

YOUTH EXCHANGE - TIME TO ADVOCATE

Entre tots, estem d'acord que aquesta experiència ha transformat, de forma variable per a cada un de nosaltres, un impacte en les nostres vides. És per això que hem decidit plasmar la majoria de les nostres vivències com a grup, i molt més que això, en aquest projecte, els quals amb moltes expectatives han fet un viatge ple de descobriments personals i creixement personal. Nosaltres som l'Alba Grifoll, la Bintu Ceesay, en Pol Zamora, en Blai Samaniego i l'Hanae Ahiayouch, grup representant d'Espanya al projecte Erasmus+ Youth Exchange - Time To Advocate, i estudiants de la Universitat de Girona, que va tenir lloc a Weicherdange, Luxemburg, durant 9 dies, juntament amb altres estudiants de diversos països: Romania, Bulgària, Eslovàquia, Polònia, Luxemburg, Turquia i Hongria.



Primerament, volem destacar diversos aspectes d'aquest projecte que ens han cridat l'atenció, començant per la intensitat de les relacions que hem creat durant aquests dies. Ens hem trobat amb persones extremadament simpàtiques, obertes i divertides amb les quals ens hem adonat que compartim infinitat de coses. Tenint en compte que al primer dia no coneixíem a ningú i fins i tot nosaltres mateixos feia 12 hores que ens havíem presentat en persona, vam acabar sent una petita família. Aquest programa ens va ajudar tots a esforçar-nos per comunicar-nos i fer-nos entendre. Vam dur a terme activitats de negociació, debats i altres per l'estil on tots els 40 participants del programa van dir la seva i van fer notar la seva presència.

El dia a dia a l'alberg estava molt marcat i organitzat, tot seguint els horaris europeus. Sempre començàvem el dia amb un petit esmorzar a les 8.30 h, seguidament teníem un petit descans i a les 10.00 h començàvem les primeres activitats marcades, les quals variaven segons el dia i el cronograma. Per a les 11:30 h fèiem un *coffee break* o segon esmorzar de mitja hora abans de reprendre activitats fins a l'hora de dinar. Després de dinar teníem una mica de temps lliure i a les 16 h teníem l'última activitat del dia, seguidament teníem temps lliure. Durant les estones mortes i els diferents temps lliures vam aprofitar per, amb altres participants d'altres països, anar a descobrir els pobles propers, jugar a diversos jocs de taula, bàsquet i fins i tot fer una mica d'exercici.



El nostre primer dia allà - segon dia si contem el dia de viatge - va consistir en activitats de coneixença i jocs per trencar el gel. Sent unes quaranta persones era important pels organitzadors separar els grups nacionals i començar a promocionar la comunicació intergrup al mitjançant aquests jocs. L'objectiu marcat: aprendre'ns el màxim de noms possibles. Aquest dia també es van parlar de les expectatives i del que podríem esperar d'aquest programa juntament amb el qual l'organització espera de nosaltres durant l'estada a Weicherdange, com per exemple que cada dia un grup havia de crear un post sobre el qual s'havia fet durant aquella jornada d'activitats per poder fer arribar els coneixements a les altres persones que no han pogut assistir. Finalment, mitjançant un taller de Tiktoks a on cada grup havia de crear un petit vídeo representant una de les paraules que ens donaven, ens van començar a introduir a la temàtica del projecte: La política Europea i la participació dels joves (Youth Participation). Aquella nit la vam tenir una nit de jocs opcionals. Nosaltres vam optar per no assistir en favor d'ajuntar-nos amb un altre grup per fer jocs que havíem portat nosaltres, concretament vam jugar a la Màfia.

