

Universitat de Girona

Càtedres

Memòria 2024



Càtedra d'Esport i Educació Física
Centre d'Estudis Olímpics



**Ajuntament
de Banyoles**



Fundació Girona
Regió del Coneixement



Diputació de Girona

Dra. RAQUEL FONT LLADÓ (Directora)

Sr. PERE HIDALGO (Coordinador CEO)

Sr. TONI GRIMA MIGUELES (Secretari)

Centre de tecnificació i formació esportiva de La Farga

Pg. Mas Riera, 22. 17820 BANYOLES

Mail: dir.ceef@udg.edu

Telèfon: 972.57.64.93

Apartat E1: Activitats

E1.1. VI Concurs «Culturesportitza't» del Centre d'Estudis Olímpics Universitat de Girona.

Nom:	Concurs «Culturesportitza't» del CEO Olímpics Universitat de Girona
Professorat:	Sr. Pere Hidalgo . Professor d'Educació Física de l'INS Pere Alsius i coordinador del Centre d'Estudis Olímpics
Tipus:	Concurs escolar telemàtic
Data:	Del 29 de gener al 29 de febrer de 2024
Durada:	4 setmanes
Tipus participació:	Organitzadora
Col·laboradors:	Ajuntament de Banyoles Diputació de Girona Consell Esportiu Pla de l'Estany Museus de Banyoles Museu Arqueològic de Catalunya – Girona Bàsquet Girona Servei Educatiu del Pla de l'Estany
Participants Externs:	156 nens/es de 6è de primària de 8 escoles participants del la comarca del Pla de l'estany
Enquestes:	No, però hi ha un recull de les dades de participació per cada escola.
Justificació:	Aquest concurs pretén donar a conèixer diferents aspectes de l'olimpisme entre les escoles del Pla de l'Estany. També permet mostrar l'existència d'un Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona ubicat a la comarca, i que treballa per vincular el territori amb el moviment olímpic en el sentit més ampli, és a dir, representa la possibilitat d'endegar projectes de recerca, divulgació i formació al voltant del fenomen olímpic. A més, dins la missió educativa del Centre d'Estudis Olímpics, i amb el suport i el reconeixement del Comitè Olímpic Espanyol i Internacional, volem fomentar la pràctica esportiva i fer reflexionar al voltant dels valors de l'esport entre els escolars de la comarca. En la 6ª edició del concurs escolar «Culturesportitza't» hi poden participar tots els alumnes de 6è de primària dels centres escolars del Pla de l'Estany amb l'escola o les famílies.
Documentació:	Cartell de l'activitat



Organitza:



Col·labora:



Patrocina:



Enllaç de l'activitat



La Càtedra d'Esport i Educació Física - Centre d'Estudis Olímpics de la UdG organitza anualment el Concurs Escolar sobre Olimpisme: Culturesportitza't.

Si ets alumne de 6è de primària, entra al següent **enllaç**, respon correctament i de manera original el màxim de preguntes i aconsegueix un premi directe!

Com més alumnes de l'escola hi participen, més opcions tindreu d'obtenir un premi per a tota la classe!

Termini del 29 de gener al 29 de febrer de 2024 per participar:

[enllaç de participació](#)

Bases del Concurs

1. Objecte

Amb aquesta acció es vol donar a conèixer entre les escoles del Pla de l'Estrany l'existència d'un Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona ubicat a la comarca, i que treballa per vincular el territori amb el moviment olímpic en el sentit més ampli, és a dir, representa la possibilitat d'enllestir projectes de recerca, divulgació i formació al voltant del fenomen olímpic.

A més, dins la missió educativa del Centre d'Estudis Olímpics, i amb el suport i el reconeixement del Comitè Olímpic Espanyol i Internacional, volem fomentar la pràctica esportiva i transmetre els valors de l'esport entre els escolars de la comarca.

2. Premis

Cada alumne que participa en el concurs i respon a les preguntes, obté a l'últim quatre entrades d'adult, dues per visitar els Museus de Banyoles i dues pel Museu d'Arqueologia de Catalunya - Girona durant l'any 2024 (de gener a desembre de 2024, ambdós inclòs).

E1.2. Visita de Albert Gelis al centre guanyador del VII Concurs «Culturesportitza't» del Centre d'Estudis Olímpics Universitat de Girona.

Nom:	Visita de Albert Gelis al centre guanyador del VII Culturesportitza't
Professorat:	Sr Albert Gelis. Nadador Paralímpic Sr. Pere Hidalgo. Coordinador del Centre d'Estudis Olímpics UdG.
Tipus:	Conferència
Data:	21/06/2024
Durada:	1 hora. De 15:00 a 16:00 hores.
Tipus participació:	Organitzadora
Col·laboradors:	Ajuntament de Banyoles Diputació de Girona Escola Casa Nostra
Participants Externs:	25 alumnes
Enquestes:	No.
Justificació:	Un dels premis de la 7a edició del concurs “Culturesportitza't” era la visita d'un esportista olímpic. En aquest cas, l'escola guanyadora va rebre la visita d'Albert Gelis, nadador paralímpic català de Sant Joan les Fonts celebrats a Atenes 2004, guanyant una medalla de plata en la prova de relleus 4x100. Els alumnes van poder conèixer la seva trajectòria personal i esportiva així com traslladar-li les seves preguntes, treballades prèviament a classe.
Documentació:	Foto

	El nedador paralímpic Albert Gelis visita l'Escola Casa Nostra El Centre d'Estudis Olímpics de la Càtedra d'Esport i Educació Física ha organitzat una trobada entre l'esportista paralímpic Albert Gelis i l'alumnat de 6è de primària de l'Escola Casa Nostra. 19 de juny 2024 Docència Societat Esport Territori  Enllaç a l'activitat – Qui és l'Albert Gelis? Enllaç a la notícia
--	---

E1.3. Cicle de conferències d'Esport i Ciència. Webinar. “Ús de les dades en l'esport d'alt rendiment”

Nom:	“Data Literacy in Sports and Exercise Medicine”
Ponents:	<u>Ponent principal:</u> Dr. Martí Casals. Doctor en estadística i especialista en estadística esportiva. Professor a l'INEFC de Barcelona i investigador en el grup de recerca <i>Exercise and Human Movement</i> (SEaHM) de la Universitat de Vic. Ha col·laborat com a estadístic esportiu a l'acadèmia <i>Australian Center for Research Injury in Sport and its Prevention</i> (ACRISP), al Grup de recerca <i>de bioestadística i Bioinformàtica</i> (CRBIO) i en la indústria de l'esport al FC Barcelona i el Memphis Grizzlies <u>Moderadora:</u> Dr. Raquel Font Lladó. Directora de la Càtedra d'Esport i Educació Física-Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona.
Tipus:	Webinar
Data:	22 de maig del 2024
Durada:	2 hores

Tipus participació:	Organitzadora
Col·laboradors:	Ajuntament de Banyoles Diputació de Girona COPLEFC EUSES – Centre adscrit a la Universitat de Girona
Participants Externs:	Un total de 36 persones assistents.
Enquestes:	Sí (online).
Justificació:	La Càtedra d'Esport i Educació Física – Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona va iniciar el 2019 el “Cicle de conferències d'Esport i Ciència” amb la intenció de mostrar els ponts que connecten l'esport i la ciència, per tal que estiguin a l'abast de tothom. Les conferències que s'emmarquen en aquest cicle responen a temes actuals de caràcter científic, sovint provinent recerques, relacionats amb l'esport per tal d'acostar aquest aspecte més científic als professionals que estan a la pista en el dia a dia.
Documentació:	Cartell  Dr. MARTÍ CASALS Doctor en Estadística i especialista en estadística esportiva. Professor a l'INEFC de Barcelona i investigador al grup de recerca <i>Exercise and Human Movement</i> (SEaHM) de la Universitat de Vic-UCC. Ha col·laborat com a estadístic esportiu a l'acadèmia <i>Australian Center for Research Injury in Sport and its Prevention</i> (ACRISP), el grup de recerca de Biostatística i Bioinformàtica (GRBIO) i en la indústria de l'esport al FC Barcelona i Memphis Grizzlies. Data literacy in Sports and Exercise Medicine 🕒 18.00 h 🖥️ Microsoft Teams ACTIVITAT GRATUITA S'entregarà certificat d'assistència. Les ponències es realitzaran en català i/o castellà. Més informació: www.udg.edu/ceef @udgceef Organitzat per: EO, Universitat de Girona, Ajuntament de Banyoles, Diputació de Girona, COPLEFC.
	Enllaç gravació conferència Dr. Martí Casals

E1.4. Cicle de conferències d'Esport i Ciència. Webinar. “Ús de les dades en l'esport d'alt rendiment”

Nom:	“El control de la càrrega interna en l'esport d'alt rendiment.”
Ponents:	<u>Ponent principal:</u> Dra. Milos Mallo. Doctora en fisiologia de l'exercici i especialista en Sport Scientist. Membre de l'àrea de preparació física del primer equip del FC Barcelona responsable del control de la càrrega interna i les adaptacions. <u>Moderador:</u> Dr. Raquel Font Lladó. Director de la Càtedra d'Esport i Educació Física- Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona.
Tipus:	Webinar
Data:	27 de maig del 2024
Durada:	2 hores
Tipus participació:	Organitzadora
Col·laboradors:	Ajuntament de Banyoles Diputació de Girona COPLEFC EUSES – Centre adscrit a la Universitat de Girona
Participants Externs:	Un total de 42 persones assistents.
Enquestes:	Sí (online).
Justificació:	La Càtedra d'Esport i Educació Física – Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona va iniciar el 2019 el “Cicle de conferències d'Esport i Ciència” amb la intenció de mostrar els ponts que connecten l'esport i la ciència, per tal que estiguin a l'abast de tothom. Les conferències que s'emmarquen en aquest cicle responen a temes actuals de caràcter científic, sovint provinent de recerques, relacionats amb l'esport per tal d'acostar aquest aspecte més científic als professionals que estan a la pista en el dia a dia.
Documentació:	

CICLE DE CONFERÈNCIES D'ESPORT I CIÈNCIA

Dilluns 27 de maig de 2024



Dra. MILOS MALLOL

Doctora en Fisiologia de l'Exercici i Sport Scientist. Membre de l'àrea de preparació física del primer equip del FC Barcelona responsable del control de la càrrega interna i les adaptacions.

El control de la càrrega interna en l'esport d'alt rendiment

🕒 19.00 h | 🖥️ Microsoft Teams

ACTIVITAT GRATUITA

S'entregarà certificat d'assistència
Les ponències es realitzaran
en català i/o castellà

Més informació:

www.udg.edu/ceef

Enllaç gravació conferència Dra. Milos Mallol

E1.5. V Seminari Educació i Olimpisme: “L’esport paralímpic, un referent” a càrrec de la Càtedra d'Educació i Olimpisme – Centre d'Estudis Olímpics.

