

SETMANA DE LA SALUT 2026

Setmana del 23 al 27 d'abril de 2026

Accedeix a més informació i a les inscripcions clicant a l'activitat 

Dilluns, 23 de març

Dimarts, 24 de març

Dimecres, 25 de març

Dijous, 26 de març

Divendres, 27 de març

13:00 - 14:00 h

[Fit loga BV](#)

14:00 - 15:00 h

[Pilates](#)

15:00 - 16:00 h

[Hipopressius](#)

16:30 - 17:00 h

[Fit loga](#)

17:30 - 19:00 h

[Futbol Gaèlic](#)

11:00 - 12:15h

[Treball de Força](#)

12:30 - 13:45 h

[Consciència Corporal](#)

16:30 - 18:00 h

[Biodansa](#)

13:00 - 14:00 h

[Fit loga BV](#)

15:30 - 17:00 h

[Pickleball](#)

17:00 - 19:00 h

[Ultimate Frisbee](#)

09:30 - 12:30 h

[Tècnica de BTT](#)

12:30 - 14:00 h

[Boxa Olímpica](#)

14:00 - 15:00 h

[Pilates](#)

15:30 - 16:00 h

[Pilates](#)

16:00 - 17:00 h

[Qi Gong](#)

17:00 - 19:00 h

[Ultimate Frisbee](#)

08:00 - 09:00 h

[Qi Gong BV](#)

09:00 - 12:30 h

[Caminada Saludable](#)

14:00 - 15:30 h

[Pickleball](#)

14:30 - 15:30 h

[Fit loga BV](#)

Totes les
activitats són
gratuïtes!



**Programa
Servei d'Esports UdG**

Universitat de Girona
Servei d'Esports