

## RISCOS GENERALS

Aquest apartat inclou els riscos que es poden presentar a qualsevol espai de la Universitat de Girona.

DESCRIPCIÓ DEL RISC
Caigudes al mateix nivell.
MESURES PREVENTIVES
Extremar la precaució en desplaçar-se per terres o superfícies molles.
Mantenir l'ordre i la neteja en tots els locals on es porti a terme qualsevol tasca.
Recollir totes les eines i el material al final de la jornada.
Els desplaçaments no s'han de realitzar mai corrent; cal mantenir l'atenció.
No estendre cables, conduccions, mànegues, etc. per la zona de treball sense la pertinent protecció i senyalització.
Deixar lliures d'obstacles les zones de pas i, en cas que no sigui possible, senyalitzar les zones de treball o d'emmagatzematge quan ocupin o interfereixin vies de pas.
Utilitzar calçat de seguretat si és necessari.
Parar atenció als desnivells, les irregularitats i els desperfectes del terra.
Si la il·luminació és escassa, utilitzar mitjans auxiliars i comunicar aquesta situació a un superior.

DESCRIPCIÓ DEL RISC
Caigudes a diferent nivell.
MESURES PREVENTIVES
L'accés a zones elevades amb perill de caigudes a diferent nivell sempre ha de realitzar-se amb dispositius estables i adequats: escales i equips de treball degudament certificats i, si cal, utilitzant sistemes de protecció contra caigudes adequats i certificats.
Mantenir l'ordre i la neteja a tots els locals on es realitzi qualsevol tipus de tasca; recollir totes les eines i el material al final de la jornada.
En els treballs en cobertes s'ha de tenir en compte: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Consultar prèviament el personal del Servei d'Oficina Tècnica i Manteniment abans d'iniciar qualsevol treball en cobertes</li> <li>➤ No treballar en condicions climatològiques desfavorables: vent excessiu, pluja, poca il·luminació, terres gelats...</li> <li>➤ Utilitzar per als desplaçaments per les cobertes les escales de servei i els elements de pas instal·lats a aquest efecte</li> </ul>

- No treballar mai sol en cobertes que presentin riscos
- Utilitzar, quan sigui necessari, els sistemes de protecció contra caigudes que siguin els adequats, i assegurar-se que estiguin certificats
- Utilitzar sempre calçat antilliscant

Amb relació al risc de caigudes a diferent nivell caldrà complir el que estableixen els articles 10, 11, 12, 13 i 14 del document "Instruccions generals de seguretat i salut per a contractistes de la Universitat de Girona".

DESCRIPCIÓ DEL RISC
Trepitjada d'objectes
MESURES PREVENTIVES
Mantenir l'ordre i la neteja a tots els locals on es realitzi qualsevol tasca
Recollir totes les eines i el material al final de la jornada
No estendre cables, conduccions, mànegues, etc. per la zona de treball
Deixar lliures d'obstacles les zones de pas i, en cas que no sigui possible, senyalitzar les zones de treball o d'emmagatzematge quan interfereixin vies de pas
Utilitzar calçat de seguretat si és necessari
Si la il·luminació és escassa, utilitzar mitjans auxiliars i comunicar aquesta situació a un superior

DESCRIPCIÓ DEL RISC
Risc en la manipulació de càrregues.
MESURES PREVENTIVES
El pes màxim que es recomana no superar en condicions ideals de manipulació és: <ul style="list-style-type: none"> <li>• En general: 25 kg</li> <li>• Dones, joves i gent gran: 15 kg</li> <li>• Treballadors entrenats i en situacions puntuals: 40 kg</li> </ul>
Valors de pes màxims de transport al dia: <ul style="list-style-type: none"> <li>• No superar els 10.000 kg si es recorren distàncies de fins a 10 m</li> <li>• No superar els 6.000 kg si es recorren distàncies superiors a 10 m</li> <li>• Es recomana no transportar càrregues al llarg de més d'1 m de distància; en qualsevol cas, és procurarà sempre realitzar els recorreguts més curts possibles amb càrregues a les mans</li> </ul>
Utilitzar ajuts mecànics adequats per al transport de càrregues (carretons, etc.).
Sempre que les dimensions i el pes dels materials a transportar ho permetin, utilitzar els muntacàrregues o ascensors existents.
Si el pes és excessiu, quan l'objecte sigui de grans dimensions o bé difícil d'agafar, la càrrega s'haurà de transportar entre dues persones.
Per elevar una càrrega: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Aproximeu-vos-hi i poseu els peus una mica separats per tenir més estabilitat</li> </ul>

- Flexioneu les cames mantenint en tot moment l'esquena dreta
- Acosteu la càrrega al cos tant com sigui possible
- Utilitzeu la força de les cames per elevar la càrrega, no forceu l'esquena
- Procureu no realitzar girs del tronc; col·loqueu-vos a prop i davant de la càrrega

DESCRIPCIÓ DEL RISC
<p>Incendi. Caldrà tenir especial cura a les biblioteques, arxius i magatzems de material distribuïts pels edificis de la universitat.</p>
MESURES PREVENTIVES
<p>Reforçar les mesures d'ordre i neteja per evitar que s'acumulin residus combustibles en aquestes àrees. Manténir sempre els llocs de treball nets i ordenats, per minimitzar la càrrega de material combustible. Eliminar immediatament qualsevol vessament o residu generat.</p>
<p>Per als treballs en calent (en presència de foc) s'ampliaran les mesures preventives, s'haurà de conèixer la ubicació exacta dels mitjans de lluita contra incendis (extintors) i, en cas necessari, reforçar aquests mitjans.</p>
<p>Està totalment prohibit fumar a totes les instal·lacions de la Universitat de Girona.</p>

Amb relació al risc d'incendi, caldrà complir el que estableix l'article 19 del document "Instruccions generals de seguretat i salut per a contractistes de la Universitat de Girona".