Nom:	V Seminari Educació i Olimpisme: “L’esport paralímpic, un referent”
Ponents:	<u>Inauguració:</u> Sr. Jordi Congost. Regidor d'esports de l'Ajuntament de Banyoles. Dra. Sílvia Llach. Vicerectora de Territori i Compromís Social UdG. Dr. Raquel Font Lladó. Directora de la Càtedra d'Esport i Educació Física - Centre d'Estudis Olímpics UdG. <u>Ponents:</u> Dr. Javier Pérez Tejero Dr. Miguel Ángel Torralba Jordán Sr. Jordi Finestres Sra. Ingrid Lafuente Sra. Sylvana Mestres Alexandre Sra. Fiona Pinar Sr. Jaume Marcé Sr. Ivan Garcia Pagès
Tipus:	Seminari teòric i pràctic
Data:	9 de novembre de 2024
Durada:	Dissabte de les 8:45 a 20:00
Tipus participació:	Organitzadora
Col·laboradors:	Ajuntament de Banyoles Diputació de Girona Universitat de Girona EUSES – centre adscrit Universitat de Girona
Participants UdG:	No s'han comptabilitzat.
Participants Externs:	42 (inscrits) 34 participants
Enquestes:	Sí
Justificació:	En la seva cinquena edició bianual, el Seminari Educació i Olimpisme de la Càtedra d'Esport i Educació Física – Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona proposava un espai de reflexió, i un petit ventall de recursos, per mostrar com l'esport paralímpic, i l'esport adaptat, poden ser eines educatives efectives per educar en valors que transcendeixen les barreres físiques i socials. El Seminari és una activitat plenament consolidada dirigida a mestres, entrenadors,

monitors de lleure i estudiants d'educació física, així com a qualsevol persona interessada en el món de l'esport. L'objectiu fonamental d'aquesta cinquena edició va ser mostrar el paraolimpisme com un moviment que ofereix referents per als infants i joves, alhora que obre la porta a reflexionar sobre les moltes oportunitats que ofereix l'esport, tant en termes de salut com d'inclusió social.

Documentació:

V Seminari d'Educació i Olimpisme: L'esport paralímpic, un referent



[Enllaç a la pàgina web.](#)

E1.6. Reconeixement als esportistes paralímpics gironins participants als Jocs paralímpics de París 2024.

Nom:	<i>Reconeixement als esportistes paralímpics gironins participants als Jocs paralímpics de París 2024</i>
Ponents:	<u>Presentador de l'acte</u> Sr. Pere Hidalgo. Professor d'Educació Física de l'INS Pere Alsius i coordinador del Centre d'Estudis Olímpics <u>Lliuradors dels premis</u> Sr. Jordi Congost. Diputat d'Esports de la Diputació de Girona. Alcalde de l'Ajuntament de Banyoles. Dra. Esther Guerrero. Esportista professional de New Balance. Participant en els Jocs Olímpics de Rio de Londres 2012, Janeiro 2016, Tokio 2020 i París 2024 Dr. Raquel Font Lladó. Directora de la Càtedra d'Esport i Educació Física - Centre d'Estudis Olímpics UdG. <u>Esportistes reconeguts</u> - Emma Feliu, nedadora de Fortià - Fiona Pinar, atleta de Ripoll - Ariel Enrique Schrenck, nedador de Sant Feliu de Guixols - Dèlia Santiago, taekondista de Ripoll - Vasile Agache, jugador de Boccia de Girona
Tipus:	Acte de reconeixement
Data:	16 de novembre de 2024
Durada:	Dissabte 16 de novembre de 19:00 a 20:00
Tipus participació:	Organitzadora
Col·laboradors:	Ajuntament de Banyoles Diputació de Girona Universitat de Girona Club Natació Banyoles
Participants UdG:	No s'han comptabilitzat.
Participants Externs:	37
Enquestes:	Sí
Justificació:	En la seva cinquena edició bianual, el Seminari d'Educació i Olimpisme, focalitzada en l'esport paralímpic, ha considerat coherent, reconèixer la dedicació i l'esforç dels esportistes paralímpics

	gironins. L'objectiu principal del reconeixement, era donar veu i visibilitzar l'experiència esportiva d'aquets atletes en un context acadèmic.
--	---

E1.7. Diàlegs Esportius. 1a sessió de treball “Estratègies per fidelitzar l'esportista”

Nom:	<i>Diàlegs Esportius. 1a sessió de treball “Estratègies per fidelitzar l'esportista”</i>
Ponents:	<u>Presentador de l'acte</u> Sr. Núria Diez. Consell Esportiu del Pla de l'Estany <u>Presentador de l'acte</u> Dr. Jordi Coma Bau. Expert en optimització organitzativa i metodològica per a clubs esportius. Doctor en Ciències de l'activitat física i l'esport (UVic). Entrenador nacional d'Handbol
Tipus:	Sessió de treball
Data:	10 d'octubre de 2024
Durada:	19:00 a 20:30
Tipus participació:	Co-organitzadora juntament amb el Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Col·laboradors:	Ajuntament de Banyoles Diputació de Girona Universitat de Girona Club Natació Banyoles
Participants UdG:	1
Participants Externs:	7
Enquestes:	Sí
Justificació:	En la seva primera edició dels Diàlegs Esportius, coorganitzat entre la Càtedra d'Esport i Educació Física i el Consell Esportiu del Pla de l'Estany, es presenten tres sessions de treball i dues taules rodones dirigides a entitats i famílies. Les temàtiques tractades emergeixen de l'interès expressat per les entitats el passat mes de juny.
Documentació:	Programa de l'activitat



26·SET
2024
19:00h

Estratègies per a fidelitzar l'esportista

Més informació a ceplaestany.cat



Sessió de treball

**per entitats esportives de la comarca
a la Biblioteca Carles Fontserè**
c/ Jaume Balmaes, 27 Porqueres

Jordi Coma

Expert en optimització organitzativa i
metodològica per a clubs esportius. Doctor en
Ciències de l'activitat física i l'esport (UVic).
Entrenador nacional d'handbol.

Presentació programació 24-25
Eines útils per dur a la pràctica

Coorganitza:



Amb el suport:



Col·labora:



Web de l'activitat: www.ceplaestany.cat i www.udg.edu/ceef

E1.8. Diàlegs Esportius. 1a taula rodona “Com l'esport acompanya a les noies durant la infància i l'adolescència?”

Nom:	<i>Diàlegs Esportius. 1a taula rodona “Com l'esport acompanya a les noies durant la infància i l'adolescència?”</i>
Ponents:	<u>Moderadora de l'acte</u> Dra. Raquel Font Lladó. Directora de la Càtedra d'Esports i Educació Física- Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona. Investigadora del Programa FEMCoach <u>Ponents a la taula rodona</u> Sra. Laura Garcia. Graduada en Ciències de l'Activitat Física i l'esport. Màster en Direcció i Gestió de l'esport. Ha treballat com a tècnica d'esports de l'Ajuntament de Girona i al Consell Esportiu de l'Anoia. Ha creat el seu projecte propi, Laura Banyoles Training Online Sra. Maria Soler. Graduada en Ciències de l'Activitat Física i l'esport. Màster en Direcció i Gestió de l'esport. Col·laboradora en projectes promotores de l'esport de manera inclusiva i equitativa. Treballa a la Federació Catalana de Basquetbol en el projecte de Bàsquet Femení. Sra. Esther Guerrero. Atleta professional de New Balance. Olímpica a Rio 2016, Tòquio 2021, i París 2024. Divuit vegades campiona d'Espanya en 800 o 1500 metres. Coordinadora de la secció d'atletisme del Club Natació Banyoles. . Expert en optimització organitzativa i metodològica per a clubs esportius. Doctor en Ciències de l'activitat física i l'esport (UVic). Entrenador nacional d'Handbol
Tipus:	Taula Rodona
Data:	19 de novembre de 2024
Durada:	19:00 a 20:30
Tipus participació:	Co-organitzadora juntament amb el Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Col·laboradors:	Ajuntament de Banyoles Diputació de Girona Universitat de Girona Club Natació Banyoles
Participants UdG:	No es va comptabilitzar
Participants Externs:	44
Enquestes:	Sí
Justificació:	En la seva primera edició dels Diàlegs Esportius, coorganitzat entre la Càtedra d'Esport i Educació Física i el Consell Esportiu del Pla de l'Estany, es presenten tres sessions de treball i dues taules

rodones dirigides a entitats i famílies. Les temàtiques tractades emergeixen de l'interès expressat per les entitats el passat mes de juny.

Documentació:



		
SETEMBRE SESSIÓ DE TREBALL	ESTRATÈGIES PER FIDELITZAR L'ESPORTISTA ENTITATS ESPORTIVES	Biblioteca Carles Fontserè
NOVEMBRE TAULA RODONA	COM L'ESPORT ACOMPANYA A LES NOIES DURANT LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA? OBERT A TOTHOM	Institut Pere Alsius
GENER SESSIÓ DE TREBALL	COM FEM CONVIURE DIFERENTS FINALITATS ESPORTIVES DINTRE D'UNA ENTITAT? ENTITATS ESPORTIVES	Biblioteca Carles Fontserè
MARC TAULA RODONA	EINES PER CREAR UN VINCLE SALUDABLE ENTRE ESPORTISTES, FAMÍLIES I ENTITATS ESPORTIVES OBERT A TOTHOM	Club Natació Banyoles
MAIG SESSIÓ DE TREBALL	ACCIONS PER MILLORAR LA SOSTENIBILITAT A LES ENTITATS ESPORTIVES ENTITATS ESPORTIVES	Biblioteca Carles Fontserè

Web de l'activitat: www.ceplaestany.cat i www.udg.edu/ceef

E1.9. Assessorament del Grup de treball “Orientació esportiva al centre escolar”.

Nom:	Assessorament del Grup de treball “Orientació esportiva al centre escolar”
Professorat:	Dra. Raquel Font Lladó. Llicenciada en Educació Física. Assessora en la Direcció Tècnica de la Federació Catalana d'Orientació Sr. Narcís Pou. Llicenciat en Pedagogia. Director Tècnic del Club Orientació Aligots.
Tipus:	Assessorament i formació
Data:	27/06/2024, 5/09/2024, 21/10/2024, 18/11/2024, 16/12/2024 (tindrà continuïtat durant el 2025 fins a final del curs acadèmic)
Durada:	5 x (2 hores de 17:30 a 19:30)
Tipus participació:	Co-organitzadora
Col·laboradors:	Ajuntament de Banyoles Diputació de Girona Centre de Recursos Pedagògics del Gironès
Participants Externs:	14 mestres i professors d'Educació Física (CE Montessori, CE Maristes, INS Pere Alsius, INS Vilablareix)
Enquestes:	No.
Justificació:	El Club Orientació Aligots i un dels professors de l'INS Vilablareix, es posen en contacte amb la Càtedra d'Esports i Educació Física-Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona, per vehicular aquest assessorament. Després d'una primera reunió amb els mestres i professors integrants del Grup de Treball, la CEEF-CEO considera que és una temàtica interessant vinculada als eixos d'interès de la càtedra: desenvolupament motor de la infància i l'adolescència a través de l'educació Física i l'esport, formació als professionals, i vinculació amb el territori.
Documentació:	

Apartat E2: Col·laboracions de la Càtedra

E2.1. Participació a l'Comissió de formació de la Taula de l'Esport Adaptat de la Diputació de Girona

