

RISCOS GENERALS PRESENTS EN **INSTAL·LACIONS**

Aquest apartat inclou els riscos que es poden presentar a les sales o locals on es troben les diferents instal·lacions de la Universitat de Girona: sales de calderes, instal·lacions elèctriques, cambres de maquinària d'ascensors, etc.

A l'edifici Escola Politècnica Superior 2, nivell soterrani -2, hi ha una cambra de calor que assoleix temperatures de -15 a 60° C.

Hi ha cambres frigorífiques a l'edifici Aulari Comú-LEAR, nivell soterrani, local L-S118, i a la Facultat de Medicina, nivell 5, local EG-509, que assoleixen temperatures de -20° C.

Hi ha sistemes d'extinció automàtica d'incendis a la Sala CPD, local AC-S124 (agent extintor FE 13) i al magatzem de la Unitat de Gestió Documental, Arxiu i Registre, local AC-S166 (agent extintor FM 200), situats al soterrani de l'edifici Aulari Comú-LEAR.

Hi ha una instal·lació centralitzada de gasos tècnics a la coberta de la Facultat de Ciències, local C2-305 (nitrogen, aire sintètic, heli, diòxid de carboni...) i al nivell 0 de l'Aulari Comú-LEAR, local S-011 (heli, nitrogen, diòxid de carboni...).

Hi ha un dipòsit de nitrogen líquid a l'exterior de la Facultat de Ciències. Està prohibit accedir-hi sense autorització expressa dels responsables de la instal·lació.

DESCRIPCIÓ DEL RISC

Caigudes a diferent nivell per accedir a zones elevades o per realitzar treballs en alçada.

MESURES PREVENTIVES

L'accés a zones elevades on hi hagi perill de caigudes a diferent nivell sempre ha de realitzar-se amb dispositius estables i adequats (escales, bastides i equips de treball degudament certificats) i, si cal, utilitzant sistemes de protecció contra caigudes adequats i certificats. Els equips de treball hauran d'estar estabilitzats per fixació o per altres mitjans.

En el cas de bastides:

Les bastides emprades a la UdG hauran de disposar de projecte de seguretat, redactat per un tècnic competent.

- L'estabilitat s'haurà de garantir amb elements de suport protegits contra el risc de lliscament.
- Les dimensions, la forma i la disposició de les plataformes de la bastida hauran de ser apropiades per al tipus de treball a realitzar, ser adequades a les càrregues que hagin de suportar i permetre que s'hi treballi i s'hi circuli amb seguretat.

- Les bastides només podran ser muntades, desmuntades o modificades substancialment sota la direcció d'una persona amb formació adequada i específica per a les operacions previstes. Aquestes persones inspeccionaran les bastides periòdicament.

En els treballs en cobertes, terrats, teulades, etc. s'han de tenir en compte els següents aspectes:

- No treballar en condicions climatològiques desfavorables, com ara vent, pluja, poca il·luminació, terres glaçats, etc.
- En els desplaçaments per aquestes zones i espais, utilitzar les escales de servei i els elements de pas instal·lats a aquest efecte.
- Evitar la realització dels treballs per un sol treballador a les cobertes que presentin riscos, o en cas de treballs de llarga durada.
- Utilitzar sempre calçat antilliscant.
- Quan resulti necessari, utilitzar sistemes de protecció anticaigudes adequats.

Sempre caldrà fer ús dels elements de protecció col·lectiva instal·lats, i quan aquests no puguin protegir del risc de caiguda en alçada, caldrà utilitzar un equip de protecció individual.

En relació al risc de caigudes a diferent nivell caldrà complir el que estableixen els articles 10, 11, 12, 13 i 14 del document "Instruccions generals de seguretat i salut per a contractistes de la Universitat de Girona".

DESCRIPCIÓ DEL RISC
Risc de cops i talls amb objectes i eines.
MESURES PREVENTIVES
Utilitzar eines adequades i en bon estat.
Guardar les eines tallants en fundes.
Realitzar un manteniment adequat de les eines.
Emmagatzemar adequadament les eines després de fer-les servir.
És aconsellable utilitzar un cinturó portaeines.
Sempre que calgui s'utilitzaran guants per evitar talls o cops.

