

## MOVING MY FEARS

Del 10 al 19 de juliol hem anat a Zagorje ob Savi (Eslovènia), en un programa d'intercanvi titulat Moving My Fears.



Hi hem participat 24 nois i noies de 3 països diferents: Eslovènia, Lituània i Espanya.

L'objectiu del programa era treballar conjuntament per créixer a nivell personal a través de l'activitat física i la salut mental.





Han estat uns dies intensos en els que hem fet diferents activitats en equip i individuals, on hem tingut les nostres estones de reflexió i on hem pogut compartir riures i experiències amb persones meravelloses.

Hem après dels altres, però també hem ensenyat i hem aportat una mica de nosaltres al projecte.

Enmig de les muntanyes hem estat 10 dies rient, jugant, compartint i descobrint-nos una mica més.



Priscila, Pau, Miriam, Lia, Javier, Ariadna, Anna i Aniol.