

Una experiència única al Training Course de Larache

Som la Myriam i l'Afra, i recentment hem tingut l'oportunitat de participar en un Training Course a Larache, una ciutat costanera del Marroc. Aquesta experiència ha estat molt més que un simple projecte Erasmus+; ha estat una porta oberta a un món ple de connexions internacionals, aprenentatges i creixement personal. Ens ha permès millorar competències en treball juvenil, connectar amb altres professionals i descobrir noves metodologies.



Organitzat per Framtidstaget Sweden NGO, aquest projecte va reunir 30 persones de 12 països diferents, incloent-hi Suècia, Marroc, França, Letònia, Bulgària, Romania, Espanya, Portugal, Dinamarca, Itàlia, Líban i Eslovàquia. L'objectiu era millorar les competències dels treballadors juvenils, fomentar la col·laboració intercultural i impulsar pràctiques innovadores en el treball amb joves.



El primer dia, tot i que estàvem nervioses i expectants, va crear-se un gran clima de grup gràcies a les activitats de “teambuilding” i els “icebreakers”. Aquests jocs inicials van ser claus per crear un ambient de confiança i complicitat entre nosaltres. Una de les activitats més xules va ser la de “City Mission”, en la qual havíem d'intercanviar objectes fins a arribar a algun que realment ens agradés. Vam començar amb un simple clip i, a través d'intercanvis amb la gent local, vam aconseguir objectes sorprenents, d'es d'un ocell fet amb fusta fins a una samarreta de futbol!

Aquesta experiència no només va posar a prova la nostra creativitat i habilitats comunicatives, sinó que també ens va apropar a la cultura local d'una manera única i autèntica.



I no només vam conèixer la cultura del Marroc sinó moltes altres cultures a través d'activitats com la nit intercultural, en què els participants intercanviàvem tradicions, balls i menjar típic de cada país.



Un altre dels moments més especials va ser el dia dedicat al “mindfulness”. Ens vam allunyar del bullici de la ciutat i ens vam submergir en la natura. Vam cuinar junts, vam muntar a cavall i vam contemplar una posta de sol espectacular. Aquell vespre, al voltant del foc, un home local va tocar la mandolina en directe, creant una atmosfera especial. Va ser un moment per desconnectar i, alhora, connectar amb nosaltres mateixos i amb els altres.



Aquest Training Course ens ha ensenyat molt sobre els projectes Erasmus+, especialment sobre els diferents tipus (KA1 i KA2) i com redactar-los. A més, ens ha permès crear una xarxa de contactes internacional i fer amistats per tota Europa.

Aquí us deixem un vídeo resum, que ha fet un dels companys, on s'explica una mica les bases del projecte: <https://www.youtube.com/watch?v=1ksi94IBDI0>



Però, més enllà dels aprenentatges tècnics, el que realment ens emportem són les connexions humanes. Ara tenim amics a mitja Europa, persones amb qui hem compartit moments inoblidables i amb qui esperem retrobar-nos en un futur.

Un dels reptes personals més grans va ser la comunicació en anglès durant tota la setmana. A l'inici, el sentiment d'inseguretat ens envaïa, però l'ambient de confiança va ajudar a perdre aquesta por fins al punt d'acabar fent bromes en anglès. A part de millorar la nostra fluïdesa en anglès, aquesta experiència ens ha donat confiança per comunicar-nos en entorns internacionals, una competència clau en el món actual. A més, va ser fascinant escoltar tants accents diferents i veure com tothom feia un esforç per entendre's i comunicar-se.



Participar en aquest Training Course a Larache ha estat una experiència transformadora que ens ha fet sortir de la zona de confort i ens ha obert la ment a noves cultures, idees i maneres de veure el món. Si mai teniu l'oportunitat de participar en un projecte Erasmus+ o en una experiència similar, no ho dubteu ni un segon, us assegurem que val la pena.

