

Pack de 50h de Salutació - Taula de Salut de Girona 2021-2022

Durada: del 13 d'octubre del 2021 al 29 d'abril del 2022.

Modalitat: Format híbrid (presencial i online)

Pack de 25h teòriques: Curs en línia que consisteix en mirar, quan i on vulgueu, píndoles d'entre 15 i 20 minuts. I una Taula rodona presencial el 27 d'octubre a la tarda un cop s'hagin visualitzat les píndoles.

Pack de 25 hores pràctiques: si les circumstàncies ho permeten serà presencial. 13h d'intervencions en diferents activitats que Salutació pot organitzar com: stand informatiu a Barraques, DM VIH-Sida, Expojove, recursos educatius pels centres.. La resta d'hores faríem una Hackató (12h) que està plantejada presencialment. Si no es poden fer les hores presencials proposades es modificarien les hores de la Hackató i es podrien fer online.

Aquesta formació et donarà eines i coneixements necessaris de la **Promoció de la salut** perquè esdevinguis agent de prevenció, assessorament i conscienciació sobre els riscos associats al consum de **drogues** i altres **adiccions**, així com fomentar uns **hàbits de vida saludables, benestar emocional** i una **sexualitat i afectivitat** des d'una **perspectiva de gènere i diversitat**.

Docents:

Pau Tarrés Mollera: Coordinació Territorial de Joventut a Girona

Gemma Casabó Galindo: Agència de Salut Pública de Catalunya

Eduard Ortiz: Estació Espai Jove/ Ajuntament de Girona

Marc Guerra: Equip de Promoció de la Salut / Ajuntament de Girona

Cristina Vila: Igualtat, Gènere i LGBTI / Ajuntament de Girona

Sergi Garcia: Centre Jove de Salut / Ajuntament de Girona

Anna Lara: ACAS Girona

Rosa Cufí: Creu Roja Joventut Girona

Otger Amatller: En Plenes Facultats. Fundació Salut i Comunitat

Silvia Gómez: En Plenes Facultats. Fundació Salut i Comunitat

Sara Arjona: En Plenes Facultats. Fundació Salut i Comunitat

José Yépez López: Activista LGTBI

Maica Rubinat: Consell Català de l'Esport

Pack Teòric (25h)

Píndola	Títol	Ponent
1	Perquè treballar la salut en joves? i què és Salutacció? Què és la salut pública i com s'aborda	Pau Tarrés Mollera i Gemma Casabó Galindo
2	Drogues i altres addiccions	Otger Amatller i Rosa Cufí
3	Sexo-afectivitat i ITS	Sílvia Gómez/Anna Lara
4	Violències sexuals	Cristina Vila Peñuelas
5	Perspectiva de Gènere i LGBTIAQ*	José Yépez López
6	Pantalles	Sara Arjona
7	El benestar emocional	Sergi Garcia Casas
8	Activitat física	Maica Rubinat

Taula rodona presencial el 27 d'octubre de 16 a 18h a l'Estació Espai Jove de Girona per posar en comú els temes tractats a les píndoles.

Pack pràctic (25h):

Intervencions presencials (13h):

- Acompanyament a alguna sessió de dinamització de l'exposició de "SORTIM?" vinculada a Recursos educatius del 27 de setembre al 22 d'octubre de 2021 als Químics Espai Jove.
- Acompanyament a alguna sessió de dinamització de l'exposició "ON OFF" vinculada a Recursos educatius del 7 al 31 de març de 2022 als Químics Espai Jove.

- Acompanyament a alguna sessió de Salutació emocional, recurs que es farà en els propis centres durant el curs escolar per l'alumnat d'Educació secundària postobligatòria dels centres de la ciutat de Girona.
- Barraques de Girona (si es fan) finals d'octubre i principis de novembre 2021.
- DM Vih-Sida: finals novembre i/o 1 de desembre del 2021.
- Expojove: març o abril del 2022 (si es pot realitzar).

Hackatò de Salutació (12h)

Us convidem a la participació d'una hackatò. Un procés que comportarà un total de 12 hores amb l'objectiu de dissenyar projectes per equips que donin solució a un repte plantejat pels tècnics de Salutació. El repte de la hackatò serà: [Com podem fomentar entorns saludables i treballar la prevenció i promoció de la salut de les persones joves per vetllar pel seu benestar?](#)

Es tracta d'una metodologia on diversos equips construeixen solucions creatives al repte plantejat superant diverses fases de treball molt pautades. El resultat final d'aquest procés serà un conjunt de projectes que hauran estat creats de manera col·laborativa amb participació de persones molt diverses i que estaran a disposició de la taula de Salutació que valorarà si algun d'aquests es poden aplicar en les intervencions que es fan al llarg de l'any.

Aquest procés serà liderat per una persona de referència de Salutació amb el suport d'altres tècnics que ajudaran a viure una bona experiència als i les estudiants participants.

Calendari:

Dimecres 9 de febrer del 2022 de 16 a 20 h a L'Estació Espai Jove
Dimecres 16 de febrer del 2022 de 16 a 20 h a L'Estació Espai Jove

El procés de la hackatò està plantejada per fer dues sessions presencials (8 hores). Les 4 hores restants es destinaran a fer feina a casa i també hi haurà unes tutories virtuals amb el responsable de la hackatò de Salutació que acompanyarà en tot el procés.

Lloc:

L'Estació Espai Jove (Ctra. de Santa Eugènia 17, 17005 Girona)
Sessions presencials.

*

***El programa pot variar o haver d'adaptar-se a les circumstàncies actuals per la Covid19.**

***Perquè us validem el curs heu de mirar totes les píndoles, fer les tasques en el cas que te n'encomanem, assistir a les sessions/activitats presencials i/o online i contestar l'avaluació del curs.**

