

YOUTH EXCHANGE A ITÀLIA

Hola! Soc l'Alba, estudiant de Global Studies a la Universitat de Girona, i del 17 al 28 de juliol de 2025 vaig tenir l'oportunitat de participar en un *Youth Exchange* a Itàlia. El projecte s'anomenava: *"Even if I knew the world would fall apart tomorrow, I would still want to plant my apple tree."*, i es va dur a terme en una eco-vila situada dins del Parc Natural d'Elmo Melonta, a uns 30 km d'Orvieto.



Aquest intercanvi juvenil va ser organitzat per l'associació italiana Artemide, i, en el nostre cas, els participants espanyols hi vam accedir gràcies a l'associació Youth BCN. Durant aquests dies vam conviure amb una trentena de joves procedents de diversos països —Itàlia, Turquia, Grècia, França i Espanya— amb qui ens vam comunicar principalment en anglès.

El projecte estava enfocat a fomentar la inclusió social, la solidaritat, la resiliència i les relacions entre joves europeus. L'objectiu principal era iniciar un procés de creixement personal mitjançant l'experiència compartida i l'aprenentatge col·lectiu, a través de tallers i activitats d'educació no formal. Vam participar en sessions de teatre, tallers de cuina, creació de cançons, fotografia, manualitats i moltes altres propostes creatives que ens van permetre expressar-nos lliurement i connectar amb els altres.



Les activitats van ser molt variades, i em van permetre aprendre en àmbits molt diferents. Una de les experiències que més em va agradar va ser la nit cultural, en què cada país va preparar un menjar típic. Nosaltres vam cuinar la famosa truita de patates i embotits tradicionals que havíem portat de casa.

Abans de començar el projecte, vam tenir una videotrucada amb l'associació per resoldre dubtes i conèixer els altres participants del grup espanyol. A més, vam decidir viatjar un dia abans per visitar Roma i aprofitar per començar a fer grup abans de viatjar a Cerquosino, la casa que ens va acollir durant tota l'estada.

En definitiva, ha estat una experiència profundament gratificant i transformadora. No només pel que he après a través de les activitats, sinó també per la convivència. He pogut desconnectar per tornar a connectar amb mi mateixa i amb els altres. M'enduc amistats internacionals, records inoblidables i una vivència única.

