

Towards Identity - On the way to the point

Som l'Elene, la Sara, la Clàudia i l'Enric. Tots quatre som estudiants de la UdG, però tots provenim de campus diferents i per tant mai havíem coincidit. Així doncs, sense saber amb qui faríem aquest voluntariat, tots quatre **ens vam animar a embarcar-nos en aquesta aventura i quina sort haver-ho fet!**

El voluntariat on vàrem participar es va desenvolupar a Bukowina Tatrzenska, als peus de les muntanyes Tatra de Polònia. El Training Course (projecte Erasmus +) tractava la temàtica de la identitat des de diferents perspectives (personal, europea, local, nacional, etc.) per donar suport i treballar amb joves amb curiositat per la identitat. L'objectiu era assolir nous coneixements per a la creació i desenvolupament de la identitat en les dimensions individual i col·lectiva. Els participants convidats eren provinents de **Polònia, Geòrgia, Macedònia del Nord, Alemanya i Catalunya.**



Durant la setmana **ens van proposar jocs i activitats de tota mena: debats, exercicis introspectius, excursions per la muntanya...** El primer dia ens van explicar el cronograma de la setmana i les activitats programades, però també vam poder gaudir de temps lliure amb altres companys que recordarem amb un somriure.



La dinàmica dels exercicis era molt semblant: **un espai per a la reflexió i posar en comú idees agafant com a fil conductor els nostres valors i opinions.** Una de les activitats del primer dia consistia en dibuixar un escut dividit en tres parts: arrels, algun element que ens identifiqués i una part nostra que no ens agradava. A partir d'aquesta pràctica més individual, a la tarda vam fer un exercici centrat en valors personals on havíem d'arribar a un acord grupal de com ordenar l'honorabilitat dels personatges d'una història.



La veritat és que la gran majoria d'exercicis van ser d'aquest estil: activitats que incentivaven la reflexió i la introspecció alhora que ens plantejaven i preguntàvem sobre què és la identitat. Ara bé, el voluntariat no només va consistir en fer exercicis d'aquest tipus. Entre activitats teníem força temps lliure, un temps que vam aprofitar per socialitzar i conèixer els participants dels altres països amb qui, per sort, vam fer molt bona amistat. Gràcies a això el voluntariat va millorar molt, i ens passàvem tots els àpats rient sense parar. A més, també vam poder tenir temps de

conèixer el territori més a fons, i així alguns van fer excursionisme per la muntanya, altres van anar a un balneari local, uns altres a esquiar i, més endavant, tot el grup vam visitar Zakopana, una ciutat propera d'allò més bonica. Una de les millors activitats però,



va ser sense dubte la “Nit Intercultural”, en què cada grup va portar menjar i beure típics del seu país. Com no podia ser de cap altra manera, nosaltres els vam ensenyar l’alta cuina catalan i espanyola cuinant-los una bona truita de patates i donant-los pa amb tomata i embotit!

Una experiència inolvidable i totalment recomanable!