

Consell d'Amics i Amigues de Seguim fent UdG

Universitat de Girona
Unitat de Compromís Social
i Orientació Professional
UCSOP



MEMÒRIA

2024

ÍNDEX

03

CURSOS

11

ACTIVITATS

24

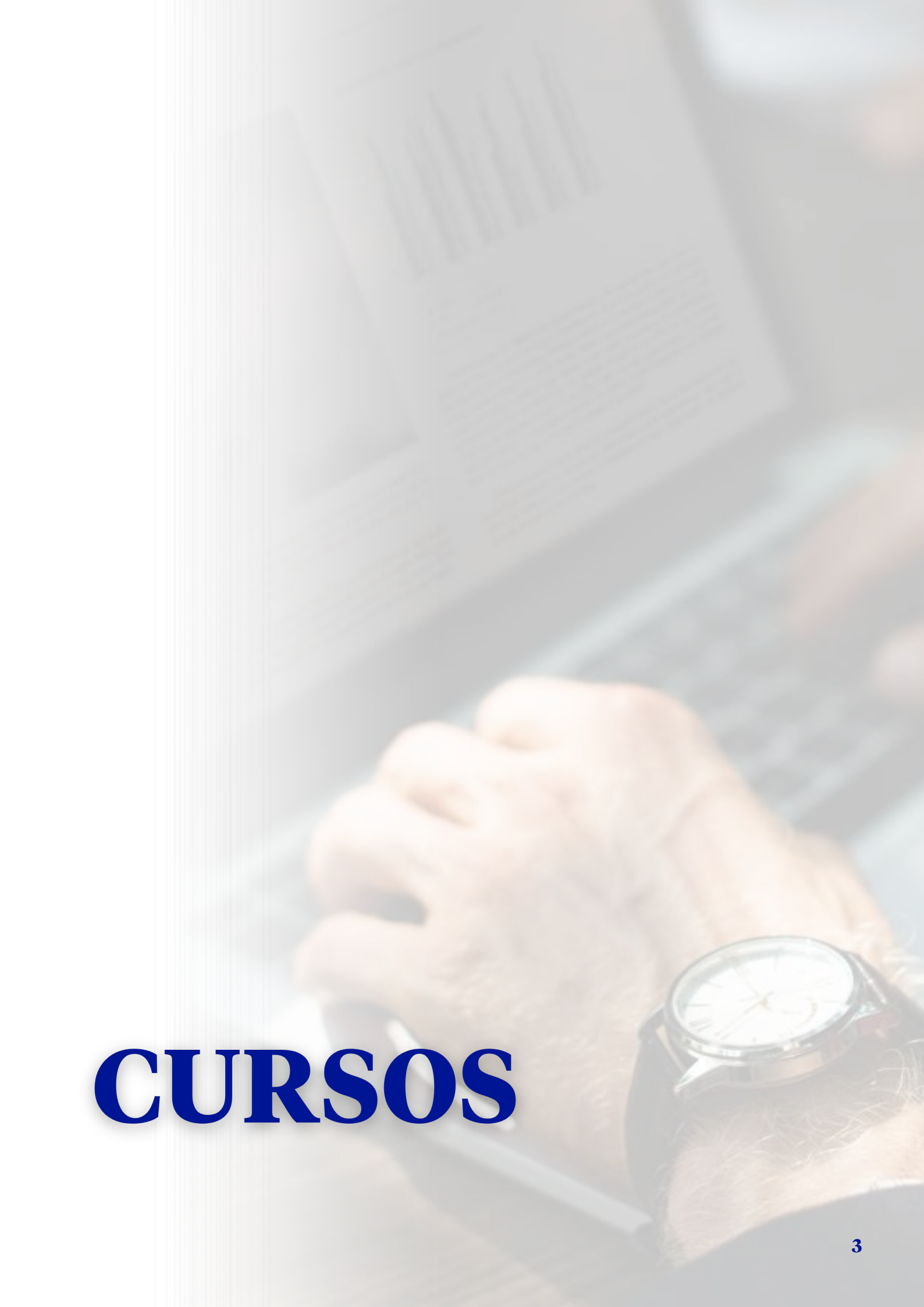
CINEFÒRUM

28

TROBADES CASFU

30

LIQUIDACIÓ ECONÒMICA

A blurred background image showing a person's hand typing on a laptop keyboard. The person is wearing a wristwatch with a white face and a dark strap. The image is overlaid with a semi-transparent white vertical bar on the left side.

CURSOS

TAI TXÍ

Professorat

Xavier Álvarez

Horari i dates

Dimarts de 10 a 11.30h

Del 3 d'octubre de 2023 a l'11 de juny de 2024

Programa

Consta d'una sèrie d'exercicis suaus i estiraments dissenyats per alliberar el cos de tensions i agitació. L'objectiu és que els alumnes prenguin una major consciència corporal i afavoreixin la mobilització general de tot el cos.

El **Tai Txí** i el **Qi Gong** són disciplines de treball intern, la qual cosa significa que actuen sobre els tres nivells de l'ésser: corporal, emocional i mental. Amb la pràctica, es desenvolupa progressivament la sensibilitat i la capacitat d'escolta necessària per traslladar aquest aprenentatge a la vida quotidiana. Aquest procés es duu a terme mitjançant patrons rítmics de respiració i una seqüència de moviments lents, on la consciència esdevé l'eina principal per connectar amb un mateix i amb l'entorn.

