

Universitat de Girona

Càtedres

Memòria 2023



Càtedra d'Esport i Educació Física
Centre d'Estudis Olímpics



Ajuntament de Banyoles



Fundació Girona
Regió de Coneixement

Universitat de Girona
Diputació de Girona
Ajuntament de Girona
Consell Social de la UdG
Cambra de Comerç



Diputació de Girona

Dr. VÍCTOR LÓPEZ-ROS (Director)

Sr. TONI GRIMA MIGUELES (Secretari)

Pg. de la Indústria, 25. 17820 BANYOLES

Mail: dir.ceef@udg.edu

Telèfon: 972.57.64.93

ÍNDEX

APARTAT E1: ACTIVITATS	2
E1.1. EXPOSICIÓ “EMOCIONS OLÍMPIQUES”, EN RECORD DELS JOCS OLÍMPICS DE BARCELONA’92	2
E1.2. VI CONCURS «CULTURESPORTITZA’T» DEL CENTRE D’ESTUDIS OLÍMPICS UNIVERSITAT DE GIRONA. 3	
E1.3. CICLE DE CONFERÈNCIES D’ESPORT I CIÈNCIA. WEBINAR: “ESTRATÈGIES DE RECUPERACIÓ A L’ESPORT”	5
E1.4. CICLE DE CONFERÈNCIES D’ESPORT I CIÈNCIA. WEBINAR: “NUTRICIÓ I AJUDES ERGOGÈNIQUES EN ESPORTS DE RESISTÈNCIA”	6
E1.5. VIII SEMINARI INTERNACIONAL DE TÀCTICA I TÈCNICA ESPORTIVA: “ESPECIALITZACIÓ PRECOÇ A L’ESPORT: ÉS AQUEST EL CAMÍ?” A CÀRREC DE LA CÀTEDRA D’EDUCACIÓ I OLIMPISME – CENTRE D’ESTUDIS OLÍMPICS.	9
APARTAT E2: COL·LABORADORS	11
APARTAT E3: PUBLICACIONS DE LA CÀTEDRA I DELS COL·LABORADORS.....	16
E3.1 LLIBRES I PUBLICACIONS ELECTRÒNIQUES	16
E3.3 CONFERÈNCIES I ALTRES	17
APARTAT E4: CONVENIS.....	17
APARTAT E5: RESSÒ EXTERN	19
E5.1. PREMSA ESCRITA I ORAL: EMOCIONS OLÍMPIQUES’ DELS JOCS OLÍMPICS DE BARCELONA’92.	19
E5.2. PREMSA ESCRITA I ORAL: VI CULTURESPORTITZA’T	19
E5.3. PREMSA ESCRITA I ORAL: CICLE DE CONFERÈNCIES D’ESPORT I CIÈNCIA.....	22
E5.4. PREMSA ESCRITA I ORAL: VIII SEMINARI INTERNACIONAL DE TÀCTICA I TÈCNICA ESPORTIVA	24

Apartat E1: Activitats

E1.1. Exposició "Emocions Olímpiques", en record dels Jocs Olímpics de Barcelona'92

Nom:	"Emocions Olímpiques" en record dels Jocs Olímpics de Barcelona'92
Tipus:	Exposició fotogràfica
Data:	Del 16 de gener al 3 de febrer de 2023
Durada:	3 setmanes
Tipus participació:	Organitzadora
Col·laboradors:	Ajuntament de Banyoles Club Natació Banyoles Fundació Barcelona Olímpica
Participants:	Oberta
Enquestes:	No
Justificació:	Aquesta galeria d'imatges pretén ser una commemoració tant de la celebració dels Jocs Olímpics de Barcelona com de la ciutat de Banyoles com a subseu olímpica en la disciplina de rem. És una mostra que vol recordar els trenta anys dels Jocs Olímpics de Barcelona'92, vol mostrar com l'esport desenvolupa i fomenta diferents valors, sensacions i emocions. En aquest sentit, s'hi poden veure diferents fotografies que relacionen la pràctica esportiva amb diversos sentiments. Són cinc imatges de grans dimensions on els esportistes olímpics, tant homes com dones, de diferents disciplines esportives i de diferents orígens reaccionen i mostren les seves emocions després de la disputa de la competició.
Documentació:	Imatge d'una part de l'exposició



E1.2. VI Concurs «Culturesportitza't» del Centre d'Estudis Olímpics Universitat de Girona.

