

Curs de postgrau. Turisme de benestar: innovació i consciència

T'apassiona el món del benestar i els viatges? T'agradaria fer-ne el teu estil de vida, introduir-ho en el teu negoci o afegir valor al projecte on estàs? Des de fa pocs anys s'ha començat a crear més demanda en el sector del Turisme de Benestar, una forma de viatjar per millorar, no només la salut i el benestar de les persones, si no que a més, per construir destinacions i liderar empreses més conscients. Especialment després de la pandèmia, aquest tipus de turisme ha anat agafant cada vegada més força i més demanda.

Ara et pots formar professionalment en aquest àmbit, en el que és el primer curs universitari especialitzat del sector, organitzat per la Facultat de Turisme de la Universitat de Girona, en col·laboració amb el Patronat de Turisme de Girona Costa Brava Pirineus, l'Institut del Silenci, la Càtedra Unesco i la Health Tourism World Wide Association. Aquest curs reuneix els millors professionals internacionals que tenen una llarga experiència en aquest tipus de turisme.

Aquest curs va adreçat a:

- * Professionals del turisme que es volen especialitzar.
- * Emprenedors que volen iniciar un nou projecte relacionat en aquest àmbit en creixent demanda.
- * Hotels que vulguin introduir el benestar a la seva oferta.
- * Estudiants interessats en especialitzar-se en el món del turisme de benestar.
- * Serveis, productors o comerciants que vulguin introduir el benestar en els seus negocis i projectes.
- * Hospitals i centres mèdics que vulguin aportar valor a la seva oferta i millorar els seus serveis.
- * Terapèutes i professionals del benestar que vulguin obrir la seva activitat al món del turisme i els viatges.

Els curs es desenvoluparà en dos caps de setmana. El primer, més teòric, s'enfocarà als conceptes del benestar i felicitat enfocats a les empreses i el turisme, turisme religiós i espiritual, sostenibilitat i turisme regeneratiu, patrimoni i cultura, espais sagrats i peregrinatge...

El segon, més pràctic, s'enfocarà a la creació i guiatge d'experiències de benestar. En aquest sentit, es parlarà d'allotjaments i empenedoria conscient, creativitat i innovació, creació d'experiències autèntiques, propòsit vital...

Ambdós caps de setmana s'aniran fent pràctiques de benestar, com mindfulness, banys de bosc, moviment conscient, per gaudir d'una immersió profunda i holística del curs.

Un cop acabat el curs, es disposa d'un parell de mesos per realitzar el treball que servirà per avaluar el curs. Cal assistir un mínim del 80% de les classes per obtenir el títol de la Universitat de Girona.

Aquest és un títol propi, no oficial.

El curs es durà a terme al Monestir de Sant Daniel, un espai patrimonial de gran valor, bellesa i envoltat d'un silenci inspirador per dur a terme les experiències proposades. Alumnes i professorat conviuran durant tot el cap de setmana, on podran compartir classes, experiències i àpats. Es començarà a les 16h de divendres, i acabarà després de dinar el diumenge.

Hi ha professorat de la Universitat de Girona, professionals de diversos àmbits dins el benestar i el turisme, i enguany comptarem amb professors especialitzats en turisme de benestar de la Universitat de Budapest.

El professorat del primer cap de setmana és:

László Puczko: Founder of Hungary-based Health Tourism Worldwide (HTWW) – successor to The Tourism Observatory for Health, Wellness and Spa) – László Puczko has been working in the field of travel and health for 20+ years. A wellbeing experience engineer, economist, strategist, and arts & design manager experienced in both private and public sector environments, he has been lecturing and running customized training, masterclasses, and development projects in over 40 countries all around the world. Actively involved both in the industry as well as academic arenas, and author of numerous industry reports and publications, László is also a hot spring and wellness enthusiast.

Dr Melanie Kay Smith: is passionate about wellness as a lifestyle as well as an academic interest. She has been immersed in this topic for more than 20 years, sharing her ideas in numerous countries around the world as a teacher, author and invited speaker. She has researched and written about many themes including transformational wellness, spa experience creation, spiritual tourism, the wellbeing benefits of nature and resident quality of life.