La intenció és millorar la flexibilitat, la sensibilitat i la vitalitat, tot vinculant-les a la consciència i a la qualitat de l'escolta.

Aquesta pràctica està orientada a la salut de l'alumne, no només en l'àmbit físic, on els seus beneficis es fan patents ràpidament i són àmpliament documentats, sinó també com una eina per desenvolupar una major consciència i viure la vida amb més serenitat.



ALEMANY

Professorat

Evelyn Reinprecht

Horari i dates

Dimarts d'11.30 a 13h

Del 3 d'octubre de 2023 a l'11 de juny de 2024

Programa

En aquest curs s'aprèn vocabulari bàsic per poder comunicar-se i expressar-se en situacions quotidianes, tenint en compte que està adreçat a alumnes amb un nivell A1.1 / A1.2.

L'objectiu principal és fomentar la participació activa de l'alumnat a classe. Per això, a més d'utilitzar el llibre Deutsch a la Berlinese (Editorial Herder), treballarem sobretot amb activitats comunicatives mitjançant material didàctic addicional, com ara jocs de memòria, fitxes i treballs en grup o parelles.

Els motius per aprendre un idioma poden ser molt diversos: viatjar, treballar, comunicar-se amb familiars o amb persones que parlen alemany, entendre millor les cultures germàniques o, simplement, estimular la ment. Sigui quin sigui el motiu, aprendre alemany és un repte enriquidor per a tothom.



ANGLÈS

Professorat

Núria Massaguer

Horari i dates

Dilluns de 12.30 a 14h

Del 4 d'octubre de 2023 al 12 de juny de 2024

Programa

El curs consta de sessions totalment personalitzades per al grup classe, centrades principalment en el desenvolupament de la comprensió i l'expressió oral, així com en l'aplicació pràctica de la gramàtica.

Amb un enfocament pràctic, l'aprenentatge es duu a terme mitjançant activitats variades, com ara vídeos, jocs i debats. La metodologia combina l'ensenyament de la llengua amb estratègies de neuropsicopedagogia i neurolingüística per garantir un aprenentatge significatiu i constructiu.

El curs està dissenyat per estimular les capacitats cognitives implicades en l'aprenentatge i la pràctica de l'idioma, assegurant-ne una assimilació duradora a llarg termini. A més, es busca que l'alumnat pugui aplicar ràpidament els coneixements adquirits en situacions reals.

Els principals beneficis del curs inclouen l'ampliació del vocabulari, la millora en l'aplicació de la gramàtica anglesa i l'estimulació de capacitats cognitives com la memòria i l'atenció.



Professorat

Josep Serra

Horari i dates

Dijous de 10 a 11h

Del 5 d'octubre de 2023 al 13 de juny de 2024

Programa

Cada setmana es proposa un problema d'escacs que es resol a la següent classe. Una vegada dominem el moviment de cada peça, introduïm i practiquem temes de tàctica i d'estratègia. També practiquem una mica d'obertures i les practiquem. A la vegada també estudiem una mica de finals per tal de saber guanyar allò que teòricament està guanyat. I practiquem, practiquem i practiquem, és a dir, juguem, juguem i juguem.

Set raons per practicar els escacs:

1. Els escacs milloren el rendiment escolar dels nens i nenes.
2. Els escacs ajuden a mantenir sana la ment.
3. Els escacs transmeten bons valors (saber guanyar, aprendre dels errors, acceptar perdre, esportivitat, afany de superació).
4. Beneficia socialment (una eina integradora).
5. Els escacs preparen els nens i nenes pel futur (prendre decisions, pensar abans d'actuar, acceptar la decisió presa).
6. Els escacs és un joc molt divertit (mai hi ha hagut dues partides iguals, iniciativa, creativitat).
7. Els escacs estan a l'abast de tots (poca inversió econòmica, es pot jugar a casa, en un bar, a l'escola, per internet, aquí).



LLENGUATGE MUSICAL

Professorat

Gemma Salses

Horari i dates

Dijous d'11 a 12.30h

Del 5 d'octubre de 2023 al 13 de juny de 2024

Programa

1. Lectura i anàlisi de partitures senzilles.
2. Lectura, comprensió i execució de diversos ritmes.
3. Lectura, comprensió i execució de les notes en clau de sol i clau de fa.
4. Estudi de les alteracions, intervals, tonalitats majors i menors, armadures i escales que les conformen i els diferents graus que tenen.
5. Anàlisi d'intervals.
6. Saber reconèixer ritmes o melodies a base de dictats, sigui per discriminació auditiva o sense aprendre a afinar correctament i saber treure un so determinat a partir d'una nota donada.
7. Estudi dels acords més bàsics, tríades i de sèptima.
8. Conèixer la notació anglosaxona per a anomenar els acords.
9. Saber formar una melodia senzilla a partir d'uns acords donats.
10. Saber posar els acords adequats a una melodia donada.