Nom:	TAULA DE L'ESPORT ADAPTAT
Institució:	Diputació de Girona
Tipus de col·laboració:	Participació en comissió de treball
Tipus participació:	Col·laboradora
Representant de la Càtedra:	Sra. Júlia Forn Oliveras . Professora d'Educació Física i membre col·laboradora de la Càtedra d'Esport i Educació Física.
Justificació:	La Taula de l'Esport Adaptat esdevé un òrgan sense personalitat jurídica i de caràcter consultiu, creat a iniciativa de la Diputació de Girona i adscrit al Servei d'Esport i que està emmarcat dins del Pla Estratègic de l'Esport Adaptat a les comarques gironines. Aquesta Taula té com a objectiu principal consolidar un marc de treball conjunt en el sector esportiu adaptat per la necessitat d'establir un entorn permanent de col·laboració. Totes les reflexions es vehiculen a través de les comissions de treball, uns grups de debat i d'anàlisi formats per diferents entitats i institucions i on s'han de proposar documents, actuacions o projectes segons el seu àmbit d'actuació. La periodicitat de les reunions és quadrimestral. De moment, se n'han creat quatre, però està oberta la possibilitat que n'hi hagi més. Són les següents: - Comissió d'equipaments. La voluntat és crear un instrument de planificació estratègica per definir, segons la tipologia del municipi, quin nivell d'adaptació han de tenir les seves instal·lacions esportives més enllà de complir la normativa vigent. - Comissió d'activitats. S'ofereix suport tècnic, material i econòmic. De moment, s'hi han destinat 125.000 euros. - Comissió de formació. L'objectiu és oferir continguts en línia i postgraus i estudis universitaris específics als professionals del sector. - Comissió de sensibilització i difusió. Pretén millorar la visibilització de l'esport adaptat a través del lloc web de la Diputació de Girona, crear consciència i fomentar la sensibilització cap a l'esport adaptat amb el programa «Esport adaptat a l'escola», adreçat als alumnes de cicle superior de primària de les escoles de les comarques gironines. De moment, ja hi han participat més de quatre-cents alumnes de dinou centres educatius.
Número de participacions:	El número de participants a la taula de formació és d'entre 15 i 20 persones. Es fa una reunió quadrimestral.
Documentació:	Notícia sobre la creació de la Taula d'Esport Adaptat

espòrt adaptat



**Diputació
de Girona**



E2.2. Participació a l'Observatori Català de l'Esport

Nom:	TAULA DE L'ESPORT ADAPTAT
Institució:	Observatori Català de l'Esport
Tipus de col·laboració:	Participació en el Consell assessor i en el Comitè d'Experts i Expertes.
Representant de la Càtedra:	Dr. Víctor López Ros . Director de la Càtedra d'Esport i Educació. Membre del Consell Assessor de l'Observatori. Sr. Pere Hidalgo Santos . Professor d'Educació Física de l'INS Pere Alsius i coordinador del Centre d'Estudis Olímpics. Membre del Comitè d'Experts de l'Observatori.

Justificació:	L'Observatori Català de l'Esport s'adreça a les persones i als agents socials públics i privats que intervenen en l'àmbit de l'esport a Catalunya per tal d'oferir dades de caire multidisciplinar que permetin fer un seguiment acurat de l'evolució del fenomen esportiu a Catalunya. En aquest sentit, el Consell assessor col·labora en les taques de definició de les prioritats dels camps d'anàlisi a estudiar i està format per representants de l'Administració pública, els organismes esportius, les universitats, el sector empresarial i associacions professionals.
Documentació:	https://inefc.gencat.cat/ca/inefc/projectes_institucionals/observatori-de-lesport/index.html

E2.3. Reunió Centres d'Estudis Olímpics – Comitè Olímpic Espanyol (COE)

Nom:	Reunió del COE amb els Centres Olímpics Espanyols existents a l'Estat
Tipus:	Reunió on-line
Data:	9 octubre de 2024
Durada:	De les 17.00 h fins 19.00 h.
Assistent:	Sr. Pere Hidalgo . Professor associat Universitat de Girona. Coordinador del Centre d'Estudis Olímpics UdG.
Descripció:	Reunió estatal dels Centres d'Estudis Olímpics existents a l'Estat i amb conveni vigent amb el Comitè Olímpic Espanyol (COE) per tractar la organització d'una Jornada Nacional d'Olimpisme, en línia, on cada centre d'estudis presenti el treball que està portant a terme.
Organitzador:	Comité Olímpico Español (COE). Real Academia Olímpica Española

Apartat E3: Col·laboradors amb la Càtedra

Nom:	AJUNTAMENT DE BANYOLES
Institució:	Ajuntament

Tipus Col·laboració:	Difusió a través dels mitjans de comunicació i bases de dades específiques. Informació de la CEEF UdG al web: www.banyoles.cat Suport institucional en les presentacions d'actes. Cessió gratuïta d'espais públics (aules i instal·lacions esportives). Per conveni: espai físic (despatx càtedra) i secretari de la CEEF.
----------------------	---

Nom:	BIBLIOTECA de la UdG
Institució:	Universitat de Girona
Tipus Col·laboració:	Col·laboració en la catalogació del fons bibliogràfic del CEO UdG.

Nom:	BÀSQUET GIRONA
Institució:	Club esportiu
Tipus Col·laboració:	Co-organització projecte: "Rendimiento, genética y epigenética en jugadores jóvenes de baloncesto"

Nom:	COMITÈ OLÍMPIC ESPANYOL
Institució:	Acadèmia Olímpica del Comitè Olímpic Espanyol
Tipus Col·laboració:	Difusió a través dels mitjans de comunicació i bases de dades específiques. Cessió de fons bibliogràfic olímpic a la Biblioteca de Banyoles. Col·laboració en el projecte i creació del Centre d'Estudis Olímpics.

Nom:	CENTRE D'ESTUDIS OLÍMPICS DEL COMITÈ OLÍMPIC INTERNACIONAL
Institució:	Comitè Olímpic Internacional
Tipus Col·laboració:	Reconeixement del CEO UdG per part del CEO del Comitè Olímpic Internacional. Enllaç Difusió de les activitats del Centre d'Estudis Olímpics a través dels altres CEO's internacionals.

Nom:	COPLEFC
Institució:	Associació de Professors i Llicenciats d'Educació Física

Tipus Col·laboració:	Difusió a través dels mitjans de comunicació i bases de dades específiques.
----------------------	---

Nom:	CLUB NATACIÓ BANYOLES
Institució:	Club Esportiu
Tipus Col·laboració:	Coorganització d'activitats Difusió als socis i a la base de dades del club Cessió gratuïta d'aules i d'instal·lacions esportives

Nom:	CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY
Institució:	Consell Esportiu
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing Col·laboració amb activitat: «Culturesportitza't», «Itinerari Olímpic» i «Diàlegs Esportius»

Nom:	DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ. Serveis Territorials i Centre de Recursos Pedagògics
Institució:	Generalitat de Catalunya
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing als mestres de primària i secundària Reconeixement de les formacions per mestres i professors

Nom:	DEPARTAMENT DE DIDÀCTIQUES ESPECÍFIQUES UdG
Institució:	Universitat de Girona
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing als estudiants de magisteri d'Educació Física Aportació econòmica per al VII Seminari Internacional de Tàctica i Tècnica Esportiva.

Nom:	DIPUTACIÓ DE GIRONA
Institució:	Diputació de Girona
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing als tècnics del Consells Esportius i Ajuntaments de les comarques de Girona Aportació econòmica segons subvenció sol·licitada pel pla de formació anual i activitats de la CEEF UdG

Nom:	ESCOLA UNIVERSITÀRIA DE L'ESPORT I SALUT (EUSES)
Institució:	Centre Adscrit de la UdG
Tipus Col·laboració:	Disposició de professorat per Jornades i Cursos. Difusió en els alumnes i professorat de l'EUSES en activitats formatives de col·laboració Participació en els projectes: "IE-PEHC" i "Rendimiento, genética y epigenética en jugadores jóvenes de baloncesto"

Nom:	FACULTAT D'EDUCACIÓ I PSICOLOGIA UdG
Institució:	Universitat de Girona
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing als estudiants i professors de la facultat.

Nom:	FEDERACIÓ CATALANA D'HANDBOL
Institució:	Federació Esportiva
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing als diferents clubs d'handbol de Catalunya

Nom:	FEDERACIÓ CATALANA DE BÀSQUETBOL
Institució:	Federació Esportiva
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing. Convalidació de 4h del programa de pràctiques pels entrenadors de bàsquet federats assistents al VII Seminari Internacional de Tàctica i Tècnica Esportiva

Nom:	ICE – UdG. INSTITUT DE CIÈNCIES DE L'EDUCACIÓ JOSEP PALLACH
Institució:	Universitat de Girona
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing a la base de dades pròpia.

Nom:	IRE – UdG. INSTITUT DE RECERCA EDUCATIVA
Institució:	Universitat de Girona

Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing a la base de dades pròpia.
----------------------	--

Nom:	SECRETARIA GENERAL DE L'ESPORT
Institució:	Generalitat de Catalunya
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing a la base de dades pròpia.

Nom:	GRAHAM MURRAY SINCLAIR
Institució:	Escola Universitària de la Salut i l'Esport (EUSES)
Tipus Col·laboració:	Col·laboració amb les activitats del Centre d'Estudis Olímpics de la UdG.

Nom:	JÚLIA FORN OLIVERAS
Institució:	INS Pere Alsius
Tipus Col·laboració:	Col·laboració amb les activitats del Centre d'Estudis Olímpics de la UdG mitjançant la representació a la Taula d'Esport Adaptat.

Apartat E4: Projectes de recerca

E4.1 Participació en projectes finançats

E4.1.1 Female Sport Coaching Training Programme (FEMcoach)

Nom:	Female Sport Coaching Training Programme (FEMcoach)
Investigadors:	<u>Investigador principal del projecte:</u> Dr. Bruno Leite. Universidad de Tras-os-Montes e Alto Douro <u>Investigador principal UdG:</u> Dr. Víctor López-Ros. Càtedra d'Esport i Educació Física- Centre d'Estudis Olímpics UdG. <u>Grup d'investigadors UdG:</u> Dra. Raquel Font Lladó. Càtedra d'Esport i Educació Física- Centre d'Estudis Olímpics UdG. Dra. Anna Prats Puig. EUSES. UdG. IVU Grup de Recerca en Salut i Atenció Sanitària de la UdG Dra. Anna Ferrusola Pastrana. EUSES. UdG. IVU Grup de Recerca NEOMA de la UdG <u>Grup de treball UdG:</u> Sr. Martí Pons. Càtedra d'Esport i Educació Física- Centre d'Estudis Olímpics UdG. Sr. Pere Hidalgo. Càtedra d'Esport i Educació Física- Centre d'Estudis Olímpics UdG. Sr. Toni Grima. Càtedra d'Esport i Educació Física- Centre d'Estudis Olímpics UdG. Sra. Anna Jòdar. EUSES. UdG. Sra. Anna Viñolas. EUSES. UdG.
Tipus:	Projecte
Data:	2023-2026
Durada:	3 anys
Tipus participació:	Equip d'investigació i equip de treball
Organitzadors:	Unió Europea. Programa ERASMUS-SPORT-2023 (Sport 2023)
Participants Externs (no UdG):	Coordinator: - UNIVERSIDADE DE TRAS-OS-MONTES E ALTO DOURO Portugal Partner: - FUNDACJA INSTITUTE FOR SPORT GOVERNANCE Poland - ARISTOTELIO PANEPISTIMIO THESSALONIKIS Greece - ASOCIJACIJA SPORT ZA SVE SRBIJE Serbia - ASSOCIACAO PARA O DESENVOLVIMENTO DO DESPORTO Portugal - UNIVERSIDAD DEL PAIS VASCO/ EUSKAL HERRIKO UNIBER - COMITE OLIMPICO CABO-VERDIANO Cape Verde

Justificació:	The FEMcoach project is a collaboration between different countries and institutions with expertise in developing youth sports. The main goal of this project is to promote gender equality among coaches and to create healthy youth sports environments by developing the skills of female coaches in line with EU policies. By providing learning opportunities for female coaches, they can acquire the necessary skills to effectively intervene with young athletes based on their age, sex, level, and context of interaction. This approach aligns with international recommendations and policies on physical activity and health in the youth population, as well as with the demands of the sports labor market. The project's strategy involves analyzing the needs of female youth sports coaches, using research-based evidence to design FEMcoach course contents and teaching-learning processes. The FEMcoach course is both online and in-person, creating opportunities for coaches to create a community of practice and engage with stakeholders. By addressing the needs of female coaches and promoting healthy coaching practices among stakeholders, female coaches can engage youth athletes in sports participation with adequate intervention, following international governing bodies' policies and recommendations. The project will continue through disseminating its findings and training materials in partner countries, networks, and communities from umbrella organizations, and creating a community of practice. Ultimately, the goal is to create a self-sustainable training model that higher education institutions can adopt to promote coaches gender equality and healthy youth sports based on best practices.
Ens finançador:	

E4.1.2 The common and the public in teaching practices from the community funds of knowledge and identity approach.

