

Consell d'Amics i Amigues de Seguim fent UdG

Universitat de Girona
Seguim fent UdG



MEMÒRIA

2021/

2022



CURSOS

DE LLARGA DURADA

ANGLÈS

Professorat

Núria Massaguer

Horari i dates

Dilluns de 12.30 a 14h

Del 4 d'octubre al 13 de juny 2022

Programa

El curs consta de sessions totalment personalitzades al grup classe. Es treballen majoritàriament les habilitats de comprensió oral i expressió oral, així com gramàtica aplicada.

Té caràcter pràctic i s'enseny a través d'activitats variades (vídeos, jocs, debats). La metodologia utilitzada barreja l'ensenyament de la llengua amb estratègies de neuropsicopedagogia i neurolingüística per a assegurar un aprenentatge significatiu i constructiu.

Està dissenyat per a estimular les capacitats cognitives que intervenen en l'aprenentatge i pràctica de l'idioma, així com garantir un aprenentatge a durador a llarg termini. De la mateixa manera es pretén que l'usuari pugui aplicar ràpidament els conceptes apresos en situacions reals.

Increment de vocabulari, millora de l'aplicació de la gramàtica anglesa i estimulació de capacitats cognitives com la memòria i l'atenció.



TAITXÍ

Professorat

Francesc Xavier

Horari i dates

Dimarts de 10 a 11.30h

Del 5 d'octubre al 14 de juny 2022

Programa

Consta d'una sèrie d'exercicis suaus i estiraments, dissenyats per alliberar el cos de tensions i agitació, on el que es pretén és que els alumnes prenguin una major consciència corporal i la mobilització general de tot el cos.

El tai taxi i el qui gong és un treball intern, això vol dir que es treballen els tres nivells de l'ésser , corporal, emocional i mental i amb la pràctica esdevé poc a poc la sensibilitat i l'escolta necessària , per poder traslladar aquest treball a la quotidianitat. Això es fa utilitzant uns patrons rítmics de respiració i una seqüència de moviments lents, on la consciència és l'eina principal de connexió amb un mateix i amb el que ens envolta.

La intenció és millorar la flexibilitat i la sensibilitat així com la vitalitat. Lligat a la consciència i la qualitat de l'escolta.

Està orientat cap a la salut de l'alumne, no tan sols corporal que ràpidament es fa patent i en la qual hi ha nombrosos articles enumerant els beneficis d'aquest art per a la salut dels practicants, si no com he dit, també con una eina per a prendre consciència i que ens permeti viure la vida d'una manera més serena.



ALEMANY

Professorat

Evelyn Reinprecht

Horari i dates

Dimarts d'11.30 a 13h

Del 5 d'octubre al 14 de juny 2022

Programa

En aquest curs aprendrem vocabulari basic per poder comunicar-nos i expressar-nos en coses quotidianes, tenint en compte que es un curs adreçat per alumnes amb un nivell de A1.1 / A1.2.

L'objectiu principal es que l'alumne tingui una participació activa dintre de la classe i per això, a part de fer servir un llibre («Deutsch a la Berlinesa», editorial Herder) farem sobretot activitats comunicatives mitjançant material didàctic adicional com per exemple.: jocs de memory, fitxes, treballs en grup i/o parella. Intencionalitat i beneficis pels usuaris.

Els motius per aprendre un idioma poden ser molt diferents – per viatjar o treballar, per comunicar-se amb familiars o gent qui parlen alemany, per entendre millor les cultures germàniques o simplement per fer treballar les neurones – sigui com sigui - aprendre alemany es un repte per tothom.



RUS

Professorat

Alena Tikhmanovich

Horari i dates

Dimecres d'11 a 12h

Del 6 d'octubre al 15 de juny 2022

Programa

En aquest curs aprendrem vocabulari basic per poder comunicar-nos i expressar-nos en coses quotidianes, tenint en compte que es un curs adreçat per alumnes amb un nivell de A1.1 / A1.2.