PIANO

Professorat

Gemma Salses

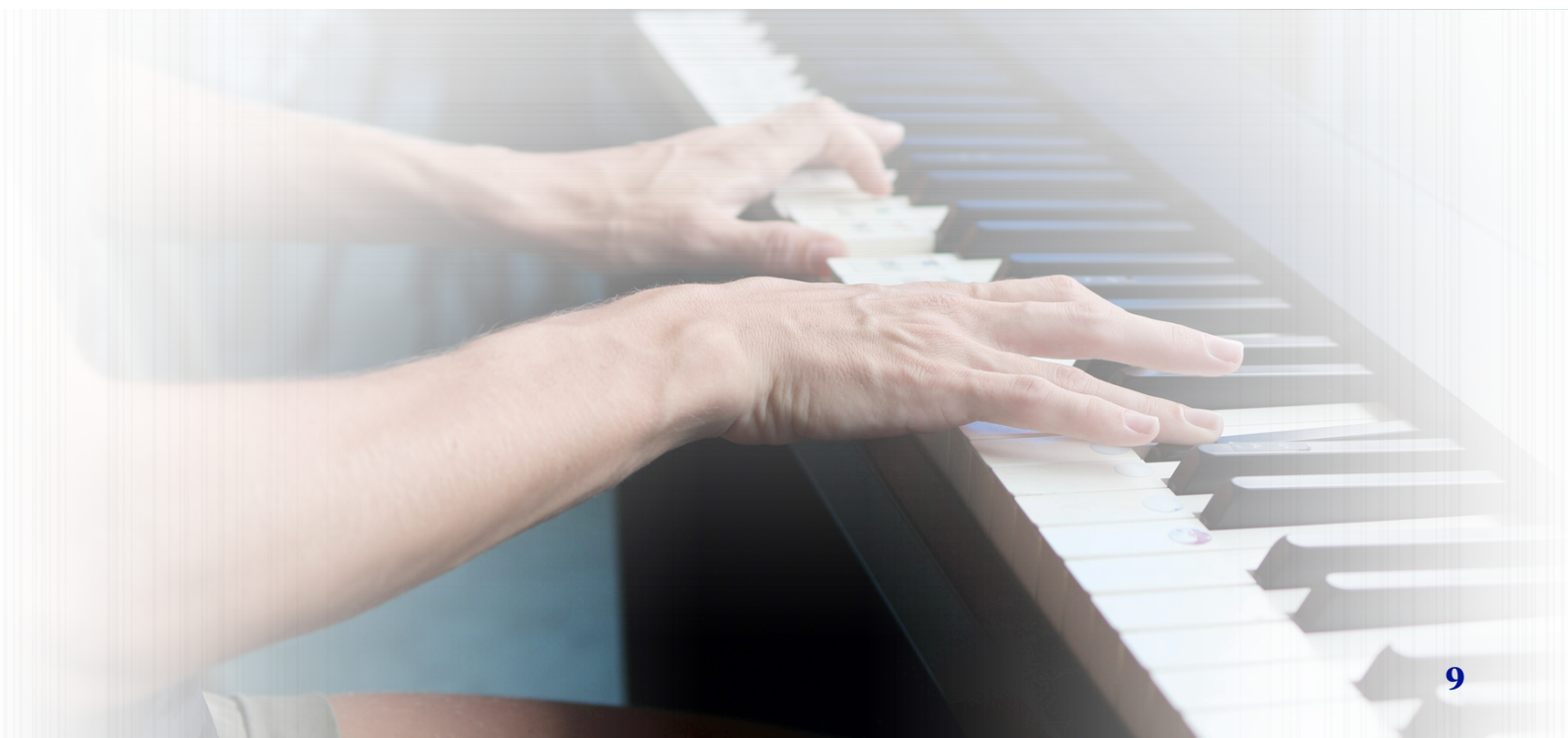
Horari i dates

Dijous de 12.30 a 14h

Del 5 d'octubre de 2023 al 13 de juny de 2024

Programa

1. Lectura i anàlisi de partitures senzilles.
2. Lectura, comprensió i execució de diversos ritmes.
3. Lectura, comprensió i execució de les notes en clau de sol i clau de fa.
4. Estudi de les alteracions, intervals, tonalitats majors i menors, armadures i escales que les conformen i els diferents graus que tenen.
5. Anàlisi d'intervals.
6. Saber reconèixer ritmes o melodies a base de dictats, sigui per discriminació auditiva o sense.
7. Aprendre a afinar correctament i saber treure un so determinat a partir d'una nota donada.
8. Estudi dels acords més bàsics, tríades i de sèptima.
9. Conèixer la notació anglosaxona per a anomenar els acords.
10. Saber formar una melodia senzilla a partir d'uns acords donats.
11. Saber posar els acords adequats a una melodia donada.



Curs d'aquarel·la 2024

7, 14, 21 I 28 DE FEBRER



Alfons Jiménez

President de l'Associació d'aquarel·listes de Girona i comarques.



Alfons Mateu

Amb un gran talent, experiència i coneixement de l'aquarel·la



Josep Arnau

President del CASFU i experiència i coneixement de l'aquarel·la.



