

SAFE SPACES

Palerm, 16 d'octubre - 25 d'octubre

SAFE SPACES

PRESENTACIÓ DEL PROJECTE

Hola!!! Som la Nahia, la Núria i la Meritxell, estudiants de la Universitat de Girona (UdG). Les tres ens vam interessar en aquest *Training Course* a través del compte d'Instagram del Voluntariat de la UdG (@voluntariat.udg) i, un cop enviades les sol·licituds, se'ns va oferir l'oportunitat de participar en aquest projecte anomenat "*Safe Spaces*" i creat per *Maghweb*.



Concretament, *Safe Spaces* ha estat un *PDA (Professional Development Activity)* i tenia l'objectiu (a grans trets) de dotar als participants amb coneixements, habilitats i eines per enfrontar la violència de gènere.

Això s'ha aconseguit mitjançant educació no formal i plantejant activitats que pretenien augmentar les nostres capacitats de representació inclusiva de gènere, desmentint els estereotips i prejudicis que tenim interioritzats i reproduïm de manera inconscient. Per tant, s'han tractat temes com: l'empoderament i la representació de la dona en l'espai públic, la igualtat de gènere, el consentiment, els drets sexuals i reproductius, la cultura de la violació, etc.

PALERM

El *Training Course* va tenir lloc a Palerm (Itàlia), la capital de la regió de Sicília i es troba en la costa nord-oest de l'illa. La ciutat té una escena cultural vibrant amb nombrosos museus, teatres i art de carrer; a més a més, a causa de la seva àmplia història (va ser governada per romans, bizantins, àrabs, normands, entre d'altres), la gran diversitat cultural ha deixat una forta influència en l'arquitectura, gastronomia i tradicions.

Pel que fa a la gastronomia, les tres hem tingut la sort de provar els plats més famosos de la ciutat: la *pasta alla norma*, la *panelle*, el *cannoli* i l'*arancina*.





LES ACTIVITATS

La primera activitat del Training Course va consistir a definir el que era un "Safe Space" per nosaltres, trobant els punts en comú i intentant buscar una definició que englobes les diferents perspectives. Pel que fa a la cultura de la violació, es va treballar mitjançant una activitat en grups petits: vam haver de pensar diferents creences, normes, símbols i components del llenguatge que perpetuen la cultura de la violació. També vam treballar la temàtica del consentiment, compartint experiències, consensuant una definició i enfrontant-nos a situacions a les quals havíem de contestar "NO". El tercer i quart dia vam tractar la representació dels cossos de les dones, buscant-la a la ciutat de Palerm i exposant la nostra pròpia representació. Tot seguit, vam parlar dels conceptes de sexe, gènere i sexualitat, especificant què implica cada categoria. D'altra banda, ens van explicar què és l'*Active Bystanding* (observar una situació en la qual una persona requereix ajuda o intervenció, i decidir prendre certes accions per prevenir, desescalar o detenir un comportament perillós). L'endemà vam tractar l'educació sexual integral i la salut reproductiva de les dones, tots i totes vam compartir les nostres experiències i vam explicar els trets més destacables de la nostra educació sexual.

D'altra banda, la ciutat compta amb una animada vida nocturna, ja que al centre hi vam trobar un ampli ventall de bars i clubs que ofereixen des de música en viu fins a discoteques. A més a més, vam tenir la sort d'allotjar-nos al centre de la ciutat, on és més viva (tot i que algunes nits la música i els sorolls no ens deixaven dormir).

L'hostal que ens va oferir *Maghweb* va ser l'"*Hostel Via Zara*", en el qual en Mario i en Marco (pare i fill) ens van acollir esplèndidament.

ELS PARTICIPANTS

Vam participar juntament amb un total de 18 estudiants, els quals provenien de països diferents: Estònia, Lituània, Polònia, República Txeca, Grècia i Itàlia. Hem pogut compartir amb els companys i companyes les nostres experiències, comparant la situació que viu cada país (pel que fa a les lleis i perspectives).



El sisè dia, els participants vam prendre el torn i ens van encomanar preparar una activitat relacionada amb alguna de les temàtiques tractades al llarg de la setmana i, tot seguit, aquesta activitat la vam haver de presentar a la resta. Finalment, l'últim dia el vam reservar per reflexionar sobre el projecte i vam fer un petit resum de tot el que s'havia fet.



REFLEXIÓ

Aquests deu dies de compartir i conèixer en terres italianes la realitat de persones de tota Europa ha estat una experiència molt enriquidora.

Vam arribar per l'interès que ens havia despertat la temàtica que ens proposava l'associació Maghweb, però l'aprenentatge ha anat molt més enllà. Les converses i vivències que hem tingut aquests dies amb els que ara són amigues ens han fet mirar des d'una altra perspectiva a la nostra realitat.

Ens hem adonat com és en la nostra societat particular cada tema que hem tractat i quines diferències tenim entre nosaltres.

Els debats, exercicis i jocs han fet que les opinions es discutíssin i el temps lliure ha fet que ens coneguèssim de la millor manera, compartint i escoltant. Realment ha estat una experiència en grup d'escoltar, compartir i riure sobre el que pensàvem i ens passava (sense oblidar les anècdotes ni sorpreses que hem tingut).

Recuperant una pregunta que ens feia la Stella (la nostra coordinadora) l'últim dia, no hem tornat transformades de dalt a baix, però tampoc ens esperàvem que Sicília ens anés a donar tant per pensar, tant per gaudir i tantes ganes de compartir allò que hem après.