Nom:	Concurs «Culturesportitza't» del CEO Olímpics Universitat de Girona
Professorat:	Sr. Pere Hidalgo. Professor d'Educació Física de l'INS Pere Alsius i coordinador del Centre d'Estudis Olímpics
Tipus:	Concurs escolar telemàtic
Data:	Del 19 de gener al 9 de febrer de 2023
Durada:	4 setmanes
Tipus participació:	Organitzadora
Col·laboradors:	Ajuntament de Banyoles Diputació de Girona Consell Esportiu Pla de l'Estany Museus de Banyoles Museu Arqueològic de Catalunya – Girona Bàsquet Girona Servei Educatiu del Pla de l'Estany
Participants Externs:	114 nens/es de 6è de primària de 10 escoles participants del pla de l'estany
Enquestes:	No, però hi ha un recull de les dades de participació per cada escola.

Justificació:	Aquest concurs pretén donar a conèixer entre les escoles del Pla de l'Estany, l'existència d'un Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona ubicat a la comarca, i que treballa per vincular el territori amb el moviment olímpic en el sentit més ampli, és a dir, representa la possibilitat d'endegar projectes de recerca, divulgació i formació al voltant del fenomen olímpic. A més, dins la missió educativa del Centre d'Estudis Olímpics, i amb el suport i el reconeixement del Comitè Olímpic Espanyol i Internacional, volem fomentar la pràctica esportiva i fer reflexionar al voltant dels valors de l'esport entre els escolars de la comarca. En la 5^a edició del concurs escolar «Culturesportitza't» hi poden participar tots els alumnes de 6è de primària dels centres escolars del Pla de l'Estany amb l'escola o les famílies.
Documentació:	Cartell de l'activitat  Enllaç de l'activitat

E1.3. Cicle de conferències d'Esport i Ciència. Webinar: "Estratègies de recuperació a l'esport"

Nom:	"Estratègies de recuperació a l'esport"
Professorat:	<u>Ponent principal:</u> Dr. Julio Calleja González. Doctor en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport per la Universitat del País Basc. Màster en Alt Rendiment Esportiu del Comitè Olímpic Espanyol. <u>Moderador:</u> Dr. Víctor López Ros. Director de la Càtedra d'Esport i Educació Física de la Universitat de Girona.
Tipus:	Webinar
Data:	3 de maig de 2023
Durada:	2 hores
Tipus participació:	Organitzadora
Col·laboradors:	Ajuntament de Banyoles Diputació de Girona COPLEFC EUSES – Centre adscrit a la Universitat de Girona
Participants Externs:	Un total de 36 persones assistents.
Enquestes:	Sí (online).
Justificació:	La Càtedra d'Esport i Educació Física – Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona va iniciar el 2019 el "Cicle de conferències d'Esport i Ciència" amb la intenció de mostrar els ponts que connecten l'esport i la ciència, per tal que estiguin a l'abast de tothom. Les conferències que s'emmarquen en aquest cicle responen a temes actuals de caràcter científic, sovint provinent d'estudis de laboratori, relacionats amb l'esport per tal d'acostar aquest aspecte més científic als professionals que estan a la pista en el dia a dia.

Documentació:	Cartell de l'activitat  CICLE DE CONFERÈNCIES D'ESPORT I CIÈNCIA Dimecres 3 de maig de 2023 Dr. JULIO CALLEJA GONZÁLEZ Doctor en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport per la Universitat del País Basc; Màster en Alt Rendiment Esportiu del Comité Olímpic Espanyol; la Universitat Autònoma de Madrid; Màster en Prevenció i readaptació de lesions per la UCAM; la LFF; Preparador físic d'esportistes d'alt rendiment. Estratègies de recuperació a l'esport Dimarts 9 de maig de 2023 Dra. BLANCA ROMAN VIÑAS Doctora especialista en Medicina de l'Esport; Màster en Nutrició; Professora a l'Escola Universitària de la Salut i l'Esport de Salt (EUSES-UdG) i de la Facultat de Ciències de l'Activitat Física de la Universitat Ramon Llull; Investigadora del Centre d'Investigació Biomèdica en Red, Fisiopatologia de la Obesitat i Nutrició a l'Institut de Salut Carlos III. Recomanacions nutricionals en esports de resistència ACTIVITAT GRATUÏTA S'entregarà certificat d'assistència Més informació: www.udg.edu/ceef
----------------------	---

E1.4. Cicle de conferències d'Esport i Ciència. Webinar: "Nutrició i ajudes ergogèniques en esports de resistència"

Nom:	"Recomanacions Nutricionals en esports de resistència."
Professorat:	Ponent principal: Dra. Blanca Roman Viñas. Doctora especialista en Medicina de l'Esport. Màster en Nutrició. Professora a l'Escola Universitària de la Salut i l'Esport de Salt (EUSES). Moderadors: Dr. Víctor López Ros. Director de la Càtedra d'Esport i Educació Física de la Universitat de Girona.

