

## **CLASSES DE PIANO**

### **DATES I HORARIS:**

Es realitzen **els dijous de 12.30h a 14h**

### **PROGRAMA DEL CURS**

- Aprendre a llegir partitures i saber executar-les.
- Treballar la mobilitat i articulació de cada dit amb plena independència.
- Treballar la bilateralitat de les dues mans.
- Aprendre a coordinar diversos moviments en un temps concret.
- Llegir simultàniament dos pentagrames en clau de sol i de fa mentre es toca l'instrument.
- Controlar el pes dels dits, les mans i el cos per a tocar amb més intensitat o menys.
- Aprendre bones posicions i diferents tècniques a l'hora de tocar per a una millor interpretació.
- Saber fer anar el pedal i entendre quan i com col·locar-lo.
- Treballar el fraseig i les dinàmiques.
- Saber portar el tempo sense accelerar-se ni retrossar-se, amb l'objectiu d'interioritzar-lo.
- Treballar l'agilitat de lectura i digital.
- Treball de l'autocontrol, la paciència i la persistència, la concentració, l'ordre i l'organització.
- Treball meticulós de petits detalls sensorials.
- Treballar la memòria auditiva, visual i motriu.
- Aguditzar el sentit de l'oïda i molts aspectes de psicomotricitat i de la vista.
- Estudis neurocientífics han demostrat que escoltar música activa múltiples zones del cervell, i que tocar un instrument multiplica l'activitat del cervell. Es creen noves connexions entre els dos hemisferis fent que tinguem una ment activa i jove.
- Serveix com a teràpia per nens amb TDAH o per prevenir malalties com l'Alzheimer.
- Enriqueix de manera física i psíquica a qui ho practica, ja que es treballen molts aspectes d'un mateix.