Curs d'acceleració de partícules atòmiques amb Joan Miró

PARTICIPACIÓ

45

PARTICIPANTS ALS CURSOS D'ACCELERACIÓ DE
PARTÍCULES ATÒMIQUES

15

SESSIÓ 1 - 16/10/2023

15

SESSIÓ 2 - 23/10/2023

15

SESSIÓ 3 - 06/11/2023





ACTIVITATS

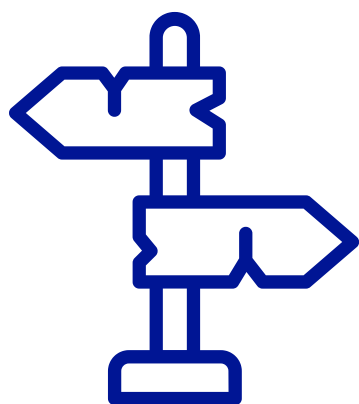
Passejada arqueològica amb Josep M. Nolla

1a passejada arqueològica

 **21 assistents**

6 d'octubre de 2023 10h a 12h - Plaça Sant Domènec

Recorregut per la plataforma del marge gros, incloent-hi la catedral, la plaça dels Apòstols i la plaça dels Lledoners analitzant-ne les característiques. La passejada va finalitzar amb la visita del Museu d'Art, a l'antic palau episcopal, descrivint-ne l'evolució per a una publicació.



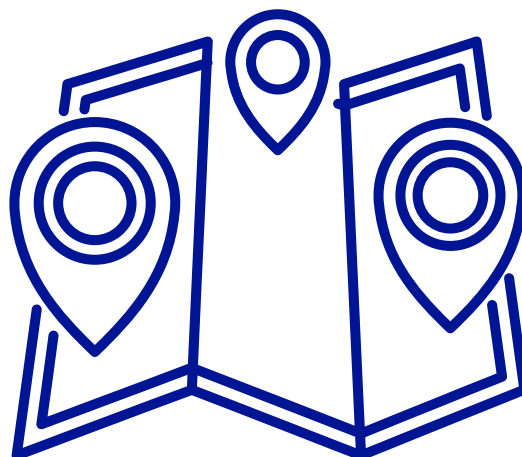
2a passejada arqueològica

 **21 assistents**

10 de novembre de 2023 de 10h a 12h - Museu Arqueològic Provincial



Visita al Museu Arqueològic Provincial a Sant Pere de Galligants, aprofundint tant en l'edifici com en les col·leccions, que ofereixen una visió de l'evolució del territori des del paleolític inferior.



Tardes d'antropologia

café, xerrada i debat amb Joan Lluís Alegret

10 D'OCTUBRE



De 17h a 18:30h



CASFU



7 assistents

14 DE NOVEMBRE



De 17h a 18:30h



CASFU



6 assistents

12 DE DESEMBRE



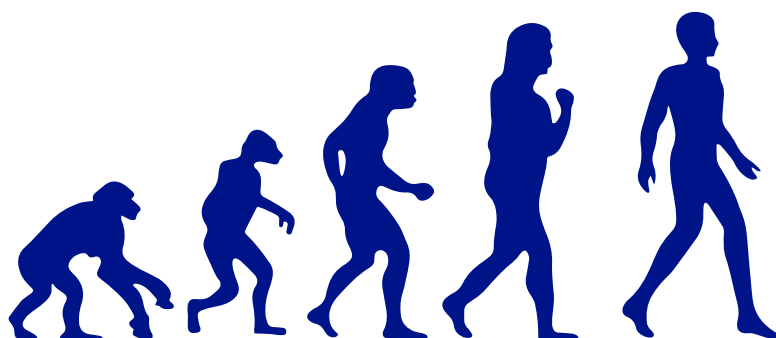
De 17h a 18:30h



CASFU



7 assistents



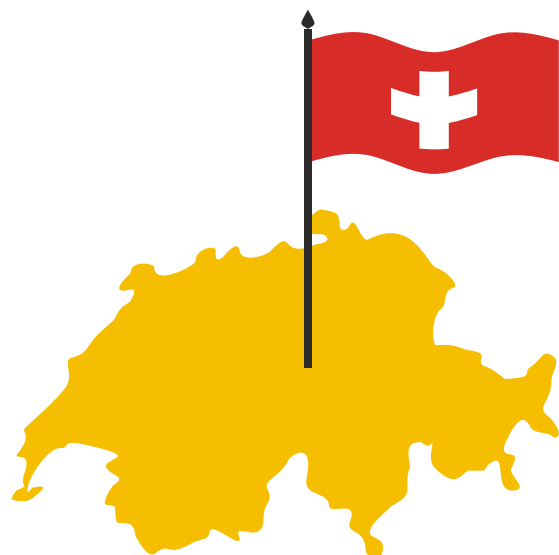
Visita al CERN, Ginebra amb Joan Miró

17 DE NOVEMBRE



Visita guiada al CERN, laboratori europeu de partícules i un dels principals laboratoris de recerca científica a escala mundial.

 **14 assistents**



El batec dels volcans amb Espaigea

25 DE NOVEMBRE

Visita guiada a l'espai Cràter amb David Brusi, professor de Geologia de la Universitat de Girona. Activitat organitzada per l'Espai Cràter.



Acte d'inauguració del curs 2023-2024

29 DE NOVEMBRE



Sala d'Actes de la Fundació La Caixa

Acte de inauguració del curs 2023-2024 del Consell d'Amics i Amigues Seguim fent UdG (CASFU) i presentació de la memòria 2022-2023 a càrrec del Dr. Josep Arnau, president del CASFU.