Tipus:	Webinar
Data:	9 de maig de 2023
Durada:	2 hores
Tipus participació:	Organitzadora
Col·laboradors:	Ajuntament de Banyoles Diputació de Girona COPLEFC EUSES – Centre adscrit a la Universitat de Girona
Participants Externs:	Un total de 42 persones assistents.
Enquestes:	Sí (online).
Justificació:	La Càtedra d'Esport i Educació Física – Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona va iniciar el 2019 el "Cicle de conferències d'Esport i Ciència" amb la intenció de mostrar els ponts que connecten l'esport i la ciència, per tal que estiguin a l'abast de tothom. Les conferències que s'emmarquen en aquest cicle responen a temes actuals de caràcter científic, sovint provinent d'estudis de laboratori, relacionats amb l'esport per tal d'acostar aquest aspecte més científic als professionals que estan a la pista en el dia a dia.
Documentació:	Cartell de l'activitat



CICLE DE CONFERÈNCIES D'ESPORT I CIÈNCIA

Dimecres 3 de maig de 2023



Dr. JULIO CALLEJA GONZÁLEZ
Doctor en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport per la Universitat del País Basc; Màster en Alt Rendiment Esportiu del Comitè Olímpic Espanyol i la Universitat Autònoma de Madrid; Màster en Prevenció i readaptació de lesions per la UCAM i la LFR; Preparador físic d'esportistes d'alt rendiment.

Estratègies de recuperació a l'esport

Dimarts 9 de maig de 2023



Dra. BLANCA ROMAN VIÑAS
Doctora especialista en Medicina de l'Esport; Màster en Nutrició; Professora a l'Escola Universitària de la Salut i l'Esport de Salut (EUSES-UdG) i de la Facultat de Ciències de l'Activitat Física de la Universitat Ramon Llull; Investigadora del Centre d'Investigació Biomèdica en Red, Fisiopatologia de la Obesitat i Nutrició a l'Institut de Salut Carlos III.

Recomanacions nutricionals en esports de resistència


**Dimecres 3 i
dimarts 9
de maig de 2023**


19:00 h


zoom

YouTube


Enllaç a la conferència de
Julio Calleja González


Enllaç a la conferència de
Blanca Roman Viñas

ACTIVITAT GRATUÏTA
S'entregará certificació d'assistència

Més informació:
www.udg.edu/ceef

Organització:





Patrocini:





Col·labora:





E1.5. VIII Seminari Internacional de Tàctica i Tècnica Esportiva: "Especialització precoç a l'esport: és aquest el camí?" a càrrec de la Càtedra d'Educació i Olimpisme – Centre d'Estudis Olímpics.

Nom:	VIII Seminari Internacional de Tàctica i Tècnica Esportiva: "Especialització precoç a l'esport: és aquest el camí?"
Ponents:	<u>Inauguració:</u> Sr. Jordi Congost. Regidor d'esports de l'Ajuntament de Banyoles. Dra. Sílvia Llach. Vicerectora de Territori i Compromís Social UdG. Dr. Víctor López-Ros. Director de la Càtedra d'Esport i Educació Física - Centre d'Estudis Olímpics UdG. <u>Ponents:</u> Sr.Rhodri Lloyd Sra.Ana Merayo Sr.Josep Espar Dr.Daniel Brotons Sra.Anna Prats Sr.Kendall Jarrett Sr.Joan Jordi Miralles
Tipus:	Conferència teòrica
Data:	17 i 18 de novembre
Durada:	Divendres 17:3'5h i Dissabte 18:10h
Tipus participació:	Organitzadora
Col·laboradors:	Ajuntament de Banyoles Diputació de Girona Universitat de Girona EUSES – centre adscrit Universitat de Girona
Participants UdG:	No s'han comptabilitzat.
Participants Externs:	33

Enquestes:	Si
Justificació:	
Documentació:	Cartell de l'activitat  Web de l'activitat

Apartat E2: Col·laboradors

Nom:	AJUNTAMENT DE BANYOLES
Institució:	Ajuntament
Tipus Col·laboració:	Difusió a través dels mitjans de comunicació i bases de dades específiques. Informació de la CEEF UdG al web: www.banyoles.cat Suport institucional en les presentacions d'actes. Cessió gratuïta d'espais públics (aules i instal·lacions esportives). Per conveni: espai físic (despatx càtedra) i secretari de la CEEF.

Nom:	BIBLIOTECA de la UdG
Institució:	Universitat de Girona
Tipus Col·laboració:	Col·laboració en la catalogació del fons bibliogràfic del CEO UdG.

Nom:	Bàsquet Girona
Institució:	Club esportiu
Tipus Col·laboració:	Co-organització projecte: "Rendimiento, genética y epigenética en jugadores jóvenes de baloncesto"

Nom:	COMITÈ OLÍMPIC ESPANYOL
Institució:	Acadèmia Olímpica del Comitè Olímpic Espanyol
Tipus Col·laboració:	Difusió a través dels mitjans de comunicació i bases de dades específiques. Cessió de fons bibliogràfic olímpic a la Biblioteca de Banyoles. Col·laboració en el projecte i creació del Centre d'Estudis Olímpics.

