

Salut, drogues i sexualitats saludables 2023-2024 2n semestre

Dates: del 8 d'abril al 3 de juny de 2024

Modalitat: sincrònica en línia (mitjançant la plataforma Moodle en Plenes Facultats)

Dates: dilluns 8, 15, 22 i 29 d'abril, 6, 13 i 20 de maig de 2024.

Horari: 15 a 17.30 hores. Excepció dilluns 8 d'abril, horari de 15 a 18 hores.

Inscripcions: a partir del 11/03/2024

El curs consisteix en:

- Assistència a la formació teòrica en línia (sincrònica)
- Creació d'una campanya preventiva
- Entrega d'un diari reflexiu

Descripció del curs:

(Prevenció i reducció de riscos en el consum d'alcohol i altres drogues i promoció de sexualitats saludables)

Des del projecte EPF t'oferim una formació teòrica-pràctica en format en línia (sincrònic), de 25 hores, amb la possibilitat de convalidar-ho per 1 ECTS i de que et converteixis en Agent de Salut EPF per a la prevenció i reducció de riscos associats al consum d'alcohol i altres drogues, i per a la promoció de sexualitats saludables.

A més de les formacions teòriques, sempre en clau de gènere, tindràs l'oportunitat de crear i implementar una campanya preventiva digital sobre el tema que més et cridi l'atenció dels tractats en el curs, amb l'objectiu de replicar l'aprens a través de missatges preventius per a la resta de la comunitat universitària. I si ho necessites, en acabar el curs, podràs obtenir un certificat de participació de la formació.

Coordinació del curs: En Plenes Facultats (EPF), és un projecte de la Fundació Salut i Comunitat amb l'objectiu de formar i informar la comunitat universitària sobre drogues i sexualitats perquè cada persona pugui prendre les seves pròpies decisions d'una manera conscient i informada. Som un col·lectiu format per estudiants universitari@s, persones voluntàries i un equip tècnic de professionals que desenvolupa diverses activitats preventives als campus universitaris, dirigides a minimitzar els riscos de les conductes relacionades amb el consum de drogues i les pràctiques sexuals.

Persona de contacte: Sílvia Gómez, epf@fsyc.org

Més info: <https://enplenesfacultats.org/>

Salut, drogues i sexualitats saludables
2023-2024 2n semestre

<p align="center"> Dilluns 8 d'abril 2024** 15 a 18 hores </p>	<p>Inici de curs; breu presentació</p> <ul style="list-style-type: none"> - Requisits per a reconèixer el crèdit - Revisió de calendari de sessions - Realització del pre-test <p>Prevenció i drogues</p> <ul style="list-style-type: none"> - Què és la prevenció - Què és ser Agent de Salut - Què són les drogues - Xarxa assistencial del territori - Classificació i tipus. - Efectes del consum - Model de reducció de riscs. - Estigma i prejudici
<p align="center"> Dilluns 15 d'abril 2024 15 a 17.30 hores </p>	<p>Sexualitats Saludables</p> <ul style="list-style-type: none"> - Concepte de sexualitats - Dimensions de les sexualitats - Fet sexual humà - Educació Sexual Integral - Diversitat sexual - Drets Sexuals - Salut Sexual
<p align="center"> Dilluns 22 d'abril 2024 15 a 17.30 hores </p>	<p>Introducció a la perspectiva de gènere i la seva incorporació en l'àmbit de drogues (Projecte MALVA):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Categoria gènere: socialització, mandats, desigualtats i violències - Impactes de la socialització de gènere en els consums de drogues. - Usos de substàncies psicoactives: diferències i desigualtats entre dones, homes i altres identitats - PG en els recursos de prevenció i atenció: reptes pendents - Bones pràctiques en la incorporació de la PG en l'abordatge de drogues
<p align="center"> Dilluns 29 d'abril 2024 15 a 17.30 hores </p>	<p>Màrqueting Social i habilitats comunicatives</p> <ul style="list-style-type: none"> - Habilitats comunicatives. - Anàlisi de campanyes. - Brainstorming i elecció temàtica <p>Resolució dubtes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prevenció i drogues - Sexualitats Saludables - Perspectiva de gènere
<p align="center"> Dilluns 6 maig 2024 15 a 17.30 hores </p>	<p>Creació campanya preventiva vol. I</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ideació i creació de la campanya preventiva. - Preparació de material per al dia de la presentació de la campanya.
<p align="center"> Dilluns 13 maig 2024 15 a 17.30 hores </p>	<p>Creació campanya preventiva vol. II</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ideació i creació de la campanya preventiva. - Preparació de material per al dia de la presentació de la campanya
<p align="center"> Dilluns 20 maig 2024 15 a 17.30 hores </p>	<p>Presentació campanyes preventives i tancament del curs</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realització del post-test (Aula Virtual) - Contestar enquesta de valoració (Aula Virtual)

Realització diari reflexiu 3 hores	Treball a casa Cal l'entrega d'un diari reflexiu per tal d'obtenir el reconeixement de crèdits. Lliurament: 3 de juny 2024 (via Aula Virtual EPF)
---	--