

# AU PAIR

SERVEI DE VOLUNTARIAT INTERNACIONAL



## Què és el programa Au Pair?

La plataforma Au Pair permet a famílies al voltant del món oferir allotjament i menjar a joves que a canvi puguin donar suport al cuidat dels seus fills. Aquest intercanvi permet un aprenentatge mutu: d'una banda la família té una persona que els ajuda en l'educació dels nens i nenes, mentre que d'altra banda, la persona voluntària pot millorar les seves competències lingüístiques, viure a l'estranger i poder conèixer una nova cultura.

## Qui pot participar?

Cada país té diferents requisits. A nivell general són aquests:

- Edat entre 17 i 30 anys.
- Nivell mig d'anglès i/o llengua del país amfitrió.
- Experiència cuidant mainada.
- Estat civil solter/a i sense fills.
- No tenir antecedents penals.



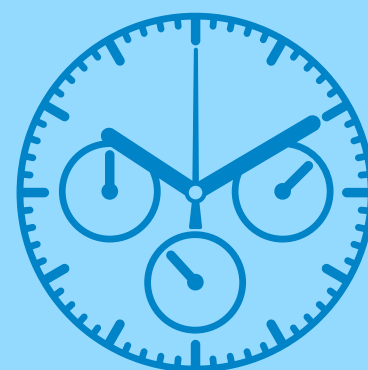
## Quant costa ser part d'Au Pair?

Apuntar-se a la plataforma no té cap cost, però per ser Au Pair s'han de cobrir unes despeses inicials, com el viatge, el visat (si s'escau) i l'assegurança mèdica (si és necessari).

Hi ha l'acord entre les parts que la família amfitriona proporcionarà "pocket money", que és un sou que cobreix les despeses personals. També t'ofereixen allotjament i dietes. En aquest [enllaç](#) pots veure les quantitats econòmiques depenent del país, hores treballades i tasques realitzades.

## Durant quant temps?

Depèn del país, però pot ser d'un mínim d'un mes fins a 12 mesos (o més en alguns països). En aquest [enllaç](#) pots veure la durada permesa a cada país.



## Quines tasques realitza l'Au Pair?

- ★ La responsabilitat principal de la persona voluntària és ocupar-se dels nens de la família i ajudar en petites tasques de la llar. Les tasques no inclouen fer-se càrrec de la neteja de la casa o cuinar pels pares amfitrions.

## On busco aquestes experiències?

Pots trobar més informació a: <https://www.aupair.com/es>



Envia'ns un correu a  
**[voluntariat.internacional@udg.edu](mailto:voluntariat.internacional@udg.edu)**  
i t'ajudem!