El segon dia també va tenir jocs de coneixença per tal de refrescar els noms dels altres participants, però després de la primera hora ja vam entrar en la temàtica principal del projecte. Vam començar amb un “*National reality check*”, aquesta activitat consistia en el fet que cada grup nacional creava un petit infogràfic sobre la realitat política que tenia al seu país, per torns el grup es dividia per presentar i anar a veure les presentacions dels altres països. Aquesta activitat ens va xocar molt pel fet que teníem una visió molt negativa sobre la realitat actual d’Espanya com a país segons la seva política, amb tots els conflictes que hi ha hagut actualment, però aquests problemes no tenen res a veure amb la corrupció i situacions que hi ha als altres països. Realment escoltar com altres companyes nostres expressaven que l’única manera de sobreviure és migrar del seu país a causa de la corrupció i a la falta de drets humans va ser un xoc de realitat molt gran. Per finalitzar el dia d’activitats programades vam fer un Kahoot sobre la política en context de la Unió Europea. Pel que fa al nostre temps lliure ens vam ajuntar amb altres grups nacionals per jugar a diversos jocs de taula com ara l’UNO, la Màfia, etc.

Al tercer dia ens vam posar a la pell dels participants de la recent passada COPC 29. Mitjançant un simulador i dividits en sis grups que representaven cada un dels sectors afectats en les decisions havíem d’aconseguir reduir l’impacte ambiental i baixar l’increment de temperatura, per l’any 2100, a un màxim d’1,5/2 °C quan actualment està estimat que serà d’uns 3,3 °C. Després de moltes negociacions, baralles i decisions que es van expandir fins i tot a les estones de descans - com sol passar també a les conferències reals, a on les verdaderes decisions passen fora del context oficial - vam aconseguir l’objectiu marcat. Aquell dia també vam poder assistir a una conferència virtual - *webinar* - sobre la Youth Participation.

El dia lliure, com era d’esperar, vam anar a Luxemburg ciutat. La totalitat dels participants vam anar junts cap a la capital aprofitant el transport públic gratuït. Un cop allà ens vam dividir en grups més petits i a continuació se’ns va presentar l’oportunitat de visitar el Mudam Museum, els mercats de Nadal i la casa de la xocolata (parada obligatòria).

La resta de dies vam combinar diferents activitats relacionades amb la Unió Europea combinant grups nacionals o altres creats en el moment aleatòriament. D’aquesta

manera no només vam poder comparar les diferents perspectives entre els països assistents sinó que també formar grups amb gent que en un inici no coneixem va permetre'ns desenvolupar una major confiança i increment els nostres nivells de parla.

Durant la nostra estada, vam participar en diverses activitats per fomentar la interacció i el coneixement entre els participants. Vam començar amb jocs i dinàmiques destinats a trencar el gel i conèixer els altres. Es van establir expectatives, incloent-hi la tasca de crear diàriament posts, els quals s'anomenen *disseminations*, sobre les nostres experiències. La temàtica central del projecte, la política europea i la participació juvenil, es va introduir amb jocs i activitats, com ara el "*National reality check*". Aquest exercici va revelar diferents perspectives polítiques a cada país, generant un impacte significatiu. També vam participar en un simulador COPC-29, abordant la problemàtica ambiental, i vam assistir a conferències des de la Unió Europea, com el *webinar* sobre la participació juvenil



anticipant les eleccions europees d'aquest vinent juny. Els dies lliures es van dedicar a explorar la ciutat de Luxemburg i compartir experiències en llocs emblemàtics. En les jornades restants, vam combinar diverses activitats relacionades amb la Unió Europea, formant grups aleatoris que van facilitar l'intercanvi de perspectives, reforçant així

la cohesió del grup i enriquint la nostra experiència.

Volem destacar que el projecte ha aconseguit que la diversitat de les activitats sigui rica, a la vegada que segueix la temàtica. Volem afegir que els nostres tutors han permès que aquestes siguin més gratificants gràcies a la seva creativitat a l'hora de preparar les activitats i sobretot a l'hora de dinamitzar-les, i també a la seva ajuda quan es tractaven temes dels quals no estàvem molt familiaritzats, explicant i contextualitzant sobre els temes que tractàvem.



