

# COS EUROPEU DE SOLIDARITAT

SERVEI DE VOLUNTARIAT INTERNACIONAL

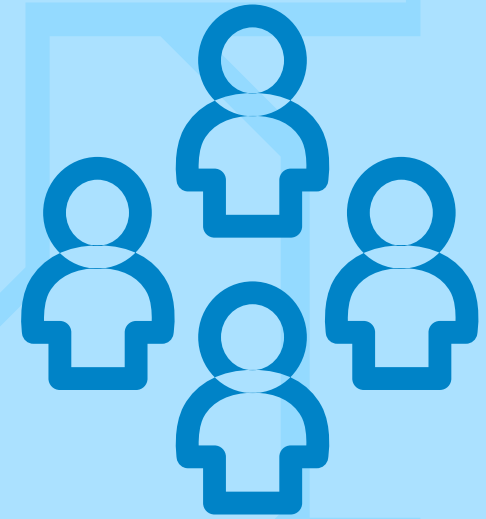


## Què és el CES?

El Cos Europeu de Solidaritat és un programa de la Unió Europea que permet a joves realitzar projectes de voluntariat internacional a nivell europeu. A l'acabar es rep el certificat "Youthpass".

## Qui pot participar?

Joves de 18 a 30 anys amb residència en un país de la Unió Europea.



## Durant quant temps?

Entre 2 setmanes i 12 mesos.



## Quines despeses cobreix?

Viatge, allotjament, activitats, formació lingüística, transport local i dietes.



## Per a què serveix?



- Créixer personalment
- Desenvolupar habilitats socials
- Aprendre noves llengües
- Conèixer noves cultures
- Millorar el teu perfil professional
- Fer amics i contactes
- Ajudar al desenvolupament d'entitats i comunitats

## Què NO és?



- Treball remunerat
- Pràctiques d'empresa
- Curs d'idioma gratuït
- Voluntariat ocasional
- Turisme

## En quins àmbits?

Cultura, inclusió social, esports, art, oci, comunicació, medi ambient, cooperació, immigració, etc.

## Com formar part del CES?



Pots trobar oportunitats a l'apartat Places disponibles de la nostra pàgina web i també al nostre Instagram voluntariat.udg. Per a presentar la teva candidatura a un projecte que t'agradi, necessites enviar el teu CV i carta de motivació (els dos en anglès). Si necessites suport a l'hora de buscar projectes i/o preparar la teva candidatura, ens pots contactar per correu i et donem un cop de mà.

## Qui és qui?

**VOLUNTARI/A:** Col·laboraràs 5 dies a la setmana (max 35h) i gaudiràs de 2 dies lliures extres al mes.

**ORGANITZACIÓ D'ACOLLIMENT:** Proporciona orientació, suport, formació, organització de tasques, allotjament i manutenció.

**ENTITAT D'ENVIAMENT:** S'encarrega de fer difusió de les oportunitats, trobar candidats/es, realitzar la formació prèvia i el seguiment.



Envia'ns un correu a

**voluntariat.internacional@udg.edu**

Subvencionat per:



Erasmus+

Universitat de Girona  
Unitat de Compromís Social  
i Orientació Professional  
UCSOP