DESCRIPCIÓ DEL RISC
Cops i talls amb parts mòbils de màquines.
MESURES PREVENTIVES
Queda prohibida qualsevol manipulació o utilització de màquines i equips de la UdG no relacionats amb el treball contractat.
Només podran manipular els equips existents als diferents centres de la UdG les empreses contractades per a tal fi i que els seus empleats disposin de capacitat i autorització per fer-ho.

No intervenir mai en cap equip de treball en moviment o engegat. Cal treballar sempre en aturada, desactivant les fonts d'energia i una vegada finalitzat totalment el cicle de treball, per evitar moviments residuals.
No s'ha d'anul·lar mai cap dels dispositius de seguretat amb què estigui dotada una màquina, ni tampoc retirar les proteccions o resguards.
Després de realitzar manteniment o neteja dels equips, cal assegurar-se sempre que tots els resguards fixos estan ben col·locats.
Utilitzar les màquines segons les instruccions del fabricant o segons les instruccions facilitades.
Per prevenir el risc de tall, es recomana l'ús de guants de protecció.

DESCRIPCIÓ DEL RISC
Contactes elèctrics. Cremades.
MESURES PREVENTIVES
Només podran realitzar manipulacions o modificacions de la instal·lació elèctrica les empreses contractades per a aquest fi, i d'aquestes només els operaris que disposin de capacitat i autorització per fer-ho.
Sempre que sigui possible, els treballs de tipus elèctric s'hauran de realitzar sense tensió.
Caldrà assegurar-se que la desconexió és total, ja que els quadres elèctrics poden tenir elements sense identificar i la correspondència de la senyalització pot no estar actualitzada.
Per als treballs sense tensió, aplicar les normes següents (i per aquest ordre): <ul style="list-style-type: none"> ➤ Obrir amb tall visible totes les fonts de tensió ➤ Clavament o bloqueig, si és possible, dels aparells de tall ➤ Comprovació de l'absència de tensió ➤ Posar a terra i en curtcircuit totes les fonts de tensió ➤ Delimitar la zona de treball ➤ Senyalitzar la prohibició de connexió de les fonts de tensió obertes per evitar connexions accidentals
En els treballs sense tensió cal restablir el servei quan es tingui la completa seguretat que no queda ningú treballant o en situació de risc.
Si cal treballar amb tensió s'han d'utilitzar els equips de protecció individual adequats: estores aïllants, cascos pantalla, guants, perxes, etc.
No treballar a la intempèrie amb tensió quan es produeixin precipitacions (pluja, neu, pedregada...) o hi hagi boira espessa, vent fort, etc.
Utilitzar màquines amb les proteccions adequades contra contactes directes i indirectes.
Realitzar un manteniment adequat de l'equipament elèctric.
No utilitzar màquines o eines defectuoses.

DESCRIPCIÓ DEL RISC
Contacte amb substàncies químiques perilloses.
MESURES PREVENTIVES
Cal disposar de tota la informació sobre els riscos i mesures de control necessàries per manipular amb seguretat les substàncies amb què s'està treballant.
Els envasos i contenidors estaran correctament etiquetats i es disposarà de les fitxes de dades de seguretat de les substàncies perilloses, i es comunicarà la informació necessària sobre aquestes substàncies als treballadors que les utilitzin.
Utilitzar els equips de protecció individual necessaris: protecció ocular i facial, guants, mascaretes, etc.
Emmagatzemar les substàncies químiques perilloses en llocs adequats a les seves característiques. Sobretot cal posar una atenció especial en els productes inflamables.
No menjar, beure ni fumar durant la manipulació de substàncies químiques perilloses. Rentar-se bé les mans després de manipular substàncies químiques perilloses.