Programa de l'acte

- Paraules de benvinguda del rector de la Universitat de Girona.
- Presentació de la memòria 2022 - 2023, a càrrec del Dr. Josep Arnau, President del Consell d'Amics i Amigues Seguim fent UdG.
- Conferència a càrrec del Dr. Josep Arnau.
- Intervenció musical, a càrrec del Grup d'Havaneres Fundació La Caixa.
- Inauguració, a càrrec del rector de la Universitat de Girona.

Intervenció musical, Units per l'Havanera

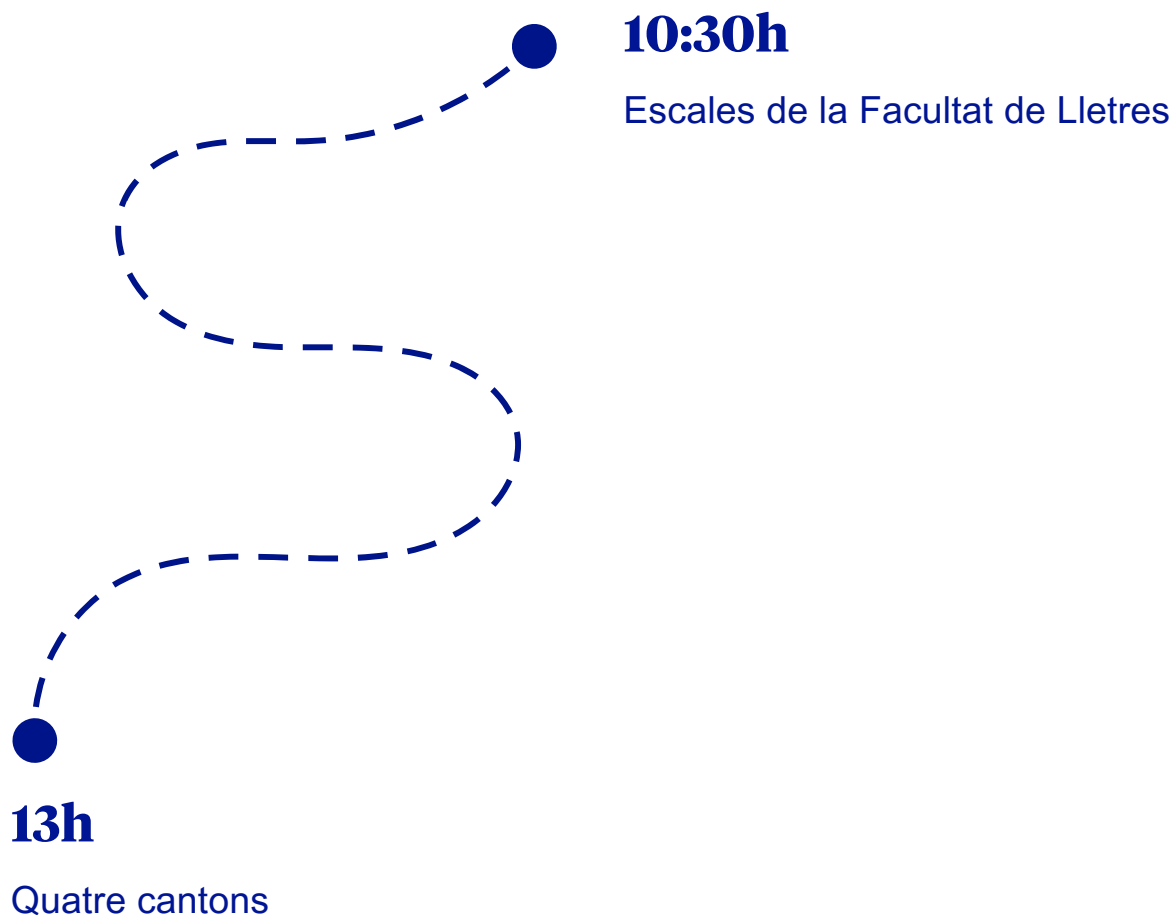
27 DE NOVEMBRE

El grup d'havaneres de la Fundació La Caixa va oferir una magnífica actuació altruista gràcies a l'acord entre el Dr. Josep Arnau, president de CASFU, i la Fundació.

Passeig per l'invisible: Itinerari químic per la ciutat de Girona

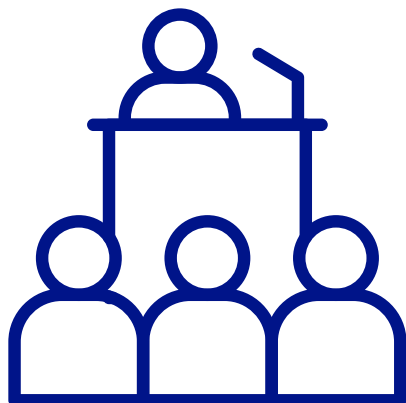
15 DE DESEMBRE

Amb el professor Dr. Josep Duran Carpintero, professor de Química de la Universitat de Girona.



Conferència: Els murs de Girona

19 DE GENER



Els murs antics i de l'edat mitjana i les muralles modernes.

PARTICIPACIÓ: **20 PERSONES**

El sistema de defensa passiva, aproximació històrica, els murs de Girona de l'inici fins a l'edat mitjana amb Josep M^a Escandell

30 DE GENER

A l'activitat es va analitzar l'evolució de les muralles de Girona des de l'època romana fins a l'edat mitjana, destacant la seva funció defensiva i el seu impacte polític, econòmic i social. Es van estudiar les diverses reformes i ampliacions al llarg dels segles i com les conquestes van influir en l'estructura urbana. També es va examinar l'expansió de la ciutat més enllà de l'Onyar.



