

# Consell d'Amics i Amigues de Seguim fent UdG

Universitat de Girona  
Seguim fent UdG



MEMÒRIA

2022/

2023



# **CURSOS**

## **DE LLARGA DURADA**

# TAITXÍ

---

## Professorat

Francesc Xavier

## Horari i dates

Dimarts de 10 a 11.30h

Del 4 d'octubre de 2022 al 13 de juny de 2023

## Programa

Consta d'una sèrie d'exercicis suaus i estiraments, dissenyats per alliberar el cos de tensions i agitació, on el que es pretén és que els alumnes prenguin una major consciència corporal i la mobilització general de tot el cos.

El tai taxi i el qui gong és un treball intern, això vol dir que es treballen els tres nivells de l'ésser , corporal, emocional i mental i amb la pràctica esdevé poc a poc la sensibilitat i l'escolta necessària , per poder traslladar aquest treball a la quotidianitat. Això es fa utilitzant uns patrons rítmics de respiració i una seqüència de moviments lents, on la consciència és l'eina principal de connexió amb un mateix i amb el que ens envolta.

La intenció és millorar la flexibilitat i la sensibilitat així com la vitalitat. Lligat a la consciència i la qualitat de l'escolta.

Està orientat cap a la salut de l'alumne, no tan sols corporal que ràpidament es fa patent i en la qual hi ha nombrosos articles enumerant els beneficis d'aquest art per a la salut dels practicants, si no com he dit, també con una eina per a prendre consciència i que ens permeti viure la vida d'una manera més serena.



# ALEMANY

---

## Professorat

Evelyn Reinprecht

## Horari i dates

Dimarts d'11.30 a 13h

Del 4 d'octubre de 2022 al 13 de juny de 2023

## Programa

En aquest curs aprendrem vocabulari basic per poder comunicar-nos i expressar-nos en coses quotidianes, tenint en compte que es un curs adreçat per alumnes amb un nivell de A1.1 / A1.2.

L'objectiu principal es que l'alumne tingui una participació activa dintre de la classe i per això, a part de fer servir un llibre («Deutsch a la Berlinesa», editorial Herder) farem sobretot activitats comunicatives mitjançant material didàctic adicional com per exemple.: jocs de memory, fitxes, treballs en grup i/o parella. Intencionalitat i beneficis pels usuaris.

Els motius per aprendre un idioma poden ser molt diferents – per viatjar o treballar, per comunicar-se amb familiars o gent qui parlen alemany, per entendre millor les cultures germàniques o simplement per fer treballar les neurones – sigui com sigui - aprendre alemany es un repte per tothom.



# ANGLÈS

---

## Professorat

Núria Massaguer

## Horari i dates

Dimecres de 9.30 a 11h

Del 5 d'octubre de 2022 al 14 de juny de 2023

## Programa

El curs consta de sessions totalment personalitzades al grup classe. Es treballen majoritàriament les habilitats de comprensió oral i expressió oral, així com gramàtica aplicada.

Té caràcter pràctic i s'enseny a través d'activitats variades (vídeos, jocs, debats). La metodologia utilitzada barreja l'ensenyament de la llengua amb estratègies de neuropsicopedagogia i neurolingüística per a assegurar un aprenentatge significatiu i constructiu.

Està dissenyat per a estimular les capacitats cognitives que intervenen en l'aprenentatge i pràctica de l'idioma, així com garantir un aprenentatge a durador a llarg termini. De la mateixa manera es pretén que l'usuari pugui aplicar ràpidament els conceptes apresos en situacions reals.

Increment de vocabulari, millora de l'aplicació de la gramàtica anglesa i estimulació de capacitats cognitives com la memòria i l'atenció.



# RUS

---

## Professorat

Alena Tikhmanovich

## Horari i dates

Dimecres d'11 a 12h

Del 5 d'octubre de 2022 al 14 de juny de 2023

## Programa

En aquest curs aprendrem vocabulari basic per poder comunicar-nos i expressar-nos en coses quotidianes, tenint en compte que es un curs adreçat per alumnes amb un nivell de A1.1 / A1.2.