Nom:	The common and the public in teaching practices from the community funds of knowledge and identity approach.
Investigadors:	<u>Investigador principal:</u> Dr. Moisés Esteban-Guitart. Institut de Recerca Educativa. Universitat de Girona. <u>Grup d'investigadors:</u> Dr. Edgar Iglesias. Institut de Recerca Educativa. Universitat de Girona. Dr. Quim Brugué. Institut de Recerca Educativa. Universitat de Girona. Dr. Josep M^a Serra. Institut de Recerca Educativa. Universitat de Girona. Dra. Julie Waddington. Institut de Recerca Educativa. Universitat de Girona. Dr. José Luis Lalueza. Universitat Autònoma de Barcelona. Dr. Víctor López-Ros. Càtedra d'Esport i Educació Física- Centre d'Estudis Olímpics UdG.

	Dr. Alfredo Jornet . Institut de Recerca Educativa. Universitat de Girona. Dr. Montserrat Palma . Institut de Recerca Educativa. Universitat de Girona. Sr. Pere Hidalgo . Càtedra d'Esport i Educació Física- Centre d'Estudis Olímpics UdG.
Tipus:	Projecte
Data:	2022-2025
Durada:	3 anys
Tipus participació:	Equip d'investigació i equip de treball
Organitzadors:	Universitat de Girona
Participants Externs:	Dra. Gabriela Míguez . Universidad de Santiago de Compostela. Dr. David García . Universidad de Santiago de Compostela. Escoles i entitats vinculades a la comunitat educativa de Celrà, Banyoles, Albons, Barcelona, Soses i Rianxo.
Justificació:	The project aims to generate knowledge in the field of educational innovation and transformation to optimise and improve student learning in general, while also contributing to the rapidly-expanding international literature related to educational sciences, particularly funds of knowledge research which is introduced subsequently. Specifically, the main contribution and novelty of this project is that it aims to propose, apply and evaluate the concept of Community Funds of Knowledge and Identity for the first time in the existing literatura.
Ens finançador:	

E4.1.3 “Profiling genome-wide DNA methylation changes in saliva after a three-month physical exercise intervention in schooled children and Young basketball players”

Nom:	Profiling genome-wide DNA methylation changes in saliva after a three-month physical exercise intervention in schooled children and Young basketball players (PROGENBASKT)
Investigadors:	<u>Investigadora principal:</u> Dra. Anna Prats. Professora agregada acreditada d'EUSES-UdG. <u>Grup d'investigació:</u> Dr. Julio Calleja. Catedràtic Universitat del País Basc (UPV/EHU) Dr. Víctor López-Ros. Professora del Departament de didàctiques específiques de la UdG. Dr. Jordi Barretina. Director Institut d'Investigació Biomèdica de Girona (IDIBGI). Dra. Blanca Román. Professora d'EUSES-UdG. Sr. Jesús Escosa. Professor d'EUSES-UdG i secretari tècnic del Club Bàsquet Girona. Dra. Raquel Font. Director de la Càtedra d'Esport i Educació Física- Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona. Professora del Departament de didàctiques específiques de la UdG Sr. Arnau Sacot. Professor d'EUSES-UdG i preparador físic Bàsquet Girona. Sra. Anna Jódar. Professora contractada d'EUSES-UdG i preparadora física Bàsquet Girona. Sra. Fidanka Vasileva. Estudiant de doctorat a la Universitat de Girona. Sr. Martí Pons. Estudiant de doctorat a la Universitat de Girona
Tipus:	Projecte
Data:	2021 -2025.
Durada:	4 anys
Tipus participació:	Equip d'investigació i equip de treball
Organitzadors:	EUSES. Grup de Recerca - Bàsquet Girona
Participants Externs:	250 participants d'entre 13 i 18 anys.
Justificació:	El principal objectiu d'aquesta proposta és analitzar els canvis en la metilació de tot el genoma de l'ADN a la saliva després d'una intervenció d'exercici físic de tres mesos en nens escolaritzats i jugadors joves de bàsquet. El segon objectiu és analitzar si aquests canvis epigenètics estan relacionats amb millores en els nivells de condició física dels escolars i amb paràmetres específics de rendiment dels joves jugadors de bàsquet. Finalment, es pretén identificar i quantificar proteïnes bàsiques relacionades amb la intervenció.
Ens finançador:	

E4.1.4 “Training and Injury Prevention in young, female, and long career athletes”. Redes de Investigación en Ciencias del Deporte. Consejo Superior de Deportes.

Nom:	Entrenamiento y prevención de lesiones en deportistas jóvenes, mujeres deportistas y deportistas con carreras deportivas de larga duración.
Investigadors:	<u>Investigadora principal:</u> Dra. Xantal Borràs Boix. Universitat de Vic. <u>Grup d'investigació:</u> Dr. Javier Peña López. Universitat de Vic. Dr. Jordi Vicens Bordas. Universitat de Vic. Dr. Albert Altarriba Bartés. Universitat de Vic. Dr. Víctor López-Ros. Universitat de Girona. Càtedra d'Esports i Educació Física-Centre d'Estudis Olímpics Dra Raquel Font- Lladó. Universitat de Girona. Càtedra d'Esports i Educació Física-Centre d'Estudis Olímpics Dra. Anna Prats- Puig. EUSES. UdG. Dr. Bernat Buscà Safont Tria. Universitat Ramon Llull. Dra. Azahara Fort Vanmeerhaeghe. Universitat Ramon Llull. Dra. Mónica Solana Tramunt. Universitat Ramon Llull. Dr. Antonio Caparrós Pons. Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya. Dr. Albert Busquets Faciabén. Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya. Dr. Blai Ferrer Uris. Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya. Dr. Priscila Torrado. Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya. Dr. Michel Marina Evrard. Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya. Dr. Carlos Lago. Universidad Europea del Atlántico Dr. Oliver Ramos. Universidad Europea del Atlántico Dr. Ivan Chulvi Medrano. Universidad de Valencia Dra. Esther Morencos Martínez. Universidad Francisco de Vitoria. Dr. Antonio García de Alcaraz Serrano. Universidad de Almería. Dra. Anna Bach Faig. Universitat Oberta de Catalunya. Dra. Laura Esquiú de la Zara. Universitat Oberta de Catalunya. Dra. Marta Massip Salcedo. Universitat oberta de Catalunya. Dra. Diana Alicia Díaz Rizzolo. Universitat Oberta de Catalunya.
Tipus:	Projecte
Data:	01/01/2024 – 30/11/2024
Durada:	1 any

Tipus participació:	Participants de la Xarxa
Organitzadors:	Universitat de Vic- Universitat de la Catalunya Central
Participants Externs:	Entrenadors, mestres i professorat que treballa amb aquesta tipologia d'esportistes
Justificació:	La xarxa TRIP, finançada pel Consejo Superior de Deportes en el marc del programa Redes de Investigación en Ciencias del Deporte, és una espai integrat per diferents universitats i d'altres institucions de suport, orientada a la recerca i a la discussió sobre la temàtica en qüestió, i que conclou amb una activitat oberta al públic. Els processos d'entrenament esportiu adequats milloren el rendiment i la qualitat de vida minimitzant lesions i problemes de salut física i mental. Aquesta visió de l'esport competitiu s'emmarca en l'agenda 2030 de les Nacions Unides, amb la salut i el benestar social com un dels objectius de desenvolupament sostenible. No obstant, les lesions i trastorns associats a l'esport son un problema de salut pública amb implicacions socials rellevants. La missió de la xarxa TRIP és reunir grups d'investigació i agents de l'entrenament i la prevenció de trastorns esportius. Els reptes de la xarxa seran: (i) estudiar l'epidemiologia de les lesions esportives; (ii) reflexionar sobre els millors mètodes d'entrenament i estratègies de prevenció de trastorns; (iii) debatre sobre quines son les millors fórmules per millorar l'educació d'entrenadors; (iv) discutir el paper de l'especialització precoç, les diferències de gènere o els processos d'envelliment; (v) informar als agents esportius sobre qüestions rellevants que afecten a la salut dels/les esportistes.
Ens finançador:	

E4.2 Participació en altres projectes

E4.2.1. Projecte: "Rendimiento, genética y epigenética en jugadores jóvenes de baloncesto"

Nom:	Rendimiento, genética y epigenética en jugadores jóvenes de baloncesto
Professorat:	<u>Investigadora principal:</u> Dra. Anna Prats. Professora agregada acreditada d'EUSES-UdG. <u>Grup d'investigació:</u> Dr. Julio Calleja. Catedràtic Universitat del País Basc (UPV/EHU) Dr. Víctor López-Ros. Professor titular de la Universitat de Girona. Membre de la CEEF-CEO Dr. Jordi Barretina. Director de l'Institut d'Investigació Biomèdica de Girona (IDIBGI). Sr. Jesús Escosa. Professor contractat d'EUSES-UdG i secretari tècnic del club Bàsquet Girona. Dra. Raquel Font. Professor lectora Serra Hunter de la Universitat de Girona. Directora de la CEEF-CEO

	Sr. Arnau Sacot. Professor contractat d'EUSES-UdG i preparador físic Bàsquet Girona. Sra. Anna Jódar. Professora contractada d'EUSES-UdG i preparadora física Bàsquet Girona. Sra Fidanka Vasileva. Estudiant de doctorat de la UdG Dra. Anna Ferrusola. Professora contractada d'EUSES-UdG. Dra. Judit Homs. Professora agregada acreditada d'EUSES-UdG.
Tipus:	Projecte
Data:	2020 -2024
Durada:	4 anys
Tipus participació:	Equip d'investigació
Organitzadors:	EUSES. Grup de Recerca - Bàsquet Girona
Participants Externs:	100 participants d'entre 13 i 18 anys.
Justificació:	Com a científics de l'esport, un dels objectius principals és produir coneixement que permeti als tècnics optimitzar i desenvolupar el rendiment esportiu dels joves per ajudar-los a arribar a l'esport d'elit el més preparats possible. Una millor comprensió dels canvis genètics i epigenètics que influeixen en el rendiment del bàsquet en joves podria facilitar un millor desenvolupament a nivell de rendiment als jugadors. També seria de gran ajuda pels entrenadors/es, ja que permetria comprendre millor les condicions òptimes d'entrenament per cada jugador en funció de la seva genètica i epigenètica.

