

Dissenya el teu Futur Professional 2026-2027 (1r semestre)

Dates d'inici i fi del curs: del 30 de novembre al 8 de gener de 2027.

Modalitat i horari: En línia. No hi ha horari excepte per la taula rodona, que tindrà lloc el 15 de desembre de 2026 de les 16 a 18 h.

Plataforma: Moodle de la Universitat de Girona. Tres dies abans de l'inici del curs rebreu un correu electrònic amb les instruccions per poder accedir al Moodle del curs el dia d'inici d'aquest. El dia d'inici del curs, també hi podeu accedir a: <https://cursos.udg.edu>. Si no hi podeu accedir, ens heu de fer un correu a escola.competencies@udg.edu.

El curs consisteix en:

- Píndoles: Visualitzar, quan i on vulgueu, les píndoles formatives d'uns 15 i 20 minuts de durada. Data límit: últim dia del curs.
- Qüestionari d'autoavaluació: un cop visualitzada cada píndola haureu de respondre un qüestionari d'autoavaluació. Per poder superar el curs haureu de superar satisfactòriament cadascun dels qüestionaris. És important tenir en compte que tindreu un màxim de 3 intents per superar els qüestionaris. Data límit: últim dia del curs.
- Taula rodona en línia: assistència obligatòria a la taula rodona en directe (YouTube) Dia: 15 de desembre de 16 a 18 h. És obligatori fer-hi una aportació en forma de comentari al xat del YouTube. Al final de la sessió, hauràs d'elaborar al Moodle la <<TASCA: Taula rodona virtual>>, un breu text (màxim 50 paraules) a tall de conclusió. Disposareu de 7 dies per dur a terme aquesta tasca al Moodle.
- Pel·lícula: Es recomana la visualització de la pel·lícula [El mètode Grönholm - 3Cat \(ccma.cat\)](http://www.ccma.cat).
- Avaluació: un cop finalitzat el curs, haureu de respondre l'enquesta de valoració del mateix, per valorar-ne els paspectes positius, els millorables o si ha acomplert les vostres expectatives. Data límit per respondre l'avaluació: 18/01/2027.

Què heu de fer per poder superar el curs i, en cas de ser estudiant de grau, obtenir el crèdit de reconeixement acadèmic: per tal que us puguem validar el curs com a apte heu de:

- Visualitzar totes les píndoles,
- Superar tots els qüestionaris d'autoavaluació,

- Assistir a la taula rodona, dur a terme totes les tasques relacionades amb la taula rodona, i superar-les,
- I respondre l'avaluació final de curs.

Descripció del curs: en aquest curs aprendràs tot el necessari per planificar el teu procés de cerca de feina fins a aconseguir la teva inserció en el món laboral.

Coordinació: Nuri Sanllehí, tècnica d'orientació professional, nuri.sanllehi@udg.edu

Píndola	Títol	Ponent
1	Com definir l'objectiu professional	Íngrid Santos , llicenciada en psicologia a la Universitat de Girona, especialitzada en l'àmbit dels recursos humans, concretament en l'àrea de la selecció de personal a escala nacional i internacional.
2	CV i carta de presentació: destaca el teu talent!	Elisenda Dou , psicòloga de formació amb més de 20 anys d'experiència en l'àmbit de l'ocupació com a professional de l'orientació laboral.
3	Per on circulen les ofertes de treball?	Nuri Sanllehí , pedagoga, tècnica d'orientació professional a la Universitat de Girona.
4	LinkedIn, eina de networking necessària per a la carrera professional	Gemma Martínez , educadora social especialitzada en l'orientació professional.
5	Com superar una entrevista de feina: marca la diferència!	Cristina Mataix , psicòloga, experta en selecció de personal i acompanyament de canvis professionals.
6	Desenvolupa't professionalment: com enfrontar amb confiança les avaluacions psicoprofessionals	Sílvia Mascarós , psicòloga de les organitzacions, experta en el desenvolupament dels recursos humans i del benestar organitzacional. Susanna Vidal , psicòloga, amb més de 25 anys d'experiència acompanyant a les persones a oposar.
7	Coneix el món del funcionariat i busca la teva plaça dins l'administració	Susanna Vidal
8	Avança professionalment amb el SOC	Ana Lucía Olivós , tècnica de seguiment de programes. Àrea d'Ocupació Juvenil del Servei Públic d'Ocupació de Catalunya.

		Eva Expósito, responsable de l'Àrea de Serveis d'Atenció i Suport als Joves Gemma Colom, responsable de Planificació i Assistència Tècnica Juvenil de l'Àrea d'Ocupació Juvenil. Lluís Santamarta, tècnic de l'Àrea de Programes Internacionals del SOC.
9	Troba l'estada a l'estranger que més encaixi amb tu!	Laura Brugués , pedagoga, tècnica de joventut i una de les responsables del Servei de Mobilitat Internacional de l'Estació Espai Jove, Ajuntament de Girona.
10	Impulsa la teva recerca de feina amb Xat GPT	Ariadna Viguera , llicenciada en psicologia i psicopedagogia per la Universitat Autònoma de Barcelona, màster en formació de persones adultes i postgrau en social media management. Formadora, orientadora professional i consultora especialitzada en recerca de feina en àmbits digitals, gestió de marca personal i comunicació digital.
11	Per fi signo un contracte laboral!	Joaquim Torrecillas , llicenciat en dret i màster en dret del treball i seguretat social. Especialitzat en dret laboral i dret esportiu.
15/12/26 a les 16 h	Taula rodona en línia, d'assistència i visionat obligatòria.	