L'objectiu principal es que l'alumne tingui una participació activa dintre de la classe i per això, a part de fer servir un llibre («Deutsch a la Berlinesa», editorial Herder) farem sobretot activitats comunicatives mitjançant material didàctic adicional com per exemple.: jocs de memory, fitxes, treballs en grup i/o parella. Intencionalitat i beneficis pels usuaris.

Els motius per aprendre un idioma poden ser molt diferents – per viatjar o treballar, per comunicar-se amb familiars o gent qui parlen alemany, per entendre millor les cultures germàniques o simplement per fer treballar les neurones – sigui com sigui - aprendre alemany es un repte per tothom.



# ESCACS

---

## Professorat

Josep Serra

## Horari i dates

Dijous de 10 a 11h

Del 6 d'octubre de 2022 al 15 de juny de 2023

## Programa

Cada setmana es proposa un problema d'escacs que es resolt a la propera classe. Una vegada dominem el moviment de cada peça, introduïm i practiquem temes de tàctica i d'estratègia. També practiquem una mica d'obertures i les practiquem. A la vegada també estudiem una mica de finals per tal de saber guanyar allò que teòricament està guanyat. I practiquem, practiquem i practiquem, és a dir, juguem, juguem i juguem.

Set raons per practicar els escacs:

1. Els escacs milloren el rendiment escolar dels nens i nenes
2. Els escacs ajuden a mantenir sana la ment
3. Els escacs transmeten bons valors (saber guanyar, aprendre dels errors, acceptar el perdre, esportivitat, afany de superació)
4. Beneficia socialment (una eina integradora)
5. Els escacs preparen els nens i nenes pel futur (prendre decisions, pensar abans d'actuar, acceptar la decisió presa)
6. Els escacs és un joc molt divertit (mai hi ha hagut dues partides iguals, iniciativa, creativitat)
7. Els escacs està a l'abast de tots (poca inversió econòmica, es pot jugar a casa, en un bar, a l'escola, per internet, aquí)
8. També s'han fet estudis que



# LLENGUATGE MUSICAL

---

## Professorat

Gemma Salses

## Horari i dates

Dijous d'11 a 12.30h

Del 6 d'octubre de 2022 al 15 de juny de 2023

## Programa

1. Lectura i anàlisi de partitures senzilles.
2. Lectura, comprensió i execució de diversos ritmes.
3. Lectura, comprensió i execució de les notes en clau de sol i clau de fa.
4. Estudi de les alteracions, intervals, tonalitats majors i menors, armadures i escales que les conformen i els diferents graus que tenen.
6. Anàlisi d'intervals.
7. Saber reconèixer ritmes o melodies a base de dictats, ja sigui per discriminació auditiva o sense.
9. Aprendre a afinar correctament i saber treure un so determinat a partir d'una nota donada.
10. Estudi dels acords més bàsics, tríades i de sèptima.
11. Conèixer la notació anglosaxona per a anomenar els acords.
12. Saber formar una melodia senzilla en base a uns acords donats.
13. Saber posar els acords adequats a una melodia donada.