Nom:	CENTRE D'ESTUDIS OLÍMPICS DEL COMITÈ OLÍMPIC INTERNACIONAL
Institució:	Comitè Olímpic Internacional
Tipus Col·laboració:	Reconeixement del CEO UdG per part del CEO del Comitè Olímpic Internacional. Difusió de les activitats del Centre d'Estudis Olímpics a través dels altres CEO's internacionals.

Nom:	COPLEFC
Institució:	Associació de Professors i Llicenciats d'Educació Física
Tipus Col·laboració:	Difusió a través dels mitjans de comunicació i bases de dades específiques.

Nom:	CLUB NATACIÓ BANYOLES
Institució:	Club Esportiu
Tipus Col·laboració:	Coorganització d'activitats Difusió als socis i a la base de dades del club Cessió gratuïta d'aules i d'instal·lacions esportives

Nom:	CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY
Institució:	Consell Esportiu
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing Col·laboració amb activitat: «Culturesportitza't» i «Itinerari Olímpic»

Nom:	DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ. Serveis Territorials
Institució:	Generalitat de Catalunya
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing als mestres de primària i secundària

Nom:	DEPARTAMENT DE DIDÀCTIQUES ESPECÍFIQUES UdG
Institució:	Universitat de Girona
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing als estudiants de magisteri d'Educació Física Aportació econòmica per al VII Seminari Internacional de Tàctica i Tècnica Esportiva.

Nom:	DIPUTACIÓ DE GIRONA
Institució:	Diputació de Girona
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing als tècnics del Consells Esportius i Ajuntaments de les comarques de Girona Aportació econòmica segons subvenció sol·licitada pel pla de formació anual i activitats de la CEEF UdG

Nom:	FACULTAT D'EDUCACIÓ I PSICOLOGIA
Institució:	Universitat de Girona
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing als estudiants i professors de la facultat.

Nom:	FEDERACIÓ CATALANA D'HANDBOL
Institució:	Federació Esportiva
Tipus Col·laboració:	Col·laboració en el VII Seminari Internacional de Tàctica i Tècnica Esportiva. Difusió i mailing als diferents clubs d'handbol de Catalunya

Nom:	FEDERACIÓ CATALANA DE BÀSQUETBOL
Institució:	Federació Esportiva
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing.

	Convalidació de 4h del programa de pràctiques pels entrenadors de bàsquet federats assistents al VII Seminari Internacional de Tàctica i Tècnica Esportiva
--	--

Nom:	ESCOLA UNIVERSITÀRIA DE L'ESPORT I SALUT (EUSES)
Institució:	Centre Adscrit de la UdG
Tipus Col·laboració:	Disposició de professorat per Jornades i Cursos. Difusió en els alumnes i professorat de l'EUSES en activitats formatives de col·laboració Aportació econòmica per al VII Seminari Internacional de Tàctica i Tècnica Esportiva. Participació en els projectes: "IE-PEHC" i "Rendimiento, genética y epigenética en jugadores jóvenes de baloncesto"

Nom:	ICE – UdG. INSTITUT DE CIÈNCIES DE L'EDUCACIÓ JOSEP PALLACH
Institució:	Universitat de Girona
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing a la base de dades pròpia. Elaboració dels certificats d'assistència per als docents de la Generalitat de Catalunya i tramitació del reconeixement del VII Seminari Internacional de Tàctica i Tècnica Esportiva dins el pla de formació del Departament d'Educació.

Nom:	IRE – UdG. INSTITUT DE RECERCA EDUCATIVA
Institució:	Universitat de Girona
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing a la base de dades pròpia. Aportació econòmica per al VII Seminari Internacional de Tàctica i Tècnica Esportiva.

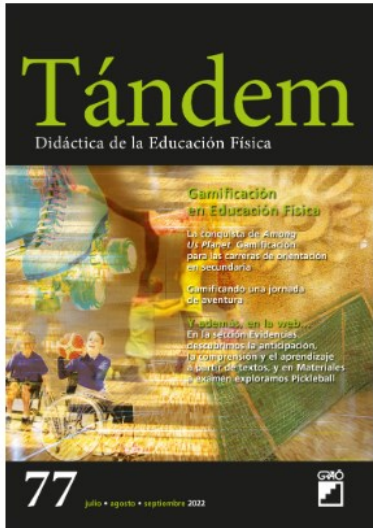
Nom:	SECRETARIA GENERAL DE L'ESPORT
Institució:	Generalitat de Catalunya
Tipus Col·laboració:	Difusió i mailing a la base de dades pròpia.

