

Setmana de la Salut UdG 2025

Setmana del 7 al 11 d'abril de 2025

PROGRAMA D'ACTIVITATS UCSOP

Un any més, celebrem el Dia Mundial de la Salut organitzant la Setmana de la Salut a la UdG.

Us convidem a tota la comunitat universitària a participar a un gran ventall d'activitats pensades per potenciar el benestar físic, mental i emocional.

Per més informació, podeu visitar la pàgina de la [Setmana de la Salut](#) o enviar-nos un correu a promociosalut@udg.edu

INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS

Per estudiantat i Alumni

> [Accedeix a l'enllaç](#)

PDI i PTGAS:

> Envia un correu a promociosalut@udg.edu especificant a quines activitats vols assistir.

Activitat 11 d'abril

> [Inscripció des del Pla de Formació de l'OSL](#)

Universitat de Girona
Unitat de Compromís Social
i Orientació Professional
UCSOP

Dilluns, 7 d'abril de 16 a 17.30 h



OBRA DE TEATRE "LA FALCA"



AULA M5-01 de la Facultat d'Infermeria i Facultat de Medicina



Elisabet Aznar i Elisa Ballardin

Dimarts, 8 d'abril de 16 a 18 h



TALLER: CÒCTELS SENSE ALCOHOL



NYKTERI'S COCKTAIL BAR Avinguda de Ramon Folch, 15, Girona



Mariona Vilanova

Dimecres, 9 d'abril d'11 a 14 h



TALLER: CARMANYOLA SALUDABLE



MENJADOR D'ESTUDIANTS Mòduls Centrals (Campus Montilivi)



Jordi Parés

Dijous, 10 d'abril de 15 a 17.30 h



TALLER: SEXUALITAT EN LA MENOPAUSA



AULA UCSOP Mòdul 20-015 (Campus Montilivi)



Marina Castro

Divendres, 11 d'abril de 9 a 13.30 h



GUIA PER L'ABORDATGE DE LA CONDUCTA SUÏCIDA EN L'ÀMBIT UNIVERSITARI



AULA UCSOP Mòdul 20-015 (Campus Montilivi)



Saiko Allende i Gemma Cuartero



Aquesta activitat
forma part del
Pla de formació
per PDI i PTGAS.