

Voluntariat internacional Youth Trainers Academy

El voluntariat en el qual hem pogut participar es va dur a terme a Zakopane, Polònia. Es tractava d'un Training Course (projecte Erasmus+) enfocat per a persones actives a la seva comunitat local; com entrenadors, monitors, voluntaris... L'objectiu era aprendre noves tècniques i conceptes per la realització de *workshops* i projectes. Hi vam assistir 23 participants de 4 països diferents: Catalunya, Polònia, Geòrgia i Macedònia del Nord.

El primer dia, els monitors ens van plantejar fer presentacions i jocs de coneixença per trencar el gel i començar a conèixer-nos entre tots els participants. També van proposar un *intercultural evening*, amb tradicions, balls i menjar típic de cada país.

Els següents dies, vam realitzar un munt d'activitats i tallers relacionats amb el *teambuilding*, els rols dins d'un equip, el lideratge, la comunicació, la gestió de conflictes... Totes les activitats seguien el mateix patró.

Primer de tot, una dinàmica o joc, seguit d'una part teòrica i acabar amb una reflexió individual i grupal.

Il·lustració 1. Horari del curs

Per exemple, vam poder aprendre el cicle de Kolb, el model de comunicació de les 4 orelles de Von Thun, els *I Statements* o la teoria de Tuckman, entre d'altres.

Els últims dies, ens vam dividir en grups i cada un havia de dissenyar una activitat per la resta de participants, introduint i posant en pràctica tots els conceptes treballats els dies anteriors. Va ser molt enriquidor poder participar en les activitats preparades pels altres companys/es i també poder guiar i dirigir una activitat. Després de l'activitat també hi havia un espai de reflexió i avaluació de la tasca preparada. Va ser útil rebre un feedback dels monitors i dels altres participants, ja que tots i totes formen part d'aquest món i en tenien experiència.

L'últim dia, es van explicar i discutir els diferents programes d'Erasmus+ i les utilitats del YouthPass, encarat a noves oportunitats i projectes en un futur.

El curs estava organitzat de tal manera que, tot i el gran volum i intensitat d'activitats per adquirir nous coneixements i conceptes, també tinguéssim estones més lliures per, per exemple, anar a fer un passeig pel bosc o pel poble amb alguns companys/es internacionals. La organització també va preparar una excursió a una de les muntanyes del costat: Gubałówka. Allà dalt vam poder fergaudir d'un parc d'aventura amb tirolines.



Il·lustració 2. Caminada pel bosc amb alguns participants



Il·lustració 3. El grup de catalans al parc d'aventura

Per últim, també ens van organitzar un sopar polonès (*polish evening*) en un restaurant per tastar la gastronomia de Polònia i una festa de comiat (*Farewell party*) l'última nit.

Com a conclusió, valorem molt positivament aquesta experiència ja que, a part d'endur-nos un ampli ventall de contingut i coneixements nous, també vam tenir la oportunitat de conèixer un nou país i la seva cultura, reforçar i practicar la llengua anglesa, conèixer gent nova i crear amistats.

Aina, Anna, Àlex, Marc i Neus.