

# SETMANA DE LA SALUT 2023

Setmana del 17 al 21 d'abril de 2023

Accedeix a més informació i a les inscripcions clicant a l'activitat



## Dilluns, 17 d'abril

10:00 - 12:00 h

[Tastet Modern Jazz, Gimnoyoga i Dancefit](#)

16:00 - 17:30 h

[Tastet LINDY- HOP!](#)

18:00 - 20:00 h

["Connection & Dance"](#)

20:00 - 21:00 h

[Pàdrol](#)

## Dimarts, 18 d'abril

07:30 - 08.00 h

[Estiraments en línia](#)

08:00 - 08:30 h

[Core saludable en línia](#)

15:00 - 16:30 h

[Consciència corporal](#)

18:00 - 19:00 h

[Pàdrol](#)

19:00 - 20:00 h

[Pàdrol](#)

20:00 - 20:30 h

[Stretching ioga en línia](#)

20:30 - 21:00 h

[Core saludable en línia](#)

## Dimecres, 19 d'abril

12:00 - 13:30 h

[Judo & autodefensa](#)

16:00 - 17:00 h

[Pàdrol](#)

17:00 - 18:00 h

[Pàdrol](#)

18:00 - 19:00 h

[Bodinàmic. Esquena](#)

19:00 - 19.30 h

[Body Control en línia](#)

19:30 - 20.00 h

[Fit express en línia](#)

19:30 - 20.30 h

[Màsterclass Zumba](#)

## Dijous, 20 d'abril

10:00 - 11:00 h

[Pàdrol](#)

11:00 - 12:00 h

[Pàdrol](#)

12:00 - 14:00 h

["Connection & Dance"](#)

14:00 - 15:00 h

[Boxing](#)

15:00 - 16.00 h

[Hipopressius](#)

16:00 - 17.30 h

[Tastet LINDY- HOP!](#)

19:30 - 20.00 h

[loga en línia](#)

20:00 - 20.30 h

[Estiraments en línia](#)

## Divendres, 21 d'abril

08:00 - 09:00 h

[Qi Gong BV](#)

10:30 - 12:00 h

[Judo & autodefensa](#)

12:00 - 14:00 h

["Connection & Dance"](#)

14:00 - 15:30 h

[Consciència corporal](#)

Programa  
Servei d'Esports UdG