

Tipus de projecte	YOUTH EXCHANGE
Nom del projecte	PRISMAS
Temàtica	Salut mental-Creativitat-Moviment
Lloc	Terrassa
Dates i duració	Del 20 al 27 d'abril de 2026
Nombre de places disponibles	4 participants (18-30 anys) +1 group leader (+18 sense límit d'edat) Estudiants o Alumni UdG
Data límit per inscriure's	27 de febrer
Organització d'acollida	La Vibria Intercultural
Despeses	Activitats, allotjament, menjar i transport coberts pels fons de la Unió Europea.
Descripció/ Tasques/ Característiques	<p>Descripció del projecte</p> <p>Aquest <i>Youth Exchange</i> internacional ofereix una experiència transformadora que permet viure un projecte europeu sense sortir del territori. En un entorn intercultural, les persones participants tindran l'oportunitat de parlar anglès, conèixer joves d'arreu d'Europa i sortir de la seva zona de confort, treballant temàtiques com la salut mental, l'autoconeixement i la creativitat.</p> <p>El projecte es basa en metodologies d'educació no formal i posa l'accent en el benestar emocional, la participació conscient i la dimensió col·lectiva de l'aprenentatge. Les activitats inclouen tallers creatius, artteràpia, teatre, moviment corporal, debats i reflexions col·lectives, fomentant l'expressió personal, la cocreació i la construcció d'un espai segur i de confiança compartida.</p>

	<p>Perfil de les persones participants</p> <p>El projecte s'adreça a joves amb interès en el creixement personal, el benestar emocional i la participació en contextos interculturals. No cal experiència prèvia: el més important és tenir curiositat, actitud oberta i ganes d'implicar-se activament en el procés.</p> <p>Es valoren especialment persones disposades a participar en un projecte altament participatiu i cocreatiu, on idees, debats i processos compartits són part central de l'experiència.</p>
INFO PACK HOSTING	<p>Per una informació més completa llegeix l'infopack de la hosting organisation.</p> <p><u>PRISMAS Infopack</u></p>
INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA	<p>Cal tenir en compte que la participació en aquest programa és totalment voluntària i complementària als estudis acadèmics que estiguis cursant a la UdG.</p> <p>Per aquest mateix motiu, si ets seleccionat/da has de ser conscient que, en cap cas, la participació en aquest programa serà substitutiva a les obligacions dels estudis acadèmics en els quals estiguis matriculat/da.</p>
INSCRIPCIÓ	<p>Omple el formulari que trobaràs en aquest enllaç !</p>