

Pack Joves Promotors de la Salut 2021-2022

Dies 8, 10, 15, 17 i 22 de febrer de 2022

Horari: de 9 a 14 h

Lloc: **aula M20-015** al mòdul M20 dels barracots del Campus de Montilivi
(entrada pel costat del servei de préstec de bicis UdG)

Requisit: Només us hi podeu inscriure l'alumnat que estiguen cursant el segon curs de Grau o superior

CALENDARI FORMACIÓ TEÒRICA (25h)

Docents de l'AECC-Catalunya contra el càncer:

Pepi Soto: Gerent

Cristina Orri: Coordinadora de Comunicació, Organització d'esdeveniments i Captació de fons

Roser Pericay: Coordinadora Programa de voluntariat

Neus Rodríguez: Coordinadora de Programes i Serveis

Montse Salvachúa: Psicooncòloga, Programa de prevenció

BLOC 1: L'aec i la prevenció	08.02.2022	Horari	Total 5h
Presentació de l'estructura del crèdit	Montse Salvachúa	9-9.30 h	
Presentació de la Unitat de Compromís Social de la UdG	Salvador Agell, Unitat de Compromís Social UdG	9.30-10 h	
Què és, què som, què fem.	Pepi Soto	10-11 h	
Actes i comunicació	Cristina Orri	11-11.30 h	
Descans 30'			
Prevenició del càncer	Montse Salvachúa	12-13 h	
Dinàmica de grups	Montse Salvachúa	13-14 h	

BLOC 2: L'oncologia i la comunicació		10.02.2022	Horari	Total 5h
Descripció del context oncològic	Montse Salvachúa		9-9.30 h	
El rol de l'oncòleg	Oncòleg ICO Girona		9.30-11 h	
Descans 30'				
Habilitats de comunicació	Pepi Soto		11.30-13 h	
Dinàmica de grups	Montse Salvachúa		13-14 h	
BLOC 3: El voluntariat		15.02.2022	Horari	Total 5h
Definició, dinàmica i tipus de voluntariat	Roser Pericay		9-11 h	
Descans 30'				
Experiències dels voluntaris	Voluntaris aecc Girona		11.30-13 h	
Dinàmica de grups	Montse Salvachúa		13-14 h	
BLOC 4: La prevenció i els hàbits saludables		17.02.2022	Horari	Total 5h
Càncer de mama i prevenció	Montse Salvachúa		9-10 h	
Prevenció solar	Montse Salvachúa		10-11 h	
Descans 30'				
Tabac	Montse Salvachúa		11.30-12.30 h	
Alimentació	Montse Salvachúa		12.30-14 h	

BLOC 5: Supervivents. Pràctiques	22.02.2022	Horari	Total 5h
Pràctiques	Montse Salvachúa	9-10.30 h	
Descans 30'			
Aspectes psicològics dels supervivents	Neus Rodríguez	11-12 h	
Experiències dels supervivents	Roser Pericay	12-13.30 h	
Clausura	Montse Salvachúa	13.30-14 h	

PRÀCTIQUES ALUMNES DE GRAU (25h)

Tutora de l'aec-Catalunya contra el càncer:
Montse Salvachúa, Psicooncòloga, Programa de prevenció

ACTIVITATS DIVERSES QUE ES PODEN REALITZAR	DESCRIPCIÓ	HORES A COMPTAR
DIA CONTRA EL CÀNCER DE CÒLON (març)	<p>Taules informatives als mercats municipals sobre la prevenció d'aquest tipus de càncer:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Repartir davantals de la campanya a les parades del mercat (dos per parada) - Repartir díptic/octaveta dins del recinte municipal - Si la gent té temps i està receptiva, explicar com fer prevenció del CCR i la prevenció secundària - Si van ràpid i no s'aturen, només donar el díptic - Si la gent vol fer donatiu, informar que han d'anar a la taula informativa 	<p>4 o 5h/dia (segons si es va al centre de Girona o a una altra població)</p>

<p>DIA MUNDIAL SENSE TABAC (maig)</p>	<p>Taula informativa al Campus Montilivi. Davant la biblioteca.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Muntar i desmuntar taula informativa - Informar sobre tabaquisme - Informar sobre com deixar de fumar - Donar material sobre tabaquisme - Fer cooximetria i consell segons el resultat <p style="text-align: center;">Activitat esportiva</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajudar a preparar el material, les banderoles, la taula, les bosses per donar als participants, les aigües, les pomes... - Donar informació sobre tabaquisme als assistents - Una vegada tot està fet, si es vol, fer zumba - Recollir 	<p style="text-align: center;">4h</p> <p style="text-align: center;">4h</p>
<p>CAMPANYA DE PROTECCIÓ SOLAR (juny, juliol, agost)</p>	<p>Acció respecte la importància de la protecció solar. Depenent de l'acció que es decideixi fer, es faran tasques diferents:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Repartir informació - Informar sobre com evitar les cremades solars, com protegir-se del sol - Assistència a xerrades - Realització de taller... 	<p style="text-align: center;">4h</p>
<p>DIA CONTRA EL CÀNCER DE MAMA (octubre)</p>	<p>Depenent de l'acció que es decideixi fer, es faran tasques diferents:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajudar a preparar taula informativa - Repartir informació - Donar llaç rosa - Assistència a xerrades - Realització de taller... 	<p style="text-align: center;">4h</p>
<p>VISITA A L'HOSPITAL JOSEP TRUETA (abril-maig)</p>	<p>Acompanyar al coordinador de voluntariat de l'hospital per veure els diferents espais i les tasques del voluntari</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'horari: de 10 a 12 h - Apuntar-se a l'agenda el dia que va bé per fer la visita - Si algú preveu que no podrà anar el dia acordat, avisar per correu electrònic mínim un dia abans - Hi haurà la possibilitat d'entrar a alguna habitació i veure algun malalt (sempre que el malalt hi estigui d'acord) 	<p style="text-align: center;">2h</p>
	<p>Acompanyar la coordinadora de voluntariat de l'hospital per veure els diferents espais i les tasques del voluntari</p>	

<p>VISITA A L'HOSPITAL SANTA CATERINA (abril-maig)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - L'horari: de 10 a 12 h - Apuntar-se a l'agenda el dia que va bé per fer la visita - Si algú preveu que no podrà anar el dia acordat, avisar per correu electrònic mínim un dia abans - Hi haurà la possibilitat d'entrar a alguna habitació i veure algun malalt (sempre que el malalt hi estigui d'acord) 	<p>2h</p>
<p>XERRADES / PROGRAMES DE PREVENCIÓ (a demanda dels centres ensenyament)</p>	<p>Acompanyar als centres d'ensenyament a la psicòloga de prevenció</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fer petita presentació de la temàtica que es tracti - Tancar la sessió amb els principals consells a seguir - Escoltar la xerrada - Ajudar en el taller que es desenvolupi 	<p>2, 3, 4h... depenent nombre de xerrades</p>
<p>ALTRES ACTES A BENEFICI DE LA LLUITA CONTRA EL CÀNCER (depenent de quan es programin)</p>	<p>Actes que tindran com a objectiu recaptar diners per a la lluita contra el càncer</p> <ul style="list-style-type: none"> - Muntatge - Desmuntatge - Preparació - Acompanyament a la realització - Participar de l'acte quan tot estigui fet 	<p>2h / 3h / 4h</p>

Heu d'assistir a un mínim del 80% de les hores del curs i al 100% de les hores de les activitats solidàries perquè us validem el pack.

Ens reservem el dret d'anular el curs en el cas que no hi hagi prou inscripcions.