

W.O.R.T.H

Hola de nou!

Sóc la Neus Ribes i he aprofitat un altre forat del meu calendari per fer el meu tercer YE. Aquest cop m'he escapat durant 8 dies a Cuggiono, un petit poble encantador del nord d'Itàlia, on he après sobre sostenibilitat i l'impacte de les nostres accions en el planeta.

Érem 6 membres de cada país participant (Espanya, Croàcia, Itàlia, Bulgària i República Txeca) i vam passar aquesta setmana allotjats en un petit monestir del poble, on teníem habitacions compartides per parelles i ens cuinaven menjar nacional deliciós. Al ser un poble petit, la gent ha estat molt propera i amable. D'aquesta manera, no només he conegut gent del projecte, sinó també alguns locals. Una experiència molt agradable!



Durant els 8 dies fèiem sessions de 9:30 a 12:30 i de 15:00 a 17:30, amb un petit descans tant al matí com a la tarda. En aquest horari apreníem sobre la contaminació,

les conseqüències de les nostres accions, tècniques per preservar el planeta, pràctiques de diferents països enfocades a cuidar la natura, etc.



Considero que els organitzadors van fer una feina increïble a l'hora de planificar les sessions. No només apreníem sobre un tema interessantíssim, enfocat des de diferents accions quotidianes que

afecten el planeta (malbaratament alimentari, sobreconsum, reciclatge, consum de carn, turisme...), sinó que les activitats proposades eren molt diverses i dinàmiques. Així, tots els participants ens manteníem motivats i no quèiem en la monotonia.

Vaig aprendre moltes formes d'ensenyament molt interessants que em seran útils en el meu futur laboral, ja que estudio Magisteri. Vam fer debats, treballs en grup, creació d'anuncis, subhastes fictícies, jocs diversos... entre moltes altres activitats que ens feien seguir el tema i estar implicats.

La majoria de sessions tenien lloc en una sala del monestir, però sovint aprofitàvem el claustre per fer-les a l'aire lliure i gaudir del sol. A més, en un parell o tres d'ocasions, vam sortir a fer una volta pels voltants del poble, ja que Cuggiono es troba al costat



d'un dels parcs naturals més importants d'Itàlia: el Parc del Ticino. Vam fer petites excursions on ens explicaven coses de la zona i, gràcies al bon temps, fins i tot ens vam poder banyar al riu!

Un dels dies vam visitar una organització del poble del costat, Non Solo di Pane, que aprofita menjar a punt de caducar de diversos supermercats per preparar àpats per a persones sense llar. Vam poder menjar amb ells i conèixer de prop el seu funcionament. Va ser molt interessant.

Amb tot això, vull remarcar que, tot i anomenar-se "sessions", en realitat són activitats molt dinàmiques, que no sempre es fan al mateix lloc i amb les quals aprens molt i de manera divertida.

Un dels dies vam tenir jornada lliure, i amb un grupet motivat vam decidir agafar un parell de trens i visitar el Llac de Como. Va ser espectacular! Vam arribar fins a Varenna, vam fer una volta pel poble i vam agafar un ferri que ens va fer una ruta pels poblets del llac fins arribar a Como. Un dia preciós amb molt bona companyia i vistes increïbles!



Les nits interculturals van ser les dues primeres. L'organització ens va donar accés a la cuina i cada país va cuinar el que va considerar per preparar el sopar. Quines coses més delicioses! A més, cada presentació cultural va ser molt divertida i em va permetre aprendre molt de les altres cultures.



El temps lliure després de les sessions l'aprofitàvem per fer cohesió de grup i petites excursions pel parc natural. Era un entorn preciós i el vam gaudir al màxim. He de dir que la gent que m'emporto és meravellosa i ja tinc algunes visites internacionals planejades.

Abans d'acabar, vull remarcar que l'organització Young Effect ha estat una gran amfitriona. A més de cuinar plats italians excel·lents, tots els membres han estat molt propers, predisposats a ajudar i a crear bon ambient. Sabien combinar molt bé l'aspecte professional durant les sessions amb l'aspecte més personal i social durant el temps lliure. Tinc molt clar que repetiria amb ells!

Aquests vuit dies a Cuggiono els he gaudit moltíssim! Crec que vam crear un grup internacional preciós i m'enduc coneixements molt útils pel meu dia a dia. Recomano tant Itàlia com aquesta organització a qualsevol persona!

