



De què va això?

Hola :) Sóc la Marfa, tinc 22 anys i estic en l'últim curs de Biologia de la UdG.

A l'abril vaig tenir l'oportunitat de participar en un Training Course a Itàlia sobre la reducció i reutilització de residus, així com les diferents normatives europees al respecte i l'economia circular; sostenibilitat a través de l'esport i activitats a l'aire lliure, per tal de promoure un estil de vida més saludable tant per un mateix com pel planeta; activisme pacífic i diferents iniciatives locals i internacionals; i eines per motivar la participació de la comunitat.



Ha sigut la meua primera experiència provant el format TC, el qual està enfocat sobretot a *youth workers* i persones actives en la seva comunitat, amb l'objectiu de desenvolupar noves competències i recursos per aplicar en el seu àmbit. Tot això a través de l'educació no formal i de manera participativa, mitjançant activitats i dinàmiques en grup com ara debats, tallers, exposicions, excursions, gimkanes, visites guiades, nits interculturals...

I la veritat que m'ha encantat!

Com és el dia a dia?

Al llarg d'aquest temps vam conviure 30 joves de 6 països diferents (Croàcia, Geòrgia, Itàlia, Eslovàquia, Portugal i Espanya) en un hostel molt acollidor, situat en un petit poblet d'Ischia, una illa volcànica al nord del golf de Nàpols. El menjar era deliciós i hi havia opcions adaptades per tothom. Les activitats esmentades no només ens van fer connectar amb l'entorn i enfortir la cohesió del grup, sinó que també ens van permetre entendre millor els reptes ambientals des d'una perspectiva local i global.



Una de les experiències més enriquidores va ser poder implicar-nos activament amb la comunitat local i altres associacions relacionades, amb qui vam dur a terme una acció de neteja a la platja. A més, a partir dels residus recollits, vam crear una exposició artística. També vam elaborar un *toolkit*, una mena de diari que recull les activitats i recursos que hem desenvolupat al llarg del projecte (molt pràctic per no oblidar-se de res).

Per què t'animo a que provis?

Personalment, aquesta experiència és súper enriquidora. He conviscut amb gent amb inquietuds i valors semblants, he descobert noves iniciatives i perspectives interessants, i he tornat amb moltes ganes d'implicar-me més en la meua comunitat i motivació per moure nous projectes. També vaig aprofitar per fer contactes, assabentar-me d'altres tipus d'oportunitats internacionals i conèixer millor el món de les associacions juvenils.



Recomano aquesta experiència al 100%!! Si t'agrada viatjar, és una manera genial d'aprendre de forma divertida i pràctica, conèixer gent de tot arreu i també integrar-te en la cultura local, practicar l'anglès i créixer tant personal com professionalment.

