

Prevenió de la conducta suïcida: guardians de la salut mental 2021-2022

Durada: del 29 de novembre al 31 de desembre de 2021.

Modalitat: Semi presencial. No hi ha horari excepte pel taller i per la taula rodona.

El curs consisteix en:

- **Píndoles:** Visualitzar, quan i on vulgueu, les píndoles formatives d'uns 15 i 20 minuts de durada. Del 29 de novembre al 16 de desembre de 2021.
- **Taula rodona (CANVI!!):** Assistència obligatòria a la taula rodona en directe
Dia: 16 de desembre de 2021 de 16h a 18h.
Lloc: En línia (**finalment NO es farà en modalitat presencial**)
- **Tasques:** Entrega d'una o diverses tasques (segons correspongui) de les que us n'informarem a l'inici del curs. Data límit d'entrega: 31 de desembre.
- **Avaluació:** Respondre l'avaluació final del curs per valorar-ne els aspectes positius, els millorables o si ha acomplert les vostres expectatives. Data límit: 10 de gener.

Recordeu: Per tal que us puguem validar el curs, heu de visualitzar totes les píndoles, connectar-vos el dia de la taula rodona, fer les tasques que us encomanem i respondre l'avaluació final del curs.

Descripció del curs: T'has plantejat mai què faries en cas que un amic o conegut es volgués suïcidar? Sabies que el suïcidi és la primera causa de mort no natural entre el col·lectiu juvenil a Catalunya els darrers anys? Sens dubte, resulta fonamental iniciar polítiques públiques de prevenció que, com venen demostrant empíricament, són l'eina més eficaç que tenim per incrementar la prevenció de la conducta i consumació de l'acte suïcida. Per tant, és un problema de salut pública i és previsible.

Com a individus que vivim en societat som testimonis de la salut mental de les persones que ens envolten. Aquest curs proposa una transformació de les persones participants en guardians actius de la salut mental i tenir la capacitat de preveure les potencial conductes suïcides.

Coordinador del curs: Isaac Lloveras Bernat

Píndola	Títol	Ponent
0	Un cop d'ull a la UCS i al voluntariat UdG	Sílvia Lloveras, Cap de la Unitat de Compromís Social de la UdG i Gemma Ros, responsable de Cooperació i Voluntariat de la Unitat de Compromís Social de la UdG
1	Context i terminologia	Isaac Lloveras Bernat, coordinador del curs. Psicòleg i sociòleg (Universitat de Illinois) Màster en polítiques públiques i socials (UPF – John's Hopkins). Postgrau en psicologia d'urgències i catàstrofes. Psicoterapeuta, consultor i tècnic de recerca social
2	Mites i realitats	Isaac Lloveras Bernat
3	Factors de risc i protectors	Isaac Lloveras Bernat
4	Epidemiologia, recerca i CRS	Pere Castellví Obiols, Doctor en psicologia (UAB) i Màster en salut pública (UPF) i en psicopatologia infanto-juvenil i adults (UAB). Investigador clínic i epidemiològic. Professor i investigador a la Universitat Internacional de Catalunya
5	(IPA) Supervivents de suïcidi	Andrés Cuartero, Coordinador del Servei d'Atenció Psicològica a les emergències de Catalunya (SEM). Especialista en Psicologia Clínica. Director del postgrau en psicologia d'urgències i catàstrofes (UB – IL3)
6	Intervenció psicològica en un intent de suïcidi	Jordi Garcia, psicòleg (UAB). Màster en psicologia clínica i medicina conductual (UAB). Psicòleg del Servei d'Emergències Mèdiques (SEM) i especialista en negociació suïcida
7	Psicologia a l'etapa adolescent i jove	Laura Invernón, psicòloga al Servei d'Emergències Mèdiques (SEM)
8	Dol i dol per suïcidi	Darío Nogués, president d'APSAS (Associació per a la prevenció del

		suïcidi i acompanyament a supervivents). Consultor en dol i pèrdues
9	Plans de prevenció i exercici	Isaac Lloveras Bernat
10	Suïcidi i mitjans de comunicació	Ariadna Rogero Arrufat, responsable de premsa i portaveu a Obertament
16/12/21 a les 16 h	Taula rodona en línia (finalment NO es farà en modalitat presencial)	