DESCRIPCIÓ DEL RISC
<p>Contacte elèctric.</p>
MESURES PREVENTIVES
<p>No està permès treballar en els quadres i les instal·lacions elèctriques ni manipular equips elèctrics, excepte el personal expressament autoritzat, que disposarà de la formació i la capacitat necessàries. Qualsevol modificació de la instal·lació elèctrica l'haurà de realitzar un instal·lador autoritzat.</p>
<p>Qualsevol treball en una instal·lació elèctrica, o a prop d'una, que comporti un risc elèctric, <b>s'haurà d'efectuar sense tensió</b>. Únicament es realitzaran amb tensió les operacions elementals (accionament de diferencials i automàtics, connectar i desconnectar en baixa tensió en instal·lacions en bon estat, etc.), els treballs en instal·lacions de seguretat i en les mesures i verificacions que així ho exigeixin.</p>
<p>Un cop identificats la zona i els elements de la instal·lació on caldrà realitzar el treball, es compliran les 5 etapes següents:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desconnectar. Aïllar de qualsevol possible font d'alimentació la part de la instal·lació en què s'ha de treballar.</li> <li>• Prevenir qualsevol possible retroalimentació.</li> <li>• Verificar l'absència de tensió.</li> <li>• Posar a terra i en curtcircuit les parts de la instal·lació on calgui treballar.</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protegir els elements propers en tensió i establir una senyalització de seguretat per delimitar la zona de treball.</li> </ul>
Si per fer els treballs cal tallar el subministrament elèctric, s'haurà de sol·licitar la desconexió, abans de l'inici dels treballs, al Servei d'Oficina Tècnica i Manteniment de la UdG (SOTIM) perquè asseguri que la desconexió és adequada.
En cas que sigui imprescindible realitzar treballs en tensió, caldrà utilitzar els mitjans de protecció adequats i els equips de protecció individual (EPI) apropiats.
Es mantindran en tot moment les distàncies de seguretat amb les línies elèctriques.
No s'alteraran ni modificaran els dispositius de seguretat dels equips elèctrics (interruptors magnetotèrmics, diferencials, posades a terra, aïllants, carcasses de seguretat, etc.).
No s'utilitzaran aparells elèctrics ni es manipularan instal·lacions elèctriques quan es trobin mullades o amb les mans humides. En cas de pluja s'adoptaran les mesures adequades si s'ha de treballar amb aparells elèctrics. S'haurà d'evitar que els cables s'estenguin per sobre les basses. En cas necessari, fer servir equips elèctrics adequats per a treballs a l'exterior o en zones humides.
No s'han d'utilitzar cables danyats o amb empalmaments improvisats, clavilles esquerdades o aparells amb la carcassa defectuosa.
Comprovar l'estat dels endolls abans de connectar cap aparell.
Es faran servir allargadors i bases de connexió elèctrica en perfecte estat i adequats a la potència dels equips que s'han de connectar.
Desconnectar els aparells elèctrics estirant per la base de connexió i no pel cable.

Amb relació al risc de contacte elèctric, caldrà complir el que estableix l'article 17 del document "Instruccions generals de seguretat i salut per a contractistes de la Universitat de Girona".

<b>DESCRIPCIÓ DEL RISC</b>
Atropellaments, cops i xocs contra vehicles en els treballs que s'hagin de fer en zones exteriors on hi ha circulació de vehicles, en zones d'aparcament o en zones interiors on puguin circular carretons elevadors, plataformes elevadores o altra maquinària pesant.
<b>MESURES PREVENTIVES</b>
Circular sempre per les zones de pas per a vianants i utilitzar per travessar els passos habilitats.
En cas de realitzar treballs o circular per zones de pas de vehicles és obligatori l'ús de roba homologada d'alta visibilitat.
No aparcar en vies d'evacuació ni en zones d'accés per a vehicles de emergències, ni obstaculitzant sortides d'evacuació dels edificis.
Respectar en tot moment les normes de circulació.
En cas necessari, delimitar l'espai de treball mitjançant tanques, o senyalitzar, segons escaigui, la prohibició de pas de vehicles, el recorregut alternatiu o la realització de treballs a la via.
En els casos de major afectació, consultar la conveniència de regular o prohibir el pas de vehicles a la zona de treball durant la realització dels treballs, sobretot en el cas dels vials interiors del campus de Montilivi, i acordar en quina data i a quina hora l'afectació de la circulació i de la l'activitat de la UdG serà menor.

DESCRIPCIÓ DEL RISC
Falta de senyalització en treballs a realitzar en àrees comunes.
MESURES PREVENTIVES
S'haurà de senyalitzar la realització de treballs de manteniment, de neteja de terres, en instal·lacions elèctriques, etc., informar dels riscos generals originats per aquestes activitats i delimitar i abalisar les zones afectades.