# PIANO

---

## Professorat

Gemma Salses

## Horari i dates

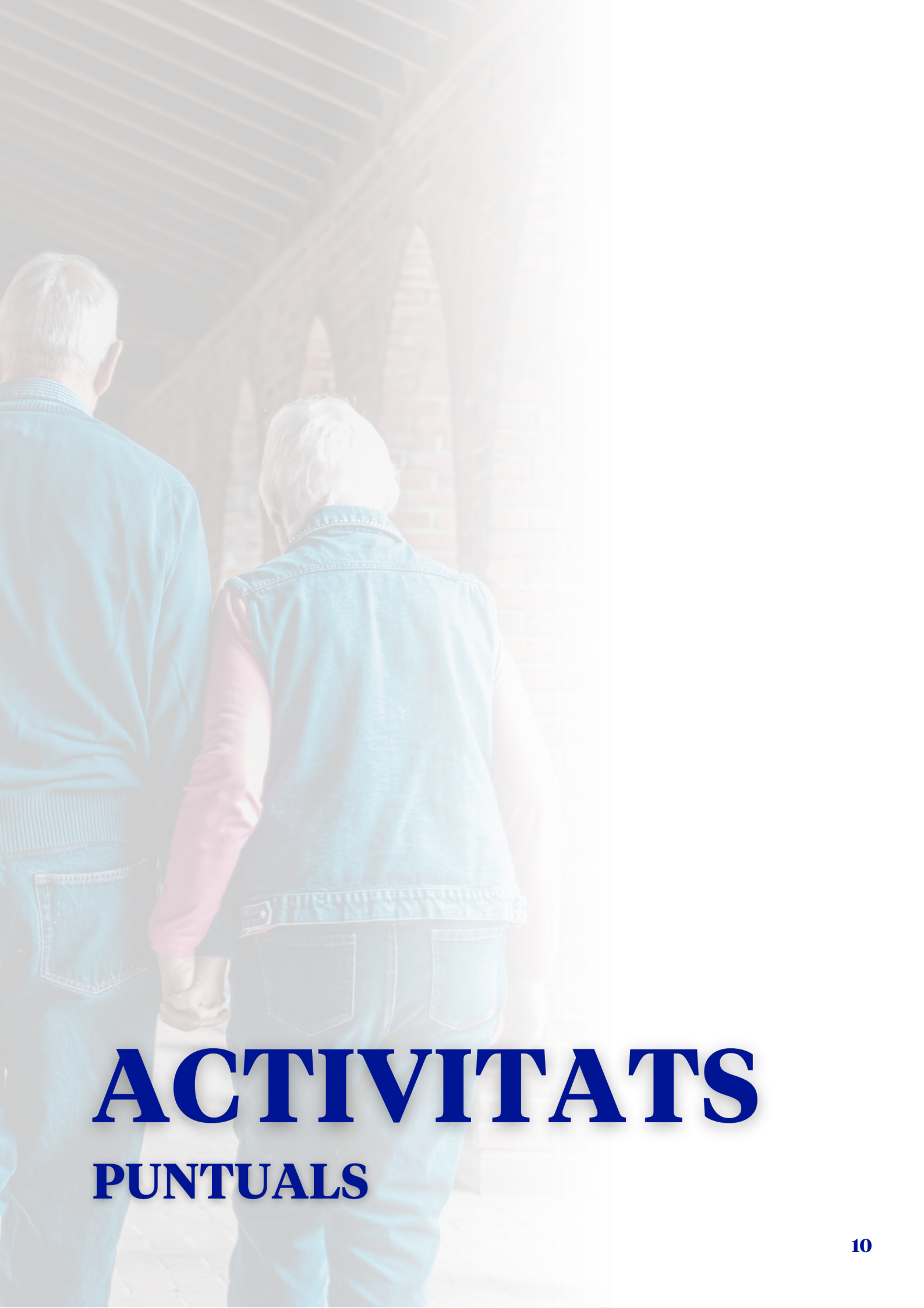
Dijous de 12.30 a 14h

Del 6 d'octubre de 2022 al 15 de juny de 2023

## Programa

1. Lectura i anàlisi de partitures senzilles.
2. Lectura, comprensió i execució de diversos ritmes.
3. Lectura, comprensió i execució de les notes en clau de sol i clau de fa.
4. Estudi de les alteracions, intervals, tonalitats majors i menors, armadures i escales que les conformen i els diferents graus que tenen.
5. Anàlisi d'intervals.
6. Saber reconèixer ritmes o melodies a base de dictats, ja sigui per discriminació auditiva o sense.
7. Aprendre a afinar correctament i saber treure un so determinat a partir d'una nota donada.
8. Estudi dels acords més bàsics, tríades i de sèptima.
9. Conèixer la notació anglosaxona per a anomenar els acords.
10. Saber formar una melodia senzilla en base a uns acords donats.
11. Saber posar els acords adequats a una melodia donada.





