

YOUTH EXCHANGE

‘Always look on the bright side of life’

Som la Sara, l’Abril, l’Èrica, la Natàlia, la Júlia, la Berta i la Núria, set estudiants i exestudiants de la Universitat de Girona (UdG).

De l’11 al 20 de setembre de 2023 vam tenir l’oportunitat de participar en un programa de voluntariat internacional promogut per la UdG anomenat “*Always look on the bright side of life*” a Romania.

Aquest voluntariat es va dur a terme a Milcoveni, un petit poble rural de Romania envoltat de camp i animals, força allunyat de la ciutat. Allà estàvem instal·lades al campament juvenil Marabu Camp.



Durant els deu dies vam tenir l’oportunitat de conèixer persones d’altres països europeus (Ucraïna, Grècia, Bulgària, Hongria i Romania). L’intercanvi cultural va ser realment molt enriquidor per a nosaltres, ja que no només hi havia persones de les nacionalitats esmentades sinó que també hi havia participants amb altres nacionalitats que estaven estudiant en algun d’aquests països. Tanmateix, la nostra finalitat era dur a terme un projecte sobre salut mental per a presentar als joves de l’Institut *d’Oravita*.

En el transcurs de l’estada es van organitzar activitats en grups reduïts per treballar la comunicació, l’expressió de sentiments i l’anàlisi emocional, gràcies a l’ajuda de diversos recursos com dibuixos, oracions, ioga, entre altres.



Finalitzades les sessions diàries programades, es feien les nits culturals, dedicades a un país diferent cada dia. En aquestes els membres del país en qüestió presentaven jocs, aliments, begudes, danses i altres tradicions pròpies, aconseguint així crear un ambient agradable i de festivitat.

Inicialment, ens va costar arrencar perquè ens trobàvem en un campament a milers de kilòmetres de casa nostra, juntament amb 43 persones desconegudes. Però una vegada deixada enrere l'etapa inicial de desconeixença, vam establir relacions molt valuoses i enriquidores amb nombroses participants d'aquest projecte, edats que es comprenien dels 18 fins als gairebé 40 anys.



Un dels dies, vam tenir l'oportunitat de visitar el National Park on vam realitzar una ruta envoltada d'un paisatge idíl·lic. Durant la visita al parc vam poder establir converses de caràcter reflexiu amb diferents participants. Així doncs, aconseguint establir un vincle més estret amb alguns d'ells. Aquest fet facilitava que les posteriors activitats poguessin ser més introspectives i interessants.





Vam ser partícips en moltes dinàmiques en què la intencionalitat era fer-nos sentir més segures amb nosaltres mateixes, aprendre a establir límits o connectar amb el que volem en la nostra vida. Tot i això, hauríem preferit seguir línies més concises que abordessin la salut mental amb més profunditat, perquè creiem que no s'ha fet tot el treball d'introspecció que tenia el potencial de fer-se.

Així mateix, sentim que la nostra intervenció amb l'alumnat d'Oravita podria haver estat més commovedora pels participants d'haver tractat aquesta part de l'experiència com a un projecte més extens i amb hores de formació invertides.

En general, però, el que ens emportem d'aquesta experiència va més enllà de les activitats i les lliçons apreses. Persones tan diferents, de procedència tant variada, vam aconseguir, en només nou dies, crear amistats i vincles.

Aquesta aventura ha estat una oportunitat que ens ha ajudat a comprendre millor la diversitat del món, valorar les connexions humanes que es poden establir més enllà de les fronteres i les diferències culturals.