Nom:	GRAHAM MURRAY SINCLAIR
Institució:	Escola Universitària de la Salut i l'Esport (EUSES)
Tipus Col·laboració:	Col·laboració amb les activitats del Centre d'Estudis Olímpics de la UdG.

Nom:	RAQUEL FONT LLADÓ
Institució:	Escola Universitària de la Salut i l'Esport (EUSES)
Tipus Col·laboració:	Col·laboració amb les activitats del Centre d'Estudis Olímpics de la UdG.

Apartat E3: Publicacions de la càtedra i dels col·laboradors

E3.1 Llibres i publicacions electròniques

Tipus publicacions:	Article. Publicació electrònica i en paper
Autor/s:	Pere Hidalgo. Càtedra d'Esport i Educació Física – Centre d'Estudis Olímpics. Universitat de Girona Martí Pons Oliver. Càtedra d'Esport i Educació Física – Centre d'Estudis Olímpics. Universitat de Girona
Títol:	Itinerario olímpico de Banyoles. Juego de orientación autoguiado
Editorial:	<i>Revista Tándem: Didáctica de la Educación Física</i> , 2022, nº 77, pp.55-60
eBook ISBN:	2014-4768
Comentaris:	Article sobre l'activitat organitzada l'estiu del 2021 en motiu dels JJ.OO. de Tòquio.  Enllaç a la revista

E3.3 Conferències i altres

Tipus publicacions:	Xerrada
Autor/s:	Llorens, Pere Hidalgo-Santos, Pere
Títol:	La bauma esportiva: Orientem-nos!
Organitzadors:	Òmnium Pla de l'Estany i Triops
Lloc web:	https://www.omnium.cat/ca/activitat/la-bauma-esportiva-orientem-nos/
Comentaris:	Xerrada emmarcada dins el projecte cultural "Les Baumes de l'Estany"

Apartat E4: Convenis

Institucions participants:	Diputació de Girona Universitat de Girona – Càtedra d'Esport i Educació Física UdG
Breu descripció del propòsit del conveni:	Conveni de col·laboració entre la Universitat de Girona (Càtedra d'Esport i Educació Física - Centre d'Estudis Olímpics) i la Diputació de Girona per l'execució d'estudis i accions formatives en l'àmbit de l'esport i educació física en les comarques gironines.
Data de signatura:	2/12/2015
Abast temporal:	1/1/2015 al 31/12/2015 renovable tàcitament per períodes anuals.
Aporta Finançament extern	Sí. 6000€
Institucions participants:	Ajuntament de Banyoles

	Universitat de Girona – Càtedra d'Esport i Educació Física UdG
Breu descripció del propòsit del conveni:	Conveni de col·laboració específica entre la Universitat de Girona (Càtedra d'Esport i Educació Física) i l'Ajuntament de Banyoles.
Data de signatura:	25/09/2020
Abast temporal:	25/09/2020 al 25/09/2024 renovable tàcitament per períodes iguals successius.
Aporta Finançament extern	Sí. 3000€

Apartat E5: Ressò extern

E5.1. Premsa escrita i oral: Emocions olímpiques' dels Jocs Olímpics de Barcelona'92.

Mitjà:	Banyoles Televisió
Data:	20/01/2023
Títol de l'article o escrit:	Una exposició al CN Banyoles recull les emocions dels Jocs Olímpics de Barcelona'92
Autor:	David Bertran
Tipus ressò:	Premsa oral i escrita
Documents:	https://banyolestv.cat/index.php/cultura/10068-una-exposicio-al-cn-banyoles-recull-les-emocions-dels-jocs-olimpics-de-barcelona-92.html
Imatge:	 Una exposició al CN Banyoles recull les emocions dels Jocs Olímpics de Barcelona'92 Una exposició al CN Banyoles recull les emocions dels Jocs Olímpics de Barcelona'92 DAVID BERTRAN · CULTURA · 20 GENER 2023

E5.2. Premsa escrita i oral: VI Culturesportitza't

Mitjà:	Ajuntament de Banyoles
Data:	28/03/2023

Títol de l'article o escrit:	Finalitza la 6a edició del Culturesportitza't, organitzat pel Centre d'Estudis Olímpics de la UdG
Autor:	-
Tipus ressò:	Prensa escrita
Documents:	https://banyoles.cat/ajuntament/ajuntament/informacio-municipal/noticies/finalitza-la-6a-edicio-del-culturesportitza2019t-organitzat-pel-centre-destudis-olimpics-de-la-udg
Imatge:	Finalitza la 6a edició del Culturesportitza't, organitzat pel Centre d'Estudis Olímpics de la UdG El dijous 30 de març, a la Plaça Major de Banyoles, es realitzarà el lliurament dels premis del concurs de cultura olímpica a l'alumnat i als centres educatius del Pla de l'Estany dimarts 28 març 2023 La Càtedra d'Esports i Educació Física - Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona, ubicada a Banyoles, juntament amb els mestres d'Educació Física i els centres educatius de la comarca, han dut a terme la 6a edició del Concurs Culturesportitza't, concurs escolar sobre coneixements olímpics que té per objectiu promoure els valors relacionats amb la pràctica esportiva, els Jocs Olímpics i el patrimoni local. Un 31% dels escolars de 6è de primària del Pla de l'Estany han resolt amb de forma autònoma, o amb el suport de les famílies, diferents preguntes relacionades amb la cultura, l'educació i l'esport. La participació total ha estat de 114 enquestes contestades. Per altra banda, cal destacar que hi ha hagut un increment de les escoles participants, passant de 6 a 10 en l'edició d'enguany. Els organitzadors valoren el concurs i els resultats de 