Passejada botànica amb Lluís Vilar professor titular de Botànica de la UdG

12 DE FEBRER



Recorregut pel bosc de Palau situat entre el camp de Futbol del Girona i la residència Universitària, indret anomenat com a BOSC TERAPEÛTIC DE PALAU.

L'objectiu d'aquesta activitat va ser observar els diferents hàbitats naturals que conté el bosc i la seva rodalia i entendre la importància ecològica i social que té.

Sortida lúdica-turística per Girona. Els murs

13 I 20 DE FEBRER



Itinerari

- L'escala en el mur del segle XIV
- Resseguir els murs per sobre fins a la Torre General Peralta
- Codis de comunicacions: foc, fum, muralles, campanes i els corns
- Plaça Sant Domènec
- Muralla
- La torre de Vescomtat
- Portal i detall de doble mur
- Ruïnes del castell del Vescomtat
- Presó reial
- Jesuïtes
- Presó 1910
- Carrer Peregrí, S.XIV
- Les cases de l'Inventari del Patrimoni Arquitectònic de Catalunya
- Casa Rigau, Casa Dalmau, Casa Crous
- Torre de Socors
- La Mercer
- Plaça Jacint Verdaguer

Sortida lúdica-turística per Girona. Els murs

27 DE FEBRER



Itinerari

- Plaça Sant Feliu
- Portal de la Barca
- El mur del segle XIV
- Plaça de Sant Pere l'aiguat
- Murs de la façana nord
- Resseguir els murs per sobre
- Església de Santa Eulàlia
- Església de Sant Pere de Galligants
- Capella de Sant Nicolau
- Hospital dels Capellans
- Carrer del Llop
- Portal de Na Clara. Castell de Sobreportes.
- La Força
- El Mezoza de la Força
- Presó reial
- L'alou reial
- Pont de Pedra

Visita al Museu de la Pesca i a l'Espai del Peix de Palamós

15 DE MARÇ



Visita al Museu de la Pesca



Espai del Peix



Explicació a càrrec de Joan Lluís Alegret



Arribada de les barques al port



Subhasta de peix



23 assistents



Passejada màgica per Girona

12 D'ABRIL

Amb el professor Dr. Miquel Duràn Portas, catedràtic de Química de la Universitat de Girona.

10h

Pont de Pedra



7 assistents

11:30h

Quatre cantons

Geolodía

11 DE MAIG



Platja d'Aro

Activitat organitzada per l'Ajuntament de Castell d'Aro, Platja d'Aro i S'Agaró i el centre GEOCAMB de la Universitat de Girona.

De pedra en pedra al jardí de roques del Parc dels Estanys

A càrrec del Dr. David Brusi, llicenciat i doctor en Geologia per UAB. Professor titular UdG, Ciències Ambientals i director de Geocamb.



Taller de ratafia amb Lluís Vilar

18 DE JUNY

La ratafia és un licor de nous verdes macerades amb herbes i espècies en aiguardent anisat. D'origen francès, deu el seu color fosc als tanins de la nou, que també li donen propietats digestives. Es fa per Sant Joan, quan les nous són verdes, i macera 40 dies al sol. La graduació de l'anís, el sucre i les espècies determinen el sabor.



Presentació del llibre de Lluís Brugués

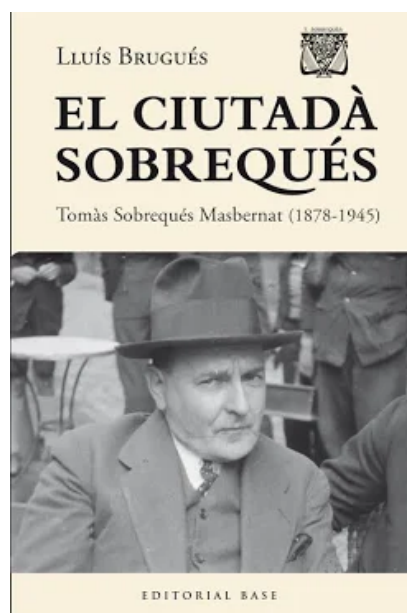
25 DE JUNY



Lluís Brugués Agustí

(Bordils, 1949) Músic i doctor en pedagogia. Ha estat professor i director del Conservatori de Música Isaac Albéniz de la Diputació de Girona i professor de la Facultat d'Educació i Psicologia de la Universitat de Girona.

El ciutadà Sobrequés és un apropament a la vida i a l'obra de Tomàs Sobrequés i Masbernat, personatge cabdal i motor de la vida musical gironina de les primeres quatre dècades del segle XX. Ell va ser qui va portar a la ciutat les figures musicals nacionals i internacionals més destacades de l'època: Barrientos, Casals, Cassadó, Cugat, Granados, Manén, Massià, Rubinstein... més de dos-cents artistes.