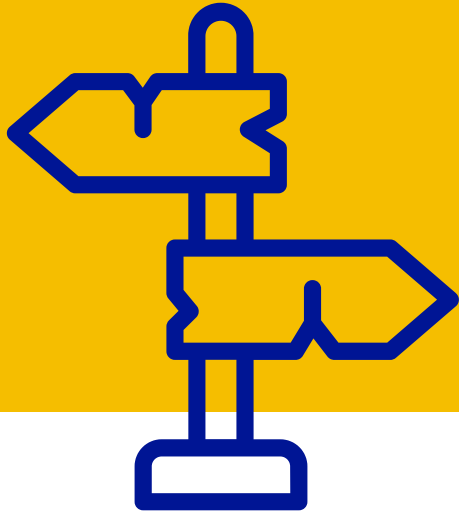
# **ACTIVITATS**

## **PUNTUALS**

# Passejada arqueològica amb Josep M. Nolla

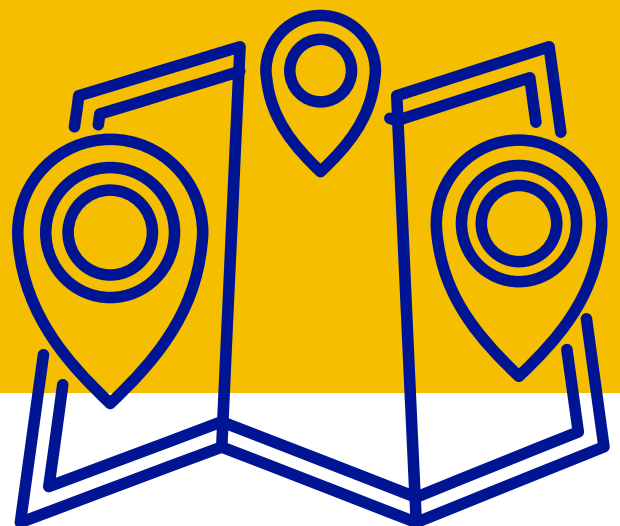
## 1a passejada arqueològica

28 abril de 2023 10h a 12h - Plaça Sant Domènec, davant de les Àligues



## 2a passejada arqueològica

26 de maig de 2023 de 10h a 12h - Plaça Sant Domènec, davant de les Àligues



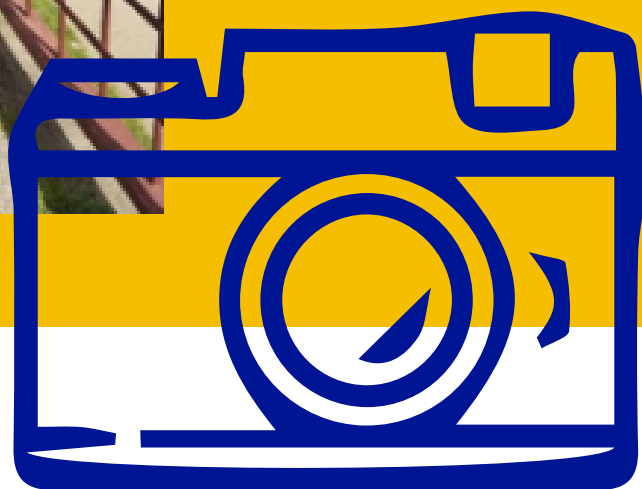
# Passejades lúdiques-turístiques per Girona

## 1a passejada

18 abril de 2023 d'11.30 a 12.30h - La font del Rei

## 2a passejada

2 de maig de 2023 d'11.30 a 12.30h - El còlera a Girona, Ponts, palanques i Barca, l'arc de convent de St. Francesc d'Assis , C/ Ballesteries



## Sortida al Liceu de Barcelona - Òpera Manon

2 de maig de 2023 - sortida a les 16:30h al Bar Núria ( Pl. Poeta Marquina )

VOLS VENIR A VEURE AQUESTA ÒPERA?