L'objectiu principal es que l'alumne tingui una participació activa dintre de la classe i per això, a part de fer servir un llibre («Deutsch a la Berlinesa», editorial Herder) farem sobretot activitats comunicatives mitjançant material didàctic adicional com per exemple.: jocs de memory, fitxes, treballs en grup i/o parella. Intencionalitat i beneficis pels usuaris.

Els motius per aprendre un idioma poden ser molt diferents – per viatjar o treballar, per comunicar-se amb familiars o gent qui parlen alemany, per entendre millor les cultures germàniques o simplement per fer treballar les neurones – sigui com sigui - aprendre alemany es un repte per tothom.



ESCACS

Professorat

Josep Serra

Horari i dates

Dijous de 10 a 11h

Del 7 d'octubre al 16 de juny 2022

Programa

Cada setmana es proposa un problema d'escacs que es resolt a la propera classe. Una vegada dominem el moviment de cada peça, introduïm i practiquem temes de tàctica i d'estratègia. També practiquem una mica d'obertures i les practiquem. A la vegada també estudiem una mica de finals per tal de saber guanyar allò que teòricament està guanyat. I practiquem, practiquem i practiquem, és a dir, juguem, juguem i juguem.

Set raons per practicar els escacs:

1. Els escacs milloren el rendiment escolar dels nens i nenes
2. Els escacs ajuden a mantenir sana la ment
3. Els escacs transmeten bons valors (saber guanyar, aprendre dels errors, acceptar el perdre, esportivitat, afany de superació)
4. Beneficia socialment (una eina integradora)
5. Els escacs preparen els nens i nenes pel futur (prendre decisions, pensar abans d'actuar, acceptar la decisió presa)
6. Els escacs és un joc molt divertit (mai hi ha hagut dues partides iguals, iniciativa, creativitat)
7. Els escacs està a l'abast de tots (poca inversió econòmica, es pot jugar a casa, en un bar, a l'escola, per internet, aquí)
8. També s'han fet estudis que



LLENGUATGE MUSICAL

Professorat

Gemma Salses

Horari i dates

Dijous d'11 a 12.30h

Del 7 d'octubre al 16 de juny 2022

Programa

1. Lectura i anàlisi de partitures senzilles.
2. Lectura, comprensió i execució de diversos ritmes.
3. Lectura, comprensió i execució de les notes en clau de sol i clau de fa.
4. Estudi de les alteracions, intervals, tonalitats majors i menors, armadures i escales que les conformen i els diferents graus que tenen.
6. Anàlisi d'intervals.
7. Saber reconèixer ritmes o melodies a base de dictats, ja sigui per discriminació auditiva o sense.
9. Aprendre a afinar correctament i saber treure un so determinat a partir d'una nota donada.
10. Estudi dels acords més bàsics, tríades i de sèptima.
11. Conèixer la notació anglosaxona per a anomenar els acords.
12. Saber formar una melodia senzilla en base a uns acords donats.
13. Saber posar els acords adequats a una melodia donada.