Eleccions de la Comissió Executiva

11 DE NOVEMBRE

L'11 de novembre es va proclamar la següent candidatura col·lectiva a la Comissió Executiva del CASFU:

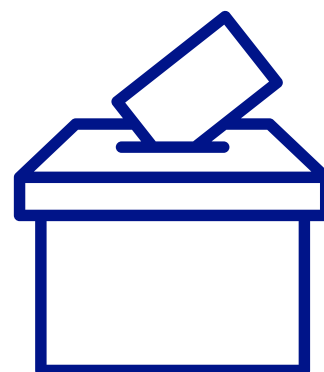
President: Vicenç Segura Benedicto

Vice-President: Josep Serra Palomar

Secretària: Berta Nadal Giralt

Vocal I: Joan Miró Ametller

Vocal 2: Lourdes Soldevila Fernández



Passejada fotogràfica pels llums de Nadal

3 DE DESEMBRE

Activitat dirigida per Jordi Poch.



8 assistents



Presentació i debat: Ciutat amiga de la gent gran

4 DE DESEMBRE

Girona forma part de la Xarxa de Ciutats Amigables amb les Persones Grans de l'OMS, una iniciativa que impulsa un envelliment saludable, actiu i inclusiu.



8 assistents

L'objectiu és crear entorns accessibles i adaptats que respectin l'autonomia, la dignitat i la participació de les persones grans, tot treballant per combatre l'edatisme i construir una societat més justa.

A més, invertir en ciutats amigables no només afavoreix la gent gran, sinó que millora la qualitat de vida de tota la població, promovent la inclusió i l'accessibilitat per a tothom.



CINEFÒRUM

Cinefòrum pel·lícula “Figures Ocultes” a la Facultat de Dret

7 DE MARÇ

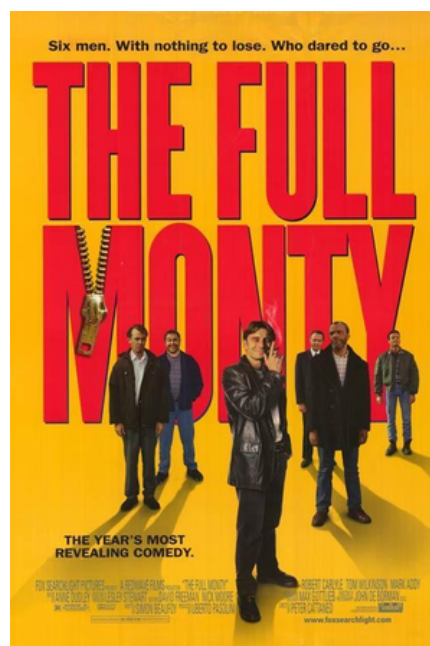
En commemoració del Dia Internacional de la Dona, el Consell d'Amics Seguint Fent UdG (CASFU) i la Comissió de Gènere de la UdG van programar una sessió de Cinefòrum amb la projecció de la pel·lícula “Figures Ocultes” del director Theodore Melfi que narra la història fins ara mai explicada de tres científiques afroamericanes que treballaven a la NASA.



Cinefòrum pel·lícula “The Full Monty” a la Facultat d'Educació i Psicologia

7 DE MAIG

En commemoració del Dia del Treballador, el Consell d'Amics Seguint Fent UdG (CASFU) va programar una sessió de Cinefòrum amb la projecció de la pel·lícula “The Full Monty”. Posteriorment, es va executar un debat amb tots els assistents sobre “la situació actual del moviment obrer”.



Cinefòrum pel·lícula “Capitan fantàstic” al CASFU

12 DE JUNY

En commemoració del Dia Internacional del medi ambient, el Consell d'Amics Seguin Fent UdG (CASFU) va programar una sessió de Cinefòrum amb la projecció de la pel·lícula “Capità Fantàstic”. Posteriorment, es va desenvolupar un debat amb tots els assistents.



Cinefòrum pel·lícula “Before the flood” al CASFU

24 D'OCTUBRE

En commemoració del Dia Internacional contra el canvi climàtic, el Consell d'Amics Seguin Fent UdG (CASFU) va programar una sessió de Cinefòrum amb la projecció de la pel·lícula “Before the flood”. Posteriorment, es va desenvolupar un debat amb tots els assistents.