# MANON

DE JULES MASSENET

**DIMARTS 2 DE MAIG 2023**  
**Gran Teatre del Liceu de Barcelona**

Sortida a les 16.30 al Bar Núria  
(Plaça Poeta Marquina, Girona)

Universitat de Girona  
Regidors sense Coll

\*Cartell de difusió de la sortida

6 de maig de 2023



**Guia geològica**

**Autors:**

David Brusi      Josep Mux-Pis  
Carles Roset      David Soler  
Manel Zamorano      Anna Mercè  
Marta Yeldi      Xavier Juncà



ISSN: 2483-8889 (versió digital)  
Col·lecció Geolodía  
Editada a Salamanca a per la Societat Geològica de Espanya  
Any 2023

# Curs de Tast de Vins amb Pau Albó

24 de novembre, 1 de desembre i 15 de desembre de 2022 de 16.30 a 17.30h

*Tast de vins blancs, negres, dolços i caves.*



# Curs de Cuina Saludable amb Núri Lladó

27 d'octubre, 3, 10 i 34 de novembre i 1 de desembre de desembre i 15 de desembre de 2022 de 18 a 20h





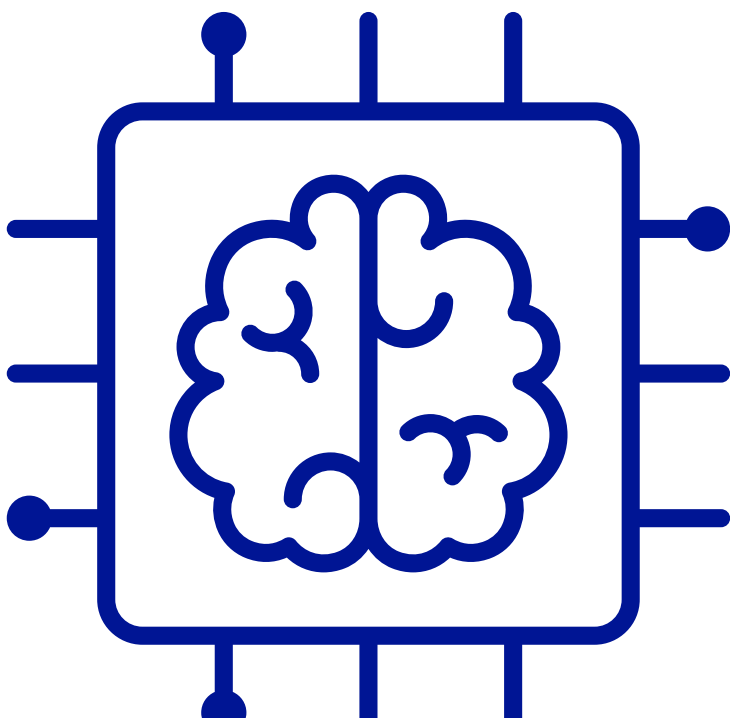
# Conferència: La robòtica en la medicina avui

---

22 de juny de 2023 a les 19h a l'Auditori Josep Irla de Girona

A càrrec de **Dr. Josep Amat**

Doctor Honoris Causa de la UdG i Catedràtic Emèrit de la UPC



# MEMÒRIA 2022/2023

## Consell d'Amics i Amigues de Seguir fent UdG (CASFU)

---

### CONTACTE

CASFU Consell d'amics i amigues de Seguir fent UdG  
Edifici Castell Peralada  
C/ Castell Peralada, 14-16 (baixos)  
Campus Centre  
17003 Girona  
Tel. 972 41 95 61  
[consellcasfu@udg.edu](mailto:consellcasfu@udg.edu)

 Universitat de Girona  
**Seguir fent UdG**