Mitjà:	Ajuntament de Banyoles
Data:	31/03/2023
Títol de l'article o escrit:	Es realitza l'acte de Cloenda amb la participació dels guardonats del Concurs Cultural Esportiu i del Culturesportitza't a la Plaça Major de Banyoles
Autor:	Ajuntament de Banyoles
Tipus ressò:	Prensa escrita
Documents:	https://banyoles.cat/ajuntament/ajuntament/informacio-municipal/noticies/es-realitza-l2019acte-de-cloenda-amb-la-participacio-dels-guardonats-del-concurs-cultural-esportiu-i-del-culturesportitza2019t-a-la-placa-major-de-banyoles

Imatge:

Es realitza l'acte de Cloenda amb la participació dels guardonats del Concurs Cultural Esportiu i del Culturesportitza't a la Plaça Major de Banyoles

L'entrega de premis del Concurs Cultural Esportiu i del Culturesportitza't, organitzats pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany i Càtedra d'Esport i Educació Física – Centre d'Estudis Olímpics, respectivament

divendres 31 març 2023

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany i la Càtedra d'Esports i Educació Física - Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona, amb la col·laboració dels mestres d'Educació Física i dels centres educatius de la comarca, van organitzar ahir dijous a la tarda a la Plaça Major de Banyoles la cloenda i entrega de premis dels concursos escolars Culturesportitza't i del Concurs Cultural Esportiu. L'acte, que va comptar amb la presència de l'atleta olímpica banyolina Esther Guerrero, va servir per guardonar als escolars participants.

Al Culturesportitza't, concurs escolar sobre coneixements olímpics, hi ha participat un 31% dels escolars de 6è de primària del Pla de l'Estany, els quals han resolt amb de forma autònoma, o amb el suport de les famílies,



Mitjà:	El Punt Avui
Data:	11/04/2023
Títol de l'article o escrit:	Més escoles al Culturesportitza't, el concurs de la cultura olímpica
Autor:	J.C.
Tipus ressò:	Prensa escrita
Documents:	https://www.elpuntavui.cat/societat/article/16-educacio/2276464-mes-escoles-al-culturesportitza-t-el-concurs-de-la-cultura-olimpica.html

Imatge:

EDUCACIÓ BANYOLES - 11 abril 2023 2.00 h

BANYOLES

Més escoles al Culturesportitza't, el concurs de la cultura olímpica



L'estany, un dels escenaris dels Jocs del 92 J.C.

PUBLICITAT

PUBLICITAT

NOTÍCIES DE ...

📍 Banyoles

PUBLICAT A

El Punt Avui. Girona

11-04-2023, Pàgina 6

MÉS LLEGIDES

1. "Ja no escolto programes esportius"

E5.3. Premsa escrita i oral: Cicle de conferències d'esport i ciència.

Mitjà:	Banyoles Televisió
Data:	25/04/2023
Títol de l'article o escrit:	Arriba la 5a edició del cicle de conferències Esport i Ciència de la Càtedra d'Esport de la UdG
Autor:	-
Tipus ressò:	Premsa escrita i audiovisual
Documents:	https://banyolestv.cat/index.php/esports/10700-arriba-la-5a-edicio-del-cicle-de-conferencies-esport-i-ciencia-de-la-catedra-d-esport-de-la-udg.html

Imatge:



Arriba la 5a edició del cicle de conferències Esport i Ciència de la Càtedra d'Esport de la UdG

DAVID BERTRAN · ESPORTS · 25 ABRIL 2023



Mitjà:	Ajuntament de Banyoles
Data:	11/03/2023
Títol de l'article o escrit:	Les conferències de la Càtedra d'Esport i Educació Física aborden qüestions científiques sobre la recuperació esportiva i la nutrició
Autor:	-
Tipus ressò:	Premsa escrita i audiovisual
Documents:	https://banyoles.cat/ajuntament/ajuntament/informacio-municipal/noticies/les-conferencies-de-la-catedra-d2019esport-i-educacio-fisica-aborden-questions-cientifiques-sobre-la-recuperacio-esportiva-i-la-nutricio