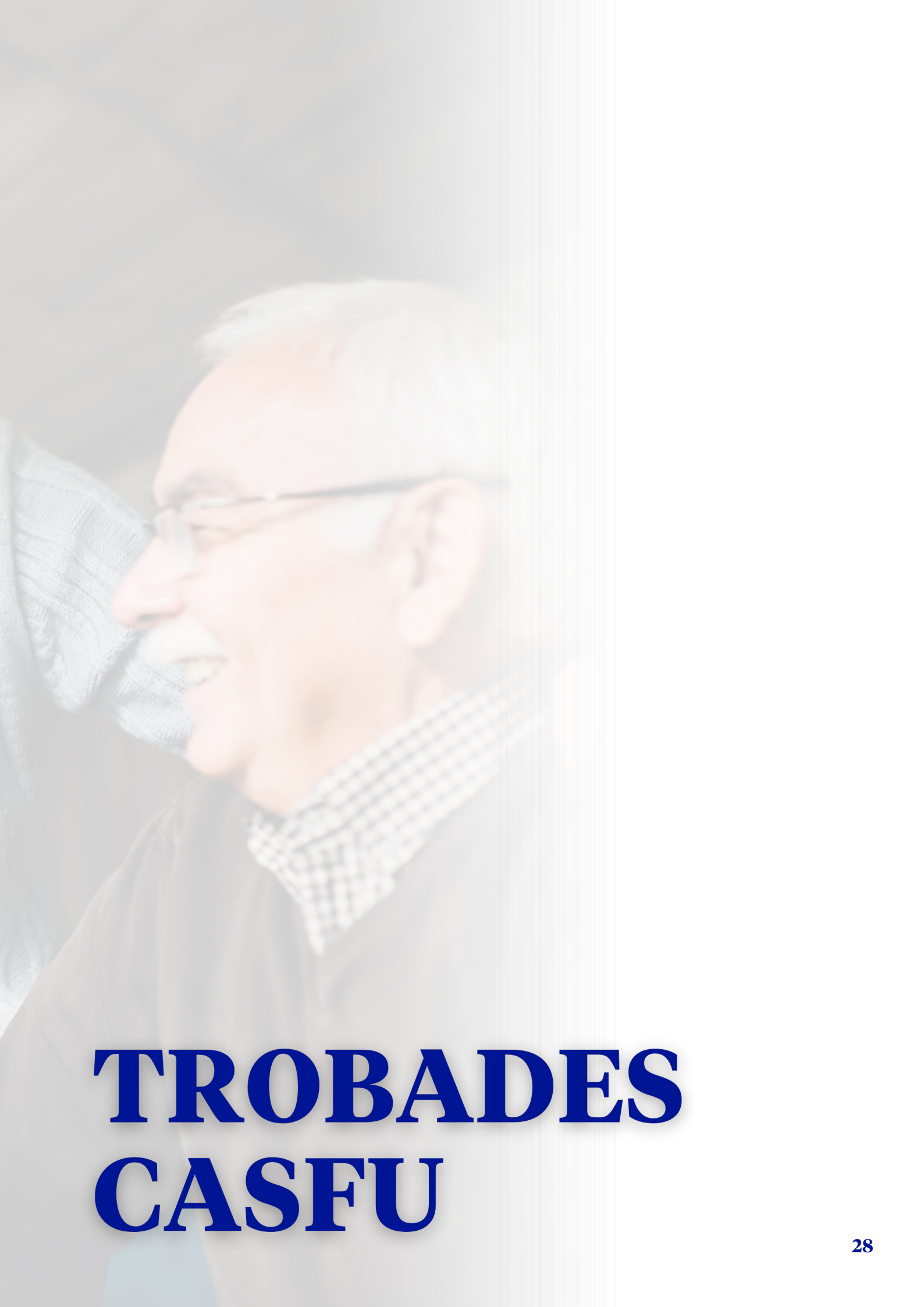


Cinefòrum pel·lícula “Te doy mis ojos” al CASFU

28 DE NOVEMBRE

En commemoració del Dia internacional per a l'eliminació de la violència masclista (25N), el Consell d'Amics Seguint Fent UdG (CASFU) va programar una sessió de Cinefòrum amb la projecció de la pel·lícula “Te doy mis ojos”. Posteriorment, es va desenvolupar un debat amb tots els assistents.





TROBADES CASFU

Trobada membres del CASFU

19 D'ABRIL



Cafeteria Àrea d'Estudis de la Salut

Trobada per recollir opinions i suggeriments per fer al CASFU.



Trobada membres del CASFU

8 DE MAIG



Cafeteria de la Facultat de Ciències

Trobada per recollir opinions i suggeriments per fer al CASFU.





LIQUIDACIÓ ECONÒMICA

CASFU Liquidació pressupostària Exercici 2024

INGRESSOS

18.000,00 €	Pressupost UdG 2024
347,54 €	Ingressos inscripcions alumnes externs (cursos CASFU)
18.347,54 €	TOTAL

DESPESES

11.329,25 €	Cursos CASFU. Docència
3.171,25 €	Alemanys, Anglès, TaiTxí, Lleng. musical i Piano. Gener - juny 2024 (Fund.UdG)
618,00 €	Escacs, octubre 2023 - juny 2024
5.400,00 €	Anglès i Alemanys, octubre 2024 - juny 2025 (gestió ICE-SAID, UdG)
2.140,00 €	TaiTxí, octubre 2024 - juny 2025 (gestió Servei Esports, UdG)
75,00 €	Activitats. Visites i sortides culturals
75 €	Museu de la Pesca
1.179,75 €	Cinefòrum. Projeccions cinematogràfiques
1.179,75 €	Figures Ocultes, Full Monty, Capità Fantàstic, Te doy mis ojos
1.259,87 €	Despeses funcionament i equipaments
54,45 €	Comandament parking
148,52 €	Telefonia fixe i mòbil (període octubre 2023 a setembre 2024)
465,54 €	Toners i paper impressora
64,95 €	Tauler mural magnètic escacs
70,81 €	Jocs (cartes i dominó)
455,60 €	Taula tennis-taula, pales i pilotes
13.843,87 €	TOTAL
4.503,67 €	Romanent 2024

MEMÒRIA 2024

Consell d'Amics i Amigues de Seguir fent UdG (CASFU)

CONTACTE

CASFU Consell d'amics i amigues de Seguir fent UdG
Edifici Castell Peralada
C/ Castell Peralada, 14-16 (baixos)
Campus Centre
17003 Girona
Tel. 972 41 95 61 / 639 76 51 22
consellcasfu@udg.edu

 Universitat de Girona
Seguir fent UdG