17003 Girona

Tel +34 972 41 80 77

alumni@udg.edu

Universitat de Girona  
**Unitat de Compromís Social  
i Orientació Professional**  
UCSOP