Apartat E5: Publicacions de la càtedra i dels col·laboradors

E5.1 Llibre

Tipus publicacions:	Llibre
Editors	Dr. Víctor López-Ros Sr. Martí Pons-Oliver Sr. Pere Hidalgo-Santos
Autor/s:	Dr. Keith Davids, Professor d'Aprenentatge Motor al Centre for Sport and Exercise Science of the Sheffield Hallam University, Dra. Azahara Fort-Vanmeerhaeghe Professora a la Universitat Ramon-Llull (Blanquerna). Preparadora física de l'equip de bàsquet Sènior i Júnior s.XXI Dr. van der Kamp, Professor associat a la Faculty of Behavioural and Movement Sciences de la VU University Amsterdam Dra. Raquel Font Lladó. Professora a la Universitat de Girona
Títol:	Control motor y técnica deportiva. Del laboratorio a la pista
Editorial:	Documenta Universitaria
ISBN:	9788499846675
Comentaris:	DOI: https://10.3390/jfmk9030154

E5.2 Articles de recerca i de divulgació

Tipus publicacions:	Article. Publicació electrònica
Autor/s:	Fidanka Vasileva. Estudiante doctorado UdG Raquel Font-Lladó. Càtedra d'Esport i Educació Física- Centre d'Estudis Olímpics. UdG. Gemma Carreras-Badosa; IdBGI Víctor López-Ros; Càtedra d'Esport i Educació Física- Centre d'Estudis Olímpics. UdG. Anna Ferrusola-Pastrana; EUSES UdG. Abel López-Bermejo; IdBGI Anna Prats-Puig; EUSES UdG.
Títol:	Increased salivary BDNF and improved fundamental motor skills in children following a 3-month integrated neuromuscular training in primary school
Revista:	Journal of Functional Morphology and Kinesiology
ISBN:	2411-5142
Comentaris:	DOI: https://10.3390/jfmk9030154

Tipus publicacions:	Article. Publicació electrònica
Autor/s:	Blanca Roman-Viñas; EUSES UdG Fidanka Vasileva; Estudiant doctorat UdG Raquel Font-Lladó; Càtedra d'Esport i Educació Física- Centre d'Estudis Olímpics. UdG. Susana Aznar-Laín; Universidad de Castilla la Mancha Fabio Jiménez-Zazo; Universidad de Castilla la Mancha Abel Lopez-Bermejo; IdBGI Victor López-Ros; Càtedra d'Esport i Educació Física- Centre d'Estudis Olímpics. UdG. Anna Prats-Puig; EUSES UdG.
Títol:	Lifestyle as a modulator of the effects on fitness of an integrated neuromuscular training in primary education
Revista:	Journal of Functional Morphology and Kinesiology
ISBN:	2411-5142
Comentaris:	DOI: https://10.3390/jfmk9030117

Tipus publicacions:	Article. Publicació electrònica
Autor/s:	Fidanka Vasileva; Estudiant doctorat UdG Raquel Font-Lladó; Càtedra d'Esport i Educació Física- Centre d'Estudis Olímpics. UdG Gemma Carreras-Badosa; IdBGI Jorge Cazorla-González; EUSES UdG. Abel López-Bermejo; IdBGI Anna Prats-Puig EUSES UdG.
Títol:	Integrated neuromuscular training intervention applied in schools induces a higher increase in salivary high molecular weight adiponectin and a more favorable body mass index, cardiorespiratory fitness and muscle strength in children as compared to the traditional physical education classes
Editorial:	Frontiers In Public Health
ISBN:	2296-2565
Comentaris:	DOI: https://10.3389/fpubh.2024.1337958

Tipus publicacions:	Article. Publicació electrònica
---------------------	---------------------------------

Autor/s:	Fidanka Vasileva; Estudiant doctorat UdG Gemma Carreras-Badosa; IdBGI Judit Bassols; IdBGI Juan Serrano-Ferrer; EUSES UdG. Raquel Font-Lladó; Càtedra d'Esport i Educació Física- Centre d'Estudis Olímpics. UdG Victor López-Ros; Inés Osiniri; IdBGI Jose-Maria Martínez-Calcerrada; IdBGI Marta San Millán; EUSES UdG. Abel López-Bermejo; IdBGI Anna Prats-Puig; EUSES UdG.
Títol:	Insulin resistance, C-reactive protein, diastolic to systolic blood pressure ratio and epicardial fat are related to sedentary time, and inversely related to physical activity in school-aged children
Editorial:	Frontiers In Public Health
ISBN:	2296-2565
Comentaris:	DOI: https://10.3389/fpubh.2024.1339860

Tipus publicacions:	Article. Publicació electrònica
Autor/s:	Fidanka Vasileva; Estudiant doctorat UdG Raquel Font-Lladó; Càtedra d'Esport i Educació Física- Centre d'Estudis Olímpics. UdG Gemma Carreras-Badosa; IdBGI Blanca Roman-Viñas; EUSES UdG. Aïda Cadellans-Arróniz; Universitat Internacional de Catalunya Abel López-Bermejo; IdBGI Anna Prats-Puig EUSES UdG.
Títol:	Salivary cardiac-enriched FHL2- interacting protein is associated with higher diastolic-to-systolic- blood pressure ratio, sedentary time and center of pressure displacement in healthy 7-9 years old school-children
Editorial:	Frontiers In Endocrinology
ISBN:	1664-2392
Comentaris:	DOI: https://10.3389/fendo.2024.1292653

Tipus publicacions:	Article. Publicació electrònica
Autor/s:	Fidanka Vasileva; Estudiant doctorat UdG Serjoza Gontarev; University Ss. Cyril and Methodius, Skopje, Macedonia, Anna Prats-Puig; EUSES UdG

	Raquel Font-Lladó; Càtedra d'Esport i Educació Física- Centre d'Estudis Olímpics. UdG Angel Vasilev; Elementary School "Dimkata Angelov Gaberov-Vatasha", Kavadarci, Macedonia, Víctor López- Ros; Càtedra d'Esport i Educació Física- Centre d'Estudis Olímpics. UdG Dusko Bjelica; University of Montenegro, Montenegro Borko Katanic; University of Nis, Nis, Serbia Georgi Georgiev; University Ss. Cyril and Methodius, Skopje, Macedonia
Títol:	Face-to-face versus online physical education classes: A comparative study
Editorial:	Journal of Anthropology of Sport and Physical Education
ISBN:	2536-569X
Comentaris:	DOI: https://10.26773/jaspe.240104

Tipus publicacions:	Article. Publicació electrònica
Autor/s:	Fidanka Vasileva; Estudiant doctorat UdG Serjoza Gontarev; University Ss. Cyril and Methodius, Skopje, Macedonia, Anna Prats-Puig; EUSES UdG Raquel Font-Lladó; Càtedra d'Esport i Educació Física- Centre d'Estudis Olímpics. UdG Angel Vasilev; Elementary School "Dimkata Angelov Gaberov-Vatasha", Kavadarci, Macedonia, Víctor López- Ros; Càtedra d'Esport i Educació Física- Centre d'Estudis Olímpics. UdG Dusko Bjelica; University of Montenegro, Montenegro Borko Katanic; University of Nis, Nis, Serbia Georgi Georgiev; University Ss. Cyril and Methodius, Skopje, Macedonia
Títol:	Motor Abilities in Physically Active and Inactive School Adolescents Aged 13-15 Years: A Comparative Study
Editorial:	Sport Mont Journal
ISBN:	1451-7485
Comentaris:	DOI: https://10.26773/smj.241018

E5.3. Comunicacions a Congressos, Conferències i altres

Tipus:	Poster a Congrés
Autor/s:	Raquel Font-Lladó, Fidanka Vasileva, Judit Homs-Àvila, Jordi Barretina-Ginesta, Aleix Noguera-Castells, Manel Esteller, Víctor López-Ros, Anna Prats-Puig
Títol:	Sleep and physical activity reverse epigenetic aging in school-children
Organitzadors:	Cell Symposia. Exercise metabolism
Comentaris:	Lisboa (Portugal)

Tipus:	Poster a Congrés
Autor/s:	Anna Prats-Puig; Fidanka Vasileva; Jorge Cazorla-González; Estefania Plans-Salas; Raquel Font-Lladó; Judit Homs.
Títol:	Changes in salivary proteome profile by obesity and physical activity in children
Organitzadors:	Cell Symposia. Exercise metabolism
Comentaris:	Lisboa (Portugal)

Tipus:	Póster a Congrés
Autor/s:	Fidanka Vasileva; Raquel Font-Lladó; Gemma Carreras-Badosa; Víctor López-Ros; Abel López-Bermejo; Anna Prats-Puig
Títol:	A 3-month integrated neuromuscular training intervention increased salivary brain-derived neurotrophic factor (BDNF) in school-children
Organitzadors:	Cell Symposia. Exercise metabolism
Comentaris:	Lisboa (Portugal)

Tipus:	Póster a Congrés
Autor/s:	Fidanka Vasileva; Raquel Font-Lladó; Jordi Barretina-Ginesta; Aleix Noguera-Castells; Manel Esteller; Abel López-Bermejo; Anna Prats-Puig
Títol:	A 3-month integrated neuromuscular training-induced modifications in disease-related genes in school-children: A genome-wide DNA methylation study
Organitzadors:	Cell Symposia. Exercise metabolism
Comentaris:	Lisboa (Portugal)

Tipus publicacions:	Comunicació oral a Congrés
Autor/s:	Font-Lladó, R.; López-Ros, V.; Jódar-Portas, A.; Vasileva, F.; Homs, J.; Prats-Puig, A.
Títol:	The lack of sports experiences could be a barrier to achieving high levels of motor competence and fundamental motor skills in seven years-old children?
Organitzadors:	European Congress of Sport Science
Comentaris:	Glasgow. Regne Unit

Tipus publicacions:	Comunicació oral a Congrés
Autor/s:	Anna Jódar-Portas, Fort-Vanmeerhaeghe, A.; Sacot, A.; Font-Lladó, R.; López-Ros, V.; Barretina, J.; Esteller, M.; Prats-Puig, A.; Plans-Salas, E.
Títol:	Methylation status of ACTN3 gene: the impact on injury risk and time-loss in young basketball players
Organitzadors:	European Congress of Sport Science
Comentaris:	Glasgow. Regne Unit

Tipus publicacions:	Poster a Congrés
Autor/s:	Judit Homs Avila, Vasileva, F.; Cazorla-González, J.; Plans-Salas, E.; Font-Lladó, R.; Prats-Puig, A
Títol:	Study of the changes in the salivary proteome profile by obesity and physical activity in children
Organitzadors:	European Congress of Sport Science
Comentaris:	Glasgow. Regne Unit

Tipus publicacions:	Presentació a Congrés
Autor/s:	Sr. Pere Hidalgo- Santos Sr. Jordi Congost
Títol:	Càtedra d'Esport i Educació Física - Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona
Organitzadors:	4t Congrés Internacional de Centres d'Estudis Olímpics
Comentaris:	Besançon, França

Apartat E6: Tesis doctorals

Títol de la tesi:	Efecto modulador de un estilo de vida activo y del gateo en la relación entre la composición corporal, el sistema cardiopulmonar, la competencia motriz y la condición física en niños y niñas prepuberales sanos
Autor:	Jorge Cazorla-González
Director:	Dra. Anna Prats-Puig; Dra. Raquel Font-Lladó; Dr. Sergi Garcia-Retortillo
Institució:	Universitat de Girona
Data:	14/06/2024

Apartat E6: Convenis

Institucions participants:	Diputació de Girona Universitat de Girona – Càtedra d'Esport i Educació Física UdG
Breu descripció del propòsit del conveni:	Conveni de col·laboració entre la Universitat de Girona (Càtedra d'Esport i Educació Física - Centre d'Estudis Olímpics) i la Diputació de Girona per l'execució d'estudis i accions formatives en l'àmbit de l'esport i educació física en les comarques gironines.
Data de signatura:	2/12/2015
Abast temporal:	1/1/2015 al 31/12/2015 renovable tàcitament per períodes anuals.
Aporta Finançament extern	Sí. 6000€