DESCRIPCIÓ DEL RISC
Exposició a temperatures extremes.
MESURES PREVENTIVES
<p>Calor:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Portar roba lleugera, fresca i de colors clars. – Evitar el xoc tèrmic. Acostumar-se gradualment a la calor i no sotmetre's a canvis molt bruscos de temperatura, tenint sempre en compte un període d'aclimatació. – S'haurà d'adaptar l'activitat física a aquesta situació, de forma que es redueixi la producció de calor metabòlica, realitzant tasques més lleugeres i establint pauses de descans adequades al tipus d'activitat a realitzar. – Es limitaran els períodes d'exposició quan les temperatures ambientals siguin extremes, s'evitaran les tasques amb una elevada càrrega física els dies de més calor, i s'intentarà no realitzar-les a les hores centrals del dia. – Adequar la intensitat del treball a les característiques físiques del treballador. – Establir pauses durant l'execució del treball que permetin recuperar-se. Realitzar breus descansos en llocs d'ombra i ventilats (de 5 a 10 minuts cada 45-60 minuts). – Evitar l'exposició al sol de parts del cos descobertes. Utilitzar barret amb ales i crema protectora. – S'ha d'augmentar la ingesta d'aigua i altres líquids per tenir el cos correctament hidratat en tot moment. – Quan apareguin els primers símptomes de fatiga per esforç físic (mal de cap, gran sudoració i pulsacions altes) cal descansar immediatament i col·locar-se en un lloc fresc. <p>Fred:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Utilitzar roba de treball adequada al fred o la pluja (jaquetes, gorra, guants, roba impermeable, etc.). – És convenient portar diverses capes de roba per poder-ne afegir o treure en funció de la temperatura del cos.

- Ingerir dietes altes en calories.
- Incrementar el consum de líquids, però evitant el consum d'alcohol i cafeïna.
- Evitar postures estàtiques o forçades.
- Suspendre els treballs quan les condicions atmosfèriques puguin ocasionar un accident.

Tenir en compte que en circumstàncies climatològiques adverses no s'han de realitzar cert tipus de treballs perillosos: treballs en cobertes, treballs a la intempèrie amb presència de risc elèctric, etc.

DESCRIPCIÓ DEL RISC

Inhalació de pols (en operacions de tall, neteja, etc.).

MESURES PREVENTIVES

Realitzar les operacions, si és possible, per via humida.

Utilitzar mascaretes antipols.

DESCRIPCIÓ DEL RISC

Contactes tèrmics.

MESURES PREVENTIVES

Adoptar precaucions davant possibles contactes tèrmics, sobretot a les sales de calderes.

Revisar i respectar els pictogrames dels productes i equips de treball.

Tenir especial cura dels escalfaments anormals dels equips i instal·lacions elèctrics (cables, motors, armaris, etc.). En aquests casos caldrà desconnectar-los immediatament i notificar-ho posteriorment al responsable; també s'haurà de col·locar l'equip en lloc segur i senyalitzar el seu estat fins que sigui revisat.

En cas de possibilitat d'entrar en contacte amb parts calentes d'equips o màquines, utilitzar guants de seguretat contra riscos tèrmics i mecànics.

Només es podrà accedir a les cambres de fred amb la deguda autorització i amb els equips apropiats (roba d'abric i guants tèrmics per a temperatures molt baixes).

DESCRIPCIÓ DEL RISC

Treballs en sales de calderes.

MESURES PREVENTIVES

Caldrà consultar al responsable de l'edifici del Servei d'Oficina Tècnica i Manteniment (SOTIM) les limitacions específiques i les prescripcions a tenir en compte en aquests recintes.

Només personal autoritzat i acreditat podrà realitzar tasques de manteniment o neteja de calderes. Aquestes tasques hauran de ser registrades en el llibre de registre d'usuari de calderes i es realitzaran seguint les instruccions d'ús i manteniment donades pel fabricant de l'equip.

MESURES PREVENTIVES GENERALS

Per a la realització de qualsevol operació amb risc (operacions de soldadura, treballs elèctrics, treballs en alçada, treballs en espais confinats, treballs amb màquines complexes, etc.) s'haurà de sol·licitar un permís de treball i informar-ne el responsable de la instal·lació.

Tots els treballadors que realitzin qualsevol operació amb risc (operacions de soldadura, treballs elèctrics, treballs en alçada, treballs en espais confinats, treballs amb màquines complexes, etc.) hauran d'estar capacitats i tenir la formació i els mitjans adequats per a tal operació (equips, màquines, eines, equips de protecció individual).

Queda totalment prohibit fumar a totes les instal·lacions.

Mantenir l'ordre i la neteja a totes les instal·lacions.

Si el treball a realitzar pot generar una quantitat important de pols, fum, etc. s'haurà de comunicar al personal del Servei d'Oficina Tècnica i Manteniment i als responsables de l'edifici, per evitar falses alarmes dels detectors d'incendis.