

Prevenició de la conducta suïcida: guardians de la salut mental 2025-2026 2n semestre

Durada: del 7 d'abril al 8 de maig de 2026.

Modalitat: En línia. No hi ha horari excepte per la taula rodona i el cinefòrum.

Plataforma: Moodle de la Universitat de Girona.

El curs consisteix en:

- Píndoles: Visualitzar, quan i on vulgueu, les píndoles formatives d'uns 15 i 20 minuts de durada.
- Qüestionari d'autoavaluació: un cop visualitzada cada píndola haureu de respondre un qüestionari d'autoavaluació. Per poder superar el curs haureu de superar satisfactòriament cadascun dels qüestionaris. És important tenir en compte que tindreu un màxim de 3 intents per superar els qüestionaris.
- Cinefòrum: dimecres, 29 d'abril, de 16 a 18 h. Lloc: A l'aula M20-015, zona de mòduls dels Campus Montilivi.
- Taula rodona: assistència obligatòria a la taula rodona en directe: (YouTube). Dia: dimecres, 22 d'abril de 2026 de 16 a 18 h.
És obligatori fer-hi una aportació en forma de comentari al xat del YouTube. Al final de la sessió, hauràs d'elaborar al Moodle la <<TASCA: Taula rodona virtual>>, un breu text (màxim 50 paraules) a tall de conclusió.
- Respondre l'avaluació final del curs per valorar-ne els aspectes positius, els millorables o si ha acomplert les vostres expectatives. El dia de finalització del curs, el 8 de maig, rebreu un correu de Formació UCSOP - Escola de Competències (escola.competencies@udg.edu) amb les instruccions per respondre l'avaluació del curs. Data límit per respondre l'avaluació: 15 de maig.

Recordeu: Per tal que pugueu superar el curs heu de visualitzar totes les píndoles, respondre i superar els qüestionaris d'autoavaluació, assistir al cinefòrum, connectar-vos el dia de la taula rodona, fer les tasques que us encomanem i respondre l'avaluació final del curs.

Descripció del curs: T'has plantejat mai què faries en cas que un amic o conegut es volgués suïcidar? Sabies que el suïcidi és la primera causa de mort no natural entre el col·lectiu juvenil a Catalunya els darrers anys? Sens dubte, resulta fonamental iniciar polítiques públiques de prevenció que, com han demostrat empíricament, són l'eina més eficaç que tenim per incrementar la prevenció de la conducta i consumació de l'acte suïcida. Per tant, és un problema de salut pública i és previsible.

Com a individus que vivim en societat som testimonis de la salut mental de les persones que ens envolten. Aquest curs proposa una transformació de les persones participants en guardians actius de la salut mental i tenir la capacitat de preveure les potencial conductes suïcides.

Coordinador del curs: Isaac Lloveras Bernat, consultor, formador i desenvolupament de programes de salut mental, isaaclloveras@gmail.com

Píndola	Títol	Ponent
1	Context i terminologia.	Isaac Lloveras Bernat, coordinador del curs. Consultor, formador i desenvolupament de programes de salut menta
2	Mites i realitats.	Isaac Lloveras Bernat.
3	Factors de risc i protectors.	Isaac Lloveras Bernat.
4	Epidemiologia, recerca i CRS.	Pere Castellví Obiols, doctor en psicologia (UAB) i Màster en salut pública (UPF) i en psicopatologia infantojuvenil i adults (UAB). Investigador clínic i epidemiològic. Professor i investigador a la Universitat Internacional de Catalunya.
5	(IPA) Supervivents de suïcidi	Andrés Cuartero, coordinador del Servei d'Atenció Psicològica a les emergències de Catalunya (SEM). Especialista en Psicologia Clínica. Director del postgrau en psicologia d'urgències i catàstrofes (UB – IL3).

6	Intervenció psicològica en un intent de suïcidi	Jordi Garcia, psicòleg (UAB). Màster en psicologia clínica i medicina conductual (UAB). Psicòleg del Servei d'Emergències Mèdiques (SEM) i especialista en negociació suïcida.
7	Psicologia a l'etapa adolescent i jove	Laura Invernón, psicòloga al Servei d'Emergències Mèdiques (SEM)
8	Dol i dol per suïcidi	Darío Nogués, president d'APSAS (Associació per a la prevenció del suïcidi i acompanyament a supervivents). Consultor en dol i pèrdues.
9	Pla de prevenció de la conducta suïcida a Catalunya (PLAPRESC).	Isaac Lloveras Bernat.
10	Suïcidi i mitjans de comunicació.	Ariadna Rogero Arrufat, responsable de premsa i portaveu a Obertament.

22/4/26 a les 16 h	Taula rodona en línia, d'assistència i visionat obligatòria
-------------------------------	---