

EL USO DEL MEDIO

إستعمال الطبيعة

El desierto ofrece todos los elementos necesarios para poder vivir en él, pero es preciso conocerlos. Los saharauis han ido conociéndolo durante centenares de años. Por este motivo, una de las principales riquezas de su cultura es el conocimiento tan profundo que tienen del desierto, lo que les ha permitido vivir donde otros no podían.

Del ganado, la flora y la fauna se obtienen los alimentos necesarios para la subsistencia pero también se extraen de ellos los productos necesarios para fabricar medicinas y remedios.

La farmacopea saharauí es muy rica. Se reconocen las propiedades medicinales del tazaukennit, adecuado para tratar la avariosis. De la afalachit, excelente laxante. De la sauia y el lemlefa, adecuados para los trastornos estomacales. La henna que se usa como antiséptico, y las ramas de atil que se utilizan para elaborar bastoncillos dentífricos.

De diferentes especies animales también se obtienen productos útiles para curar ciertas enfermedades. El lagarto, aparte de ser comestible, también posee aplicaciones médicas. La grasa de camello se utiliza para tratar la diabetes.

تفتح الأرض المتصحرة كل العناصر الأساسية للعيش فيها ، لكن من الضروري معرفتها . لهذا السبب أستطاعوا الصحراويين معرفتها من خلال مرور مئات السنين ، وأصبحت المعرفة العميقة للصحاري تشكل أحد أهم الثروات الثقافية لما ساعدهم على العيش فيها دون غيرهم .

يستخرج منها أيضا المواد الضرورية لصناعة الأدوية و أشياء أخرى مهمة .

قائمة الأدوية التقليدية الصحراوية غنية بموادها، تعرف الخصائص العلاجية (تروكيني) ، مفيد لعلاج بعض أمراض الجهاز التناسلي . مادة (فلجيط) يمتاز لتسهيل البطن ، (الزواية) تصلح لعلاج اضطرابات المعدة ، (الخنة) تستعمل كمادة مطهرة ، غصون أتيل تستعمل لتنظافة الأسنان . علاوة على أكله تملك الطباعة أيضا خصائص علاجية ، شحم الإبل يستعمل لعلاج داء السكر.