Institucions participants:	Ajuntament de Banyoles Universitat de Girona – Càtedra d'Esport i Educació Física UdG
Breu descripció del propòsit del conveni:	Conveni de col·laboració específica entre la Universitat de Girona (Càtedra d'Esport i Educació Física) i l'Ajuntament de Banyoles.
Data de signatura:	25/09/2020
Abast temporal:	25/09/2020 al 25/09/2024 renovable tàcitament per períodes iguals successius.
Aporta Finançament extern	Sí. 3000€

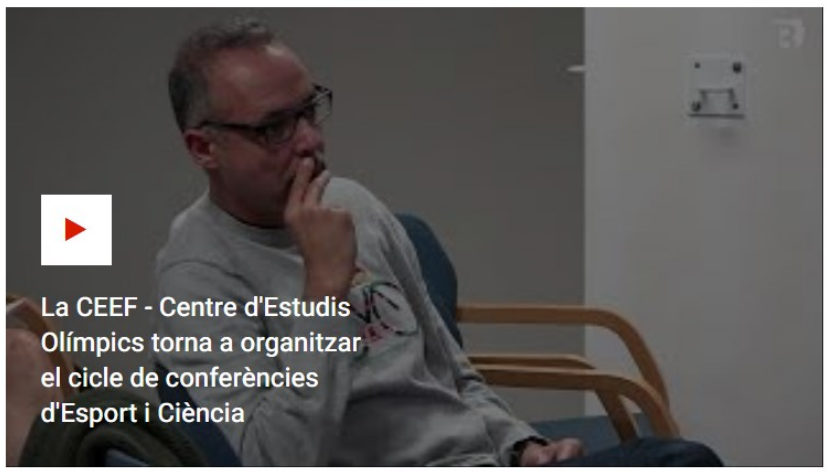
Apartat E7: Ressò extern

E7.1. Premsa escrita i oral: VII Culturesporitza't

Mitjà:	Ràdio Banyoles
Data:	23/02/2024
Títol de l'article o escrit:	Els Jocs Olímpics de París centren la 7a edició del concurs escolar sobre Olimpisme Culturaesportitza't
Autor:	Ràdio Banyoles
Tipus ressò:	Prensa escrita
Accés notícia:	Enllaç web
Imatge:	BANYOLES Els Jocs Olímpics de París centren la 7a edició del concurs escolar sobre Olimpisme Culturaesportitza't Ràdio Banyoles Divendres 23 de febrer 2024 · 13:18 Organitzat per la Càtedra d'Esports i Educació Física s'adreça als alumnes de 6è de les escoles del Pla de l'Estany, que tenen fins al 29 de febrer per participar-hi. La Càtedra d'Esports i Educació Física - Centre d'Estudis Olímpics de la UdG ha convocat el VII Concurs Escolar sobre Olimpisme, Culturaesportitza't. L'activitat s'adreça a tots els alumnes de 6è de primària dels centres educatius del Pla de l'Estany, i consisteix a omplir un qüestionari que permeti aprofundir i relacionar coneixements educatius, esportius i culturals.
Mitjà:	Ajuntament de Banyoles

Data:	31/03/2023
Títol de l'article o escrit:	Es realitza l'acte de Cloenda amb la participació dels guardonats del Concurs Cultural Esportiu i del Culturesportitza't a la Plaça Major de Banyoles
Autor:	Ajuntament de Banyoles
Tipus ressò:	Prensa escrita
Documents:	https://banyoles.cat/ajuntament/ajuntament/informacio-municipal/noticies/es-realitza-l2019acte-de-cloenda-amb-la-participacio-dels-guardonats-del-concurs-cultural-esportiu-i-del-culturesportitza2019t-a-la-placa-major-de-banyoles

E7.3. Prensa escrita i oral: Cicle de conferències d'esport i ciència.

Mitjà:	Banyoles Televisió
Data:	15/04/2024
Títol de l'article o escrit:	Arriba la 5a edició del cicle de conferències Esport i Ciència de la Càtedra d'Esport de la UdG
Autor:	David Bertran
Tipus ressò:	Prensa escrita i audiovisual
Documents:	https://banyolestv.cat/index.php/esports/12781-la-ceef-centre-d-estudis-olimpics-torna-a-organitzar-el-cicle-de-conferencies-d-esport-i-ciencia.html
Imatge:	 La CEEF - Centre d'Estudis Olímpics torna a organitzar el cicle de conferències d'Esport i Ciència La CEEF - Centre d'Estudis Olímpics torna a organitzar el cicle de conferències d'Esport i Ciència DAVID BERTRAN · ESPORTS · 15 MAI 2024

E7.4. Premsa escrita i oral: VIII SEMINARI D'EDUCACIÓ I OLIMPISME

Mitjà:	Ràdio Banyoles
Data:	7/11/2024
Títol de l'article o escrit:	El V Seminari d'Educació i Olimpisme tindrà dues ponències, dos tallers pràctics i una taula rodona
Autor:	-
Tipus ressò:	Premsa escrita i oral
Documents:	https://www.radiobanyoles.cat/el-v-seminari-d-educacio-i-olimpisme-tindra-dues-ponencies-dos-tallers-practics-i-una-taula-rodona/
Imatge:	 The image is a screenshot of a news article from the website of Ràdio Banyoles. The article is titled 'El V Seminari d'Educació i Olimpisme tindrà dues ponències, dos tallers pràctics i una taula rodona'. It is dated 'Dijous 7 de novembre 2024 - 13:46'. The article mentions that the 5th edition of the seminar is being held at the Club Natació Banyoles, organized by the Càtedra d'Esport i Educació Física de la Universitat de Girona. It highlights the participation of experts and a round table for the Paris 2024 Paralympics. The article also mentions the new director of the Càtedra, Dra. Raquel Font, who details the functioning of the day, including two presentations, two workshops, and a round table.
Mitjà:	Diari de Girona
Data:	8/11/2024
Títol de l'article o escrit:	L'esport paralímpic, eix del seminari educatiu de la Universitat de Girona a Banyoles

Autor:	-
Tipus ressò:	Prensa escrita i oral
Documents:	https://www.diaridegirona.cat/comarques/2024/11/08/l-esport-paralimpic-eix-seminari-111514776.html
Imatge:	

Mitjà:	Girona Notícies
Data:	8/10/2024
Títol de l'article o escrit:	La Càtedra d'Esports de la UdG homenatja els esportistes gironins paralímpics al V Seminari d'Educació i Olimpisme
Autor:	-
Tipus ressò:	Prensa escrita i oral
Documents:	https://www.gironanoticies.com/noticia/253263-la-catedra-desports-de-la-udg-homenatja-els-esportistes-gironins-paralimpics-al-v-seminari-deducacio-i-olimpisme.htm

Imatge:

Pla de l'Estany

Banyoles

La Càtedra d'Esports de la UdG homenatja els esportistes gironins paralímpics al V Seminari d'Educació i Olimpisme

Pla de l'Estany · 09/11/2024 · 22:08

El seminari, centrat en l'esport adaptat i paralímpic, ha reconegut la trajectòria de cinc atletes gironins que van competir als Jocs Paralímpics de París 2024



Homenatge esportistes paralímpics gironins

Apartat E8: Pla d'Activitats 2025

INTRODUCCIÓ

La Càtedra d'Esport i Educació Física de la Universitat de Girona (CEEF) és una institució creada el 2005 per la Universitat de Girona en conveni amb l'Ajuntament de Banyoles (ciutat subseu dels JJ.OO. de 1992 en l'especialitat de rem), i es dedica fonamentalment a l'organització i desenvolupament d'activitats formatives, de divulgació, i d'investigació en l'àmbit de l'Educació Física i l'esport.

Des de l'any 2014 és també Centre d'Estudis Olímpics (CEO) reconegut per l'Acadèmia Olímpica i el Comitè Olímpic Espanyol, així com pel Centre d'Estudis Olímpics del Comitè Olímpic Internacional.

ANÀLISI SITUACIONAL

La Càtedra d'Esport i Educació Física de la Universitat de Girona (CEEF) és una institució configurada pels convenis signats entre la Universitat de Girona, l'Ajuntament de Banyoles i la Diputació de Girona. Fins a dia d'avui, ha desenvolupat diferents intervencions per a la divulgació i transferència de coneixement als agents esportius del territori (entitats, escoles, esportistes, famílies,...) vinculat amb l'aprenentatge i desenvolupament motor. L'objectiu principal d'aquestes intervencions és fomentar l'activitat física i l'esport per la salut i el rendiment de l'esportista al llarg de la seva vida.

Per altra banda, el Centre d'Estudis Olímpics ha participat en el disseny i desenvolupament d'activitats de divulgació, formació i intervenció per disseminar els valors i història de l'olimpisme.

La irrupció de les noves tecnologies i les xarxes socials, alhora de comunicar i formar-se, requereix replantejar noves formes, i revalorar les ja existents per fer arribar la formació als agents esportius del territori.

OBJECTIUS ESTRATÈGICS 2025-2028

1. Revisar i recuperar l'estructura logística i personal de la càtedra
2. Enfortir les activitats emblema de la Càtedra d'Esports i Educació Física-Centre d'Estudis Olímpics
3. Reforçar els vincles amb les entitats que s'ocupen de l'educació física i l'esport al territori del Pla de l'Estany i Gironí
4. Posicionar la Càtedra d'Esports i Educació Física-Centre d'Estudis Olímpics a les xarxes socials
5. Col·laborar i liderar projectes de recerca vinculats a les temàtiques de la Càtedra d'Esports i Educació Física-Centre d'Estudis Olímpics
6. Col·laborar en propostes de formació en relació a l'aprenentatge i desenvolupament motor per fomentar l'activitat física i l'esport per la salut, i el rendiment de l'esportista al llarg de la seva vida
7. Dissenyar i desenvolupar activitats de formació en relació Olimpisme.
8. Editar i promoure publicacions científiques i divulgatives relacionades amb les temàtiques de la Càtedra d'Esports i Educació Física-Centre d'Estudis Olímpics

Per tal de continuar desenvolupant progressivament els objectius de la CEEF-CEO, i partint dels nivells d'assoliment dels anys anteriors, presentem a continuació el PLA D'ACTIVITATS per l'any 2025.

1.- Activitats relatives a aspectes organitzatius i estructurals

1.1.- ESTRUCTURA DE LA CEEF-CEO

Els darrers dos anys són especialment importants en referència a aquest capítol. Durant el mes de gener del 2023 es va fer efectiu el canvi de secretari de la CEEF-CEO. Actualment, aquest càrrec l'ocupa el Sr. Toni Grima. Per altra banda, el Dr. Víctor López, fundador i ànima de la Càtedra des de 2009, durant el mes de desembre del 2023 va deixar la direcció de la Càtedra. Aquesta decisió, deixa pas al nomenament de la Dra. Raquel Font a partir del gener de 2024.

D'acord amb la dinàmica construïda durant els darrers anys, durant el 2025 es preveu mantenir com a nucli estable de treball, a més de la directora i del secretari, al Sr. Pere Hidalgo, com a coordinador i responsable directe del Centre d'Estudis Olímpics, al Sr. Martí Pons, com a investigador pre-doctoral, i a la Dr. Víctor López, com a expert científic-acadèmic i fundador de la CEEF-CEO. Seguim comptant, des del 2022 amb la Sra. Júlia Forn com a representant de la CEEF-CEO a la Taula de l'Esport Adaptat. Aquesta Taula està promoguda per la Diputació de Girona, la CEEF-CEO n'és membre nat i la Sra. Júlia Forn forma part de la Comissió de Formació de la mateixa. Durant aquest 2025, s'incorporaran en aquest nucli estable de treball el Sr. Josep Espar com a agent vinculat a l'àmbit esportiu formatiu del territori, i el Sr Jordi Sargatal com a exsecretari de la CEEF-CEO i agent vinculat a l'àmbit esportiu d'alt rendiment. Al llarg d'aquest 2025, es començarà a treballar per crear petites vocalies especialitzades: educació física, rendiment esportiu, tecnificació.