Eli Díez: Diplomada en turisme a la Universitat de Girona, Màster de Planificació i gestió de les destinacions turístiques OMT-UOC, certificada en Desenvolupament regeneratiu aplicat en turisme per la Iniciativa Global de turisme regeneratiu. Afortunada de viure i treballar al Matarranya, província de Terol, Aragó. 28 anys d'experiència en turisme, els meus inicis com a empresària em van ensenyar que la il·lusió, la constància i l'esforç són necessaris en qualsevol projecte. Actualment ocupo el lloc de tècnica de gestió turística al Consell Comarcal del Matarranya. Feliç i honrada de poder seguir sembrant les llavors del desenvolupament regeneratiu al turisme.

Silvia Aulet: Nascuda al Santuari del Far. Sóc professora i investigadora a la Facultat de Turisme de la Universitat de Girona. He centrat la meua recerca en els espais sagrats, com els santuaris, el turisme espiritual i el turisme religiós, especialment en el potencial que tenen per transformar les persones i la societat, i fomentar una cultura de pau i de diàleg. Per això he estat col·laborant amb diferents institucions i organismes, com Future for Religious Heritage. També sóc la directora de la Càtedra UNESCO de Polítiques Culturals i Cooperació de la UdG”.

Edgar Tarrés: Cofundador de l'Institut del Silenci. Professor de Benestar i Felicitat a la Facultat de Turisme de la Universitat de Girona. Professor de Propòsit Vital al Master Mindfulness Remind d'Empreses Conscients de la Universitat de Barcelona. Professor al Master de Turismo de Salud e interior de la Universidad de Vigo. Col·laborador a la Rovira i Virgili. Dissenya experiències de benestar i programes formatius per a corporacions i destinacions turístiques. Consultor de Turisme de Benestar. Ha editat el llibre, Mindful Travel.

El segon cap de setmana hi haurà:

David Isern: Empresari turístic i permacultor. Va estudiar hostaleria a Barcelona i a l'École Hôtelière de Lausanne (Suïssa). És un gran activista i participa en moltes associacions pirinenques. És la tercera generació que lidera un projecte que ara pren el nom de Cerdanya Ecoresort i que engloba tant empreses d'allotjament (hotel, aparthotel, càmping i bungalow Park) com empreses de serveis (activitats i aventura, granja d'entorn rural, infantils), de benestar (Centre de salut i benestar integratius) així com una agència de viatges i la nova empresa agrària de Permacultura. Des de l'octubre del 2016 estan relançant l'empresa sota un nou paradigma fonamentat amb la natura, l'espiritualitat i un enfocament saludable i amb el propòsit de despertar consciències. És el creador dels programes Life Reset.

Victor Martín: Director creatiu de Desconnexions, organització especialitzada en experiències per a empreses a la Natura. Inspirant a través de la Natura.

Sílvia Grau: Tinc un interès especial per l'emprenedoria i experiència com a mentora per acompanyar projectes en l'àmbit cultural i creatiu. La docència m'ha donat l'oportunitat de mostrar diferents camins per a treballar per un altre i exposar l'oportunitat de treballar pel meu compte. El meu propòsit és identificar les limitacions i posar consciència al nostre servei per crear!

Jordi Reixach: Atret, sense remei aparent, pel silenci. No-espai, no-temps, no-jo, no-res. A on tot és possible, i a on la llibertat de crear és infinita, sense límits. Cofundador de l'Institut del Silenci. Professor de creativitat a la Facultat de Turisme de la Universitat de Girona, professor de creativitat i innovació al Culinary Institute of Barcelona, i consultor de màrqueting i innovació en projectes amb ànima. Ànima amb vocació transformadora i revolucionària.

Edgar Tarrés.

Hi ha la possibilitat d'apuntar-se només a les sessions dels professors Melanie K. Smith i László Puczko, del dissabte 2 de març. Aquesta sessió serà en anglès.

PREU

El curs d'especialització en Turisme de Benestar: Innovació i Consciència té un cost de 950€. Aquest preu inclou les classes, l'allotjament i els àpats en el Monestir de Sant Daniel, els tes i les experiències que s'hi duren a terme.

Si fas la reserva abans del 1 de gener 2024, el preu és de 860€ (50% abans del 1 de gener de 2024. La resta abans del 15 de febrer 2024).

Si tens ganes d'introduir-te en una professió a l'alça, amb un impacte molt positiu per a persones, empreses i territori, aquest és el teu curs. Un curs molt pràctic, amb les últimes tendències dins el sector, i amb aprenentatges molt útils per innovar i desenvolupar projectes creatius que aportin valor al teu món. Demana informació ara mateix, i no et quedis sense la teva plaça!