

## **Introducció al voluntariat 2026-2027 (1r semestre)**

**Dates d'inici i fi del curs:** del 5 d'octubre al 6 de novembre de 2026.

**Modalitat:** En línia. No hi ha horari excepte per la taula rodona.

**Plataforma:** Moodle de la Universitat de Girona. Tres dies abans de l'inici del curs rebreu un correu electrònic amb les instruccions per poder accedir-hi al Moodle de la Universitat de Girona.

El dia d'inici del curs, també hi podeu accedir a: <https://cursos.udg.edu/>. Si no podeu accedir al curs, ens heu de fer un correu a [escola.competencies@udg.edu](mailto:escola.competencies@udg.edu).

El curs consisteix en:

- **Píndoles:** visualitzar, quan i on vulgueu, les píndoles formatives d'uns 15 i 20 minuts de durada. Data límit: últim dia del curs.
- **Qüestionari d'autoavaluació:** un cop visualitzada cada píndola haureu de respondre un qüestionari d'autoavaluació. Per poder superar el curs haureu de superar satisfactòriament cadascun dels qüestionaris. És important tenir en compte que tindreu un màxim de 3 intents per superar els qüestionaris. Data límit: últim dia del curs.
- **Taula rodona en línia:** assistència obligatòria a la taula rodona en directe (YouTube) Dia: 20 d'octubre de 2026 de 16 a 18 h. És obligatori fer-hi una aportació en forma de comentari al xat del YouTube. Al final de la sessió, hauràs d'elaborar al Moodle la <<TASCA: Taula rodona virtual>>, un breu text (màxim 50 paraules) a tall de conclusió. Disposaràs de 7 dies per poder fer la tasca de la taula rodona al Moodle.
- **Avaluació:** un cop finalitzat el curs, haureu de respondre l'enquesta de valoració del mateix, per valorar-ne els aspectes positius, els millorables o si ha acomplert les vostres expectatives. El dia de finalització del curs, rebreu un correu de Formació UCSOP - Escola de Competències ([escola.competencies@udg.edu](mailto:escola.competencies@udg.edu)) amb les instruccions per respondre l'avaluació del curs. Data límit per respondre l'avaluació: 16 de novembre de 2026.

**Què heu de fer per poder superar el curs i obtenir el crèdit de reconeixement acadèmic en cas de ser estudiant de grau:** per tal que us puguem validar el curs com a apte, heu de visualitzar totes les píndoles, superar tots els qüestionaris d'autoavaluació, assistir a la taula rodona, dur a terme totes les tasques relacionades amb la taula rodona, i respondre l'avaluació final del curs.

**Descripció del curs:** t'interessa el voluntariat? Amb aquest curs coneixeràs el paper i el significat del voluntariat des d'una triple perspectiva: la individual de la persona voluntària, la de l'entitat social i la general de l'associacionisme i el voluntariat en l'àmbit territorial de les comarques gironines i a escala internacional.

Així, coneixereu les diverses activitats que podeu portar a terme a través del programa de voluntariat de la UdG, sabreu quines entitats socials hi ha al darrere de les propostes i la tasca que porten a terme i escoltareu de primera mà l'experiència d'estudiants UdG que han fet voluntariat.

D'altra banda, descobrireu totes les possibilitats que t'oferim a través de les propostes de voluntariat internacional per viure una experiència formativa i enriquidora a l'estranger, conèixer altres països, adaptar-te a altres cultures i créixer professionalment i personalment.

Coordinació del curs: Gemma Ros, responsable de Cooperació i Voluntariat – Unitat de Compromís Social, UdG: [gemma.ros@udg.edu](mailto:gemma.ros@udg.edu)

<b>Píndola</b>	<b>Títol</b>	<b>Ponent</b>
<b>1</b>	Com fer voluntariat a la UdG + experiència	Gemma Ros i Alícia Collbatallé, estudiant de la UdG i voluntària
<b>2</b>	Com relacionar-se amb persones amb discapacitat	Isaac Padrós i Albert Castro, activistes socials
<b>3</b>	Acostem-nos a la realitat dels joves migrats sols	Marina Sonadellas Aragues, educadora social
<b>4</b>	Voluntariat en projectes de suport educatiu	Edu Ortiz, tècnic de Joventut de l'Ajuntament de Girona
<b>5</b>	Mentoria social universitària	Mar Avendaño Pons, coordinadora de Mentoriat Social
<b>6</b>	Voluntariat en salut	Dolors Juvinyà, directora de la Càtedra de Promoció de la Salut de la Universitat de Girona
<b>7</b>	Atenció a la gent gran	Jaume Granja - Amics de la Gent Gran
<b>8</b>	La importància del voluntariat al territori	M <sup>a</sup> Mercè Roca, presidenta de l'Associació Girona Voluntària

<b>9</b>	Com fer voluntariat internacional + experiència	Oriol Jordà, coordinador de Voluntariat Internacional i Cristina, estudiant de la UdG i voluntària internacional
<b>10</b>	La importància del voluntariat pel currículum	Antonio Recio, responsable del curs “Busca el teu talent i millora el teu CV” impartit a l’Escola Politècnica Superior (EPS) i exvicepresident executiu de Canon Europa

<b>20/10/26 a les 16 h</b>	Taula rodona en línia, d’assistència i visionat obligatòria.
--------------------------------	--------------------------------------------------------------