La CEEF-CEO manté la seva vinculació amb el grup de recerca UdG *Cultura, Educació i Desenvolupament Humà*, així com amb el recent grup de recerca reconegut i finançat per la Generalitat de Catalunya, *Infància i Joventut: Acció socioeducativa i comunitària (IJASC)*, 2021 SGR 01143. Per altra banda, manté oberta la possibilitat d'establir vincles amb d'altres grups de recerca, quan així es consideri.

Tal com s'ha ofert en els darrers anys, durant el període del febrer al maig es manté oberta la possibilitat d'incorporar un estudiant en pràctiques provinent de l'Escola Universitària de la Salut i l'Esport (EUSES), per conèixer, ajudar i col·laborar amb la tasca diària del Secretari de la CEEF-CEO.

1.1.1- Desenvolupament del projecte de la CEEF-CEO (2025-2028)

Durant el 2024, es va treballar conjuntament amb la Dra. Silvia Llach (Vicerectora de Territori i Compromís Social), el Sr. Jordi Congost (Regidor d'Esports de l'Ajuntament de Banyoles), i el Dr. Víctor López-Ros (Fundador de la CEEF-CEO) per aprofundir en l'històric de la CEEF-CEO i les possibilitats de futur. També es van mantenir converses amb el Consell Esportiu del Gironès i el Consell Esportiu del Pla de l'Estany, la Diputació de Girona, la delegació territorial de la Secretaria General de l'Esport i el COPLEFC. Aquestes converses van servir per posar les bases del pla estratègic de la CEEF-CEO 2025-2028 que es va presentar en Roda de premsa el passat mes de novembre. Així doncs, el pla d'activitats que es presenta a continuació, esdevé la concreció d'aquest pla estratègic.

1.1.2- Difusió i activitat a través de la pàgina web i xarxes socials

Durant el 2024 s'ha mantingut l'activitat iniciada a l'any anterior, mantenint la presència a les xarxes socials de major impacte (Twitter i Instagram), i l'enregistrament i publicació d'algunes conferències a repositoris digitals d'Àudio i vídeo (DUGiMedia, Youtube). La previsió de la CEEF-CEO és continuar l'activitat tot procurant incrementar la visibilitat a les xarxes. Això requereix, tal i com s'ha fet fins ara, d'una anàlisi sobre l'adequació o no de visibilitzar-nos a través de determinats canals abans de decidir la seva utilització.

Concretament, aquest 2025, estarem presents a Skyblue (havent-nos donat de baixa de Twitter per recomanacions de la UdG), Instagram i en el canal de Youtube. Estem treballant amb un dissenyador gràfic perquè ens actualitzi la imatge que donarem a través d'aquestes xarxes.

Durant el 2024, i seguint la tendència dels anys anteriors, s'ha mantingut l'activitat virtual de la CEEF-CEO. Si bé s'han realitzat dos *webinars*, en totes les altres activitats s'ha retornat al format presencial després de valorar els pros i els contres de determinades activitats en format híbrid. Tot i així, valorem positivament el fet de disposar de les activitats de forma asincrònica tot podent recuperar les conferències en diferit en el cas que convingui. En aquest sentit sí que es preveu continuar penjant totes les activitats de la CEEF-CEO que s'enregistren al DUGiMedia, i al Repositori Digital d'Àudio i Vídeo de la Universitat de Girona.

1.1.3- Organització i ampliació del fons documental de la Biblioteca Municipal de Banyoles i augment de la difusió per facilitar-ne l'ús als investigadors i al públic en general

Ja des del 2022, conjuntament amb l'Ajuntament de Banyoles, s'estan analitzant diferents alternatives per tal de poder catalogar adequadament i posar a disposició pública els arxius donats pel periodista Pedro Palacios, així com el fons documental donat pel Sr. David Moner. Continuem treballant per trobar una solució i esperem poder acabar de resoldre l'emplaçament d'aquests fons properament. Actualment s'està treballant en diferents opcions cedir-ho a la Biblioteca de la UdG, o esperar la nova biblioteca de Banyoles. Esperem poder concretar una solució en un termini de temps raonable.

1.1.4- Milliores logístiques/estructurals d'infraestructura de la CEEF-CEO

Al llarg d'aquest 2025 continuarem amb l'actualització i manteniment de la pàgina web. Per altra banda, s'ha començat a treballar en la definició d'un estil propi de la CEEF-CEO en quan a imatge, que culminarà amb un llibre d'estil. En conseqüència es renovaran tots els Roll ups i cartelleria, i s'unificarà la imatge per a les publicacions a les xarxes socials. També es preveu ampliar la base de dades dels contactes de la CEEF-CEO, i actualitzar el pla per la millora en la difusió de les activitats.

2.- Activitats de recerca, formació i relacions institucionals

2.1.- PROMOCIÓ DE LA RECERCA I TRANSFERÈNCIA DEL CONEIXEMENT.

2.1.1- Participació en projectes de recerca

La CEEF-CEO participa al llarg del 2025 en els següents projectes.

Participació en projectes de recerca finançats:

- a- *Profiling genome-wide DNA methylation changes in saliva after a three-month physical exercise intervention in schooled children and young basketball players (Progenbask).* Ref.: PID2021-124162OA-I00 Investigadors que hi participen: Sr. Martí Pons, Dra. Raquel Font Lladó, Dr. Víctor López Ros. IP: Dra. Anna Prats Puig.
- b- *FEMCoach. Female Sport Coaching Training Programme* Ref. 101134453.Erasmus Sport 2023. Investigadors que hi participen: Dra. Raquel Font Lladó, Sr. Martí Pons, Sr. Pere Hidalgo. IP per la Universitat de Girona: Dr. Víctor López Ros. Liderat pel Dr. Nuno Leite de la UTAD (Portugal). Participat per 6 països (Portugal, Polònia, Grècia, Sèrbia, Espanya, Cap Verd)

Tanmateix, forma part del grup d'investigadors en dos projectes més que es resoldran al llarg d'aquest 2025

- a- A comprehensive proteogenomic and microbiome study of saliva: responses to physical exercise in unique populations - from schoolchildren to elite athletes (EXSAL). Investigadors que hi participen: Dra. Raquel Font Lladó, Dr. Víctor López Ros. IP: Dra. Anna Prats Puig. Sol·licitud presentada a

Convocatoria 2024 - «Proyectos de Generación de Conocimiento» y actuaciones para la formación de personal investigador predoctoral asociadas a dichos proyectos.

- b- Play4Life (P4L). Investigadors que hi participen: Dra. Raquel Font Lladó, Dr. Víctor López Ros, Dra. Anna Prats Puig. IP:Javi Peña (UVic). Sol·licitud presentada a Erasmus+Sport- 2025-SCP.

Participació en grup de recerca consolidat i finançat

- a- Grup de Recerca *Infància i Joventut: Acció Socioeducativa i Comunitària* (IJASC). 2021SGR01143.

2.1.2- Actuacions per a la promoció i desenvolupament de la recerca des de la CEEF-CEO

És la voluntat de la CEEF-CEO, durant aquest 2025, de buscar fórmules de suport més directes a la recerca d'estudiants universitaris i/o de cicles formatius. S'està valorant, en aquests moments, la possibilitat d'oferir ajudes als millors TFG i TFM sobre temàtica esportiva, olímpica i d'educació física, a fi i efecte de poder-ne fer difusió. En tot cas, la decisió definitiva de les accions que cal emprendre es durà a terme en aquest 2025.

Així mateix, la CEEF-CEO, reservarà una dotació econòmica per despeses que puguin sorgir dels seus estudis amb la finalitat d'assegurar la transferència d'aquest coneixement mitjançant publicacions i/o activitats de difusió en format conferència, participació en congressos, i altres vies de comunicació, tal com ha vingut fent la CEEF-CEO regularment.

2.1.3- Participació en Jornades i/o Congressos Científics

Es preveu l'assistència, participació i presentació de comunicacions orals i pòsters a alguns dels congressos de temàtiques d'interès per a la CEEF-CEO. D'entre aquests se'n destaquen com a propòsits: el *ECSS (European Congress of Sport Sciences)* que es durà a terme a Rimini del 1,2,3 i 4 de juliol de 2025

Tal i com ha succeït en el 2024, i com a conseqüència de formar part de la Xarxa TRIP, es preveu la participació en l'activitat de coordinació que es realitzi durant aquest 2025 si l'esmentada Xarxa torna a ser finançada pel Consejo Superior de Deportes.

La participació en el projecte FEMCoah també ens emplaça a dues estades de treball. La primera a Praia (Cabo Verde) 12 i 13 de maig de 2025 i la segona a Thessaloniki (Grècia) el 4 i 5 de novembre de 2025.

També assistirem al Encuentro entre el COE y los Centros de Estudios e Investigación Olímpicos Españoles reconocidos por el COI. L'objectiu d'aquesta trobada és compartir experiències i investigacions al voltant de l'Olimpisme. L'esdeveniment es durà a terme el 5 de juny a Madrid.

Així mateix, es manté oberta a possibilitat de participar en d'altres activitats científiques d'aquest 2025, si bé en aquests moments resten pendents de concretar segons els calendaris finals de les activitats.

2.1.4- Edició i Promoció de publicacions pròpies o en col·laboració

Durant el segon trimestre del 2025 està prevista la publicació del llibre corresponent a les conferències del *VII Seminari Internacional de Tàctica i Tècnica Esportiva: Especialització precoç a l'esport: és aquest el camí?*

Durant el 2025, també està prevista la publicació d'uns contes infantils, fruit de la col·laboració de la CEEF-CEO i EUSES centre adscrit a la UdG. Aquesta publicació, en aquests moments, depèn de la resolució d'una convocatòria del Consell Social de la UdG i de Dipsalut destinada a la divulgació científica.

Es treballarà per publicar un article sobre el *Projecte Culturesportitza't*, recollint l'experiència, des del 2016, dels alumnes escolaritzats a Banyoles.

2.1.5- Publicacions de recerca i transferència de coneixement de no edició pròpia

Està prevista la participació en articles de recerca que es deriven directament dels projectes de recerca finançats. És important indicar que la despesa del procés de publicació d'aquests articles corre a càrrec de l'ajut de la recerca del qual es deriven els esmentats articles.

Per altra banda, participem també en publicacions que no deriven directament de projectes finançats però sí d'altres tipus de recerca participada com a investigadors que formen part de la CEEF-CEO.

Val a dir, però, que la participació en algunes d'aquestes publicacions no està exempta de dificultats. D'una banda, els processos de publicació en revistes indexades d'alta qualitat pot tenir una durada en el temps superior a un any degut al procés intrínsec de revisió, fet que dificulta la concreció sobre quants articles i els terminis. En l'actualitat diferents membres del CEO-CEEF tenen 4 articles en fase de revisió en revistes indexades de cara al 2025, i 4 més en el que s'hi està treballant. Per altra banda, en molts casos els autors no poden posar la CEEF-CEO com institució de recerca d'adscripció perquè algunes de les revistes internacionals no consideren una *Chair* com institució, obligant als investigadors a signar com a membres d'una Facultat, d'un Institut de Recerca o d'un Grup de Recerca.

Així, la CEEF-CEO es farà càrrec, quan pertoqui, de les publicacions que li són pròpies.

2.2.- ACTIVITATS FORMATIVES I DE DIVULGACIÓ CEEF – CEO .

