

HORARIS ACTIVITATS DIRIGIDES PRESENCIAL i EN LÍNIA_ 2n TRIMESTRE 2022-2023						
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
07:30 - 08:00		Estiraments en línia	loga flow en línia	Estiraments en línia		07:30 - 08:00
08:00 - 08:30		Fit express en línia		Fit express en línia		08:00 - 08:30
08:00 - 08:30					Qi gong presencial BV	08:00 - 08:30
08:30 - 09:00						08:30 - 09:00
09:00 - 09:30						09:00 - 09:30
09:30 - 10:00						09:30 - 10:00
10:00 - 10:30						10:00 - 10:30
10:30 - 11:00						10:30 - 11:00
11:00 - 11:30						11:00 - 11:30
11:30 - 12:00						11:30 - 12:00
12:00 - 12:30						12:00 - 12:30
12:30 - 13:00						12:30 - 13:00
13:00 - 13:30	Pilates presencial	Mou-te a la Feina BV		Mou-te a la Feina		13:00 - 13:30
13:30 - 14:00						13:30 - 14:00
14:00 - 14:30	Pilates presencial	Boxing workout presencial	Pilates presencial	Pilates presencial		14:00 - 14:30
14:30 - 15:00						14:30 - 15:00
14:15 - 14:45				Hatha ioga presencial BV	Qi gong presencial BV	14:15 - 14:45
14:45- 15:15						14:45- 15:15
15:00 - 15:30			loga iyengar presencial	Hipopressius presencial		15:00 - 15:30
15:30 - 16:00				Vinyasa ioga presencial		15:30 - 16:00
16:00 - 16:30						16:00 - 16:30
16:30 - 17:00						16:30 - 17:00
17:00 - 17:30						17:00 - 17:30
17:30 - 18:00						17:30 - 18:00
18:00 - 18:30						18:00 - 18:30
18:30 - 19:00						18:30 - 19:00
19:00 - 19:30						19:00 - 19:30
19:30 - 20:00	Tennis Taula promoció		Zumba presencial			19:30 - 20:00
20:00 - 20:30						20:00 - 20:30
19:30 - 20:00	Fit express en línia		Fit express en línia			19:30 - 20:00
20:00 - 20:30	Stretching ioga en línia		Stretching ioga en línia			20:00 - 20:30
20:30 - 21:00						20:30 - 21:00
21:00 - 21:30	Tennis Taula promoció					21:00 - 21:30
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	