Relacionat amb la resta d'estudiants internacionals, pensem que a partir d'aquest projecte hem tingut l'oportunitat de conèixer a molta gent esplèndida, amb els quals avui en dia encara seguim en contacte. Va ser molt fàcil començar a relacionar-nos amb la resta de participants a partir de la diversitat d'activitats que ens fan facilitar relacionar-nos en varietat, sobretot els primers dies, on la majoria de les activitats consistien a presentar-nos. D'altra banda, apropar-nos a la diversitat cultural de cada un dels països participants va ser una tasca molt senzilla, pel fet que vàrem dedicar un parell de tardes per a la política i una altra per a les presentacions, les quals varen estar acompanyades d'un vespre amb una diversitat increïble de gastronomia de cada un dels països participants. Probablement, el nostre grup era el que menys coses en comú tenia amb la resta de països, pel fet que la majoria dels nostres companys provenen de regions similars, fins i tot veïnes, per tant, des de la nostra perspectiva, vam poder aprendre molt de totes aquestes cultures tan diferents de nosaltres.

En resum, amb el voluntariat internacional a Luxemburg ens ha quedat clar que la defensa dels drets juvenils és una crida a l'acció pels joves estudiants com nosaltres a actuar en la presa de decisions que afecten les nostres comunitats, i reconèixer la necessitat de tenir un veu. Amb els joves provinents d'altres països, vam tenir l'oportunitat de compartir les nostres experiències úniques, enriquint el diàleg i fomentant una entesa més profunda dels desafiaments que enfronten els joves a escala global.



Amb aquest projecte vam poder d'obtenir molts nous coneixements, entre ells, fomentar la comprensió intercultural i la comprensió mútua entre diversos països, millorar les nostres habilitats comunicatives amb l'anglès, treball en equip i no només nacionalment, sinó també internacional amb la finalitat d'acomplir diverses

tasques per donar veu com a joves representants, a la vegada que alimentar les nostres competències transversals, com són resoldre problemes, presa de decisions, tenir iniciativa... adquirir nous conceptes relacionats amb la temàtica del projecte, com són les estructures i programes de la UE, és a dir, comprendre millor el funcionament d'alguns dels processos europeus. D'altra banda, treballar en un entorn totalment nou és una aventura que t'empeny a créixer personalment i desenvolupar l'adaptació a nous entorns.

En conclusió, la nostra memòria sobre aquest projecte Erasmus+ hem volgut exposar les nostres experiències i aprenentatges obtinguts que han definit el trajecte de la nostra participació en l'intercanvi internacional. Podem dir que des de l'inici fins al final de tot hem estat presents a cada un dels moments perdurables a més dels valors i companys que ens hem dut. Definitivament, un dels aspectes més destacats que hem adquirit és la interculturalitat, és a dir, la convivència amb estudiants de diversos països ens ha permès aprofundir més en cada una de les tradicions i tenir una visió del món més oberta, a la vegada, ens ha permès ser conscients de quan és de rica la diversitat cultural de la qual gaudim. Altrament, hem pogut posar-nos en situació més pràctica a l'hora de fer moltes de les activitats on simulàvem formar part dels procediments de la UE, i les quals han facilitat la transferència d'alguns tecnicismes i processos que se segueix. Això sí, els que ha fet que aquesta experiència ha estat sens dubte les noves amistats que hem creat al llarg de la col·laboració de diverses activitats o simplement convivint de forma conjunta amb diferents països a la vegada, de la qual ens emportem a moltes persones admirables, amb les quals encara mantenim contacte. D'aquesta manera, participant en aquest projecte no només hem contribuït a ampliar el nostre CV professional, sinó que també ens emportem un munt de records memorables, tant pels companys internacionals com pels organitzadors,



com pels integrants del nostre grup que han permès que aquesta experiència hagi estat possible. Finalment, creiem que l'Erasmus+ ha estat una gratificant oportunitat, de la qual tothom hauria de tenir l'opció de gaudir en algun moment de la seva vida, pel fet que et beneficia a fomentar l'educació i el creixement personal, i esperem que aquesta sigui només l'inici de mes projectes similars.