PIANO

Professorat

Gemma Salses

Horari i dates

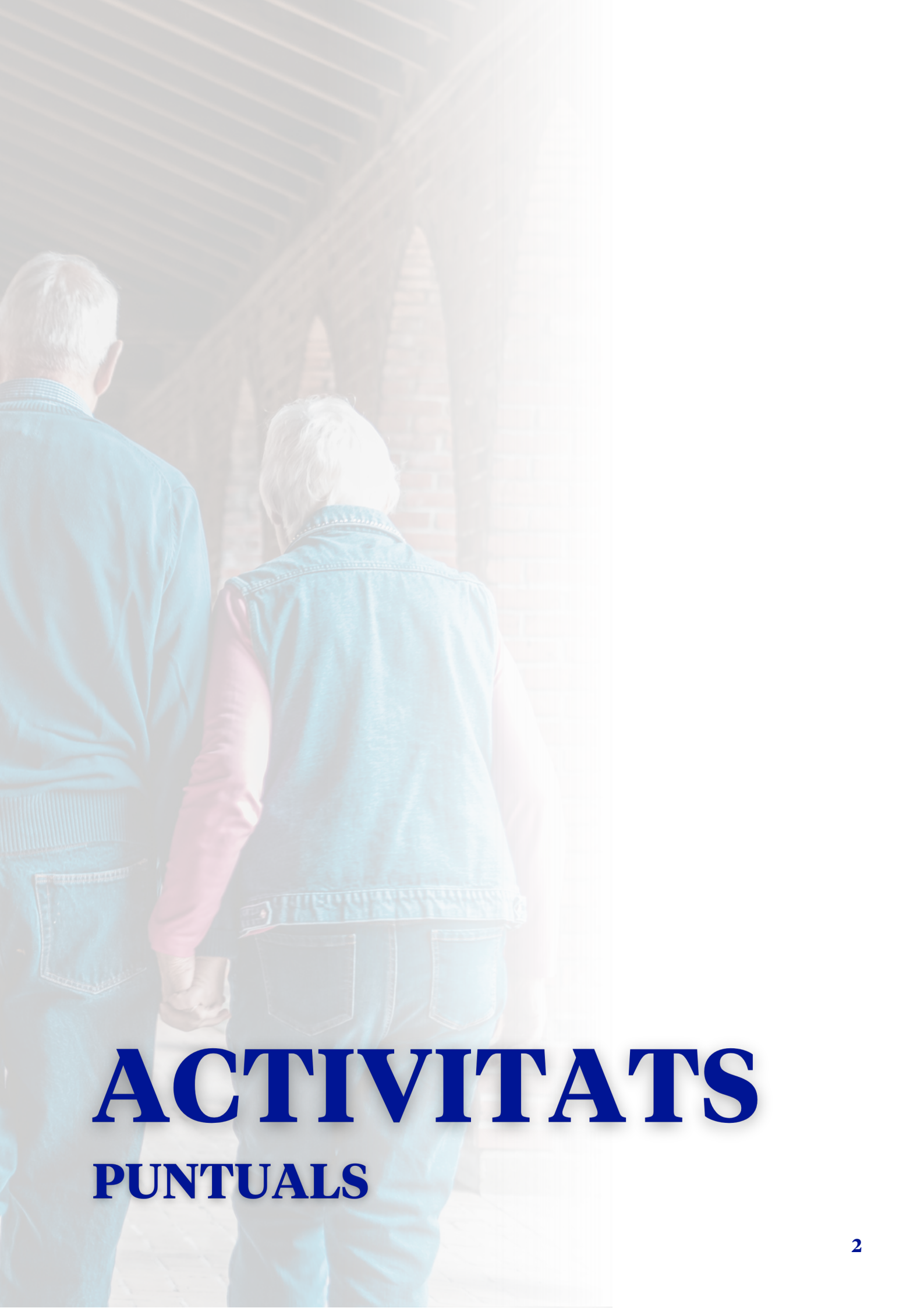
Dijous d'11 a 12.30h

Del 7 d'octubre al 16 de juny 2022

Programa

1. Lectura i anàlisi de partitures senzilles.
2. Lectura, comprensió i execució de diversos ritmes.
3. Lectura, comprensió i execució de les notes en clau de sol i clau de fa.
4. Estudi de les alteracions, intervals, tonalitats majors i menors, armadures i escales que les conformen i els diferents graus que tenen.
6. Anàlisi d'intervals.
7. Saber reconèixer ritmes o melodies a base de dictats, ja sigui per discriminació auditiva o sense.
9. Aprendre a afinar correctament i saber treure un so determinat a partir d'una nota donada.
10. Estudi dels acords més bàsics, tríades i de sèptima.
11. Conèixer la notació anglosaxona per a anomenar els acords.
12. Saber formar una melodia senzilla en base a uns acords donats.
13. Saber posar els acords adequats a una melodia donada.





ACTIVITATS

PUNTUALS

Curs de Nutrició i Salut per a Sèniors

Professorat

Maria Pascual

Horari i dates

Dimecres de 12 a 13h de març i abril de 2022



Viatge Cultural al Montsec - Parc Astronòmic Montsec

Dates

27 de maig de 2022



Sortida al Liceu: Òpera "LA FLAUTA MÀGICA"

Dates

22 de juny de 2022