Imatge:

Les conferències de la Càtedra d'Esport i Educació Física aborden qüestions científiques sobre la recuperació esportiva i la nutrició

Un centenar de persones han assistit a les dues conferències del Cicle d'Esport i Ciència, organitzades per la Càtedra d'Esport i Educació Física – Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona. Les conferències d'aquesta edició han tractat els temes de la recuperació esportiva i la nutrició

dijous 11 maig 2023

Gairebé un centenar de persones han seguit el cicle de conferències de la Càtedra d'Esport i Educació Física – Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona (UdG). Les conferències s'han realitzat en format webinar, fet que ha permès l'assistència de públic procedent de punts geogràfics diversos: des de Catalunya i altres punts de l'Estat, fins a altres punts de la geografia mundial com Àustria, Argentina, Itàlia o Portugal.

En els darrers anys, la recerca científica al voltant de l'esport (rendiment esportiu, genètica, entrenament de força...) està avançant molt ràpid. Per aquest motiu, la Càtedra d'Esport i Educació Física – Centre d'Estudis Olímpics de la UdG va iniciar el 2019 el "Cicle de conferències d'Esport i Ciència" amb la intenció d'establir connexions entre l'esport i la ciència que estiguessin a l'abast de tothom. Les conferències que s'emmarquen en aquest cicle busquen acostar a l'esport aquest aspecte més científic, que sol provenir de laboratoris o contextos més acadèmics, a la gent que està en el dia a dia de la pràctica i de l'entrenament.

La cinquena edició del Cicle de Conferències d'Esport i Ciència ha comptat amb les conferències dels experts en alt rendiment esportiu i fisiologia, Julio Calleja; i amb la metgessa especialitzada en esport i nutricionista, Blanca Román.

El 3 de maig, el Dr. Julio Calleja ha inaugurat el Cicle de Conferències amb la xerrada "Estratègies de recuperació en l'esport". En ella ha aprofitat

CICLE DE CONFERÈNCIES D'ESPORT I CIÈNCIA

Dimecres 3 de maig de 2023

Dr. JULIO CALLEJA GONZÁLEZ
Doctor en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport per la Universitat del País Basc. Màster en Alt Rendiment Esportiu del Comitè Olímpic Espanyol i la Universitat Autònoma de Madrid. Màster en Prevenció i Readaptació de lesions per la UCAM i la LFP. Preparador físic d'esportistes d'alt rendiment.

Estratègies de recuperació a l'esport

Dimarts 9 de maig de 2023

Dra. BLANCA ROMAN VIÑAS
Doctora especialista en Medicina de l'Esport. Màster en Nutrició. Professora a l'Escola Universitària de la Salut i l'Esport de l'UdG i a la Facultat de Ciències de l'Activitat Física de la Universitat Ramon Llull. Investigadora del Centre d'Investigació Biomèdica en Esport, l'Esportologia de la Obesitat i Nutrició a l'Institut de Salut Carlos III.

Recomanacions nutricionals en esports de resistència

Dimarts 3 i dimarts 9 de maig de 2023 19:00 h

Activitat gratuïta

www.udg.edu/ceef

E5.4. Premsa escrita i oral: VIII SEMINARI INTERNACIONAL DE TÀCTICA I TÈCNICA ESPORTIVA

Mitjà:	Ràdio Banyoles
Data:	10/10/2023
Títol de l'article o escrit:	L'especialització precoç a l'esport centrarà la 8a edició del Seminari Internacional de Tàctica i Tècnica Esportiva a Banyoles
Autor:	-
Tipus ressò:	Premsa escrita i oral
Documents:	https://www.radiobanyoles.cat/l-especialitzacio-precoc-a-l-esport-centrara-la-8a-edicio-del-seminari-internacional-de-tactica-i-tecnica-esportiva-a-banyoles/

Imatge:

ESPORTS

BANYOLES

L'especialització precoç a l'esport centrarà la 8a edició del Seminari Internacional de Tàctica i Tècnica Esportiva a Banyoles

Ràdio Banyoles

Dimarts 10 d'octubre · 14:21

Se celebrarà els dies 17 i 18 de novembre i ja s'han confirmat els ponents.

