

# SETMANA de la SALUT UdG 2026

	DILLUNS 23 març	DIMARTS 24 març	DIMECRES 25 març	DIJOUS 26 març	DIVENDRES 27 març	
08:00 - 08:30					<a href="#">Qi Gong BV</a>	08:00 - 08:30
08:30 - 09:00						08:30 - 09:00
09:00 - 09:30					Caminada saludable	09:00 - 09:30
09:30 - 10:00				<a href="#">Iniciació a la tècnica de BTT amb Txell Figueres</a>		09:30 - 10:00
10:00 - 10:30						10:00 - 10:30
10:30 - 11:00						10:30 - 11:00
11:00 - 11:30						11:00 - 11:30
11:30 - 12:00		<a href="#">Enfortiment muscular i força</a>			11:30 - 12:00	
12:00 - 12:30					12:00 - 12:30	
12:30 - 13:00					12:30 - 13:00	
13:00 - 13:30	<a href="#">Fit ioga BV</a>	<a href="#">Consciència corporal</a>	<a href="#">Fit ioga BV</a>	<a href="#">Boxa olímpica</a>		13:00 - 13:30
13:30 - 14:00						13:30 - 14:00
14:00 - 14:30	<a href="#">Pilates</a>			<a href="#">Pilates</a>	<a href="#">Pickleball 14-15,30 h</a>	14:00 - 14:30
14:30 - 15:00					<a href="#">Fit ioga BV</a>	14:30 - 15:00
15:00 - 15:30	<a href="#">Hipopressius</a>			<a href="#">Pilates</a>		15:00 - 15:30
15:30 - 16:00						15:30 - 16:00
16:00 - 16:30	<a href="#">Fit ioga</a>		<a href="#">Pickleball</a>	<a href="#">Qi Gong</a>		16:00 - 16:30
16:30 - 17:00		<a href="#">Biodansa</a>				16:30 - 17:00
17:00 - 17:30						17:00 - 17:30
17:30 - 18:00			<a href="#">Ultimate Frisbee</a>	<a href="#">Ultimate Frisbee</a>		17:30 - 18:00
18:00 - 18:30	<a href="#">Futbol Gaèlic</a>					18:00 - 18:30
18:30 - 19:00						18:30 - 19:00
19:00 - 19:30						19:00 - 19:30
19:30 - 20:00						19:30 - 20:00
20:00 - 20:30						20:00 - 20:30
20:30 - 21:00						20:30 - 21:00
	DILLUNS 23 març	DIMARTS 24 març	DIMECRES 25 març	DIJOUS 26 març	DIVENDRES 27 març	

Montilivi	Barri Vell	Plaça Sant Domènec	C/Pare Coll,20. Girona
-----------	------------	--------------------	------------------------