Per al 2025 preveiem un conjunt d'activitats formatives i de divulgació:

- a) Concurs *Culturesportitza't* (9ª edició). El Centre d'Estudis Olímpics seguirà desenvolupant part del *Olympic Educational Project* mitjançant una activitat dirigida a les escoles de primària de la comarca i el VIII concurs d'olimpisme *Culturesportitza't*. Aquesta activitat, iniciada el 2016, va créixer durant el 2017 amb la implicació d'institucions culturals per tal de vincular els àmbits educatius i culturals de l'Esport Olímpic, i durant l'any 2020 va experimentar un canvi en el format. L'activitat consisteix en el treball al voltant d'un material didàctic vinculat a l'educació esportiva i els valors dels Jocs Olímpics, cloent amb la realització d'un qüestionari que avalua els coneixements adquirits (febrer a març de 2025).
- b) Promoció de l'*Itinerari Olímpic* de Banyoles. Sense dates definides i d'accés lliure. Funciona amb sistema QR. Al llarg del 2021 es va crear l'*Itinerari Olímpic de Banyoles: Joc d'orientació autoguiat* en col·laboració amb l'Àrea de Turisme de l'Ajuntament de Banyoles. L'activitat consisteix en un recorregut per llocs emblemàtics de Banyoles on els participants van descobrir curiositats sobre els Jocs Olímpics i Paralímpics. De cares al 2024, s'havia de fer un manteniment de la infraestructura i actualització del contingut de la proposta de l'itinerari, però no es va acabar de desenvolupar. S'emplaça doncs aquesta millora al 2025.

- c) En el context del *Projecte Culturesportivitza* s'està prevista una conferència d'un esportista olímpic per divulgar l'olimpisme als instituts d'ensenyament secundari de la ciutat de Banyoles. Consisteix en una petita xerrada on s'expliquen les vivències personals, el valor de l'esport com eina educativa i de desenvolupament i comparteixen amb els joves les seves experiències olímpiques. Llavors, els alumnes tenen l'oportunitat de plantejar les preguntes a l'esportista. Aquesta activitat sempre ha tingut una resposta molt positiva per part dels centre educatius i, especialment, per part de l'alumnat (març 2025).
- d) Enguany el Club Natació Banyoles, un clar col·laborador de la Càtedra, celebra el seu centenari. En aquest context, ens hem engegat una col·laboració en 2 moments de l'any. Durant el mes d'abril s'organitzarà una conferència que portarà per títol "Factors claus en l'entrenament de la resistència" desenvolupada per Meritxell Soler (atleta Olímpica de marató), Joan Lleonat (entrenador d'atletisme olímpic, actualment entrenador de la Meritxell Soler entre d'altres) i Víctor López-Ros (entrenador de força i coordinador de l'equip de professionals que entrenen a la Meritxell Soler), aquesta conferència recau en el mateix cap de setmana de la Mitja Marató de Banyoles.
- e) Durant el mes de maig, es desenvoluparà, tal com es porta fent els darrers temps, el Cicle de conferències Esport i Ciència. Consisteix en oferir, de forma virtual dues conferències en les que el binomi esport i ciència es faci palès de forma excel·lent (abril-maig). Enguany les dues conferències es desenvoluparan entorn la neurociència i l'esport
- f) Durant el mes de setembre, en motiu de la *World Rowing Masters Regatta* que s'organitza a la ciutat de Banyoles, la CEEF-CEO dinamitzarà un col·loqui entorn l'experiència olímpica del piragüisme.
- g) Organització i realització del *VIII Seminari de tècnica i tàctica* Aquest seminari és una de les activitats més emblemàtiques de la CEEF-CEO. Enguany es durà a terme el mes del novembre de 2025 i en aquest moment estem treballant en el disseny del mateix, així com en la selecció dels ponents que hi han de participar.
- h) Col·laboració en els Jocs Emporion, impulsats per la Diputació de Girona i la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, i enguany coordinat pel Consell Esportiu del Gironès. Els *Jocs Emporion* compten amb una participació de més de 6000 participants en més de 20 activitats programades. Vides Emporion. *L'esport no té edat*, activitat en la que la Càtedra hi col·labora específicament, és un programa de TV que posarà el focus sobre l'estil de vida actiu i els seus beneficis per la gent gran.
- i) Participació en el projecte *Diàlegs*, impulsat i coordinat conjuntament entre el Consell Esportiu del Pla de l'estany i la CEEF-CEO. Consisteix en 3 tallers i 2 taules rodones dirigides a satisfer les demandes de formació de les entitats del Pla de l'Estany i el seu teixit associatiu.
- j) La CEEF-CEO també serà present a la presentació del Llibre *Vázquez Montalbán. d'Olímpia a Barcelona* del Dr. Jordi Osúa que versa sobre el pensament i concepció de Manuel Vázquez Montalbán sobre l'olimpisme.
- k) El dia 9 de març, en el context de la Jornada d'Esport Femení organitzada per la Diputació de Girona i l'Ajuntament de Girona, la Càtedra presentarà el projecte FEMCoach

Així mateix, al llarg del 2025 la CEEF-CEO manté oberta la possibilitat d'organitzar i col·laborar amb altres activitats que es considerin oportunes i pertinents.

2.2.- ACORDS, CONVENIS I ALTRES COL·LABORACIONS

Durant els anys precedents s'han dut a terme accions de col·laboració amb diferents agents que han resultat molt profitoses. En aquest sentit considerem que cal mantenir i enfortir les col·laboracions vigents, així com analitzar i estudiar les possibilitats d'establiment de noves fórmules de col·laboració amb algunes de les institucions amb les quals s'organitzen activitats conjuntes. D'una banda amb la Diputació de Girona, institució amb la qual es disposa d'un conveni específic que recull les activitats de la CEEF-CEO i la col·laboració econòmica de la Diputació de Girona, que és palesa amb el suport a totes les activitats que actualment està duent a terme la CEEF-CEO. Així mateix, i tal com hem esmentat en l'apartat 1.1, la CEEF-CEO forma part, com a membre nat, de la Taula de l'Esport Adaptat promoguda per la Diputació de Girona. En concret, de la Comissió de Formació de la mateixa.

Durant el 2025 el Centre d'Estudis Olímpics de la CEEF-CEO seguirà sent considerat un CEO pel Centre d'Estudis Olímpics del Comitè Olímpic Internacional (i també pel Comitè Olímpic Espanyol). Des del nostre punt de vista, aquest reconeixement és un fet destacat que ens empeny a seguir treballant tant amb el COI, com amb altres Centres d'Estudis Olímpics d'arreu del món i amb els Centres d'Estudis Olímpics més propers. Així, i de la mateixa manera que en anys anteriors, es preveu mantenir la col·laboració amb Centres d'Estudis Olímpics, i en especial amb els CEO's catalans CEO-UAB (Universitat Autònoma de Barcelona) i el CEO - Joan Antoni Samaranch (Fundació Barcelona Olímpica). De moment, aquesta col·laboració continuarà amb la participació de la CEEF-CEO UdG en el projecte Aula d'Història, que promouen aquests dos CEO's conjuntament amb diferents universitats catalanes, la participació en fòrums sobre temàtiques diverses en relació a la difusió de l'Olimpisme.

Per altra banda, amb l'EUSES - Centre adscrit a la UdG amb el qual, més enllà de les col·laboracions puntuals, es mantindrà el vincle estable de col·laboració entre EUSES i la CEEF-CEO de la UdG per tal d'incorporar la temàtica olímpica com a contingut curricular als estudis de Grau de CAFE. Aquest aspecte és molt rellevant i intenta donar resposta, també, a les demandes del COI per seguir atorgant el reconeixement oficial a la CEEF-CEO. A més, es mantindran les col·laboracions amb l'EUSES de cara aquest 2025 en diferents activitats formatives.

Preveiem, podem establir una col·laboració amb diferents Facultats, Departaments, i d'altres Càtedres de la UdG segons la temàtica en cada moment i d'acord amb les necessitats i possibilitats del moment. En especial, com hem esmentat, prioritzem la col·laboració amb la Facultat d'Educació i Psicologia i amb l'Institut de Recerca Educativa de la UdG. Durant el 2025, aquesta col·laboració prendrà forma especialment en el suport al Seminari sobre Olimpisme, així com en l'àmbit de la recerca que ja concretarem més endavant.

De la mateixa manera, es preveu continuar participant en el calendari de formacions esportives de la Diputació de Girona, en coordinació amb els consells esportius de la província de Girona, l'àrea d'esports de la Diputació de Girona i EUSES. L'eina està pensada per centralitzar i millorar la difusió de les activitats proposades per cada entitat, així com donar-les a conèixer i impedir coincidències en les dates.

La CEEF-CEO seguirà sent, durant aquest 2025, membre del Consell Assessor de l'Observatori Català de l'Esport.

Tal com venim fent habitualment, volem mantenir els vincles de col·laboració amb altres institucions, clubs esportius, i federacions que han sol·licitat l'assessorament de la CEEF-CEO, així com mantenir la possibilitat d'establir acords i col·laboracions amb altres institucions que es considerin pertinents i rellevants.

3-. Calendari anual 2025

A continuació es presenta, amb un ordre cronològic, el calendari d'activitats que organitza (OR), participa (PAR) o en les que col·labora (COL) la CEEF-CEEEO

ACTIVITAT	ROL	LLOC	CALENDARI
Culturaesportitza't	OR	Banyoles	febrer-març
Conferència. "Factors claus en l'entrenament de resistència"	OR	Banyoles	5 abril
Entrega del premi Culturaesportitza't	OR	Banyoles	17-21 de març
FEMCoach. Jornada d'Esport Femení	PAR	Girona	9 març
Diàlegs (Taula Rodona2): Eines per crear un vincle saludable entre els esportistes, les famílies i les entitats esportives	OR/COL	Banyoles	27 març
Participació a la presentació del llibre "Vázquez Montalban. D'Olimpia a Barcelona"	PAR	Girona	1 abril
Converses amb un esportista olímpic a les escoles	OR	Banyoles	abril
Congrés "Esport adaptat i inclusiu"	PAR	Girona	26 abril
Cicle de conferències "Esport i Ciència"	OR	On line	6-8 maig
Reunió FEMCoach	PAR	Praia (Cap Verd)	12 -13 maig
Jocs Emporion. Programa TV "Vides Emporion. L'esport no té edat"	OR/COL	Girona	15 maig
Diàlegs (Taller 3) Accions per millorar la sostenibilitat a les entitats esportives	OR/COL	Banyoles	22 maig
Publicació del llibre VIII Seminari Internacional de tècnica i tàctica esportiva.	OR	Banyoles	30 maig
Trobada CEO i CEOI. Presentació del projecte Culturaesportitza't	PAR	Madrid	5 juny
ECSS (European Congress of Sport Sciences)	PAR	Rimini (Italia)	1-4 juliol
World Rowing Masters Regatta. Col·loqui: L'experiència Olímpica del piragüisme	ORG	Banyoles	10 setembre
Reunió RedTrip	PAR	Madrid	Setembre
Reunió FEMCoach.	PAR	Thessaloniki (Grècia)	4-5 novembre
IX Seminari internacional de tècnica i tàctica	ORG	Banyoles	15-16 novembre
Publicació contes infantils	ORG	Banyoles, Girona	3 desembre
Participació a la taula d'esport Adaptat de la Diputació de Girona	PAR	Girona	1 cop trimestre

Participació disseny i valoració de projectes d'intervenció (intergeneracional i familiar) amb el Consell Esportiu del Pla de l'Estany	PAR	Banyoles	1 reunió al mes
Altres publicacions científiques	ORG		a determinar