Mitjà:	El Punt Avui
Data:	10/10/2023
Títol de l'article o escrit:	'L'especialització precoç a l'esport' centrarà el Seminari de Tàctica i Tècnica de Banyoles
Autor:	-
Tipus ressò:	Prensa escrita

Documents:	https://www.elpuntavui.cat/societat/article/16-educacio/2342431-l-especialitzacio-precoc-a-l-esport-centrara-el-seminari-de-tactica-i-tecnica-de-banyoles.html
Imatge:	 EDUCACIÓ BANYOLES - 10 octubre 2023 12.07 h ENSENYAMENT 'L'especialització precoç a l'esport' centrarà el Seminari de Tàctica i Tècnica de Banyoles ■ Les activitats organitzades per la Càtedra d'Esport i Educació Física - Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona es celebren el 17 i 18 de novembre PUBLICITAT PUBLICITAT NOTÍCIES DE ... 📍 Banyoles 📍 Girona MÉS LLEGIDES 1. "Ja no escolto programes esportius" 2. 'Philomena' <i>'L'especialització precoç a l'esport' centrarà el Seminari de Tàctica i Tècnica de Banyoles.</i>

Mitjà:	Ràdio Banyoles
Data:	10/11/2023
Títol de l'article o escrit:	El Seminari de Tàctica i Tècnica Esportiva es prepara per debatre sobre especialització precoç amb especialistes d'alt nivell
Autor:	-
Tipus ressò:	Prensa escrita i oral
Documents:	https://www.radiobanyoles.cat/el-seminari-de-tactica-i-tecnica-esportiva-es-prepara-per-debate-sobre-especialitzacio-precoc-amb-especialistes-d-alt-nivell/

Imatge:

ESPORTS

BANYOLES

El Seminari de Tàctica i Tècnica Esportiva es prepara per debatre sobre especialització precoç amb especialistes d'alt nivell

Ràdio Banyoles

Divendres 10 de novembre · 14:58

Els doctors Kendall Jarret (University of Chester) i Rodhri Lloys (University of Cardiff) seran els principals ponents de les jornades que es faran els dies 17 i 18 de novembre.



Serà la 8a edició del seminari que la Càtedra d'Esport de la UdG organitza a Banyoles. (F: Càtedra d'Esport)

Mitjà:	Banyoles Televisió
Data:	14/11/2023
Títol de l'article o escrit:	L'especialització precoç en joves esportistes, tema central del Seminari Internacional de Tàctica i Tècnica Esportiva
Autor:	Míriam Martín
Tipus ressò:	Premsa escrita i oral

Documents:	https://www.banyolestv.cat/index.php/esports/11770-l-especialitzacio-precoc-en-joves-esportistes-tema-central-del-seminari-internacional-de-tactica-i-tecnica-esportiva.html
Imatge:	 L'especialització precoç en joves esportistes, tema central del Seminari Internacional de Tàctica i Tècnica Esportiva L'especialització precoç en joves esportistes, tema central del Seminari Internacional de Tàctica i Tècnica Esportiva MÍRIAM MARTÍN · ESPORTS · 14 NOVEMBRE 2023

Mitjà:	COPLEFC
Data:	18/11/2023
Títol de l'article o escrit:	Seminari Internacional de Tàctica i Tècnica Esportiva - L'Especialització precoç a l'esport: és aquest el camí?"
Autor:	-
Tipus ressò:	Prensa escrita
Documents:	https://www.coplefc.cat/esport-i-rendiment/agenda/seminari-internacional-de-tactica-i-tecnica-esportiva-lespecialitzacio-precoc-a-lesport-es-aquest-el-cami/2747

Imatge	Agenda institucional Seminari Internacional de Tàctica i Tècnica Esportiva - L'Especialització precoç a l'esport: és aquest el camí?" 18/11/2023, 09:30h a 19:00h - Banyoles - Càtedra d'Esport i Educació Física i Centre d'Estudis Olímpics. Esport i Rendiment Girona La Càtedra d'Esport i Educació Física de la Universitat de Girona organitzen la vuitena edició del Seminari Internacional de Tàctica i Tècnica Esportiva. Enguany el tema serà "l'Especialització precoç a l'esport: és aquest el camí?" Es realitzarà els dies 17 i 18 de novembre de 2023 a Banyoles Lloc: Sala de socis del Club Natació Banyoles (Seu Club Natació Banyoles). Més informació i inscripcions aquí Programa aquí Ponents aquí
--------	--

Mitjà:	L'Esportiu
Data:	19/11/2023
Títol de l'article o escrit:	Debat sobre l'especialització precoç, a Banyoles
Autor:	-
Tipus ressò:	Premsa escrita
Documents:	https://www.lesportiudecatalunya.cat/mes-esport/article/2357163-debat-sobre-l-especialitzacio-precoc-a-banyoles.html

Imatge:

Debat sobre l'especialització precoç, a Banyoles

- En el marc del vuitè Seminari Internacional de Tàctica i Tècnica Esportiva, que organitza la Càtedra d'Esport i Educació Física - Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona



Josep Espar en la seva sessió pràctica.

NOTÍCIES

DIMARTS, 5 DESEMBRE 2023

MÉS LLEGIDES

1. "Ja no escolto programes esportius"
2. La llista de la selecció catalana amateur per a la copa Regions UEFA
3. La millor resposta possible
4. Una altra atmosfera
5. Espanya, molt